



IRTI HUUMEISTA RY

Hakuohje Läheisten leirille 2023 (Irti Huumeista ry:n Hyvinvointilomilta hakema tuettu ryhmäloma)

Vuosittainen Läheisten leiri järjestetään 21-26.8.2023 Lomakoti Kotorannassa. Hakulomake löytyy Hyvinvointilomien sivuilta 23.3-23.5.2023. Leiri on Aikuisten loma (kysytään sivulle mentäessä) ja hakusivulta leiri löytyy seuraavilla tiedoilla: kategoria on Yhdessä enemmän, ajankohta 21-26.8.2023 ja yhteistyökumppanin kohdalla lukee Irti Huumeista ry. Klikkaa leirin vierestä "Lue lisää", jonka jälkeen aukeaa lisätiedot leiristä. Klikkaa sen jälkeen painiketta "Lisää lomatoive", ja tämän jälkeen aukeavalta sivulta klikkaa Täytä hakemus. Linkki hakusivulle: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/HYVINVOINTI> Hyvinvointilomat tekee ratkaisut leirille pääsystä heidän tuettujen lomiansa perustein. Irti Huumeista ry ei voi vaikuttaa leirille valittuihin eikä saa tietoa leirille valituista henkilöistä. Lomalle hakeminen ei edellytä Irti Huumeista ry:n jäsenyyttä. Luethan kuitenkin ennen hakemista allaolevan tekstin huolellisesti.

Läheisten leirin tavoitteena on tukea omaa jaksamista silloin kun oma läheinen käyttää huumeita, sekä lisätä voimavaroja ja hyvinvointia. Leirille voivat osallistua myös läheisensä huumeille menettäneet. Leiriltä saa vertaistukea toisilta samassa tilanteessa olevilta, ja tarvittaessa myös yksilökeskustelut Irti Huumeista ry:n vapaaehtoisten kanssa ovat mahdollisia. Pääset irrottautumaan omista arjen rutiineistasi ja saat aikaa itsellesi. Saat tilanteeseesi välimatkaa sekä uusia vaihtoehtoisia ajatuksia ja näkökulmia.

Loma on suunnattu aikuisille (huumeita käyttävien läheiset), ja tälle leirille ei tämän myötä voi ottaa alaikäisiä lapsia mukaan. Lomajakson omavastuuosuus on 90€/aikuinen/5 vrk. Tuettu loma on täysihoitoloma, johon kuuluu viisi täysihoitovuorokautta (aamiainen+lounas+päivällinen), majoitus kahden hengen huoneissa ja yhteistä ohjattua ohjelmaa 2-3 kertaa päivässä. Maanantaina saavutaan klo 10 majoittumaan ja lauantaina aamiaisen jälkeen on kotiinlähtö. Päivät koostuvat Irti Huumeista ry:n vapaaehtoisten ohjaamista vertaisryhmistä sekä Kotorannan järjestämästä tuetun loman hyvinvointiohjelmasta. Leirillä on osassa päivistä mukana Irti Huumeista ry:n työntekijä, joka tukee yhdistyksen vapaaehtoisia ja osallistuu osaan leirin ohjelmasta. Yleisesti ottaen vastuu lomaviikosta on Kotorannan henkilökunnalla.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – Kiinni elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

