



Yliannostuksia ja huumekuolemia ehkäistään hoidolla

Tiistaina 31.8. vietetään kansainvälistä yliannostusten tiedostamisen päivää (International Overdose Awareness Day). Suomessa huumemyrkytyksiin kuolee enemmän ihmisiä kuin tieliikenneonnettomuuksissa. Osa huumemyrkytyskuolemista olisi ehkäistävissä, painottaa Irti Huumeista ry:n toiminnanjohtaja Mirka Vainikka.

”Huumemyrkytyksen hoidon yhteydessä pitää tehdä laaja huumehoidon tarpeen arviointi ja jatkohoitosuunnitelma.”

Suomessa kuoli 234 henkilöä huumeisiin vuonna 2019. Huumemyrkytyskuolemien lisäksi huumeet ovat mukana useissa tapaturmissa ja onnettomuuksissa yhtenä osatekijänä.

”Yksistään huumemyrkytyskuolemat ovat olleet kasvussa useana vuotena. Muista maista poiketen Suomessa merkittävä osa kuolleista oli alle 30-vuotiaita. Suunta näyttää valitettavasti jatkuvan. Tavoitteena tulisi olla nolla huumekuolemaa”, Vainikka toteaa ja vaatii toimia etenkin nuorten huumemyrkytysten vähentämiseksi.

Vainikka muistuttaa, että huumeriippuvaiset ihmiset ovat jonkun rakkaita lapsia.

”Työssäni kuulen viikoittain yliannostuksista ja huumekuolemista. Valitettavasti useankaan huumemyrkytyksen jälkeen ihmiselle ei ole tehty hoitosuunnitelmaa. Huumemyrkytys tarjoaa mahdollisuuden puuttua kuolemanvakavaan sairauteen. Miksi näin ei tapahdu”, Vainikka kysyy.

31.8. päihdejärjestöt kampanjoivat kansainvälisesti yliannostuskuolemien ehkäisyn puolesta. Vainikka haastaa kaikki mukaan lisäämään tietoa huumemyrkytyksistä ja yliannostuskuolemista esimerkiksi jakamalla somepostauksen tai -kehyksen.

”Huumekuolemien kasvu on pysäytettävä”, hän vaatii.

#irtihuumeista #kiinnielämässä #freefromdrugs #OverdoseAware, #EndOverdose, #ioad2021 #lifematters #YksikinKuolemaOnLiikaa ja #AgainstAllOds

Lisätietoja: Irti Huumeista ry

Mirka Vainikka
toiminnanjohtaja
mirka.vainikka@irtihuumeista
p. 0400 937 128

Marja Moisander
läheistyön vapaaehtoinen
moisandermarja@gmail.com
p. 044 491 5131

Birgitta Suorsa
viestintäpäällikkö
birgitta.suorsa@irtihuumeista.fi
0. 040 620 3178