



IRTI HUUMEISTA RY

IRTI HUUMEISTA – LÄHEISTENPÄIVÄT, KUOPIO

Aika: 24.9.–25.9.2022

Paikka: Scandic Kuopio Hotelli (Satamakatu 1), 70100 Kuopio

Hinta: Irti Huumeista ry:n jäsenille 40 €, muille 150 € (yöpyminen + 20 €).

Yöpyminen 20 € kahden hengen huoneissa.

Käyttääkö läheisesi huumeita? Miten itse jaksat? Läheistenpäivät on tarkoitettu huumausaineita käyttävien läheisille, eli vanhemmille, puolisoille, sisaruksille, täysi-ikäisille lapsille, isovanhemmille, ystäville ja muille läheisille. Kenenkään ei tarvitse jäädä ongelman kanssa yksin, sillä ohjattua tukea ja vertaistukea on tarjolla.

Ilmoittautuminen sulkeutuu 7.9.2022: <https://link.webpolsurveys.com/S/EA997B693A6D3E6E>

Lisätiedot: Läheistyön koordinaattori Petra Müller, petra.muller@irtihuumeista.fi

OHJELMA

Lauantai 24.9 klo 10:00–16.30/18:00

10.00 Tervetuloa

10.15 Tutustuminen ja ryhmäytyminen

11.00 Rikosoikeudellinen prosessi poliisinnäkökulmasta

12.00 Lounas

13.00 Mindfulness/akupainanta, Katja Nikkarinen

14.00 Mielenterveys ja päihteet. Oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, dosentti, ylilääkäri Markku Lähteenpää
Niuvanniemen sairaala

15.00 Kahvi

15.30 Kun läheiseni joutuu vankilaan, Sami Räsänen

16.30 Ryhmä halukkaille

Sunnuntai 25.9. klo 9.00–14.00

09.00 Mietteet eilisestä

09.30 Arkea, iloa ja voimavaroja, Leena Paasikannas psykiatrinen sairaanhoitaja ja työnohjaaja

11.30 Tule mukaan Irti huumeista ry:n toimintaan

12.00 Lounas

13.00 Palautteet ja kahvi

Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

Sydämellisesti tervetuloa!

Irti Huumeista ry Fredriksberginkatu 2, 3 krs., 00240 Helsinki, sp. info@irtihuumeista.fi

Irti huumeista – Kiinni elämässä

www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

