

IRTI

Teemana
huumeet
Euroopassa

HUUMETYÖN ERIKOISLEHTI
1/2024

Kreikan tiellä

s. 8

Huumeet ovat
yhä näkyvämpi ilmiö
s. 6

Näytelmä muistuttaa,
ettei läheinen ole yksin
s. 16



IRT HUUMEISTA
-PUHELIN:
0800 980 66
ma-pe 9-15 & ma-to 18-21



4

AJANKOHTAISTA
Irti Huumeista toimii, kevätkokouskutsu, presidentti Halonen juhlavuoden suojelijaksi



14

Kansijuttu: Meillä ja muualla

THL:n erityisasiantuntija Sanna Kailanto kertoo, millainen huume tilanne on tällä hetkellä muualla Euroopassa, ja mihin Suomen tulisi varautua. Teksti ja kuva: Lotta Jokinen



11

KÄVELYÄ MIELENTERVEYDEN PUOLESTA
Tammikuussa järjestettiin Irti Huumeista ry:n 40-vuotisjuhlavuoden kunniaksi Irti-kävelytapahtuma Vuosaaren ja Mäkelänrinteen Urheiluballeissa.

19

KIRJAESITTELYT
Esittelyssä Sonja Saarikosken kirja naisvangeista, Matthew Perryn omaelämäkerta sekä tutkittua ja ajankohtaista tietoa päihdepolitiikasta.



Päätoimittaja
Mirka Vainikka,
toiminnanjohtaja

Toimitussihteeri
Lotta Jokinen,
viestintäpäällikkö

Tekijät
Lotta Jokinen
Mirka Vainikka
Janita Maijanen
Silvia Modig
Atso Tillgren
Karin Nynäs-Aspö

Kustantaja
Irti Huumeista ry
Fredriksberginkatu 2
00240 Helsinki

Painopaikka
Grano, Helsinki

Julkaisun ilme ja taitto
Hahmo

Kannen kuva
Lotta Jokinen

Painosmäärä
1 200 kpl

Toimituskunta
Janita Maijanen
Mira Reponen
Lotta Jokinen
Mirka Vainikka

Keskustoimisto
info@irtihuumeista.fi

Vapaaehtoistoiminta
Janita Maijanen p. 050 339 5283

Huudikoutsitoiminta ja huumetyö
Petra Müller p. 050 472 0372

Läheistyönkeskus
Virpi Jaakkola p. 050 320 8947

Sähköpostit
etunimi.sukunimi
@irtihuumeista.fi

Huumetyön erikoislehti Irti ilmestyy neljä kertaa vuodessa
Irti-lehti on Irti Huumeista ry:n jäsenetu.

Lehti ilmestyi 1985–1995 nimellä *Läheinen*, 1996–2014 nimellä *Irti*, 2015–2022 nimellä *Taite*.

ISBN 2954-2251 (painettu)
ISSN 2954-226X (verkkojulkaisu)

#PÄÄKIRJOITUS

Yhteisöllisyyden voima huumeiden vastaisessa työssä

ERÄS NUORI TOTESI minulle kaverinsa huumeiden käytöstä: ”Ei huumeidenkäyttöön, siitä keskusteluun tai aikuisille puhumiseen kannata sekaantua, kun ei sille voi mitään ja se vaan vie kaverusten väliltä luottamuksen.” Pohdin keskustelua myöhemmin ja sitä, miltä tuosta pojasta mahtaa tuntua, mikäli kaveri kuolee yliannostukseen. Poliisin mukaan huumeiden käyttö on kasvanut Euroopassa, ja huumeiden saatavuus on lisääntynyt. Huumeiden käyttöön liittyy vakavia yhteiskunnallisia haittoja. Valitettavan usein syntyy riippuvuussairauksia, jotka pahimmillaan johtavat kuolemaan.

Pohdittaessa Euroopan huume tilannetta, on selvää, että huumeiden käytön yleistyminen ja saatavuuden kasvu vaikuttavat merkittävästi myös Suomeen. Kannabiksen käyttö on kasvanut myös Suomessa, ja sama pätee synteettisten huumaussaineiden, kokaiinin sekä opioidien käyttöön.

Ihmisten kasvava pahoinvointi, huumehaitat ja kuolemien lisääntyminen vaativat tehokkaita toimenpiteitä hyvinvoinnin lisäämiseksi. Järjestöt, kuten Irti Huumeista ry, työskentelevät huumaussaineiden käytön ehkäisemiseksi ja haittojen vähentämiseksi. Valtion ja kuntien on tarjottava riittävästi resursseja näiden ongelmien ratkaisemiseksi, ja on välttämätöntä, että yhteiskunta tarjoaa tukea ja hoitoa niille, jotka kärsivät huumaussaineiden käytön seurauksista.

Tämä pääkirjoitus toimii muistutuksena siitä, että huumeiden vastainen taistelu vaatii yhteisiä ponnisteluja, ja jokaisella meistä on roolinsa tässä taistelussa.

Mirka Vainikka, Irti Huumeista ry:n toiminnanjohtaja

#LEDARE

Den sociala gemenskapens styrka i arbetet mot droger

EN UNG PERSON berättade för mig om sin väns drogbruk: ”Det är ingen idé att blanda sig i drogbruket, diskutera det eller tala med någon vuxen om det, för det går inte att göra något åt saken och det enda som händer är att vänner förlorar förtroendet för varandra.”



Senare funderade jag på vårt samtal och undrade hur pojken kommer att känna det ifall hans vän dör av en överdos. Enligt polisen har drogbruket vuxit i Europa, och tillgången till narkotika har ökat. Drogruket är kopplat till allvarliga sociala problem. Alltför ofta leder drogbruket till beroendesyndromar som i värsta fall leder till döden.

När man betraktar drogsituationen i Europa står det klart att det allt vanligare drogbruket och den ökande tillgången till narkotika också inverkar betydligt på Finlands situation. Användningen av cannabis har ökat också i Finland, och detsamma gäller syntetiska narkotikapreparat, kokain samt opioider.

Det krävs effektiva åtgärder för att stärka välfärden eftersom människor mår allt sämre psykiskt och de drogrelaterade skadorna och dödsfallen ökar. Organisationer, som Fri från Narkotika rf, arbetar med att förebygga, förhindra och minska skadorna av drogbruk. Staten och kommunerna bör tillhandahålla tillräckliga resurser för att de här problemen ska kunna lösas, och samhället måste ge stöd och vård till dem som lider av drogbrukets följder.

Denna ledare är en påminnelse om att kampen mot narkotika kräver gemensamma ansträngningar, och att vi alla spelar en roll i den kampen.

Mirka Vainikka, Fri från Narkotika rf:s verksamhetsledare

Kuva: Jani Laukkanen Käännös: Attmankan / Karin Nynäs-Aspö

AJANKOHTAISTA



Kuvassa Irti Huumeista ry:n hallituksen puheenjohtaja Sami Räsänen (ylhäällä toinen oikealta) Allin päivän seminaarissa, jossa apurahat julkistettiin. Kuva: Alli Paasikiven säätiö

Alli Paasikiven säätiöltä apuraha Irti Huumeista ry:lle

ALLI PAASIKIVEN SÄÄTIÖ ON MYÖNTÄNYT Irti Huumeista ry:lle 20 000 euron apurahan hankkeelle, joka tuo kansainvälisen 5-step -työmallin Suomeen. Malli antaa ammattilaisille tutkitun ja näyttöön perustuvan työvälineen läheistyyhön. Läheiselle menetelmä antaa mahdollisuuden

käsitellä omaa hyvinkin haastavaa elämäntilannettaan turvallisesti yhdessä ammattilaisen kanssa. Viiden askeleen mallin on todettu toimivan hyvin monessa eri kulttuurissa. Apurahan turvin Irti Huumeista ry:n ammattilaiset pääsevät osallistumaan menetelmän koulutukseen Irlannissa ja myöhemmin jalkauttamaan menetelmää Suomessa.

Oikaisu Viime lehdessä kerroimme, että valtakunnallinen Teams-läheisryhmä järjestettäisiin hybridinä Rovaniemen ryhmän yhteydessä. Ryhmä järjestetään kuitenkin vain etäyhteydellä. Irti Huumeista ry:llä on olemassa myös Teams-läheisryhmä, joka kokoontuu hybridinä yhdessä Rovaniemen ryhmän kanssa.



Irti Huumeista toimii

27.3.

Turvalliset huudit -seminaari, Lappeenranta

10.4.

Huudikoutsien Pop up -tapahtuma

11.4.

Läheisten ilta

20.–21.4.

Superviikonloppu ja kevätkokous, Helsinki

5.5.

Läheistyön verkoston Läheistenpäivän tapahtuma Rauhan asemalla, Helsinki

15.5.

Huudit-seminaari, Vantaa

18.–(19).5.

Läheistenpäivät – Vertaisviikonloppu, Rovaniemi

→ [Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot nettisivuillamme Irti Huumeista > Tapahtumat](#)

Irti Huumeista kutsuu jäsenensä kevätkokoukseen

Irti Huumeista ry:n kevätkokous pidetään Helsingissä Scandic Simonkentässä lauantaina 20.4. klo 13.30 - 15 sekä etäyhteydellä. Kevätkokous järjestetään Superviikonlopun yhteydessä, ja ilmoittautumisesta tulee tietoa sähköpostitse jäsenille. Teams-etäyhteyteen voi ilmoittautua osoitteeseen info@irtihuumeista.fi. Kevätkokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 9 §:n määräämät asiat.

Presidentti Halonen juhluvuoden suojelijaksi

IRTI HUUMEISTA RY täyttää tänä vuonna 40 vuotta. Juhlavuosi huipentuu gaalaan 12.10. Lisäksi juhluvuosi on täynnä muita pienimuotoisempia tempauksia. Juhlavuoden suojelijana toimii presidentti Tarja Halonen. Lisätietoa tapahtumista Irti Huumeista ry:n somessa sekä nettisivuilla.

● Helsingin Sanomat 18.12.2023: Viihdekäyttö ja huumeiden kokeilut lisääntyvät yhä: yksi ryhmä nousee erityisesti esiin

Huumeiden viihdekäyttö ja huumeiden kokeilut lisääntyvät Suomessa.

Erytisesti yksi ryhmä nousee yli muiden. Nuorista aikuisista miehistä yli puolet on suomalaistutkimuksen mukaan käyttänyt tai kokeillut huumeita.

Yleistymiselle voi löytää monia syitä: huumeiden käyttöön liittyvät asenteet ovat lieventyneet, saatavuus on lisääntynyt ja huumeiden hankkiminen muuttunut aiempaa helpommaksi.

Vaikka tarkkoja tilastoja huumeiden käytöstä ja käyttäjistä ei ole saatavilla, asiantuntijoiden mukaan tilastoista voidaan kuitenkin tehdä suuntaa antavia päätelmiä.

● Savon Sanomat 16.1.2024: Otkes: Noin 70 nuorta kuoli viime vuonna huumeisiin – sekakäyttö korostuu kuolemantapauksissa

Noin 70 nuorta kuoli tapaturmaisesti huumeaineisiin viime vuonna, kertoo Onnettomuustutkintakeskus (Otkes).

Otkes on tehnyt teematutkintaa nuorten tapaturmaisista huume-kuolemista Suomessa, jotta huumekuolemia voisi estää. Selvitys keskittyy viime vuoden tapauksiin, ja kuolemantapauksista 15 otetaan tarkempaan analyysiin.

– Meidän täytyy vielä odottaa oikeuslääkinnän lopullisia tuloksia maaliskuulle asti, jonka jälkeen meillä on kokonaisluku tiedossa, sanoo tutkinnanjohtaja Hanna Tiirinki tiedotteessa.

Alustavien tietojen perusteella Tiirinki kertoo, että alle 25-vuotiaiden huumekuolemista korostuvat aineiden sekakäyttö ja se, että kuolemat ovat keskittyneet suuriin asutuskeskuksiin.

● Yleisradio 9.2.2024: Suomessa levitetään erittäin vaarallista opioidia – poliisi teki mittavan takavarikon

Helsingin poliisilaitos on paljastanut laajan huumeaineiden välityskokonaisuuden, tiedottaa poliisi. Huumeaineiden maahan-tuonti- ja levityskokonaisuus on tapahtunut poliisin mukaan pääosin vuoden 2023 aikana.

Poliisi epäilee, että kokonaisuudessa on välitetty satoja kiloja huumeaineita. Tutkintakokonaisuuden yhteydessä poliisi takavarikoi huumeaineita useasta eri maahantuontierästä.

Poliisi takavarikoi esitutkinnassa muun muassa poikkeuksellisen vaarallista synteettistä opioidia eli metonitaseeni-nimistä ainetta. Poliisi on havainnut, että ainetta on levitetty Suomessa entistä enemmän.

Huumeet ovat yhä näkyvämpi ilmiö – asenteet kannabista ja stimulantteja kohtaan lieventyneet

TERVEYDEN JA hyvinvoinnin laitoksen THL:n Päihdetutkimus (Huumeenkysely) 2022 osoittaa, että huumeet ovat yhä näkyvämpi ilmiö Suomessa. Viimeisen vuoden aikana noin joka viidennelle kyselyyn vastanneista on tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi huumeita. Lähes puolet vastaajista tuntee henkilökohtaisesti huumeita käyttävän.

Huumeongelmaa suurena pitävien osuus on vähitellen lisääntynyt. Kun vuonna 2014 huumeongelmaa piti suurena 24 % väestöstä, vuonna 2022 vastaava luku oli noin 33 %. Korkeimmillaan (43 %) osuus on ollut vuonna 2002.

”Huumeisiin liittyvät ilmiöt ja haitat ovat olleet viime vuosina paljon esillä. Havahtuminen esimerkiksi nuorten huumekuolemien lisääntymiseen lienee tehnyt huumeongelmaa näkyvämmäksi. Huumeongelmaa suurena pitävien osuus kasvoi myös 1990-luvun loppupuolella, jolloin muun muassa heroiinin käyttö ja siihen liittyvät kuolemat hetkellisesti yleistyivät”, toteaa THL:n erikoistutkija **Karoliina Karjalainen** tiedotteessa.

Asenteet erityisesti kannabista kohtaan lieventyneet

Huumeiden käyttöön liittyvät asenteet ovat lieventyneet jo pitkään. Vuoden 2022 kyselyssä peräti vajaa kolmasosa vastaajista oli sitä mieltä, että huumeita voi käyttää kohtuullisesti myös siten, ettei niistä aiheudu ongelmia. Esimerkiksi vuonna 2010 vastaava osuus oli 15 %.

Kannabiksen ja muiden huumeiden välille tehdään edelleen eroja. Muiden huumeiden käytön riskeihin suhtaudutaan pääosin kriittisesti, mutta kannabiksen kohdalla riskikäsitykset ovat lieventyneet. Noin neljäsosa vastaajista olisi kiinnostunut kokeilemaan tai käyttämään kannabista, jos se ei olisi laitonta. Ekstaasia eli MDMA:ta olisi kiinnostunut kokeilemaan tai käyttämään alle

kymmenesosa ja heroiinia vain prosentti vastaajista, jos niiden käyttö ei olisi laitonta.

”Vaikka eroja kannabiksen ja muiden huumeiden välille tehdäänkin, muun muassa ekstaasin ja amfetamiinin kokeiluihin liittyvät riskikäsitykset ovat myös tasaisesti lieventyneet”, sanoo Karoliina Karjalainen.

Vuoden 2022 vastaajista 24 prosenttia oli sitä mieltä, että 1–2 kerran ekstaasikokeilulla on vain vähäinen terveydellinen tai muu riski. 1–2 kerran amfetamiinikokeiluista näin ajatteli 16 %.

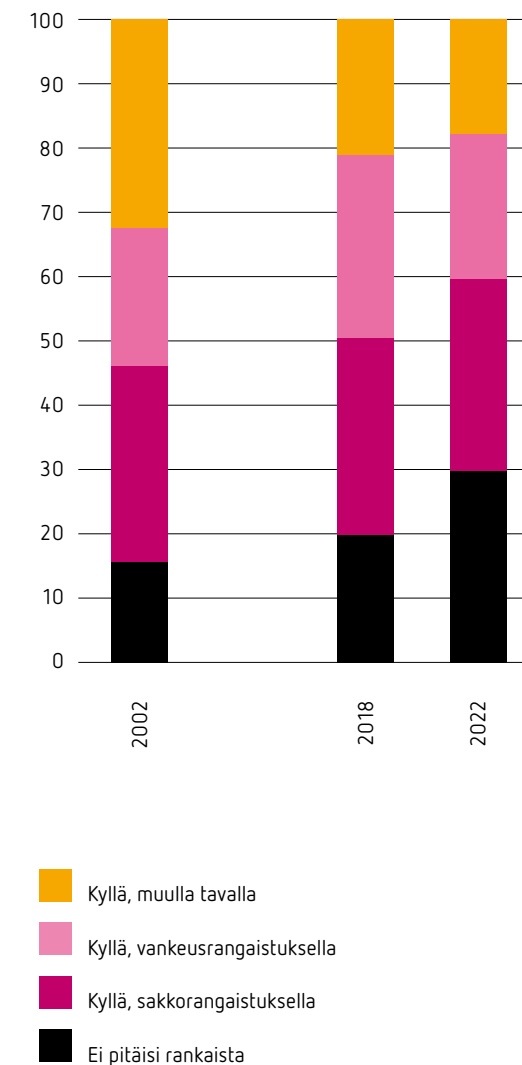
”Muutoksessa heijastunee ekstaasin ja amfetamiinin ja muidenkin stimulanttien, esimerkiksi kokaiinin kokeilun ja käytön yleistymisen”, Karoliina Karjalainen pohtii.

Päihdetutkimuksessa selvitettiin myös ilokaasun päihdekäyttöä. Aiemmin sitä on selvitetty ainoastaan vuonna 2014. Silloin kaksi prosenttia vastaajista raportoi kokeilleensa ilokaasua joskus elämänsä aikana. Yleisyys jää väestötasolla edelleen pieneksi, vuonna 2022 kolme prosenttia vastaajista kertoi kokeilleensa ilokaasua joskus elämänsä aikana. Ikä- ja sukupuoliryhmittäisiä eroja kuitenkin on: yleisimmin ilokaasun käytöstä kokemuksia on 25–34-vuotiailla miehillä, joista 12 prosenttia raportoi kokeilleensa ilokaasua päihtymistarkoituksessa.

Tulokset suomalaisten huumeiden käytöstä ja huumeasenteista ovat peräisin THL:n Päihdetutkimuksesta (Huumeenkysely), jonka postikyselyä on toistettu noin neljän vuoden välein vuodesta 1992 alkaen. Vuoden 2022 Huumeenkyselyyn vastasi 3 857 iältään 15–69-vuotiaista suomalaista.

Lähde: Karoliina Karjalainen. Suomalaisten huumeiden käyttö ja huumeasenteet – Huumeaiheiset väestökyselyt Suomessa 1992–2022. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Raportti 12/2023. Helsinki 2023.

Mielipiteet siitä, pitäisikö huumeiden käytöstä rankaista (%)



Lähde: THL

Lapsen huumeidenkäyttö kuluttaa vanhemman voimavaroja siten, ettei muille perheenjäsenille ja sosiaalisille suhteille jää riittävästi aikaa. Vertaistuki koettiin hyödyllisimmäksi.

YHTEISKUNTATIEEIDEN MAISTERI Kristiina Pennan

Pro gradu -työssä tarkasteltiin vanhempien kokemuksia lapsen huumeiden käytön paljastumisesta. Tutkimustehtävänä oli selvittää miten vanhemmat kuvaavat kokemustaan, kun he saavat tietää lapsensa huumeiden käytöstä ja mitä avun ja tuen tarpeita heillä on. Pennan aineisto koostuu kuuden äidin haastattelusta.

Tutkimuksen tulosten mukaan lapsen huumeiden käyttö paljastuu vanhemmalle eri tasoisesti. Aluksi vanhemmat saavat tietää lapsen huumeiden käytöstä, mutta se kuitataan kokeilulla, eikä se tuota vanhemmalle liikaa stressiä. Myöhemmin vanhemmalle paljastuu huumeiden käytön vakavuus, joka aiheuttaa vanhemmalle ja perheelle kriisin. Vanhemmat kokevat häpeää, syyllisyyttä ja huolta lapsen päihderiippuvuudesta.

Tutkimuksen mukaan vanhemmat kokevat ammatillisilta saadun avun hyödyllisenä, jos ammattilaisella on erityisesti päihteisiin liittyvää osaamista. Vanhemmat kuitenkin kokivat, että avun saaminen edellytti omaa aktiivisuutta. Huumeiden käytöstä johtuva kärsimys aiheuttaa vanhemman hyvinvoinnille merkittävää haittaa ja heikentää sitä kautta myös koko perheen hyvinvointia. Vanhemmat kertoivat lapsen huumeiden käytön kuluttavan voimavaroja niin, ettei muille sosiaalisille suhteille sekä perheenjäsenille, kuten kumppanille tai lapsille jää riittävästi aikaa.

Lähde: Penna, Karoliina 2023. ”Siitä tuli semmoinen keskeytetty vanhemmuus”: vanhempien kokemuksia lapsen huumeiden käytön paljastumisesta. Pro gradu -tutkielma. Lapin yliopisto. Sosiaalityö.



Kreikan tiellä

Teksti: Lotta Jokinen Kuva: Marios Atzemiksen kotialbumi

Ateenalainen Marios Atzemis on nähnyt, miten esimerkiksi talouskriisi on vaikuttanut maan huumetilanteeseen, kun julkisia palveluita on vähennetty. Samalla hän on kuitenkin nähnyt paljon positiivista kehitystä.

KREIKKALAINEN Marios Atzemis tekee haittoja vähentävää työtä Ateenassa Positive Voice -järjestössä. Järjestö perustettiin vuonna 2009 puolustamaan HIV-positiivisten oikeuksia sekä torjumaan HIVin ja AIDSin leviämistä. Atzemis on itse HIV-positiivinen, hän sai tartunnan aikoinaan pistovälineistä.

Atzemis kertoo, että yritti ensin päästä eroon riippuvuusongelmastaan niin sanotusti kovin keinoin jättämällä kaikki huumeet ja demonisoimalla ne itselleen. Myöhemmin hän ymmärsi, että huumeiden jättäminen hänen kohdallaan onnistui vain yhdistämällä psykoterapiaa ja mielialalääkitystä. Hän sanoo kuitenkin ymmärtävänsä, etteivät kaikki keinot sovi kaikille, jokainen kulkee oman polkunsaa.

Kreikan pääkaupunki Ateena on yksi niistä kaupungeista, joissa on paljon synteettisiä huumeita ja myös huumeisiin liittyviä kuolemia. Atzemis kertoo, että Kreikkaa ovat koetelleet niin velkakriisi kuin se, että maahan on saapunut suuria määriä turvapaikanhakijoita. Kreikan talouskriisin aikana heroiinin rinnalla alettiin käyttää muun muassa halvempaa metamfetamiinijohdannaisista sisaa.

Ennaltaehkäisevät ja hoitavat toimenpiteet eivät ole pysyneet mukana:

– Tässä maassa palvelut on suunnattu heteroseksuaaleille valkoisille miehille, jotka käyttävät heroiinia. Sellaiset, joiden äidinkieli tai seksuaalisuus on jotain muuta kuin oletettua, eivät hakeudu palveluiden piiriin, Atzemis sanoo.

Huumetilanne on pahinta Kreikan suurissa kaupungeissa Ateenassa ja Thessalonikissa. Atzemis kertoo, että Ateenan kaduilla huumeidenkäyttö ja niiden myynti on avointa, ja se aiheuttaa raivoa esimerkiksi paikallisissa yrittäjissä.

Toisaalta Ateenassa on myös paljon positiivista kehitystä. Ateenan nykyinen pormestari **Haris Doukas** on nimittänyt Atzemiksen kaupungin huume politiikan suunnittelijaksi. Myös haittoja vähentävät palvelut sekä hoitopolut suonensisäisesti huumeita käyttäville ovat lisääntyneet Ateenassa huomattavasti.

Kun Marios Atzemikselta kysyy, miten hän haluaisi kehittää Kreikan huumeainepolitiikkaa, hän mainitsee heti kansalaisjärjestöjen mukaan ottamisen. Kreikassa politiikkaa tehdään paljon hänen mielestään niin, ettei kuunnella heitä, jotka oikeasti näkevät huumeiden käyttöä läheltä. Hän viittaa myös EU:n huumeainestrategiaan, joka suosittelee kansalaisyhteiskunnan osallistamista ja rahoituksen turvaamista.

Marios Atzemis toimii myös muun muassa Kaakkois-Euroopan huume poliittisessa verkoston hallituksessa. Hän näkee, että Kaakkois-Euroopan maille, kuten Albanialle tai Serbialle, on yleistä, että ennaltaehkäisevät toimet ovat kansalaisjärjestöjen harteilla.

– Siksi olenkin huolissani kansalaisjärjestöjen rahoituksesta alueella, Atzemis sanoo.



Kuva: Juliana Harkki

Enemmän hoitoa, vähemmän rangaistuksia

PÄIHDERIIPPUVUUS ON SAIRAUS, joka tuhoaa paitsi riippuvaisen itsensä myös sairastuttaa hänen lähellään olevat ihmiset. Meidän tulee määrätietoisesti pyrkiä suojelemaan nuoriamme ja vähentämään huumekuolemia, jotka ovat huolestuttavassa nousussa.

Tämä onnistuu ainoastaan tunnustamalla tosiasiat. Tosiasia on se, että pahinta tuhoa suomalaisessa yhteiskunnassa aiheuttaa päihde nimeltään alkoholi.

Arvioiden mukaan Suomessa on noin 400 000 alkoholista. Heistä jokaisella on toivottavasti edes muutama läheinen ihminen, ja siksi puhumme sairaudesta, joka koskettaa puolta Suomea. Lähes jokainen meistä tuntee jonkun, jolle alkoholi on ongelma. Jos se joku on vanhempi, jättää lasinen lapsuus elämänmittaiset jäljet.

Silti päihdepoliittinen keskustelu keskittyy pitkälti muiden päihteiden vaaroihin, eikä laillisesti lähikaupassa myytävään päihteeseen. Väitän, että jos on olemassa porttipäihde, suomalaisessa yhteiskunnassa se on alkoholi. Sitä kokeillaan ensimmäisenä, ja sen kautta polku voi lähteä kohti ongelmakäyttöä.

Tosiasia on myös, että kaikki eivät pääse kuiville, vaikka kuinka pyrimme auttamaan. Siksi tarvitaan myös haittoja vähentävää työtä, jotta riippuvuuden negatiiviset vaikutukset niin yksilölle itselleen kuin yhteiskunnalle jäisivät mahdollisimman pieniksi. Se on paitsi inhimillistä myös taloudellisesti järkevää.

Päihdepolitiikka on EU:ssa jäsenmaiden päätettävissä, ja siksi EU-tasolla päihde- ja huumeekysymyksiä lähestytään lähinnä lainvalvontatoimien kautta. Tämä näkökulma on liian kapea, koska rangaistukset eivät hoida päihderiippuvuutta.

Siksi edes 100 000 uutta poliisia ei vähennä huume-kuolemia. 100 000 uutta päihdeammattilaista sen sijaan vaikuttaisi monen päihderiippuvaisen elämään inhimillisesti ja positiivisesti. Rankaisukeskeinen päihdepolitiikka on osoittanut toimimattomuutensa kaikilla mittareilla, ja politiikan on ulotuttava rikollisuus- ja turvallisuusnäkökulmaa syvemmällä.

Nuoret ympäri Eurooppaa nostavat kerta toisensa jälkeen esimerkiksi mielenterveyteen liittyviä huolia EU:n eurobarometri-mielipidetutkimuksissa. On korkea aika, että tartumme näihin huoliin.

Politiikan keinoilla voimme auttaa päihteidenkäyttäjää: tarjota apua riippuvuudesta eroon pääsemisessä, ehkäistä haittoja, välttää kuolemia ja tehdä elämästä inhimillisempää. Vaihtoehtona se on tuhannesti parempi kuin leimaaminen ja rankaiseminen.

Silvia Modig

Kirjoittaja on Euroopan parlamentin jäsen.

Kävelyä mielenterveyden puolesta

IRTI HUUMEISTA JÄRJESTÄÄ 40-vuotisjuhlavuoden kunniaksi erilaisia tempauksia. Tammikuussa järjestettiin Helsingissä Irti-kävelytapahtuma Vuosaaren ja Mäkelänrinteen Urheiluhalleissa. Irti-kävelyn tarkoituksena oli kiinnittää huomiota liikunnan merkitykseen mielenterveydessä sekä kerätä varoja Irti Huumeista ry:lle.

Irti Huumeista ry:n kansalaistoiminnan koordinaattori ja sosiaalisen median vaikuttaja **Atso Tillgren** striimasi Irti-kävelyn tapahtumat myös sosiaalisen median palvelu TikTokiin. Tapahtumassa käveltiin yhteensä 40 tuntia kahdella juoksumatolla niin, että Atso käveli yhteensä noin 20 tuntia pankkiin kahden viikonlopun aikana ja haastoi myös muita ihmisiä mukaan kävelemään loput 20 tuntia.

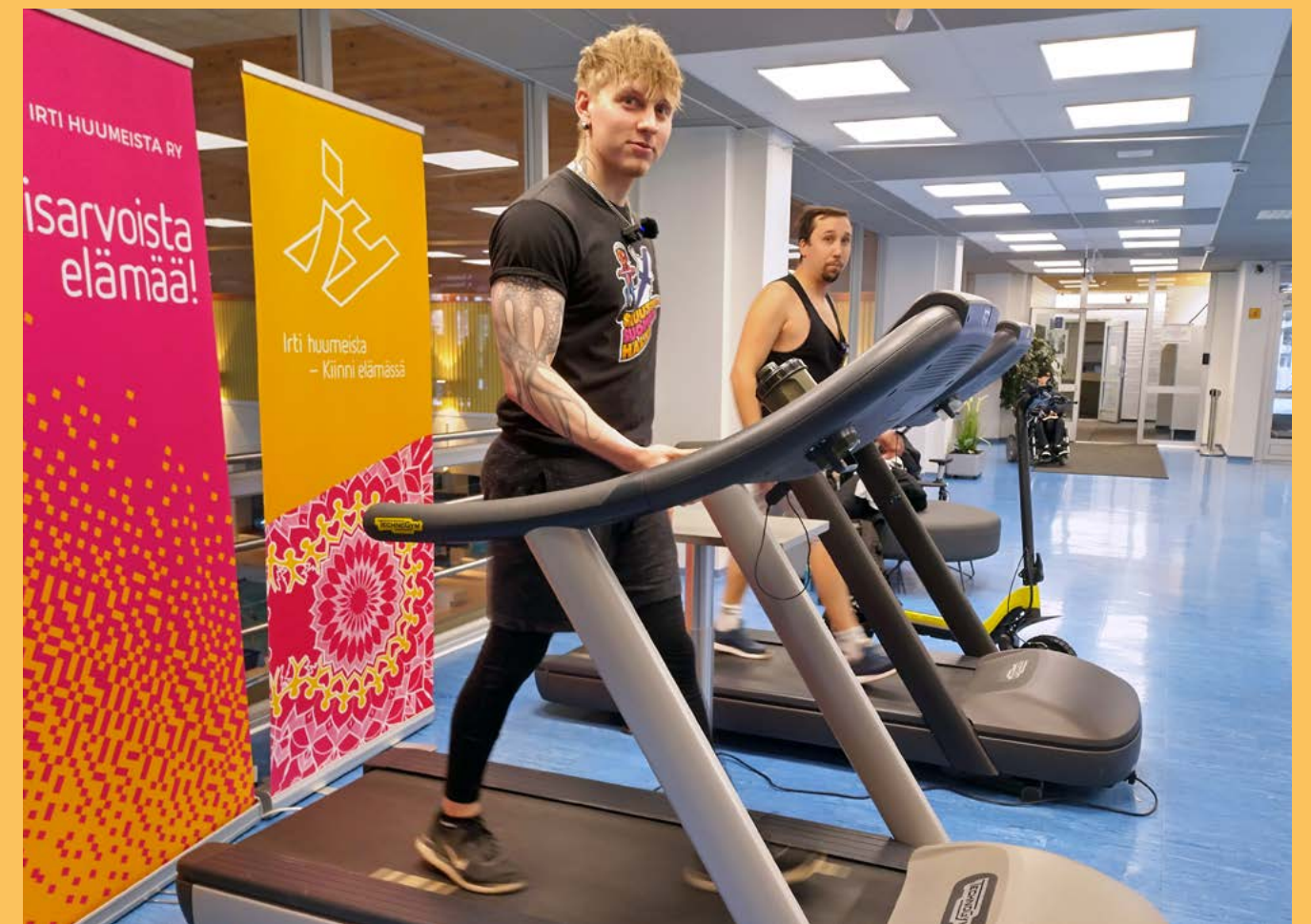
– Kävelyllä oli kymmeniä tuhansia katsojia sosiaalisessa mediassa, ja ihmiset kommentoivat ja kyselivät aiheesta paljon, iloitsee Atso.

Atso sai seuraa kävelyyn, kun viereiselle matolle tuli ihmisiä ottamaan osaa tempaukseen. **Henri Ruohonen** käveli Atson seurana peräti vajaa puolitoista tuntia.

– Näin tämän aamulla somesta ja asun lähellä, joten päätin tulla ottamaan osaa tempaukseen.

Tutkimusten mukaan jo päivittäisellä puolen tunnin kävelyllä on merkittäviä terveydellisiä vaikutuksia. Kävelyllä on vaikutuksia esimerkiksi mielenterveyteen. Kävelyssä mieli lepää ja virkistyy ja kävely aktivoi aivojen eri osa-alueita keskustelemaan keskenään. Tämä parantaa muun muassa ongelmanratkaisukykyä.

Atson tempauksia voi seurata muun muassa TikTokissa kanavalla @skuutillasuomenbalki. Teksti ja kuva: Lotta Jokinen



Mitä haluaisit sanoa toiselle läheiselle?

Vastaukset on kerätty Kuopion Läheistenpäivillä 18.–19.11.2023.

”Siemenen laitettua itämään sitä kastellaan ja kun aika on sopiva, se pubkeaa kukkaan ja kukkii erittäin kauniisti.”

”Joskus voi käydä hyvinkin”

”Aina on toivoo”

”Vertaistuki on kaiken a ja o.”

”Älä jää yksin.
Hae apua itsellesi.”

”Mukaan lähteminen antaa tuen, kuulun kerrankin johonkin jossa voin puhua oikeasti huumeista, epätoivosta, surusta, epävarmuudesta. Voin olla ryhmässä surullinen, itkeä ja nauraa ilman teeskentelyä, että kaikki on hyvin.”

”Kannattaa hakea vertaistukea.”

Tue toimintaamme:

IBAN FI93 1555 3000 1121 60
irtihuumeista.fi/lahjoita



Läheistyönkeskus

Valtakunnallisesti tukea, keskusteluapua ja rinnalla kulkija oman jaksamisesi tueksi kasvokkain, puhelimitse tai etäyhteydellä. Kun läheisesi käyttää huumeita, älä jää yksin!

VARAA AIKA LÄHEISTYÖNTEKIJÄLTÄ:

- Virpi Jaakkola
p. 050 320 8947
virpi.jaakkola@irtihuumeista.fi
- Leea Seger
p. 040 774 1593
leea.seger@irtihuumeista.fi

FAKTA



Kannabiksen lainsäädännöllinen asema Euroopassa

Kannabiksen lainsäädännöllinen asema vaihtelee maittain. Suurimmassa osassa Euroopan maita cannabis on luokiteltu huumausaineeksi, ja sen käyttö ja hallussapito on kielletty. Cannabis luokitellaan myös Yhdistyneiden kansakuntien huumausaineyleissopimuksessa huumeeksi. Keräsimme muutamia esimerkkejä Euroopan maista ja siitä, miten suhtautuminen kannabikseen vaihtelee. Nämä tiedot eivät koske lääkekannabista.

ALANKOMAAT: Toisin kuin usein luullaan, Alankomaissa (Hollannissa) laki ei suoraan salli kannabistuotteiden myyntiä, mutta käytännössä se on mahdollista coffee shop -kahviloissa. Näissä kahviloissa tapahtuvaan kannabistuotteiden myyntiin ei puututa, mikäli myynti täyttää myyntilisenssiin vaadittavat perusteet. Kahviloiden cannabis on kuitenkin peräisin laittomilta markkinoilta, joten järjestäytyneet rikollisuus on bisnessissä mukana. Alankomaiden hallitus on päättänyt kokeilla laillisesti tuotetun kannabiksen myyntiä kymmenessä kaupungissa, joihin eivät kuulu maan suurimmat kaupungit Amsterdam tai Rotterdam. Myös kasvatus yksityiseen käyttöön on dekriminisoitu (enimmillään 5 kasvia) eli omaa käyttöä ei rangaista.

ESPANJA: Espanjassa kannabiksen käytöstä yksityisissä tiloissa ei rangaista. Julkisissa tiloissa kannabiksen käytöstä voidaan rangaista esimerkiksi sakoilla. Espanjan maakunnat ovat osassa lainsäädäntöä melko itsenäisiä ja siksi esimerkiksi Kataloniassa on ollut mahdollista perustaa kannabisklubeja, joiden jäsenet saavat käyttää kannabista klubin tiloissa. Katalonian suurimmassa kaupungissa Barcelonassa on peräti 200 kannabisklubia, joihin myös ulkomaalaiset voivat kuulua. Katalonian aluehallinto haluaa kuitenkin nyt sulkea kannabisklubeja ja on etsinyt siihen laillista keinoa.

MALTA: Malta on ensimmäinen eurooppalainen maa, joka on laillistanut kannabiksen henkilökohtaisen käytön. Laki sallii täysi-ikäisille seitsemän gramman hallussapidon ja neljän kasvin kasvattamisen.

RANSKA: Presidentti Emmanuel Macronin luotsaama Ranska suhtautuu hyvin tiukasti kannabikseen. Ranskassa THC:tä sisältävän kannabiksen valmistaminen, maahantuonti ja myynti virkistyskäyttöön on kiellettyä.

SUOMI: Cannabis määritellään Suomessa huumausaineasetuksessa huumeeksi. Käyttäjää voidaan rangaista sakolla, mutta joskus käytöstä voi seurata huomautus. Poliisi kirjaa käyttörikoksen kuitenkin aina kirjausjärjestelmäänsä.

Lähteet: Ehyt ry, El Pais, Government of the Netherlands

Meillä ja muualla

THL:n erityisasiantuntija Sanna Kailanto kertoo, millainen huumeraportti on tällä hetkellä muualla Euroopassa, ja mihin Suomen tulisi varautua.

Teksti ja kuva: Lotta Jokinen

← Sanna Kailanto on Terveystieteiden tutkimuskeskuksen THL:n erikoistutkija, joka keskittyy työssään muun muassa kansalliseen ja kansainväliseen huumeidenkäytön politiikkaan.

- SUOMEN TILANNE huumeiden käytön kannalta on ollut melko pitkään staattinen. Huumeiden käyttö ja kokeilu on huomattavasti yleisempää kuin vaikka 2000-luvun alussa, mutta kasvu on ollut tasaista, eikä äkkinäisiä muutoksia huumeidenkäytössä ole juuri tapahtunut, sanoo **Sanna Kailanto**.

Suomessa keskeinen käytetty huume on jo pitkään ollut amfetamiini. Mutta erityisesti pääkaupunkiseudulla ja suurissa kaupungeissa kokaiinin käyttö on kasvanut voimakkaimmin.

– Näyttäisi siltä, että kokaiinia käytetään satunnaisemmin, ja niinpä sen käytön varjopuolet eivät näy ympäristössä ainakaan vielä niin selvästi kuin joissakin muissa huumeidenkäytössä, Kailanto sanoo.

Virossa täysynteettinen ja erittäin vahva opioidi fentanyl ja sen johdannaiset on liitetty yliannostuskuolemien nousuun. Vuonna 2022 Virossa kuoli huumeiden käytön aiheuttamiin yliannostuksiin kaksi kertaa niin paljon ihmisiä kuin vuonna 2021. Fentanyl on ollut Suomen huumeraportin toistaiseksi suurin harvinaisuus.

– Suomessa ei vaikuttaisi olevan vielä suurta kysyntää fentanyylille. Käyttäjät ovat melko tuoteuskollisia, jos näin voidaan sanoa.

Yhteisvaikutus huolestuttaa

Euroopan huumeraporttia tarkasteleva vuoden 2023 Euroopan huumeraportti nostaa esille erityisesti huumeidenkäytön liittyviä haittoja pahentavat yhteisvaikutukset, joita syntyy, kun eri aineita käytetään tietoisesti tai tietämättä samanaikaisesti. Suomen huumeraportin mukaan kuolemat ovat kaikkein useimmin moniainemyrkytyksiä eli kuolema on johtunut aineiden yhteisvaikutuksesta. Suomessa tapahtuvat huumeraportin mukaan kuolemat ovat suurelta osin opioidien, alkoholin sekä bentsodiatsepiinien yhteiskäyttöön liittyviä myrkytyskuolemia.

– Valistus on vanhentunut sana, mutta kaipaisiin lisää tietoisuuden levittämistä siitä, miten eri aineet vaikuttavat keskenään, Kailanto sanoo.

Kailanto sanoo, ettei vertailisi huumeraportteja esimerkiksi Keski-Eurooppaan ja Suomeen keskenään. Selvitys on erilaista, Suomessa esimerkiksi tehdään ruumiinavauksia väestömäärään nähden enemmän.

Tärkeämpää on kiinnittää huomiota oman maan tilanteeseen. Suomessa huumeraportin kuolemat ovat olleet nousussa viimeisten vuosikymmenten aikana.

Asenteet kannabikseen höllentymässä

Euroopassa on nähty viime vuosina asenteiden muutosta kannabikseen kohtaan. Maltasta tuli ensimmäinen Euroopan maa, joka hyväksyi kannabiksen rajoitetun kasvatuksen ja hallussapidon henkilökohtaiseen käyttöön. Muista Euroopan maista myös muun muassa Saksan hallitus on hyväksynyt lakiesityksen, joka sallii kannabiksen ostamisen ja hallussapidon viihdekäyttöön.

Kailanto sanoo, että Euroopan kannabiskeskustelu nivoutuu osaksi muuta huumeraportin ja muihin aiheisiin liittyvää keskustelua.

– Tällä hetkellä tuntuu siltä, että ajattelemme yleisesti, että ihmisen pitää voida itse päättää päihteidenkäytöstään, eikä yhteiskunta saa rajoittaa häntä. Samalla paljastuu yhteiskunnan julmempi puoli. Ajattelemme helposti, että ne, joilla päihteidenkäyttö ei pysy hallussa, ovat jotenkin heikompia.

Viranomaisyhteistyö avainasemassa

Huumeraportin vähentämisessä Kailannon mukaan tarvitaan koko Euroopan tasolla ponnisteluja tilanteen parantamiseksi. Ensiarvoisen tärkeässä asemassa ovat tuki kysynnän ja tarjonnan vähentäminen. Näihin voidaan pureutua monenlaisin keinoin, yhdeksi niistä Kailanto nostaa sosiaalipolitiikan. Toiseksi Kailanto mainitsee kansainvälisen viranomaisyhteistyön. Hän sanoo tietävänsä, että viranomaiset tekevät hyvää yhteistyötä huumeraportin kitkemiseksi jo rajoilla. Enemminkin Kailanto on huolissaan resurssien puutteesta niin Suomessa kuin muuallakin maailmassa.

– Jokaisen maan pitää miettiä omaa varautumistaan, jos huumeraportin käyttö lähtee käsistä. Tätä varten olisi hyvä miettiä etupainotteisesti lainsäädäntöä ja palveluita.



Näytelmä muistuttaa, ettei läheinen ole yksin

Vaasan kaupunginteatterissa sai helmikuussa ensi-iltansa näytelmä Nollaneljäviisi, jonka tekemisessä Irti Huumeista ry on ollut yhteistyökumppanina. Näytelmä kertoo perheestä, jossa kamppaillaan riippuvuuden kanssa. Nuori aikuinen Mira yrittää aloittaa raittiin elämän hapan askelin, ja mukaan kietoutuvat niin hänen äitinsä, veljensä, ystävänsä kuin äidin miesystävänkkin elämät. Kysyimme näytelmän ohjaajalta Johanna Freundlichilta muutamia kysymyksiä näytelmästä.

Miten juuri sinä päädyit ohjaamaan tämän näytelmän?

Olimme Vaasan kaupunginteatterin johtajan kanssa pyörille teemoja, ja päihdeteema nousi molemmilla mieleen sellaisena, joka poltteli ajatuksia ja tuntui ajankohtaiselta. **Pasi Lampelan** Nollaneljäviisi nousi mieleen, sillä se käsitteli aihetta peittelemättä ja meille oikeanlaisella mittakaavalla.

Millaisia tunteita olet käynyt läpi näytelmää ohjatessasi?

Aika hyvä nyrkkisääntö tuntuu olevan, että mitä rankempi esityksen sisältö sitä tärkeämpää on, että sitä tehdessä työryhmällä on hyvä henki. Draaman pitää pysyä tarinassa. Koen myös näiden teemojen käsittelyn jollain tavalla lohdullisena, kun asiat, joita monet perheet hautovat yksin, tulevat näkyviksi. Olotila tätä näytelmää

työstäessä on sikäli ollut hyvinkin valoisa. Toisaalta tätä näytelmää ei voisi tehdä jotenkin hissutellen, joten teemat kyllä nostavat esiin myös muita tunteita kuten surua, vihaa ja hämmästyä.

Mikä on se pääsanoma, jota näytelmä kertoo?

Draamassa on aina kyse vastavoimista ja ristiriitaisinkin näkökannat saavat tilaa. Näytelmä ei hevillä taitu pariksi lauseeksi, koska se elää näistä vastavoimista ja asioiden elämyksellistä kokemisesta esitystä katsoessa. Mutta kilpistään, tämä näytelmä on päähenkilön ja hänen lähipiirinsä selviytymiskamppailu. Avun tarpeen myöntäminen on keskeinen hetki, eräänlainen murtumapiste, aallonpohja, josta on matka ylöspäin, pinnalle. Pääsanoma voisi näin ollen olla: Et ole yksin.

Kelle juuri ajattelet näytelmän olevan?

Päihdeteema koskettaa hyvin monia meistä. Näytelmässä tuodaan esiin sekä käyttäjän että omaisen tunteita ja ajatuksia, joten, kuten hyvässä draamassa, seistään monissa kengissä. Uskon, ettei ole liioittelua sanoa, että liki jokainen voi löytää itsensä tästä näytelmästä.

Miksi näytelmä kannattaa katsoa?

Esitys kannattaa mielestäni nähdä ihan jo upean näyttelijäntyön takia. **Emma-Sofia Hautala** Miran roolissa ja muu näyttelijäkunta ovat kansallisen tason tekijöitä. Myös esityksen visuaalinen maailma on kiinnostava. Tietenkin myös teema tuo esiin vaiettuja, mutta yleisiä asioita. Ja kyllä mukana on paikoitellen vähän huumoriakin.

Mitä muuta haluat sanoa?

Olen iloinen, että Irti Huumeista ry on ollut kumppanina tässä teoksessa. Teatterin ammattilaisena sitä ammentaa kukin omasta kokemusmaailmastaan käsin, mutta myös taustatyön ja kohtaamisten avulla. Meidän ammattimme kuuluu ikään kuin kääntää todellisuutta näyttämön kielelle – molempia tarvitaan yhtä paljon. Tekemisessä pitää olla toden maku, ja siltikään emme tee dokumentti-elokuvaa, vaan teatteriesitystä. Tämä toden ja tyyllittelyn rajanhaku onkin meille arkipäiväinen savotta. Olisi upeaa tavoittaa myös sellaisia katsojia, jotka eivät yleensä käy teatterissa.

Nollaneljäviisi-näytelmä sai ensi-iltansa 22.2. Lisätietoa näytelmästä sekä esitysajoina Vaasan kaupunginteatterin sivuilta.

.....
Teksti: Lotta Jokinen, kuva: Vaasan kaupunginteatteri
.....

Sonja Saarikoski kirjoitti kirjan naisista, joita harvoin kuunnellaan



Vankilassa olevat naiset ovat usein tehneet väkivaltaa, mutta sitä ennen he ovat itse kokeneet sitä.

Teksti ja kuva: Lotta Jokinen

KESÄLLÄ 2017 Sonja Saarikoski vietti viikon Hämeenlinnan vanhassa naisvankilassa, siinä, joka on nyt jo purettu ja tilalle on rakennettu uusi. Vanhassa vankilassa kärsittiin muun muassa sisäilmaongelmista. Lisäksi vankila oli saanut useita huomautuksia muun muassa Euroopan neuvoston kidutuksenvastaiselta komitealta (CPT) siellä edelleen olleista paljuselleistä, joissa tarpeet tehtiin viisilitraisin muovämpäreihin, jotka sitten tyhjennettiin paljuihin.

– Vangit kertoivat ongelmista jo paljon aiemmin, mutta vasta, kun henkilökunta alkoi oirehtia, tehtiin asioille jotakin, Saarikoski hymähtää.

Saarikoski kirjoitti viikostaan Helsingin Sanomien Kuukausiliitteeseen, mutta aihe tuntui liian suurelta litistettäväksi vain muutamaan aukeamaan. Niinpä, syksyllä 2023, julkaistiin kirja *Naisvangit – rikollisuuden kehä maailman onnellisimmassa maassa*. Kirjaa varten Sonja Saarikoski on haastatellut ja seurannut kymmeniä nykyisiä ja entisiä naisvankeja kolmen vuoden ajan. Jokaisen tarina on yksilöllinen, mutta monen naisen kohdalla käsitys siitä, ettei kuulu joukkoon tai on vääränlainen, alkaa jo nuorena. Vankilassakin naiset ovat marginaalissa, Rikosseuraamuslaitoksen vuoden 2021 tilastojen mukaan ehdotonta vankeusrangaistusta suorittavista vain noin kahdeksan prosenttia on naisia.

– Vankilaan joutuminen on usein merkki siitä, että jossain kohtaa on epäonnistuttu. Nämä naiset eivät ole saaneet apua esimerkiksi lastensuojelusta. Lähes kaikki ovat kokeneet väkivaltaa lapsuudenkodissaan tai parisuh-teessaan. Silloin on helppo ymmärtää, että naiset näkevät väkivallan keinona ratkaista asioita.

Saarikoski haluaa korostaa, ettei kirjan perimmäisenä tarkoituksena ole ollut puolustella naisten tekemiä rikoksia. Hänen havaintonsa on kuitenkin se, että monen kirjassa olevan naisen elämässä hyvinvointivaltio ei ole kannatellut omiaan, vaan on usein potkaissut heitä niin kovaa, ettei ole ihme, jos he ovat kompuroineet.

Kirjan päähenkilö, Paula, kärsii edelleen poliisin väkivaltaisen kiinnioton aiheuttamista ongelmista polvessaan. Moni kirjan naisista ei ole saanut oikeutta, vaikka he ovat kokeneet esimerkiksi seksuaalista väkivaltaa sijaishuollossa.

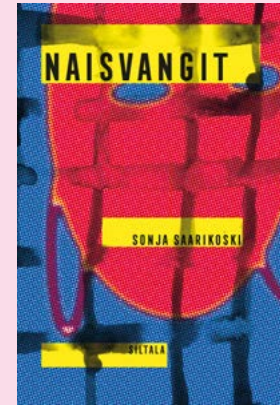
Eivätkä kirjaan valitut naiset puolustele tekojaan, päin vastoin. Vankilassa on myös usein aikaa ajatella, miettiä tekojaan. Osalle vankila puolestaan tarjoaa lepopaikan, siellä on aikataulut ja mahdollisuus päästä eroon päihteistä.

Suomeenkin penätään nyt kovempia rangaistuksia. Uutiset jengirikollisuudesta ja katuväkivallasta ovat saataneet vaikuttaa julkiseen mielipiteeseen. Saarikoski ei näe mieltä rangaistusten koventamisissa ilman kuntoutusta.

– Kellään vankilan ulkopuolella elävällä ei ole käsitystä siitä, miten rankkaa vankilassa olo usein on.

Sonja Saarikoski sanoo oppineensa naisvankeilta myös paljon tästä yhteiskunnasta.

– Jostain syystä jo melko pienet lapset ymmärtävät oman paikkansa yhteiskunnassa ja sen, millainen ihminen on arvokas ja kelpaa.



Sonja Saarikoski:
Naisvangit – Rikollisuuden kehä maailman toimivammassa maassa

Ilm. 21.10.2023, 399 sivua, kustantaja Siltala

ON MELKO PIENESTÄ kiinni, minne elämä vie. Se ajatus tulee mieleen toimittaja Sonja Saarikosken kirjasta, jota varten Saarikoski on haastatellut naisvankeja, mutta myös rikosseuraamusalan sekä lastensuojelun asiantuntijoita. Aineistoa kirjaa varten on kerätty monta vuotta. Teos kertoo siitä, millaista on olla vankilassa, mitä naiset ovat kokeneet ennen rikoksiaan, ja mitä heille tapahtuu vankilassaolon jälkeen.

Naisvankeja yhdistää monesti huono kokemus yhdestä tai useammasta instituutiosta: lastensuojelusta, koulusta tai poliisista. Kertomuksissa nousevat esiin elämän epäeilut lähtökohdat, suru ja katumus, mutta myös toivo, tavallisuuden kaipuu ja halu aloittaa alusta. Samalla kirja kertoo siitä, millaista on elää marginaalien marginaalissa: ehdotonta rangaistusta suorittaa parisataa naisvankia, kun rangaistusta suorittavia miehiä on tuhansia.



Matthew Perry:
Frendit, rakkaudet ja iso kamala juttu

Ilm. 24.10.2023, 223 sivua, kustantaja Docendo

MATTHEW PERRY TULI maailmankuuluksi näyttämällä Chandler Bingiä komedia-sarjassa *Frendit*. Perry menehtyi vain muutama päivä sen jälkeen, kun hänen elämäkertansa ilmestyi Suomessa. Kirja kertoo Perryn näkökulman kaikkien aikojen menestys-sarjan tekemisestä, mutta myös kamppailusta alkoholi- ja opioidiriippuvuuden kanssa.

Vaikka tiedämmekin jo, miten Perryn kamppailussa riippuvuuden kanssa lopulta käy, on kirjassa kuitenkin paljon toivoa. Hän kertoo iloitsevansa menestyksestään ja kaikesta siitä, mitä on voinut hankkia rahoillaan. Hän on myös voinut auttaa muita riippuvuuk-siin sairastuneita, vaikkei itse päässyt koskaan sairaudestaan eroon. Hän kertoo kirjoitta-neensa kirjansa siksi, että riippuvuuden kanssa kamppailevat saisivat toivoa:

”Ette ole yksin, veljeni ja siskoni.”

Kimmo Nuotio, Kaarlo Simojoki ja Esko Yli-Hemminki:
Parempaa päihdepolitiikkaa

Ilm. 20.10.2023, 367 sivua, kustantaja Gaudeamus

OVATKO HUUMEIDEN KÄYTTÖHUONEET tarpeellisia? Entäpä tulisiko korvaushoitoa laajentaa tai kannabis laillistaa?

Päihdepolitiikka on ollut ja on edelleenkin tunteita herättävä keskustelunaihe Suomessa. Vaatimukset päihdepolitiikan muuttamiseksi ovat saaneet kovempia äänensävyjä viime vuosina.

Parempaa päihdepolitiikkaa valottaa huumeepoliittista keskustelua niin oikeudellisista kuin yhteiskuntapoliittisistakin näkökulmista. Teos tuo uusia näkökulmia keskusteluun muun muassa huumeidenkäytön kriminalisoinnin purkamisesta. Teos tarjoaa tutkittua ja ajankohtaista tietoa niin alan ammattilaisille kuin asiasta kiinnostuneillekin.

Koonnut: Lotta Jokinen

Seuraa meitä somessa!



@irtihuumeista



@IrtiHuumeista



@irtihuumeistary



@IrtiHuumeistary



@irtihuumeista

"Kaikki
haluavat
tulla
nähdyiksi"

- Merts



#KUVAKILPAILUN SATOA

"Kuvassa oleva penkki on kuullut paljon. Se on kuullut minunkin tuskiani ja ilon aiheita."

Minulla on yksi ihana ystävä jonka kanssa käyn toisinaan ulkoilemassa ja parantamassa maailmaa noissa maisemissa. Sitten istahdamme penkille ja parannamme vielä lisää maailmaa. Onni on välittävä ystävä joka jaksaa kerta toisensa jälkeen tukea ja kuunnella. Jaettu huoli on kevyempi kantaa ❤️

Penkki itsessään on jotenkin puhutteleva. Pidän siitä koko kauheudessaan. Toivon että se saa olla jatkossakin tuossa omalla paikallaan, omana itsenään."

Kuva ja teksti: Anu



Irti huumeista - *Kiinni* elämässä

0800 980 66

Maksuton Irti Huumeista -puhelin

Ma-to 9-15 / 18-21
Pe 9-15

Irti Huumeista -puhelin tarjoaa anonyymisti ja maksuttomasti tietoa, tukea, välittämistä ja keskustelua sekä palveluohjausta huumeasioissa ja kriisiytyneessä elämäntilanteessa. Puheluihin vastaavat koulutetut vapaaehtoisemme ja ammattitaitoiset työntekijämme. Meitä sitoo vaitiolosopimus.

Meille voit soittaa matalalla kynnyksellä ilman pelkoa tuomitsemisesta tai ennakkoluuloista.