



IRTI HUUMEISTA RY

## Suruviikonloppu 30.-31.5.2026

Scandic Tampere City, Hämeenkatu 1

80 euroa osallistumismaksu (kahvi ja lounas sisältyvät hintaan, mahdollinen majoittuminen omakustanteisesti.)

Osallistujamäärä min.10, max. 17.

Ilmoittautuminen viimeistään 8.5.2026 [Ilmoittaudu!](#)

### Lauantai 30.5. klo 9.00-15.15

**Klo 9.00-10.00 Aloituspuheenvuoro läheistyöntekijä Timo Miettinen, Irti Huumeista ry + johdatus päivän teemaan ja aamukahvit**

**Klo 10.00-11.00 Kokemuspuheenvuoro ja keskustelu Oona Ävist:** *Päihdekuolema perheessä kohdanneen lapsen kokemus*

**Tauko 15 min.**

**Klo 11.15-12.15 Kokemuspuheenvuoro ja keskustelu läheistyöntekijä Timo Miettinen, Irti Huumeista ry:** *Päihdekuoleman perheessä kohdanneiden sisarusten kohtaaminen*

**Lounas klo 12.15-13.15**

**Klo 13.15-14.00 Surutyön kehittäjä Isabella Åberg, Irti Huumeista ry:** *Neuromoninaisuus ja alttius riippuvuudelle*

**Klo 14.00-15.15 Iltapäiväkahvi, keskustelua ja päivän yhteenveto**





IRTI HUUMEISTA RY

## Sunnuntai 31.5. klo 10.00-14.30

**Klo 10.00-10.15 Edellisen päivän tunnelmia**

**Klo 10.15-11.15 Puheenvuoro ja keskustelu läheistyön vastaava Virpi Jaakkola, Irti Huumeista ry:** *Läheisen kuoleman jälkeen koetut tapahtumat ja tunneside*

**Tauko klo 11.15-11.30**

**Klo 11.30-12.15 Kokemuspuheenvuoro ja keskustelu Marja Moisander:** *Kokemus lapsensa menettämisestä huumeisiin*

**Lounas klo 12.15-13.15**

**Klo 13.15-14.00 Paneeli:** *Itsetuhoisuuden tunteet surun kokemisessa:* **Oona Ävist, Marja Moisander, Timo Miettinen ja Virpi Jaakkola.**

**Klo 14.00-14.30 Iltapäiväkahvit ja loppukeskustelu**

*Aikataulu on suuntaa antava ja joustava. Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.*

### Lisätietoja:

Timo Miettinen, [timo.miettinen@irtihuumeista.fi](mailto:timo.miettinen@irtihuumeista.fi), puh. 0447845288

Virpi Jaakkola, [virpi.jaakkola@irtihuumeista.fi](mailto:virpi.jaakkola@irtihuumeista.fi), puh. 0503208947

Isabella Åberg, [isabella.berg@irtihuumeista.fi](mailto:isabella.berg@irtihuumeista.fi), puh. 0505865373

