



IRTI HUUMEISTA RY

## VAPAAEHTOISTEN KOULUTUSPÄIVÄ HELSINGISSÄ

**Aika:** Perjantai 24.4.2026

**Paikka:** Irti Huumeista ry toimisto (Hietakummuntie 19 C, 00700 Helsinki)

Järjestämme vapaaehtoisten koulutuspäivän. Päivään sisältyy uusille vapaaehtoisille vapaaehtoisten peruskoulutus, ja uusille tai vanhoille vapaaehtoisille, joko ryhmänohjaajien koulutus tai Irti Huumeista-puhelimen päivystäjäkoulutus. Kun osallistut koulutuspäivään ja sen jälkeen superviikonloppuun niin voit yöpyä omavastuuhinnalla (50 e) hotellissa perjantaista sunnuntaihin.

**Ilmoittaudu koulutuspäivään tästä: [Ilmoittautumislinkki](#)**

### VAPAAEHTOISTEN PERUSKOULUTUS

Vapaaehtoisille tarjotaan mahdollisuutta osallistua koulutuksiin ja seminaareihin, joiden avulla saa uusia välineitä toimia vapaaehtoisena sekä vertaistukea omaan toimintaansa. Lähtökohtamme on, että kenen tahansa ihmisen tieto, taito ja halu riittää päätökseen ryhtyä vapaaehtoiseksi toimijaksi. Irti Huumeista ry:n vapaaehtoisten peruskoulutus antaa tarpeellisen tiedon toiminnan aloittamiseen.

### RYHMÄNOHJAAJIEN KOULUTUS

Koulutus antaa uusille ryhmänohjaajille valmiuksia ohjata vertaistukiryhmiä, sekä Läheistenillan jalkauttamista alueille. Koulutus auttaa ymmärtämään vertaistuen, vuorovaikutuksen, ihmisten erilaisuutta kunnioittavan asenteen merkityksen toipumisessa.

### IRTI HUUMEISTA-PUHELIMEN KOULUTUS

Irti Huumeista -puhelimien tarkoituksena on olla luotettava puhelinpalvelu, jossa soittajalla on mahdollisuus luottamuksellisesti keskustella huumeisiin liittyvistä asioista ja tilanteista. Suurin osa soittajista on läheisiä, mutta puhelimeen soittaa myös huumeita käyttäviä henkilöitä, toipuvia, ammattilaisia ja esimerkiksi naapureita. Puhelinpäivystäjien koulutuksessa sukellaan Irti Huumeista puhelimen keskeisiin periaatteisiin ja toimintatapoihin. Lisäksi käydään läpi, mitä vapaaehtoisena puhelinpäivystäjänä toimiminen Irti Huumeista ry:llä tarkoittaa. Koulutuksessa saat valmiudet toimia puhelinpäivystäjänä ja perehdymme myös raportointiin.





IRTI HUUMEISTA RY

## SUPERVIIKONLOPPU KOULUTUKSEN JÄLKEEN

Koulutuksen jälkeen pääset osallistumaan Irti Huumeista ry:n Superviikonloppuun, joka on yksi toimintavuotemme kohokohdista. Viikonlopussa yhdistetään huvia ja hyötyä; käymme yhdessä ohjattuja sekä vapaita keskusteluja, ja osallistujat saavat arvokasta tietoa toiminnan tueksi. Tilaisuus on tarkoitettu sekä yhdistyksen vapaaehtoisille että jäsenille. Superviikonlopun ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin.

## ILMOITTAUTUMINEN & LISÄTIEDOT

Kouluttajina toimivat Vertaistoiminnan koordinaattori Merts Tamminen ja Puhelin- ja verkkoauttamisen koordinaattori Jenni Väättänen. Olemme yhteydessä ilmoittautuneisiin.

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Merts Tamminen [merts.tamminen@irtihuumeista.fi](mailto:merts.tamminen@irtihuumeista.fi)  
Puhelin – ja verkkoauttamisen koordinaattori Jenni Väättänen, [jenni.vaatanen@irtihuumeista.fi](mailto:jenni.vaatanen@irtihuumeista.fi)

## OHJELMA

### Perjantai 24.4.2026

- 15.00 Aloitus
- 15.15 Tervetulosana
- 15.30 Vapaaehtoisten peruskoulutus
- 17.00 Kahvi ja pikku purtavaa
- 17.30 Ryhmänohjaajien ja puhelinpäivystäjä koulutukset
- 18.00 Tauko
- 18.15 Koulutukset jatkuu
- 19.15 Päivän mietteet
- 19.45 Päivä päättyy

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin!

