



## Nuorille tarvitaan koulutusta yliannostusten tunnistamiseen

”Nuorten huumekuolemien estämiseksi haetaan keinoja THL:n Young Despair -tutkimuskokonaisuudessa. Lisäksi Onnettomuustutkintakeskus OTKES:n tutkimusryhmä käy läpi kaikkien tänä vuonna alle 25-vuotiaana huumeisiin menehtyneiden terveystietojen ja tuen saannin. Nämä ovat tarpeellisia toimia. Emme kuitenkaan voi jäädä odottamaan tutkimustuloksia, kun samaan aikaan nuoria kuolee huumeisiin. Nuoria pitää valistaa yliannostuksen vaaroista”, Irti Huumeista ry:n toiminnanjohtaja Mirka Vainikka sanoo.

Hän osallistui tällä viikolla, 16.4.–19.4., Melbournessa Australiassa kansainväliseen huumehaittojen vähentämistä koskevaan konferenssiin, Harm Reduction International Conference.

Vainikka kertoo, että monessa maassa haittoja vähentävä työ ei koske pelkästään huumeita käyttäviä, vaan myös kaikkia kouluikäisiä nuoria. Tavoitteena on, että nuorten mahdolliset huumeokeilut eivät johtaisi yliannostuksiin.

Suomessa kuolee alle 25-vuotiaita huumeisiin väestöön suhteutettuna eniten Euroopassa. Useimmiten syynä on aineiden sekakäyttö. Vuonna 2021 Tilastokeskuksen mukaan Suomessa kuoli huumeisiin 287 henkilöä, joista 22 oli 15–19-vuotiaita.

Irti Huumeista ry:n tietoon on tullut tänä vuonna muutama tapaus, joissa alle 15-vuotias nuori on kuollut huumeisiin.

”On tärkeää saada nuorille tietoa, mistä tunnistaa yliannostuksen. Ei saa pelätä soittamista 112:een, vaan apu pitää hälyttää ajoissa. Ensiapua kiinnostaa vain ihmisen pelastaminen”, Vainikka painottaa.

Ensiavun henkilöstölle pitää kertoa, mitä ainetta tai aineita ihminen on käyttänyt, jotta he voivat antaa oikeanlaista apua. Vainikka huomauttaa, että parhaiten opit yliannostuksen tunnistukseen ja avun hälyttämiseen voidaan antaa kouluissa.

”Oikean tiedon antaminen nuorille on yksi keino saada huumekuolemien määrä laskuun. Tavoitteena on nolla huumekuolemaa.”

Vainikka on median tavoitettavissa sunnuntaista 23.4. klo 10:stä lähtien.

### Lisätietoja: Irti Huumeista ry

Mirka Vainikka

toiminnanjohtaja

mirka.vainikka@irtihuumeista.fi

p. 0400 937 128