



IRTI HUUMEISTA RY



KAIKKI TUNTEET SALLITTU -WEBINAARIT AMMATTILAISILLE JA LÄHEISILLE 2.5.2023

Paikka: YouTube, linkki lähetetään ilmoittautuneille

Ilmoittautumiset 2.5. klo 10:een mennessä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/CEBF539722BC8999>

Lämpimästi tervetuloa mukaan "Kaikki tunteet sallittu" -webinaareihin. Webinaarit on suunnattu päihderiippuvaisten läheisille sekä heitä kohtaaville ammattilaisille. Ne pidetään tiistaina 2.5.2023. Ammattilaisille suunnattu webinaari on klo 13–16 ja läheisille klo 17–19.

Webinaarit ovat maksuttomia ja avoimia kaikille kiinnostuneille. Ilmoittaudu mukaan linkin kautta 2.5. klo 10 mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/S/CEBF539722BC8999>

Webinaarit järjestää Päihdetoimijoiden läheistyön verkosto, ja ne ovat osa Läheistenpäivän viikon ohjelmaa. Läheistenpäivää vietetään 5. toukokuuta. Läheistenpäivänä muistetaan läheisiä, joiden elämään toisen päihteidenkäyttö vaikuttaa. Päihdejärjestöt tarjoavat Läheistenpäivän viikolla tietoa ja tukea erityisesti läheisille.

Tänä vuonna teemana on tunteiden salliminen. Läheisen ihmisen päihderiippuvuus herättää monenlaisia tunteita. Läheisille ovat tuttuja esimerkiksi viha, pelko, häpeä, suru, toivo, epätoivo, syyllisyys, rakkaus ja ahdistus. Kaikki tunteet ovat inhimillisiä, todellisia ja oikeita, ja niiden tunteminen on sallittua ja suotavaa.

Läheistenpäivän webinaarien ohjelmat:

Kaikki tunteet sallittu -webinaari ammattilaisille klo 13.00–16.00

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – *Kiinni* elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)





IRTI HUUMEISTA RY

13.00 Tervetulosanat. **Kaisa Åberg**, Päihdeneuvonnan päällikkö, EHYT ry.

13.10 Vertaisryhmätoiminnan hyvinvointivaikutukset osallistujakyselyn mukaan. **Janne Takala**, tutkija, MIPA 2.0. Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma.

13.50 "Uskalla kysyä, uskalla kuulla", kokemuspuheenvuoro, **Sari**.

TAUKO 5 min

14.30 Häpeä ja syyllisyys – näkökulma traumaan. **Katja Myllyviita**, psykologi ja kouluttajapsykoterapeutti, tietokirjailija.

16.00 Tilaisuus päättyy.

Kaikki tunteet sallittu -webinaari läheisille klo 17.00–19.00

17.00 Tervetuloa. **Kaisa Åberg**, EHYT ry.

17.05 Miten käsitellä vaikeita tunteita – keinoja tunteiden kohtaamiseen ja säätelyyn. **Karita Palomäki**, psykofyysinen fysioterapeutti, tietokirjailija.

TAUKO 5 min

18.15 "Sano se ääneen", kokemuspuheenvuoro, **Sari**.

19.00 Tilaisuus päättyy.

Tukea läheisille Läheistenpäivän viikolla:

- Päihdeneuvonta. Päihdeneuvonnan ammattilaiset apunasi numerossa 0800 900 45 joka päivä, ympäri vuorokauden. Soittaminen on maksutonta ja anonyymia.

- Irti Huumeista -chat. Voit kysyä luottamuksellisesti huumeista, huumeita käyttävien päihdepalveluista, toipumisen tuesta ja läheisille tarjottavasta tuesta. Chat on avoinna 5.5. koko päivän. (Lisätietoa chatista: irtihuumeista.fi)

- Irti Huumeista -puhelin 0800 980 66. Voit keskustella anonyymisti ja maksutta elämäntilanteestasi. Koulutetut vapaaehtoisemme ja ammattilaisemme kuuntelevat ja ohjaavat halutessasi palveluiden piiriin. Puhelin päivystää ma-to klo 9–15 ja 18–21 sekä pe 9–15.

- Tuen paikkoja löydät myös kuivinjaloin.fi -sivuston Mistä apua -osiosta.

[#SalliTunteet](#) [#MyösLäheiset](#) [#MistäTukea](#) [#Läheistenpäivä](#)

Läheistenpäivä-kampanjan järjestää tänä vuonna Päihdetoimijoiden läheistyön verkosto. Verkostoon kuuluvat Sininauhaliitto, A-Kiltojen Liitto ry, A-klinikkasäätiö, EHYT ry, Irti Huumeista ry, Helsingin kaupunki, Kriminaalihuollon tukisäätiö, Myllyhoitoyhdistys, Tukikohta ry, Nuorten Ystävät / Verto, Kalliolan klinikka Oy ja Suojatie ry.

Lisätietoja Läheistenpäivästä voit lukea sivustolta www.laheistenpaiva.fi

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin!

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – Kiinni elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

