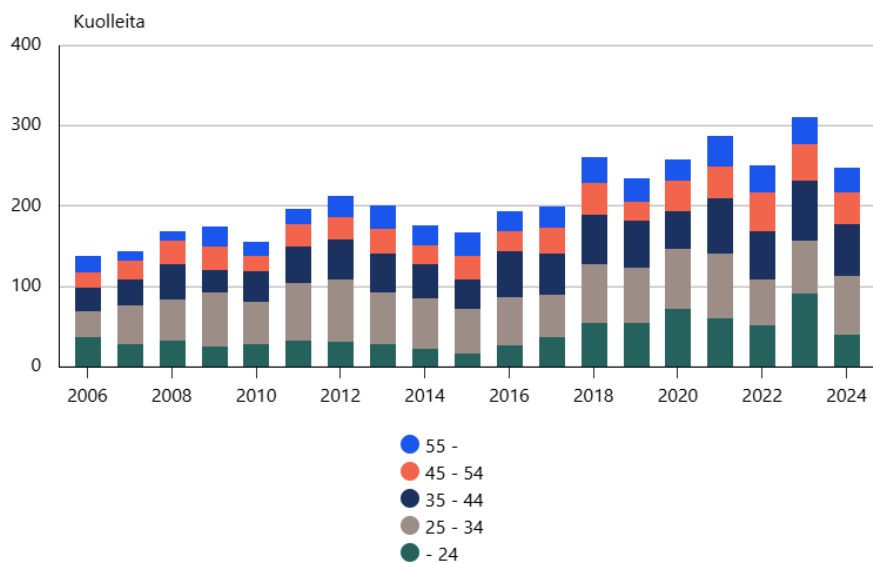


IRTI HUUMEISTA RY:N STRATEGIALUONNOS 2026 - 2030



Toimintaympäristö

Huumausainekuolemat iän mukaan 2006–2024 (EUDA:n määritelmä)



Päivitetty: 29.10.2025
Lähde: Tilastokeskus, kuolemansyyt

Kuva 1: Huumausainekuolemat

Huumehaitat kasvavat Suomessa useilla mittareilla. Yhtenä osoituksena tästä on huumekuolemien kasvu. Asenteet huumeiden käyttöön ja huumeisiin ovat muuttuneet. Moni ei tiedosta, että huumeiden käyttö koskettaa kaikkia suomalaisia rikoksien, ympäristön, liikenteen sekä sosiaali- ja terveystieteiden näkökulmista.

Irti Huumeista ry:n strategia varmistaa, että yhdistys jatkaa ja laajentaa vaikutustaan huumeiden käytön ehkäisemisessä ja haittojen vähentämisessä yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasoilla. Irti Huumeista ry etsii uusia rahoituslähteitä ja laajentaa rahoituspohjaa.

Tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana valtakunnallisesti ja alueellisesti toimien ennalta ehkäistä huumeiden käyttöä, tukea huumeita käyttävien läheisiä, tukea huumeita käyttäviä käytön lopettamiseksi, vaikuttaa ehkäisevän ja korjaavan huumetyön kehittämiseksi maassamme sekä vaikuttaa rajoittavan huumausainepolitiikan säilymiseksi ja suomalaisten perusoikeuksien toteutumiseksi.

Visio

Irti Huumeista ry on valtakunnallisesti vaikuttavin huume- ja läheistyön toimija yksilön, yhteisöjen ja yhteiskunnan tasoilla.

Missio

Irti Huumeista ry:n missiona on edistää huumeettomuutta ja hyvinvointia Suomessa. Missiomme on ennaltaehkäistä huumeiden käyttöä, tukea läheisiä, tukea huumeita käyttäviä käytön lopettamisessa ja vaikuttaa ehkäisevän ja korjaavan huumetyön kehittämiseksi toipumisorientoituneella toimintatavalla.

Teemme työtä ihmisarvoa kunnioittaen ja osallisuutta vahvistaen, edistämme oikeudenmukaista, yhdenvertaista ja hyvää elämää kohderyhmillemme. Toimimme huumeekysymykseen liittyvässä yhteiskunnallisessa keskustelussa ja vaikutamme huumausainepolitiikkaan paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Arvot

Vastuullisena ja sitoutumattomana yhdistyksenä toimimme oikeudenmukaisesti, yhdenvertaisuutta edistäen, ihmisarvoa kunnioittaen, häpeää ja syyllisyyttä vähentäen sekä osallisuutta edistäen.

ARVOMME



**YHDEN-
VERTAISUUS**



OSALLISUUS



VASTUULLISUUS



Kuva 2: Yhdistyksen arvot.

Yhdenvertaisuus

- Ihmisarvon kunnioittamisen ja oikeudenmukaisuuden kasvaminen

Osallisuus

- Häpeän ja syyllisyyden vähentäminen

Vastuullisuus

- Toiminta tutkittuun tietoon ja kokemustietoon perustuen

Strategiset tavoitteet

1. Kohderyhmät ovat kiinni elämässä.

Läheis-, huume-, vapaaehtois- ja vaikuttamistyön keinoin toimimme, jotta ihmiset voivat elää irti huumeista ja kiinni elämässä. Kohderyhmiä tavoitetaan valtakunnallisesti ja edistetään kohtaamisia, hyvinvointia ja osallisuutta. Toiminnalla edistetään yhdenvertaisuutta tarjoamalla palveluohjausta ja tukea. Näin läheisiä, huumeita käyttäviä ja toipuvia autetaan löytämään voimavaransa.

2. Huumehaitat vähenevät.

Yhteiskuntavaikuttaminen ja muu toimintamme vähentää huumehaittoja. Toiminnallamme vaikutamme myös huumekuolemien vähenemiseen.

3. Tieto ja ymmärrys huumeekysymyksistä lisääntyy.

Koulutuksilla, keskustelutilaisuuksilla ja viestinnällä kohderyhmille jaetaan kokemukselliseen ja tutkimustietoon perustuvaa tietoa. Tällä lisätään yksilöiden sekä yhteisöjen ymmärrystä huumeekysymyksissä.

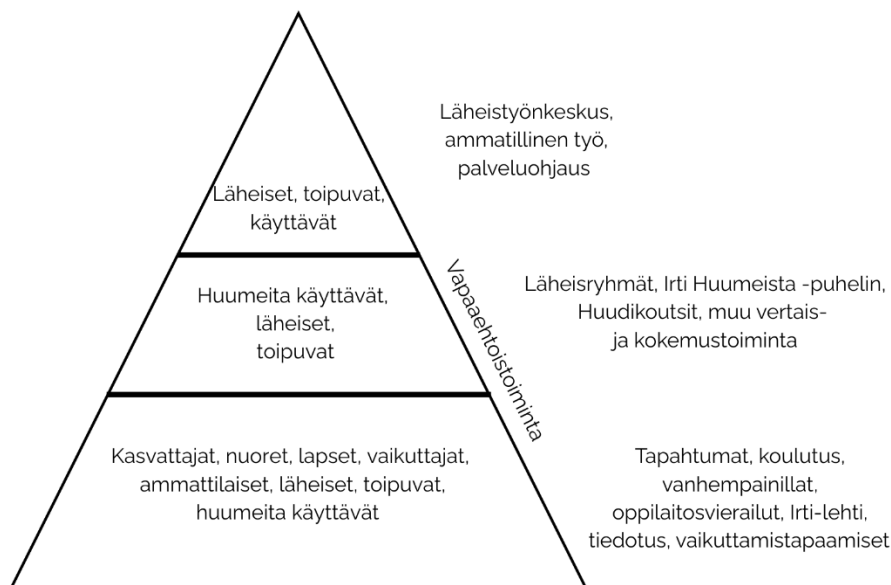
Kohderyhmät ja toiminta

Irti Huumeista ry edistää vertais- ja ammatillisen tuen keinoin huumeetonta elämää. Toiminnalla tuetaan läheisiä, huumeita käyttäviä sekä toipuvia. Kohderyhmät osallistuvat yhdistyksen toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja kehittämiseen. Irti Huumeista ry:n vapaaehtoiset, hallituksen jäsenet ja työntekijät vastaavat kohderyhmien tarpeisiin ja kriisissä olevien ihmisten hätään. Vapaaehtoisille tarjotaan tukea ja koulutusta.

Irti Huumeista ry tarjoaa kohderyhmilleen tukitoimintoja ja palveluohjausta. Koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksilla ehkäistään huumehaittoja. Yhdistys vaikuttaa laatimalla kannanottoja ja lausuntoja huume politiikan kehittämiseksi sekä osallistuu huume-kysymystä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Yhdistys työskentelee sen eteen, että tietoisuus huumeriippuvuudesta sairautena lisääntyy ja hoidon saatavuus paranee. Irti Huumeista ry tekee kansallista ja kansainvälistä yhteistyötä.

Strategiaa toteutetaan tavoitteittain vuosittaisten toimintasuunnitelmien kautta.

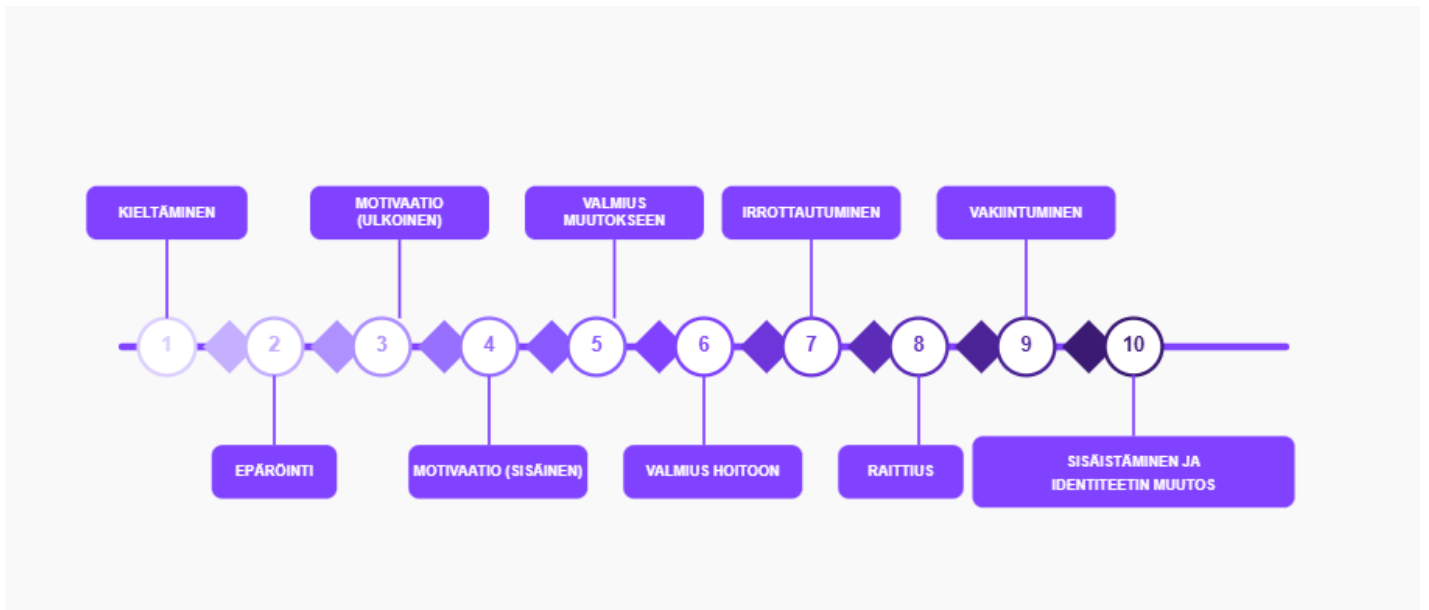
Irti Huumeista - Kiinni Elämässä



Kuva 3: Yhdistyksellä on toimintaa kohderyhmä- ja tarvelähtöisesti.

Toipumisorientaatio

Toipumisorientaatio on viitekehys, jossa on viisi toipumista edistävää pääperiaatetta, joita ovat asiakkaan voimavarat, osallisuus, toivo, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys (esim. Nordling. 2020. Duodecim. <https://www.duodecimlehti.fi/duo14435>). De Leonin toipumisorientaatiokuvauksessa on 10 vaihetta.



Kuva 4: De Leonin Toipumisen vaiheet.

Irti Huumeista ry:n toiminnassa mallia sovelletaan siten, että toipuvilla, käytävillä sekä läheisillä kohta 8 Raittius kuvaa uudelleen suuntautumisen vaihetta.

Seuranta

Irti Huumeista ry:n hallitus arvioi strategian toteutumista vuosittain. Toimintasuunnitelma ja talousarvio toteuttavat strategian tavoitteita vuosittain. Toiminnan tavoitteita ja niiden toteutumista, vaikutuksia ja vaikuttavuutta mitataan laadullisilla, numeraalisilla ja talouden mittareilla. Lisäksi yhdistyksen toiminnan vaikuttavuutta voidaan mitata sidosryhmäkyselyllä, ja kohderyhmät otetaan mukaan seurantaan.