

IRTI HUUMEISTA RY



Irti Huumeista Ry:n ja Myllyhoitoyhdistyksen perheleiri 16.-19.10.2023 Urheiluopisto Kisakeskuksessa

Perheleirille ovat tervetulleet huume/päihderiippuvaisten läheiset sekä vähintään vuoden kuivilla olleet toipujat. Voit osallistua vapaavalintaisella perhekokoonpanolla, mutta koska kyseessä on perheleiri, tulee osallistujia olla vähintään kaksi (2) perhekokonaisuutta kohden. Olemme koonneet alustavan ohjelman, jota täydennetään osallistujien ikä ja toiveet huomioiden. Työntekijät ovat leirillä tavoitettavissasi 24/7. Lastenhoito pyritään järjestämään asiantuntijoiden puheenvuorojen ajaksi, mutta vanhemmat ovat lapsistaan vastuussa leirin ajan.

Perheleiri pidetään Urheiluopisto Kisakeskuksessa, Kullaanjärven kauniissa maisemissa, Raaseporissa.

Leirin hinta: 150 €/aikuinen, alle 18 v. lapset 100 €.

Hinta sisältää majoituksen, vuodevaatteet, kaikki ruokailut, ohjelman sekä tarvittaessa edestakaiset kuljetukset Karjaan juna-asemalta.

Osallistumismaksuun voit tarvittaessa hakea tukea kunnan sosiaalitoimelta, kirjoitamme tarvittaessa puoltavan lausunnon. Osallistumisen peruminen ilman kuluja on mahdollista viimeiseen ilmoittautumispäivään eli su 24.9.2023 asti. Sen jälkeen tapahtuneesta peruuttamisesta tai peruuttamatta jättämisestä veloitetaan 100 % osallistumismaksu. Sairastumisesta johtuvissa peruutuksissa vaaditaan lääkärintodistus, jolloin osallistumismaksua ei veloiteta.

Kaikki peruutukset tulee tehdä sähköpostitse: mira.reponen@irtihuumeista.fi tai minna.ekholm@myllyhoito.fi.

Irti Huumeista ry & Myllyhoitoyhdistys pidättävät oikeuden tilaisuuden peruuttamiseen esimerkiksi vähäisen osanottajamäärän vuoksi sekä mahdollisiin aikataulu-, puheenvuoro- ja paikkamuutoksiin.

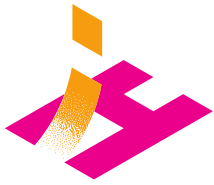
Laskutuskäytännöt:

Koulutusten osallistumismaksut laskutetaan pääasiassa ilmoittautumisajan päättyessä.

Lisätietoja:

Irti Huumeista Ry:n Läheistyön vastaava mira.reponen@irtihuumeista.fi tai
Myllyhoitoyhdistyksen toiminnanjohtaja minna.ekholm@myllyhoito.fi.





IRTI HUUMEISTA RY



Alustava ohjelma:

maanantai 16.10.2023

klo 12.00 Majoittuminen

klo 12.30 Lounas

klo 13.30-14:30 Saapumisinfo

klo 14:30-15:30 Mistä riippuvuuksissa on kyse? *Minna Ekholm, Myllyhoitoyhdistys*

klo 15:30- 17:00 Ohjelmaa

klo 17.00–18.00 Päivällinen

klo 18.00–21.00 Vapaata ohjelmaa /yhteistä oleilua/satuhierontaa lapsille

klo 19:30–21.00 Iltapala

klo 22.00 Hiljaisuus

tiistai 17.10.2023

klo 8.00–8.30 Aamupala

klo 9.00-10:30 Ohjelmaa

klo 10:30-12:00 Ohjelmaa

klo 12.00–13.00 Lounas

klo 15.00–15.15 Välipala-päiväkahvit

klo 15.30–17.00 Ohjelmaa

klo 17.00–18.00 Päivällinen

klo 18:00-21:00 Sauna / muille vapaata tai yhteistä olemista

klo 19.30–20.30 Iltapala

klo 22.00 hiljaisuus

keskiviikko 18.10.2023

klo 8.00–8.30 Aamupala

klo 9.00-10:30 Ohjelmaa

klo 10:30-12:00 Ohjelmaa

klo 12.00–13.00 Lounas

klo 13.00–15.00 Ohjelmaa

klo 15.00–15.15 Välipala-päiväkahvit

klo 15.30-17:00 Ohjelmaa ja oleilua

klo 17.00–18.00 Päivällinen

klo 18.00–21.00 Yhteistä oleilua kodalla ja lettuja tai makkaraa iltapalaksi

klo 22.00 Hiljaisuus

torstai 19.10.2023

klo 8.00–8.30 Aamupala

klo 9.00-10:30 Mindfulness ja haastavien tunteiden kohtaaminen, *Johanna Pohjola, Myllyhoitoyhdistys*

klo 10:30-12:00 Loppukeskustelu, yhteenveto ja palautteet

klo 12.00–13.00 Lounas ja lähtökahvit

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – *Kiinni* elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

