



IRTI HUUMEISTA RY

IRTI HUUMEISTA RY:N SUPERVIIKONLOPPU 22-23.4.2023

Paikka: Scandic Rosendahl, Pyynikintie 13, 33230 Tampere

Irti Huumeista ry:n Superviikonloput ovat yksiä toimintavuotemme kohokohtia. Viikonloppussa yhdistetään huvia ja hyötyä; käymme yhdessä ohjattuja sekä vapaita keskusteluja, ja osallistujat saavat arvokasta tietoa toiminnan tueksi. Tilaisuus on tarkoitettu sekä yhdistyksen jäsenille että vapaaehtoisille.

Sitovat ilmoittautumiset vain tämän linkin kautta 5.4. mennessä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/40862D6F167D45C1>

Tapahtuman omavastuu yhdistyksen jäsenille on 30 euroa (sisältäen ohjelman, ruokailut ja majoituksen), ja jäsenhintaa ilman majoitusta on 10 euroa. Ei-jäsenille osallistumismaksu on 150 euroa (sisältäen ohjelman ja ruokailut, ja ilmoittautumislomakkeella voit valita, majoitutko hotellissa).

Noudatamme tilaisuudessa yleisiä peruutusehtoja. Osallistumisen peruminen ilman kuluja on mahdollista kaksi viikkoa ennen tapahtumaa, sen jälkeen peruutuksista veloitamme toimisto- ja järjestelykuluina 20 euroa. Sairastumista johtuvissa peruutuksissa vaadimme lääkärintodistuksen. Kaikki peruutukset tulee tehdä sähköpostitse info@irtihuumeista.fi.

Irti Huumeista ry pidättää oikeuden tilaisuuden peruuttamiseen esimerkiksi vähäisen osallistujamäärän vuoksi sekä mahdollisiin aikataulu-, puheenvuoro- ja paikkamuutoksiin.

Lisätiedot: vapaaehtoistoiminnan vastaava Janita Maijanen, janita.maijanen@irtihuumeista.fi

Ohjelma seuraavalla sivulla:

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – *Kiinni* elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)





IRTI HUUMEISTA RY

OHJELMA

Lauantai 22.4.2023

- 12.00 Kevätkokous
14.00 Lounas
15.00 Ihmisarvoista Elämää! – Huumeidenkäytön somaattiset ja psyykkiset vaikutukset -seminaari
- 15.00 Tilaisuuden avaus, Irti Huumeista ry:n puheenjohtaja Sami Räsänen
 - 15.05 Huumeidenkäytön somaattiset vaikutukset, päihdelääkäri ja Irti Huumeista ry:n hallituksen jäsen Sari Leinonen
 - 15.35 Huumeidenkäytön psyykkiset vaikutukset, riippuvuusasiantuntija Juha Lantz
 - 16.05 Kahvitauko
 - 16.35 Läheiskokemuspuheenvuoro (Irti Huumeista ry:n läheiskokemusasiantuntija) sekä toipuvan kokemuspuheenvuoro (Kris-Tampere ry) ja yhteinen keskustelu
 - 17.35 Loppusanat, Irti Huumeista ry:n toiminnanjohtaja Mirka Vainikka
 - 17.45 Seminaari päättyy

Sunnuntai 23.4.2023

- 9.30 Eiliset mietteet
9.45 Ajankohtaista tutkimustietoa, vapaaehtoistoiminnan vastaava Janita Maijanen
10.45 Rahapelaaminen ja sen vaikutukset, Irti Huumeista ry:n hallituksen jäsen Tapio Jaakkola
11.45 Huoneiden luovutus
12.00 Lounastauko
13.00 Oma hyvinvointi; vahvuustyöpaja, vapaaehtoistoiminnan vastaava Janita Maijanen
13.30 Palautteet ja loppusanat
14.00 Kahvi
14.30 Tilaisuus päättyy

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin!

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – Kiinni elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

