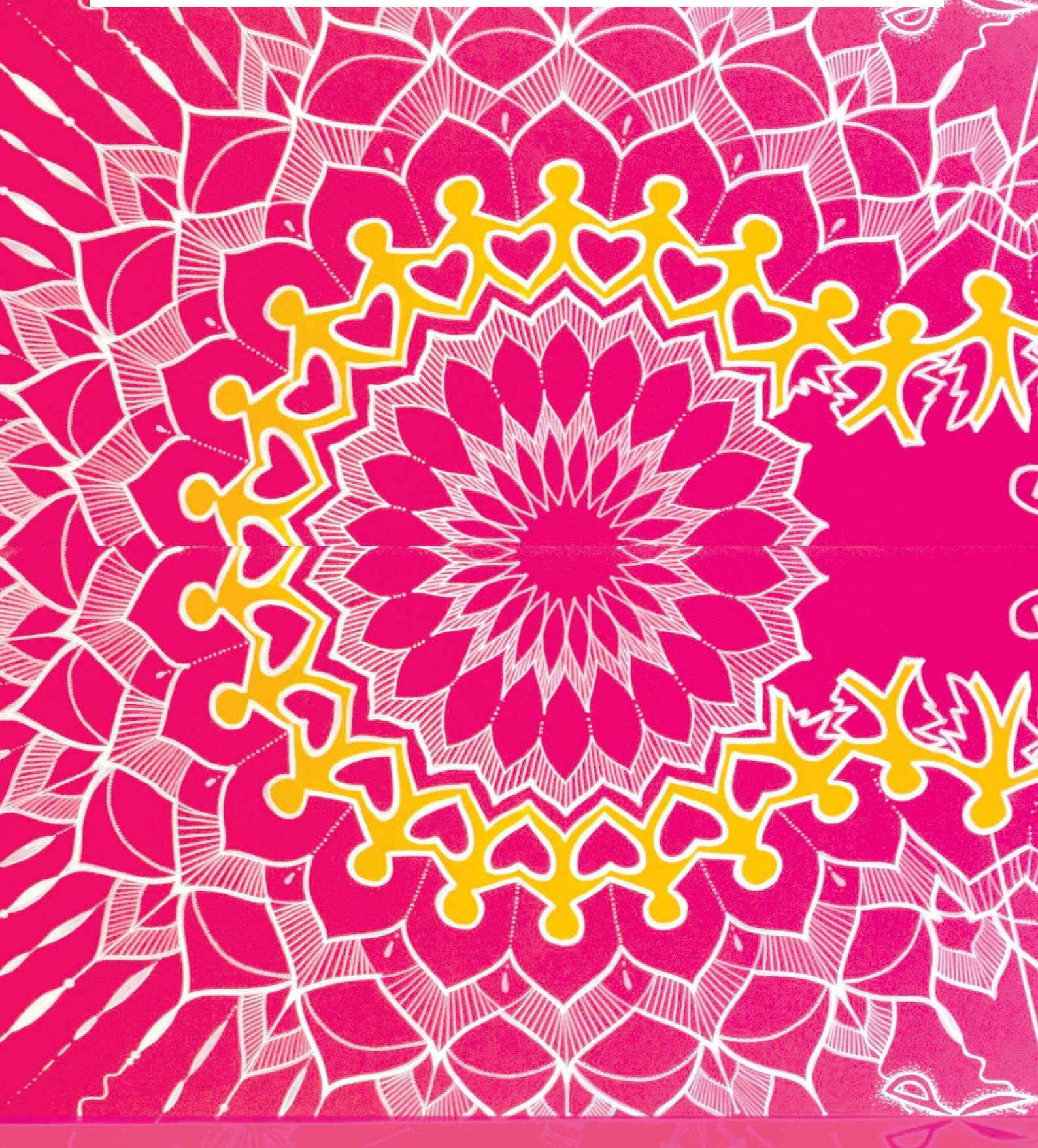


IRTI HUUMEISTA –KIINNI ELÄMÄSSÄ

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO 2024

Hyväksytty syyskokouksessa 27.9.2023



Sisällys

TOIMINNAJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2024	3
1. JOHDANTO.....	4
2. VISIO JA STRATEGISET TAVOITTEET	5
3. YHTEISKUNTAVAIKUTTAMINEN JA POTILASJÄRJESTÖTYÖ	5
4. VAPAAEHTOIS-, VERTAIS- JA KANSALAISTOIMINTA	6
5. LÄHEISTYÖNKESKUS	8
6. HUUMETYÖ JA HUUDIKOUTSIT.....	9
7. TIETOISUUDEN VAHVISTAMINEN	11
8. VIESTINTÄ	12
9. JÄSENPALVELUT.....	13
10. JOHTAMINEN, HALLINTO JA TALOUS.....	14
11. SEURANTA, ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN	14
TALOUSARVIO 2024	

TOIMINNAJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2024



Kuljemme kohti merkittävää vuotta 2024 Irti Huumeista ry:n historiassa. Järjestömme täyttää kunnioitettavat 40 vuotta. Tämä tarkoittaa neljää vuosikymmentä omistautumista ja tukea vertaisille ja vapaaehtoisille. Juhlavuosi on meille enemmän kuin pelkkä luku – se on tarina sitoutumisesta ihmisoikeuksien edistämiseen, huumehaittojen torjuntaan sekä toivoon ja toimintaan.

Vuonna 2024 keskitymme vahvistamaan asemaamme edunvalvonnan ja asiakastyön saralla. Yhä useamman äänen kuuluville saattaminen on meille kunnia-asia. Haluamme olla se, joka seisoo vankkumattomana niiden rinnalla, joiden ääni muuten saattaisi jäädä kuulumatta. "Pidetään Jengi hengissä!" -slogan kuvastaa sitoutumistamme. Yhteisön voima, yhteisen päämäärän eteen

toimiminen ja yhdessä eteenpäin kulkeminen on meidän supervoimamme.

Teknologian nopea kehitys tarjoaa meille mahdollisuuden tehostaa toimintaamme entisestään. Tekoälyn ja teknologian käyttöön panostaminen ei tarkoita ihmisen poissulkemista, vaan sen sijaan pyrimme vapauttamaan aikaa ja voimavaroja sellaisiin tehtäviin, jotka aidosti vaativat inhimillistä läsnäoloa. Yhdessä vahvistamme osaamistamme ja opimme uutta, jotta voimme paremmin palvella niitä, jotka tarvitsevat tukeamme.

Juhlakesänä haluamme erityisesti nostaa esille perheet, jotka taistelevat huumeriippuvuuden varjossa. Tarjoamme vanhemmille mallia siitä, miten rakentaa vahvaa perustaa ja löytää voimaa olla tukena omilleen. Huolehdimme henkilöstöstämme, että heillä on voimavaroja toimia ja jakaa osaamista. Henkilöstön hyvinvointi on meille ensiarvoisen tärkeää, ja yhdessä kehitämme käytäntöjä, jotka tukevat kaikkien toimijoidemme jaksamista ja lisäävät iloa.

Näinä ennen näkemättöminä aikoina voimme aina luottaa yhteiseen päämääräämme ja toisiimme. "Pidetään Jengi hengissä!" - niin juhluvonna kuin tulevaisuudessakin.

Yhdessä olemme vahvempia!

Lämpimin terveisin,

Mirka Vainikka

1. JOHDANTO

Irti Huumeista ry on valtakunnallisesti ja alueellisesti toimiva poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä huumeiden käyttöä ja huumehaittoja sekä edistää huumeita käyttävien, toipuvien ja heidän läheistensä hyvinvointia ja toipumista. Vuonna 2024 Irti Huumeista ry juhlii 40. toimintavuottaan. Yhdistys tarjoaa erilaisia toimintoja ja palveluja, kuten koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia sekä vertais- ja ammatillista tukea suomalaisille. Lisäksi yhdistys osallistuu huumeekysymystä koskevaan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja tekee yhteistyötä erilaisten toimijoiden kanssa.

Perusta

- Yhdistys perustettiin vuonna 1984, ja se toimii poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana kansalais- ja potilasjärjestönä.
- Irti Huumeista toteuttaa valtakunnallista ja alueellista vapaaehtois- ja vertaistoimintaa.
- Yhdistys edistää ihmisarvoisen elämän toteutumista.
- Arvot, jotka ohjaavat yhdistyksen toimintaa, ovat oikeudenmukaisuus, yhdenvertaisuus, ihmisarvon kunnioittaminen, osallisuus, rohkeus, vastuullisuus, vapaus ja riippumattomuus

Tavoitteet

- Tavoittaa valtakunnallisesti erilaiset kohderyhmät edistäen yhdenvertaisuutta ja kohtaamisia hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisäämiseksi.
- Tuo päihdetyön kokemuksellista ja tutkimuksellista tietoa paikalliseen työhön, mahdollistaen kohderyhmien yhteiskunnallisen osallisuuden ja vaikuttamisen.
- Tarjoaa tukea sekä ohjausta huumeisiin liittyvissä kriiseissä olevien ihmisten hädässä sekä tukee kriisityötä tekeviä toimijoitaan ja vastaa toimijoiden tarpeisiin.

Kohderyhmänä

- Huumeista tietoa tarvitsevat ihmiset
- Lasten ja nuorten vanhemmat
- Huumeita kokeilleet ja käyttävät ihmiset
- Huumeriippuvuutta sairastavat ja toipuvat ihmiset
- Huumeita käyttävien ihmisten ja toipujien läheiset
- Vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet ihmiset
- Toimittajat
- Ammatillaiset, kuten opettajat, työelämän edustajat, huume- ja päihdetyön ammatillaiset, päättäjät ja viranomaiset

Kansainvälinen toiminta tähtää tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyviksi todettujen, näyttöön perustuvien toimintatapojen ja -mallien jakamiseen, soveltamiseen ja käyttöönottoon. Keskustelussa jaetaan tutkittua ja kokemusperäistä tietoa sekä muuta materiaalia hyödyntäen kansainvälisiä verkostoja esimerkiksi Norjasta, Tanskasta ja Portugalista. Kansainvälistä huumeetilannetta, huume politiikan kehitystä, erilaisia toimintatapoja sekä niitä koskevia selvityksiä seurataan ja arvioidaan. Tietoa hyödynnetään järjestön kehittämistyössä soveltuvin osin. Irti Huumeista ry toimii useissa

kansainvälisissä päihde- ja mielenterveysalojen verkostoissa sekä seuraa muun muassa YK:n huumausainetoimikunnan CND:n (Comission on Narcotic Drugs) kokousta.

2. VISIO JA STRATEGISET TAVOITTEET

Irti Huumeista ry:n visio on luoda yhteiskunta, jossa huumeiden käyttö ja huumehaitat ovat vähentyneet merkittävästi. Yhdistys tukee huumeita käyttäviä, toipuvia ihmisiä ja heidän läheisiään. Lisäksi yhdistys ennaltaehkäisee huumehaittoja yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasolla.

Strategiset tavoitteet vuodelle 2024 perustuvat visioon ja ohjaavat Irti Huumeista ry:n toimintaa. Alla on esitetty keskeiset tavoitteet:

1. Ennaltaehkäisy: Irti Huumeista ry edistää huumehaittojen ennaltaehkäisyä kohdentamalla toimenpiteitä erityisesti nuoriin ja riskiryhmiin. Yhdistys tarjoaa tietoa, tukea ja resursseja, jotka auttavat vähentämään huumekekoiluja ja riippuvuuden kehittymistä.
2. Toipuminen ja kuntoutuminen: Yhdistys tarjoaa laadukkaita palveluita ja tukitoimia päihde- ja mielenterveyshäiriöistä kärsiville, jotka kamppailevat huumehaasteiden kanssa. Tavoitteena on edistää toipumista, elämänhallintaa ja hyvinvointia sekä parantaa osallisuutta. Yhdistys tarjoaa vertaistukea ja ohjausta kohderyhmille.
3. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen: Yhdistys vaikuttaa päihdepolitiikkaan ja sellaisiin yhteiskunnallisiin rakenteisiin, jotka liittyvät huumeiden käyttöön ja huumehaittojen vähentämiseen sekä lasten suojeluun. Tällä turvataan huumeeton elinympäristö. Irti Huumeista vaikuttaa päihdekeskusteluun ja päätöksentekoon tarjoamalla asiantuntijuuttaan. Yhdistys edistää huumepolitiikkaa, joka perustuu ihmisoikeuksien kunnioittamiseen, haittojen vähentämiseen ja sosiaaliseen oikeudenmukaisuuteen.

3. YHTEISKUNTAVAIKUTTAMINEN JA POTILASJÄRJESTÖTYÖ

Yhdistyksen yhteiskuntavaikuttamisen painopistenä 2024 ovat lasten ja nuorten sekä toipuvien ja heidän läheistensä potilasjärjestötyön ja edunvalvonnan vahvistaminen. Irti Huumeista tukee Suomen kahden raiteen huumeepoliittista linjaa, joka pyrkii edistämään hoitoon hakeutumista, haittoja vähentävää työtä sekä huumeiden kysynnän ja tarjonnan ehkäisemistä.

Yhteiskuntavaikuttamisella tuodaan esiin ongelmia hoidon tasavertaisessa saatavuudessa. Vaikuttamisen pyrkimyksenä on vähentää huumekuolemia, sisällyttää huumeita käyttävien läheisten hoitotarpeen arviointi Käypä hoito -suositukseen, tartuntatautien ja C-hepatiitin eliminointi sekä erillisen huumausainestrategian luonti haittojen ja rikollisuuden torjumiseksi. Tavoitteena on luoda kestävää hyvinvointia, ihmisarvoista elämää sekä kaventaa hyvinvointi- ja terveyseroja.

Koulutustyössä Irti Huumeista edistää sitä, että koulutusjärjestelmässä kiinnitetään enemmän huomiota mielenterveyden edistämiseen ja päihdekasvatukseen. Irti Huumeista tukee kouluja tarjoamalla oppilaille tietoa sekä taitoja, jotka auttavat heitä

ymmärtämään mielenterveyttä, hallitsemaan stressiä ja käsittelemään vaikeita tunteita. Päihteiden haitoista tulisi puhua avoimesti ja tarjota nuorille riittävästi tietoa päihteiden vaikutuksista.

Toimittajien rooli on tärkeä julkisen keskustelun luomisessa. Irti Huumeista vaikuttaa siihen, että toimittajilla on käytössään luotettavaa tietoa mielenterveydestä, päihteistä, syrjäytymisestä, huumerikollisuudesta ja huumehaitoista. Irti Huumeista tarjoaa medialle ensiarvoista tietoa esimerkiksi huumeita käyttävien läheisten tilanteesta. Päättäjät kohdataan Suomi-Areenan keskustelutilaisuuksissa ja heille toimitetaan ajankohtaista tietoa päätöksenteon tueksi. Lisäksi käydään aktiivista keskustelua hyvinvointialueiden kanssa.

4. VAPAAEHTOIS-, VERTAIS- JA KANSALAISTOIMINTA

Vuonna 2024 vapaaehtois-, vertais- ja kansalaistoiminnan painopistenä on lisätä vapaaehtoisten määrää, osallisuutta ja alueellista yhdenvertaisuutta.

Keväällä ja syksyllä järjestettävien vapaaehtoisille ja jäsenille suunnattujen Superviikonloppujen ohjelma suunnitellaan toimijoiden edellisten tilaisuuksien palautteissa esittämien toiveiden mukaisesti. Myös Irti Huumeista -puhelinta ja Sekasin-chattia vahvistetaan. Aluetoiminta saa enemmän painoarvoa, jotta kohderyhmien tilanteet ja tarpeet tulevat paremmin näkyviksi.

Aluetoimintaa kehitetään vahvistamalla edelleen alueyhdyshenkilötoimintaa. Vuonna 2024 jatketaan uusien alueyhdyshenkilöiden kouluttamista. Alueyhdyshenkilöt toimivat muun muassa oman alueensa vapaaehtoisten koollekutsujina ja tekevät kuukausiraportin oman alueensa toiminnasta. Vapaaehtoiset voivat järjestää alueillaan erilaisia tapahtumia, kuten Huume- ja Läheisteniltoja sekä oppilaitosinfoja.

Irti Huumeista ry:n vapaaehtoiset ja vertaiset toimivat valtakunnallisesti ja alueellisesti monissa eri rooleissa, kuten Irti Huumeista -puhelimien ja Sekasin-chatin päivystäjinä, vertaistukiryhmien ja toiminnallisten ryhmien ohjaajina, yksilöllisen vertaistuen tarjoajina, kouluttajina, keskustelijoina, tiedon jakajina, Irti-lehden avustajina, jäsen- ja varainhankkijoina sekä kokemusasiantuntijoina.

Pop up -vapaaehtoiset osallistuvat myös erilaisiin toimistotehtäviin. Pop up -toiminta on kertaluonteista vapaaehtoistoimintaa, jota tehdään vahvassa yhteistyössä Irti Huumeista ry:n työntekijöiden kanssa. Uusia valtakunnallisia ja paikallisia vertaistukiryhmiä perustetaan tarpeen mukaan. Läheisvertaiset tarjoavat läheisille vertaistukea Toivo-vertaistukisovelluksessa.

Vapaaehtoiset tekevät myös alueellista yhteistyötä muiden järjestöjen, kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa. Läheisille, huumeisiin menehtyneiden läheisille, huumeita käyttäville sekä toipuville tarjotaan tukea vapaaehtoistoiminnan kautta. Vapaaehtoiset voivat pitää koulutuspuheenvuoroja, kuten yhdistyksen esittelyjä, Minä vapaaehtoisena-tai omaan taustaansa liittyviä puheenvuoroja. Vapaaehtoisten toiminta perustuu ennaltaehkäisyyn, toipumisorientaatioon ja haittojen vähentämiseen. Vapaaehtoisille tarjotaan mahdollisuus osallistua erilaisiin koulutuksiin, ja heitä rohkaistaan antamaan palautetta ja arvioimaan toimintansa tuloksia.

Vapaaehtoiset saavat tukea ja ohjausta vapaaehtois- ja kansalaistoiminnan tiimin henkilöstöltä, joka vastaa vapaaehtois-, vertais- ja kansalaistoiminnan koordinoinnista, koulutuksesta ja kehittämisestä.



Vapaaehtoisille järjestetään työnohjauksellisia keskusteluja etäyhteyksillä. Keskusteluissa käsitellään toimintaan liittyviä tilanteita ja tunteita sekä edistetään vapaaehtoisten hyvinvointia ja jaksamista. Henkilöstö varmistaa vapaaehtoistoimintojen sujuvuuden, koulutuksen, rekrytoinnin sekä tarjoaa ohjausta erityisesti haastavissa asiakastilanteissa. Lisäksi henkilökunta vastaa vapaaehtois-, vertais- ja kansalaistoimintaa tukevien järjestelmien hallinnoinnista.

Vapaaehtoisille kehitetään toimintamuotoihin sopivia sähköisiä kanavia, joissa he voivat olla matalalla kynnyksellä yhteydessä toisiinsa, tästä esimerkkinä on puhelinpäivystäjien oma kanava. Henkilöstö kokoaa asiantuntija- ja kokemustietoa vapaaehtoisille heidän toimintansa tueksi. Vapaaehtoisille lähetetään kuusi kertaa vuodessa vapaaehtoistoiminnan uutiskirje Läheinen.

Matalan kynnyksen osallistumismuotoja, kuten pop-up-vapaaehtoistoimintaa ja kansalaistoimintaa kehitetään. Digityötä edistetään kohderyhmien yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Tavoitteena on vahvistaa digitaalisia toimintoja, jotka tarjoavat tukea läheisille, huumeita käyttäville ja toipuville. Tähän kuuluvat esimerkiksi Facebook-livet, verkkokoulutukset, vertaiskohtaamiset sekä sosiaalisen median julkaisut. Vapaaehtoisille tarjotaan koulutusta digiosaamisen varmistamiseksi; tarjolla on muun muassa viestinnän teemakoulutus.

Läheiskokemusasiantuntijatoimintaa kehitetään edelleen. Vuonna 2023 Suomen Diakoniaopiston kanssa yhteistyössä aloitettua valtakunnallista verkkomuotoista läheiskokemusasiantuntijakoulutusta jatketaan. Alkuvuodesta 2024 valmistuu noin kymmenen uutta läheiskokemusasiantuntijaa. Läheiskokemusasiantuntijat pitävät yhdistyksen tilaisuuksissa sekä sovitussa ulkoisissa tilaisuuksissa puheenvuoroja ja tekevät erilaista vertaistoimintaa yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa.

Vapaaehtoistoimintaa ja vapaaehtoisten hyvinvointia ja jaksamista seurataan ja arvioidaan teettämällä vapaaehtoisille kerran vuodessa Vapaaehtoiskysely sekä kaksi kertaa vuodessa vapaaehtoisten osallisuuskysely. Vapaaehtoiset raportoivat oman toimintansa heille toimitettujen raportointilinkkien kautta.

Näiden toimenpiteiden avulla pyritään vahvistamaan vapaaehtois-, vertais- ja kansalaistoimintaa. Vahvalla vapaaehtois-, vertais- ja kansalaistoiminnalla tuetaan huumeita käyttäviä ja toipuvia ihmisiä sekä läheisiä, ja lisätään yhteiskunnallista vaikuttavuutta huumeongelmiin liittyvissä kysymyksissä.

5. LÄHEISTYÖNKESKUS

Läheistyön keskuksen painopisteenä on näyttöön perustuvan 5Steps menetelmän käyttöönotto yhteistyössä Suomessa Afinetin kanssa. Läheistyönkeskus jatkaa toimintaansa Helsingin kaupungin tiloissa tarjoten kriisitukea läheisille, toipuville ja huumeita käyttäville henkilöille. Tapaamisia tehdään kasvotusten ja verkossa. Läheistyön vastaava ja läheiskokemusasiantuntija toimivat työparina.

Läheistyönkeskus vahvistaa läheis- ja perhetyön tarpeen ymmärrystä yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa. Toiminnassa korostetaan ammatillisen ja läheiskokemusasiantuntijoiden panosta huume-, perhe- ja läheistyössä toipumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kriisityö toteutetaan yksilö-, pari- ja perhetapaamisten, ryhmätoimintojen sekä läheiskokemusasiantuntijan ja läheistyön vastaavan työparityönä.

Läheistyönkeskus tarjoaa kohtaamisia myös ammattilaisten kanssa valtakunnallisesti, alueellisesti ja verkossa. Toiminnan tavoitteena on tukea läheisiä ja perheitä. Samalla muotoillaan palveluohjauksen malli kriisituen jälkeen. Tavoitteena on, ettei asiakas putoa palvelujärjestelmästä ulos, vaan ohjautuu seuraavan tuen piiriin kriisityön jälkeen.

Surutyöllä vastataan ihmisten hätään huumekuoleman jälkeen. Valtakunnallisuus toteutuu surutyössä verkkovertaistuellalla ja tapaamisilla sekä suljetussa sururyhmässä. Lisäksi järjestetään suruviikonloppu.

Kriisiauttamisessa vastataan läheisten pitkäaikaiseen tuen tarpeeseen tai äkilliseen kriisitilanteeseen puhelimitse, sähköisesti ja kasvotusten. Eriyistä huomiota kiinnitetään haavoittuvimmassa asemassa olevien lasten ja nuorten tukemiseen. Lisäksi toiminta tukee työssä ja opiskeluissa käyviä läheisiä tarjoamalla iltavastaanottoa kerran viikossa.



6. HUUMETYÖ JA HUUDIKOUTSIT

Huumetyön painopisteenä 2024 on alueellisen toiminnan ja huudikoutsityön vahvistaminen. Irti Huumeista ry:n huumetyössä keskeisessä roolissa on tiedon jakaminen tutkimustuloksista sekä ammattilaisten, vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden kouluttaminen. Huudikoutsitoiminnalla edistetään julkisissa tiloissa sekä asemaseuduilla oleskelevien ja asioivien ihmisten turvallisuuden tunnetta, vahvistetaan erilaisten ihmisten keskinäistä ymmärrystä sekä vähennetään ennakkoluuloja. Jätevesitutkimuksen tuloksista on huomattavissa, että huumeiden käyttö on lisääntynyt vuosittain. Huudikoutsitoiminnan havaintojen mukaan huumeiden käyttö ja välittäminen näkyy julkisissa tiloissa sekä asemilla laaja-alaisesti. Huumeidenkäytön lisääntyessä (THL) käytön näkyvyys julkisissa tiloissa ja asemaseuduilla ei ole vähenemässä lähitulevaisuudessa.

Huudikoutsit ovat henkilöitä, joilla on omakohtaista kokemusta päihderiippuvuudesta ja mahdollisesti vankilatuomioista, ja he pystyvät jakamaan omia kokemuksiaan sekä ymmärtämään päihteitä käyttävien henkilöiden tunteita ja kokemuksia. Toiminnalla pyritään vähentämään päihteiden käytöstä aiheutuvia haittoja julkisissa tiloissa sekä asemilla oleskelevien keskuudessa. Huudikoutsit myös jakavat repussa helposti kannettavia välipaloja.

Huudikoutsitoiminnan tavoitteena on edistää empatiaa sekä asenteiden muutosta päihteitä käyttäviä henkilöitä kohtaan. Huudikoutsitoiminnan kautta luodaan vertaistukea ja mahdollistetaan päihteistä irtautuneiden henkilöiden kokemusten jakaminen.

Käynnissä olevan toiminnan aikana on huomattu, että huudikoutsitoiminnalla on iso merkitys huudikoutsien toipumisen ja elämänhallinnan edistämisessä. Huudikoutsitoiminta tarjoaa toipumista edistävän yhteisön, jossa voi tehdä hyvää ja saada tukea tarvittaessa.

Toimintaa on kehitetty yhteisöllisempään suuntaan, jossa huudikoutsit tekevät vapaaehtoisena jalkautuvaa vertaistyötä.

Huudikoutsien yhteisö on toipumista edistävä yhteisö. Toipumista edistää



huudikoutsikoulutus, jalkautuva vertaistyö, vertaistuki ja työntekijöiden antama tiivis tuki ja ohjaus.

Vuoden 2024 aikana panostetaan lisäksi työparityöskentelyyn, jossa huudikoutsit voivat jalkautua myös työparina vapaaehtoisena toimivan, ilman omaa päihteidenkäyttö- tai rikostaustaa omaavan henkilön kanssa.

Kaikki huudikoutsit käyvät huudikoutsikoulutuksen. Koulutuksen kautta kohderyhmä pääsee kehittämään omia vahvuuksiaan ja työelämätaitojaan. Koulutuksessa perehdytään työelämän pelisääntöihin, yhteistyöhön julkisen tilan toimijoiden kanssa, sote-palvelujärjestelmään, pohditaan omaa hyvinvointia edistäviä elementtejä sekä toipumista turvaavia asioita sekä opetellaan yhteisössä työelämätaitoja ja vapaaehtoistoimintaa. Toiminnassa huomioidaan jokaisen omat vahvuudet

ja annetaan mahdollisuus hyödyntää niitä. Huudikoutsikoulutuksia tullaan järjestämään vuoden 2024 aikana non-stop -periaatteella, tarpeen mukaan ympäri vuoden.

Huudikoutsit kohtaavat päihteitä käyttäviä henkilöitä kiireettömästi ja tarjoavat vertaistukea. He ohjaavat tarvittaessa palveluiden piiriin ja motivoivat päihteitä käyttäviä muutokseen.

Nuorille kohtaaminen voi olla ratkaiseva ehkäisevän työn näkökulmasta. Ohjauksessa hyödynnetään huudikoutsikoulutuksessa saatuja tietoja erilaisesta, alueella tarjolla olevasta, järjestöjen sekä kaupungin järjestämästä toiminnasta ja palveluista. Vuoden 2024 aikana jatketaan myös yhteistyötä muiden jalkautuvien ammattilaisten kanssa, jolloin ammattilaisista ja vertaisista koostuva ryhmä täydentää kohtaamisissa toisiaan.

Huudikoutsit kartoittavat asemilla oleskelevien henkilöiden kiinnostuksenkohteita ja järjestävät heidän kanssaan erilaisia pop up -tapahtumia ja -kokeiluja. Tällaiset tapahtumat muuttavat eri ihmisryhmien välistä vuorovaikutussuhdetta positiiviseen suuntaan. Samalla pyritään vähentämään nuorten päihdekokeiluja ja tarjoamaan päihteetöntä sisältöä ihmisten elämään.

Pop up -tapahtumia tullaan järjestämään tasaisesti ympäri vuoden julkisissa tiloissa, asemilla ja niiden läheisyydessä. Tapahtumiin kutsutaan mukaan niin nykyisiä kuin uusiakin yhteistyökumppaneita, jotka liittyvät kunkin tapahtuman teemaan.

Toiminnan tukena tulee vuonna 2024 toiminaan kehittämistyöryhmä, joka koostuu huudikoutsitoiminnassa mukana olevien lisäksi haittoja vähentävän työn ammattilaisista.

7. TIETOISUUDEN VAHVISTAMINEN

Tietoisuuden vahvistamisen painopisteenä on nostaa esiin hoidon rooli ratkaisuna huumekuolemien vähentämisessä. Irti Huumeista ry vahvistaa tietoisuutta ja edistää käytön vähentämistä erityisesti nuorten ja haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten keskuudessa. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi painotetaan seuraavia toimenpiteitä:

Irti Huumeista toteuttaa tiedotuskampanjoita, verkkokoulutuksia ja tietoiskuja, joiden avulla tarjotaan ajantasaista tietoa huumeiden käytön riskeistä ja vaikutuksista. Viestintää kohdennetaan eri ryhmille, kuten nuorille, kasvattajille, toipuville ja tukea tarvitseville. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta huumehaasteista ja kannustaa ihmisiä tekemään tietoisia valintoja päihteettömän elämän puolesta.

Yhdistys tarjoaa luotettavaa ja ajantasaista tietoa päihteiden käytön seurauksista ja niiden vaikutuksista fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen. Tiedon saatavuutta painotetaan eri kanavissa, kuten Huumekulma-videosarjassa ja verkkomateriaaleissa. Irti Huumeista pyrkii herättämään ihmisten kiinnostusta päihteiden vaikutuksiin ja rohkaisee heitä tekemään tietoon perustuvia päätöksiä oman hyvinvointinsa suhteen.

Irti Huumeista tekee tiivistä yhteistyötä päihdetyön ammattilaisten ja työelämän edustajien kanssa. Yhdistys pyrkii vahvistamaan heidän osaamistaan ja luomaan uusia hoitomenetelmiä huumeriippuvuuteen sairastuneiden ja heidän läheistensä tueksi. Tavoitteena on myös kehittää ja vahvistaa hoitopolkuja ja tukiverkostoja, jotta huumeriippuvuudesta kärsivät ihmiset saavat tarvitsemaansa apua ja tukea. Lisäksi rakennetaan vahvoja verkostoja muiden järjestöjen ja kuntien kanssa päihdetyön tehostamiseksi ja yhteisen päämäärän saavuttamiseksi.

Yllä mainittujen toimenpiteiden avulla Irti Huumeista pyrkii lisäämään yleistä tietoisuutta huumeiden haitoista ja ehkäisemään niiden käyttöä erityisesti nuorten ja haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten keskuudessa. Tavoitteena on tarjota luotettavaa ja ajantasaista tietoa päihteiden vaikutuksista sekä luoda vahva verkosto päihdetyön kentällä.

Yhdistyksen toiminnan keskiössä on yhteistyö eri sidosryhmien kanssa. Irti Huumeista tekee tiivistä yhteistyötä päihdetyön ammattilaisten, työelämän edustajien ja muiden järjestöjen kanssa. Tämä yhteistyö mahdollistaa hoitomenetelmien kehittämisen, hoitopolkujen



luomisen ja tukiverkostojen vahvistamisen huumeriippuvuudesta kärsiville ja heidän läheisilleen.

Irti Huumeista haluaa myös hyödyntää eri viestintäkanavia ja -välineitä tietoisuuden lisäämisessä. Huumekulma-videosarja, joka julkaistaan yhdistyksen YouTube-kanavalla, tarjoaa tietoa ja asiantuntijahaastatteluja huumeiden vaikutuksista. Näitä videoita kohdennetaan eri kohderyhmille, kuten nuorille, kasvattajille, toipuville, tukea tarvitseville ja päättäjille. Lisäksi verkkokoulutuksilla ja tietoisuilla tavoitetaan ihmisiä eri foorumeilla ja tarjotaan heille luotettavaa tietoa päihteiden käytön seurauksista.

Terveysneuvontapäivät ja haittoja vähentävän työn verkosto ovat myös tärkeitä tapahtumia yhdistyksen toimintasuunnitelmassa. Näillä tapahtumilla pyritään kouluttamaan ammattilaisia, vertaisia ja muita osallistujia huumetyöhön liittyvissä käytännöissä. Tavoitteena on jakaa tietoa ja parhaita käytäntöjä suonensisäisesti huumeita käyttävien, toipuvien ja huumetyön ammattilaisten kesken. Lisäksi keskitytään C-hepatiitin torjuntaan ja pyritään edistämään sen eliminointia Suomessa vuoteen 2030 mennessä.

Kaiken kaikkiaan Irti Huumeista ry:n tavoitteena on vahvistaa tietoisuutta ja edistää huumeiden ehkäisyä ja käytön vähentämistä monin eri keinoin. Yhdistys tarjoaa ajantasaista tietoa päihteiden vaikutuksista, hoitomenetelmistä ja vahvistaa verkostoja päihdetyön kentällä.

8. VIESTINTÄ

Viestinnän painopisteinä vuonna 2024 ovat huumeita käyttävät, toipuvat, läheiset, perheet ja muut Irti Huumeista ry:n kohderyhmien viestien koostaminen päättäjien työn tueksi. Viestinnän tavoitteena on varmistaa, että viestintä on yhtenäistä, tunnistettavaa ja perustuu ajankohtaiseen, luotettavaan, kokemusperäiseen ja tutkittuun tietoon. Irti Huumeista haluaa tarjota kohderyhmille asiantuntemusta, vertaistukea ja mahdollisuuden jakaa omia tarinoitaan.

Viestintä tuottaa ja jakaa materiaaleja, jotka vastaavat kohderyhmien tarpeisiin. Näitä ovat esimerkiksi tietopakettit päihdehaitoista ja -kuolemista, hoitomahdollisuuksista sekä läheisten tuesta. Lisäksi viestintä laatii tiedotteita ajankohtaisista huumeilmiöistä ja yhdistyksen tapahtumista. Tiedotteet jaetaan myös valtakunnalliselle ja alueelliselle medialle.

Irti Huumeista hyödyntää sosiaalista mediaa ja toiminnanjohtajan blogia nostamaan esiin ajankohtaisia huumeilmiöitä, tutkittua tietoa sekä läheisten ja toipuvien tarinoita. Tavoitteena on edistää ihmisoikeuksien toteutumista ja lisätä yleistä tietoisuutta huumeiden kanssa kamppailevien ihmisten arjesta. Ajankohtaisiin ilmiöihin tartutaan myös Irti-lehdessä ja nostetaan esille tärkeitä näkökulmia.

Vapaaehtoistyön merkitystä nostetaan esille erityisesti vapaaehtoistyön viikolla ja muissa kampanjoissa. Irti Huumeista kertoo vapaaehtoisten tarinoita ja tuo esille heidän tekemäänsä arvokasta työtä.

Verkkopohjaisia viestintävälineitä kehitetään vapaaehtoisille, jotta he voivat osallistua viestintään entistä helpommin ja tehokkaammin. Tavoitteena on lisätä vapaaehtoisten näkyvyyttä ja vaikuttavuutta esimerkiksi luomalla heille visuaalisia pohjia, joiden avulla viestitään entistä tehokkaammin ja yhtenäisemmin.

Päätöksentekijöiden ja ammattilaisten tavoittamiseksi Irti Huumeista jatkaa suoria yhteydenottoja kuntapäätäjien, -vaikuttajien, sotealan ammattilaisten ja viranomaisten kanssa. Yhteisiä nettitapaamisia, joiden avulla lisätään tietoisuutta Irti Huumeista ry:n toiminnasta ja linjauksista, järjestetään. Samalla kerätään tietoa alueiden huumeilmiöistä ja päihdepalveluiden tilasta.

Irti Huumeista tekee tiivistä yhteistyötä muiden päihde- ja mielenterveysjärjestöjen kanssa. Tarvittaessa laaditaan yhteistiedotteita ja ylläpidetään tiiviitä kontakteja tiedotusvälineisiin. Lisäksi mediasuhteita maakuntien medioihin lisätään valtakunnallisen tunnettuuden kasvattamiseksi.

Irti Huumeista pyrkii viestinnällään vahvistamaan jäsen- ja vapaaehtoistoimintaa, asiakastyötä, vaikuttamista, varainhankintaa ja edunvalvontaa. Samalla nostetaan esiin ihmisten tarinoita ja kokemuksia. Tärkeimpiä viestinnän kärkiteemoja ovat läheisten tuki, huumehoidon kehittäminen sekä huumehaittojen ja -kuolemien vähentäminen.

Toimintasuunnitelmassa huomioidaan kaikki yhdistyksen kohderyhmät, kuten huumeita käyttävät, toipujat, läheiset ja perheet. Tavoitteena on tunnettuus valtakunnallisena vastuullisena huumeuuden toimijana, johon on helppo ottaa yhteyttä.

Huumeilmiön ymmärryksen ja tietoisuuden kasvattamiseksi Irti Huumeista ry haluaa viestinnällään nostaa esiin ihmisten todellisia elämäntarinoita ja kokemuksia.

9. JÄSENPAVELUT

Painopisteen jäsenpalveluiden osalta on, että järjestö vahvistuu ja yhdistykseen liittyy uusia henkilö- ja järjestöjäseniä. Jäsenhankintaa tehdään erityisesti yhteisöjäsenten hankkimiseksi. Tavoitteena on kasvattaa näiden jäsenryhmien osuutta yhdistyksen jäsenistöstä. Jäseniä kannustetaan mukaan yhdistyksen toimintaan.

Irti Huumeista ry:n oppilaitosyhteistyössä panostetaan opiskelijoiden jäsenhankintaan. Tavoitteena on tiedottaa aktiivisesti opiskelijoille yhdistyksen toiminnasta ja jäsenyyden eduista.

Yhdistyksen saavutettavuutta ja esteettömyyttä lisätään kehittämällä nettisivuja ja somekanavia. Tavoitteena on tarjota helppokäyttöisiä ja informatiivisia kanavia, joiden kautta jäsenet voivat löytää tarvitsemansa tiedot ja palvelut.

Uusien jäsenten tervetulo pakettia kehitetään. Tavoitteena on luoda tietoa tarjoava tervetulo paketti, joka antaa uusille jäsenille selkeän kuvan yhdistyksen toiminnasta ja jäsenetuksista.

Jäseniä kannustetaan osallistumaan sääntömääräisiin kevät- ja syyskokouksiin sekä niiden yhteydessä järjestettäviin seminaareihin. Tavoitteena on lisätä jäsenten osallistumista yhdistyksen päätöksentekoon ja vaikuttamiseen.

Jäseniä rekrytoidaan mukaan sekä valtakunnalliseen että alueelliseen vapaaehtoistoimintaan. Jäsenille tarjotaan selkeää ja houkuttelevaa kuvausta vapaaehtoistehtävistä ja niiden merkityksestä. Jäsenet saavat tiedon yhdistyksen toiminnasta nettisivuilta, somekanavista ja uutiskirjeistä.

10. JOHTAMINEN, HALLINTO JA TALOUS

Irti Huumeista ry:n hallinnon painopisteitä ovat johtamisen rakenteet, talouden ja hallinnon vahvistaminen sekä työhyvinvoinnin edistäminen. Toiminta jakautuu eri avustusten ja rakenteiden mukaan. Rahoitus perustuu Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAn, sosiaali- ja terveysministeriön, hyvinvointialueiden ja kuntien avustuksiin sekä muihin lähteisiin. Tavoitteena on talouden tasapainottaminen ja ylijäämän saavuttaminen.

Johtaminen keskittyy pitkällä aikavälillä tavoitteiden saavuttamiseen, talouden vahvistamiseen sekä työntekijöiden ja työhyvinvoinnin tukemiseen. Työhyvinvointia edistetään muun muassa työterveyshuollolla, työnohjauksella ja työhyvinvointitoiminnalla. Työntekijöiden osaamista ja ammatillisuutta vahvistetaan koulutusten avulla. Yhdistyksen korkein päätöksentekoa tapahtuu keväät- ja syyskokouksissa, jotka linjaavat toimintaa, ja joista kevätkokous valitsee hallituksen. Hallitus vastaa strategisesta toiminnasta vuosikokousten välillä, ja toiminnanjohtaja vastaa operatiivisesta toiminnasta.

Toiminnan rahoitus jakautuu eri painopistealueiden mukaisesti. Yhdistyksen talouden suunnittelua ja seuranta vahvistetaan hyvien hallintokäytäntöjen avulla.

Vapaaehtois- ja kansalaistoiminnan rahoitus tulee pääosin STEAn kohdennetusta toiminta-avustuksesta. Läheistyönkeskuksen rahoitus tulee kunnalta sekä STEAn toiminta-avustuksista (Ak-toiminta-avustus). Hallinnon ja taloudenhoidon palveluiden, viestinnän, vaikuttamisen, jäsenpalveluiden kehittämisen ja arvioinnin rahoitus taas tulee pääosin STEAn yleisavustuksesta (Ay1-avustus). Hanketoiminnan rahoitusta puolestaan haetaan STEAn hankeavustuksesta.

Rahoituksellisesti yhdistyksen toiminta perustuu pääosin STEAn avustuksiin. Lisäksi avustuksia haetaan eri lähteistä ja tarjotaan maksullisia asiantuntijapalveluja. Irti Huumeista ry:n tavoitteena on vahvistaa maksuvalmiutta ja talouden tasapainoa. Vuoden 2024 tulostavoitteena on 10 000 euron ylijäämä.

11. SEURANTA, ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Painopisteenä 2024 seurannassa ja arvioinnissa on automatisoida tiedon kokoamista tekoälyä hyödyntäen sekä samalla tehostaa työtä sekä vähentää hallinnollista kuormitusta työntekijöiltä. Tietoa kerätään kuukausittain, ja tulokset esitellään johtoryhmälle ja hallitukselle neljä kertaa vuodessa.

Irti Huumeista ry:n toiminnassa seuranta ja arviointi ovat keskeisiä osa-alueita. Seurannassa ja arvioinnissa hyödynnetään numeraalisten ja laadullisten mittareiden lisäksi yhdistyksen omia kyselyitä ja yhteistyökumppaneiden antamaa palautetta.

Seurannan ja arvioinnin perusteella esiin nousevat teemat otetaan huomioon toiminnan kehittämisessä, viestinnässä ja potilas- sekä asiakastyössä. Kehittämistoiminta perustuu strategiaan tavoitteisiin, ja tarvittaessa hallitus ja johtoryhmä arvioivat uusien hankkeiden tarpeen ja linjaavat toimintaa. Hankkeet valitaan vuosittain yhdistyksen tavoitteiden ja seurannan pohjalta, ja ne vastaavat ajankohtaisiin tarpeisiin sekä yhteiskunnan muutossuuntiin.

Irti Huumeista ry:n omat ja yhteistyöhankkeet kohdistuvat asiakkaiden tarpeisiin ja täydentävät perustyötä. Hanketoiminnassa huomioidaan huumeita käyttävien, toipuvien ja heidän läheistensä tarpeet sekä huumehaittojen ennaltaehkäisy yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasolla.

Kokonaisuutena arviointi, seuranta ja kehittäminen ovat olennainen osa Irti Huumeista ry:n toimintaa vuonna 2024, ja ne varmistavat toiminnan jatkuvan kehittämisen ja kohdentamisen asiakkaiden tarpeisiin.

TALOUSARVIO 2024

	Talousarvio 2024	Talousarvio 2023	30.6.2023	31.12.2022
Yhteiskuntavaikuttaminen ja hallinto				
STE A Ay1	361 608,00	342 048,00	171 024,00	329 719,00
Jäsenmaksutuotot ja varainhankinta			0,00	0,00
Muut tuotot				290,00
	361 608,00	342 048,00	171 024,00	330 009,00
Henkilöstökulut	-219 883,00	-237 010,00	-118 923,87	-214 626,91
Yhteiskuntavaikuttamisen kulut ja hallinnon muut kulut	-141 725,00	-105 038,00	-95 935,52	-115 382,09
	-361 608,00	-342 048,00	-214 859,39	-330 009,00
Yhteiskuntavaikuttaminen ja hallinto yhteensä	0,00	0,00	-43 835,39	0,00
Vertais-, kansalais- ja vapaaehtoistoiminta				
STE A Ak3	190 000,00	182 473,00	105 034,98	159 490,08
Muut				
avustukset	50 000,00	50 000,00	53 900,00	102 800,00
Muut tuotot	5 000,00	5 000,00	4 233,06	4 251,14
Muut tuotot, julkinen		2 562,00		
	245 000,00	240 035,00	163 168,04	266 541,22
Henkilöstökulut	-159 998,00	-154 091,00	-80 333,75	-153 121,99
Toimintakulut ja muut kulut	-85 002,00	-85 944,00	-40 682,26	-113 419,23
	-245 000,00	-240 035,00	-121 016,01	-266 541,22
Vertais-, kansalais- ja vapaaehtoistoiminta yhteensä	0,00	0,00	42 152,03	0,00
Irti Huumeista ry:n (IH) Läheistyönkeskus				
STE A Ak11245	105 000,00	95 000,00	47 500,00	
Muut				
avustukset	50 000,00	50 000,00	16 250,00	
Muut tuotot	1 000,00	3 000,00	0,00	
	156 000,00	148 000,00	63 750,00	
Henkilöstökulut	-96 590,00	-91 175,00	-28 655,38	
Toimintakulut ja muut kulut	-59 410,00	-56 825,00	-21 876,33	
	-156 000,00	-148 000,00	-50 531,71	
Läheistyönkeskus yhteensä	0,00	0,00	13 218,29	
Huudikoutsitoiminta				
STE A Ak11324	169 490,00	155 000,00	77 500,00	
Muut				
avustukset	30 000,00	0,00	3 588,00	
Henkilöstökulut	-80 790,00	-55 270,00	-19 245,96	
Toimintakulut ja muut kulut	-54 700,00	-35 730,00	-11 698,80	
Eteenpäin delegoitava avustus	-64 000,00	-64 000,00	-9 880,65	
Huudikoutsitoiminta yhteensä	0,00	0,00	40 262,59	

Hanke	Irti huudeista				
STEA C7762		0,00	35 000,00	39 021,92	195 722,48
Muut tuotot, julkinen					7 497,90
Henkilöstökulut		0,00	-23 015,00	-12 124,98	-67 896,91
Toimintakulut ja muut kulut		0,00	-11 985,00	-15 982,02	-46 694,04
Eteenpäin delegeoitava avustus				0,00	-88 629,43
Hanke yhteensä		0,00	0,00	10 914,92	0,00

	Talousarvio 2024	Talousarvio 2023	30.6.2023	31.12.2022
--	-------------------------	-------------------------	------------------	-------------------

Hanke	Espoon Illusia ja huudikoutsit				
STEA / Sininauhasäätiö		77 500,00	77 500,00	85 164,94	54835,06
Henkilöstökulut		-55 250,00	-55 250,00	-24 951,05	-42538,87
Toimintakulut ja muut kulut		-22 250,00	-22 250,00	-3 210,67	-12296,19
Hanke yhteensä		0,00	0,00	57 003,22	0,00

Hanke	Palasista eteenpäin				
STEA / Sininauhaliitto					51 360,78
Henkilöstökulut					-46 186,53
Toimintakulut ja muut kulut					-5 174,25
Hanke yhteensä					0,00

Hanke	Paikka auki			
STEA C9841				32725
Henkilöstökulut				-28954,4
Toimintakulut ja muut kulut				-3770,6
Hanke yhteensä				0,00

Hanke	Paikka auki			
STEA C10614		0,00	47 385,00	23 692,00
Henkilöstökulut		0,00	-39 893,00	-15 049,88
Toimintakulut ja muut kulut		0,00	-7 492,00	-1 505,58
Hanke yhteensä		0,00	0,00	7 136,54

Haittoja vähentävän työn hanke ja Terveysneuvontapäivät

STM Tartuntatautien valvonnan määräraha	10 000,00	10 000,00	0,00	23 000,00
Osallistumismaksut ja muut tuotot	19 000,00	19 000,00	0,00	25 740,00
Henkilöstökulut	-10 000,00	-10 000,00	0,00	-27 273,42
Muut kulut	-19 000,00	-19 000,00	0,00	-21 587,60
Yhteensä	0,00	0,00	0,00	-121,02

Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot	7 000,00	7 000,00	7 107,50	7 740,00
Lahjoitukset ja keräystuotot	9 500,00	9 500,00	29 224,52	13 730,17
Muu varainhankinta	36 500,00	23 500,00	34 523,95	29 868,00
Varainhankintakulut	-2 000,00	-2 000,00	-1 266,39	-1 594,33
Muut varainhankinnalla katettavat kulut	-41 000,00	-31 000,00	-18 079,71	-29 841,10
Varainhankinta yhteensä	10 000,00	7 000,00	51 509,87	19 902,74

**Tilikauden yli-
/alijäämä**

10 000,00	7 000,00	178 362,07	19 781,72
------------------	-----------------	-------------------	------------------



Lue lisää
www.irtihuumeista.fi

#IRTIHUUMEISTA
#KIINNIELÄMÄSSÄ
#HYVÄKIERTOON
#YHDESSÄENEMMÄN
#IHMISARVOISTAELÄMÄÄ

