

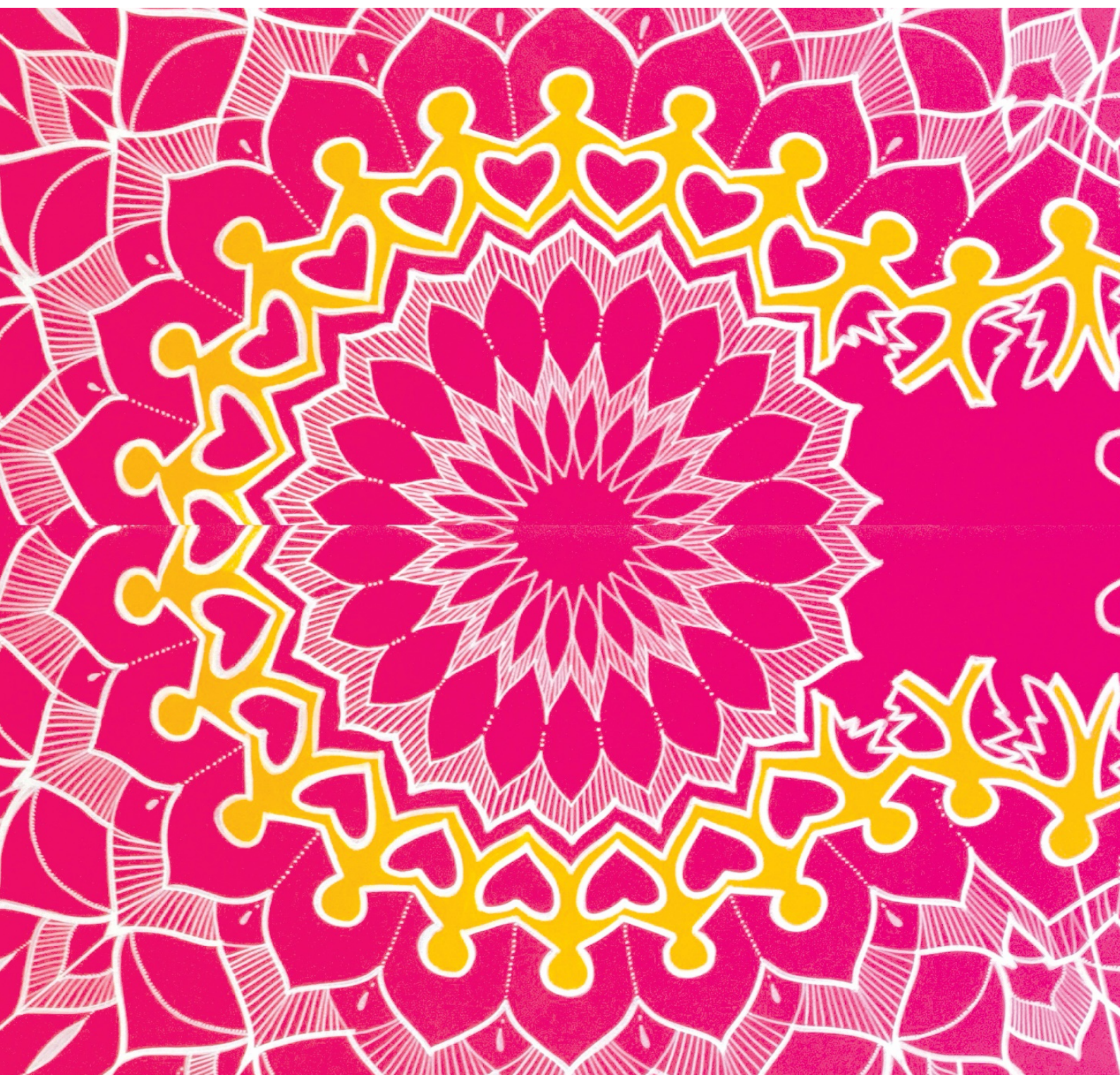
Irti huumeista –kiinni elämässä



IRTI HUUMEISTA RY

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2023

Hyväksytty syyskokouksessa 15.10.2022



Sisällys

Toiminnanjohtajan katsaus vuoteen 2023	3
1. Toiminta, tausta ja tarkoitus	4
2. Yhteiskuntavaikuttaminen ja potilasjärjestötyö	5
3. Vapaaehtoistoiminta	6
4. Läheistyön keskus	7
5. Huumetyö ja huudikoutsit	8
6. Johtaminen, hallinto ja talous.....	9
7. Viestintä	11
8. Jäsenpalvelut	13
9. Seuranta, arviointi ja kehittäminen	13
10. Talousarvio 2023	14



Toiminnanjohtajan katsaus vuoteen 2023

IRTI HUUMEISTA RY vahvistaa toimintaansa edunvalvonta- ja potilasjärjestönä. 2023 käydään eduskuntavaalit ja vaalivuonna korostuu uusien kansanedustajien kohtaaminen sekä tietoisuuden lisääminen. Koronaepidemialla ja siihen liittyvät rajoitustoimet vaikuttavat edelleen merkittävästi huumeriippuvuuteen sairastuneiden ihmisten perheiden ja läheisten hyvinvointiin ja elinoloihin. Hoitovelkaa on kertynyt ja palvelujärjestelmä on muutoksessa, mikä rasittaa kansantaloutta. Hyvinvointiin on investoitava ja turvattava terveysneuvonta ja hoitoon pääsy. Irti Huumeista ry vastaa osaltaan haasteeseen nostoen vuoden 2023 keskiöön lasten ja nuorten hyvinvoinnin sekä stigman vähentämisen. Syynä painopisteen valintaan on se, että päihdehaitat kasaantuvat entistä selkeämmin pienelle osalle lapsia ja nuoria. Liian usein lasten ja nuorten päihdepalvelut on järjestetty heikosti. Irti Huumeista -puhelimessa myös lapsia sekä nuoria voidaan kuulla ja tukea anonyymisti ilman lasten-suojelutoimien pelkoa.

Yhdistys jatkaa verkkovertaistuen ja -koulutuksen tarjoamista sekä järjestää valtakunnallisia vertais- ja vapaaehtoisviikonloppuja erityisesti huomioiden lapset ja nuoret läheisinä. Irti Huumeista ry:n seurantatiedot ja THL:n huumeekysymystä koskevat tilastot osoittavat huumeitilanteen pahentuneen. Huumeiden käyttö on arkipäiväistynyt, huumehaitat kasvaneet ja asenteet huumeisiin lieventyneet. Huumekuolemien määrä on kasvanut. Nämä haitat koskettavat yhä useampaa ihmistä, yhä varhaisemmassa elämän vaiheessa. Huumeita käyttävien määrän noustessa myös heidän läheistensä määrä kasvaa. Meidän on yhdessä toimittava, jotta tilanne ei pahene ja huumekuolemien kasvu saadaan käännettyksi laskuun. Irti Huumeista toimijoiden tiivis yhteistoiminta, ajankohtaiset koulutukset ja kampanjat toimivat vastavoimina huumehaasteiden kasvulle. Yhdistys toimii ja vaikuttaa, että huumeita

käyttävien, toipuvien ja heidän läheistensä ihmisoikeudet, erityisesti oikeus tukeen ja osallisuuteen, toteutuvat ja että huumehaitat vähenevät.

Irti Huumeista ry jatkaa huumeiden vastaista vaikuttamista jakamalla tietoa, osallistumalla yhteiskunnalliseen keskusteluun sekä tarjoamalla ammatillista ja vertaistukea. Irti Huumeista ry toimii, jotta vakavasti sairastuneet huumeriippuvaiset saisivat hoitoa yhdeltä luukulta helposti. Ei voi olla niin, että vakavasti monisairaiden ja syrjäytyneiden ihmisten hoitoon pääsy on erittäin vaikeaa. Pitää myös ymmärtää, että huumeiden käyttö perheessä vaikuttaa aina koko perheeseen sekä useisiin muihin läheisiin. Hoidon tarpeen arviointi ja oikeanaikaisen hoidon ja tuen piiriin ohjaaminen vähentää ahdistusta, stressiä ja muita riskejä mielensairastumiselle.

Irti Huumeista ry:n toimijoiden määrä on kasvussa, mikä on positiivinen asia. On tärkeää, että kutsumme huumehaittojen ehkäisytalkoisiin mukaan mahdollisimman paljon ihmisiä ja uusia yhteistyökumppaneita. Järjestötoiminnasta on lupa nauttia ja iloita, vaikka työskentelemme vaikeiden ja raskaiden asioiden parissa. Me toimimme yhdessä suomalaisten hyvinvoinnin parantamiseksi.

Nähdään ja kohdataan toisiamme vuonna 2023! Hymyillään, kun tavataan.

Mirka Vainikka
toiminnanjohtaja

1. Toiminta, tausta ja tarkoitus



UUOSI 2023 ON Irti Huumeista ry:n 39. toimintavuosi. Sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on toimia valtakunnallisesti ja alueellisesti poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana ennalta ehkäisevästi, tukea huumeita käyttävien läheisiä ja perheitä sekä tukea huumeita käyttäviä toipumisessa. Yhdistys vaikuttaa ehkäisevään, kuntouttavaan ja haittoja vähentävään huumetyöhön ja -politiikkaan.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia, tarjoaa vapaaehtoistoimijoille, huumeita käyttävien läheisille, huumeita käyttäville ja niistä toipuville vertais- ja ammatillista tukea sekä hoitoonohjausta.

Yhdistys työskentelee huumehoidon kehittämiseksi ja osallistuu huumeekysymystä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Yhdistys voi kustantaa, julkaista, kääntää ja levittää kirjallisuutta ja muuta materiaalia. Yhdistys tekee kansallista ja kansainvälistä yhteistyötä edellä mainittujen osa-alueiden kehittämiseksi.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys kerää jäsenmaksuja, ottaa vastaa avustuksia, lahjoituksia ja testamenttilahjoituksia, toimeenpanee myyjäisiä, arpajaisia ja rahankeräyksiä. Yhdistys voi harjoittaa materiaali- ja koulutuspalvelujen myyntiä sekä omistaa ja hallita kiinteää ja irtainta omaisuutta.

Huumeiden käytön ehkäisyä, hyvinvointia ja toipumista yhteiseksi hyväksi.

Toiminnan perusta

- Näkemystä vuodesta 1984
- Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö
- Valtakunnallinen ja alueellinen vapaaehtois- ja vertaistoiminta
- Huumeiden käyttävien, toipuvien ja läheisten ääni kuuluu
- Huumeettoman ihmisarvoisen elämän edistäminen

Arvot

- Oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus
- Ihmisarvon kunnioittaminen ja osallisuus
- Rohkeus ja vastuullisuus
- Vapaus ja riippumattomuus

Tavoitteet

- Tavoittaa kohderyhmät valtakunnallisesti edistämällä yhdenvertaisuutta ja kohtaamisia hyvinvoinnin ja turvallisuuden lisäämiseksi.
- Päihdetyön kokemuksellisen ja tutkimustiedon vieminen paikallisen työn pohjaksi ja käynnistämiseksi sekä yhteiskunnallisen osallisuuden ja vaikuttamisen mahdollistamiseksi.
- Irti Huumeista ry:n asiantuntijat vastaavat vapaaehtois-toimijoiden tarpeisiin ja kriisissä olevien hätään.

Kohderyhmänä ovat ihmiset, jotka tarvitsevat tietoa, tukea tai ohjausta liittyen huumeekysymykseen. Näitä ovat lasten vanhemmat, huumeita käyttävien ja toipuvien läheiset, huumeisiin menehtyneiden läheiset, huumeiden käyttävät, toipuvat, järjestön vapaaehtoiset sekä eri alojen ammattilaiset kuten opettajat, työelämän edustajat sekä huume- ja päihdetyön asiantuntijat, päättäjät ja viranomaiset.

Kansainvälinen toiminta tähtää tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyviksi todettujen, näyttöön perustuvien toimintatapojen ja -mallien jakamiseen, soveltamiseen ja käyttöönottoon. Keskustelussa jaetaan tutkittua ja kokemusperäistä tietoa sekä muuta materiaalia hyödyntäen kansainvälisiä verkostoja esimerkiksi Norjasta, Tanskasta ja Portugalista. Seurataan ja arvioidaan kansainvälistä huumeetilannetta, huumeepolitiikan kehitystä ja erilaisia toimintatapoja sekä niitä koskevia julkaisuja. Tietoa hyödynnetään järjestön kehittämistyössä soveltuvien osin. YK:n huumeainetoimikunnan CND:n (Commission on Narcotic Drugs) kokousta seurataan. Irti Huumeista ry toimii useissa kansainvälisissä päihde- ja mielenterveysalojen verkostoissa.

2. Yhteiskuntavaikuttaminen ja potilasjärjestötyö




**Nolla
huume-
kuolemaa**

irtihuumeista.fi

VAIKUTTAMISEN PAINOPISTEET 2023

- Lasten ja nuorten päihdeettömyyden tuki ja huumeiden käytön ehkäisy.
- Hoidon tarpeen arviointiin ja hoitoon pääsyn helpottaminen.
- Huumeita käyttävien, toipuvien ja heidän läheistensä potilasjärjestötyön vahvistaminen.

VAIKUTTAMISTOIMINNAN PAINOPISTEALUEET vastaavat huumehaittojen kasvuhaasteisiin. Kattavia toimenpiteitä esitetään lasten ja nuorten suojelemiseksi, huumekuolemien ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Huumeriippuvuudesta kärsiville ja heidän läheisilleen suunnatun laadukkaiden palvelujen riittävyyden ja oikea-aikaisuuden turvaamiseksi Irti Huumeista ry kampanjoi, kouluttaa ja kasvattaa vaikuttajaverkostoaan.

Irti Huumeista kannattaa Suomen kahden raiteen huumeopoliittista linjaa, joka mahdollistaa hoitoon hakeutumisen ja haittoja vähentävän huumeuuden sekä ehkäisee huumeiden käyttöä, levittämistä, kysyntää ja tarjontaa. Irti Huumeista ry tukee Suomen päihde- ja riippuvuusstrategian sekä Kansallisen mielenterveysstrategian ja itsemurhien ehkäisyohjelman vuosille 2022–2030 jalkauttamista alueille yhteistyössä muiden järjestöjen ja THL:n kanssa. Yhdistys toimii, jotta Suomi tekee huumestrategian. Edellinen huumestrategia on vuodelta 1997, ja huume-tilanne on kehittynyt huolestuttavaan suuntaan. Huumeriippuvuuteen sairastuneet kärsivät usein ihmisoikeusloukkauksista, alis-

tamisesta, väkivallasta ja hoidon puutteesta liittyen useisiin sairauksiin, asunnottomuuteen ja toimeentulon haasteisiin. Korona aika vaikeutti erityisesti näiden heikommassa asemassa olevien ihmisten elämää ja arjessa selviytymistä.

Nyt tarvitaan toimenpiteitä, jotta hyvinvointierot eivät kasva ja osattomuuden kierre ei syvene.

Irti Huumeista ry toimii ennalta ehkäisten huumeiden käyttöä sekä huumeita käyttävien, toipuvien ja läheisten potilasjärjestönä vaikuttaen sillä kohderyhmien hyvinvointiin, elämänhallintaan, osallisuuteen ja työllistymiseen. Hoitoon pääsyyn helpottaminen ja kuntoutus ovat myös oleellisia asiakasryhmän yhteiskunnallisen osallisuuden ja toipumisen näkökulmista.

Vahvalla vaikuttamistyöllä edistetään huumeita käyttävien, toipuvien ja läheisten hyvinvointia ja vähennetään stigmaa, syrjäytymistä, yksinäisyyttä ja pahoinvointia. Jaetaan tietoa eduskuntavaaliehdokkaille ja kohdataan päättäjiä ja vaikuttajia, muun muassa uusia kansanedustajia ja ministereitä. Haittoja vähentävällä työllä vaikutetaan kansanterveyteen esimerkiksi tartuntatautien ehkäisemiseksi sekä niihin liittyvien hoitopolkujen vahvistamiseksi.

Verkostoyhteistyötä tehdään valtion, hyvinvointialueiden, kuntien sekä kolmannen sektorin kanssa. Verkostotyössä korostuu huume- ja vaikuttamistyöhön liittyvä tiedon ja kokemuksen vaihto. Irti Huumeista ry toimii muun muassa SOSTE ry:ssä, Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston EPT:n jäsenenä ja A-klinikkasäätiön ylläpitämässä Nopean huume-tiedon verkostossa Nopsassa sekä Päihdelääketieteen yhdistyksessä PÄLY ry:ssä. Yhdistys toimii C-hepatiitin eliminoimiseksi vuoteen 2030 mennessä C-Hepatiittiverkostossa. Lisäksi toimitaan päihdejärjestöjen läheistoimijoiden verkostossa, Päihdetoimijoiden valtakunnallisessa yhteistyöverkostossa (PÄIVYT), Puhelin- ja verkkoauttamisen eettisten periaatteiden neuvottelukunnassa (Puhteet) sekä marginaaliryhmien kanssa työskentelevien järjestöjen Margit-verkostossa. Yhdistys osallistuu huumeisiin kuolleiden muistotilaisuuksien järjestämiseen yhdessä Tukikohta ry:n, Stop Huumeille ry:n, Sininauhaliitto ry:n, Kran rf:n, A-klinikkasäätiön, Ehkäisevä päihdetyö Ehyt ry:n ja Myllyhoito ry:n kanssa sekä päihdeisiin kuolleiden omaisille tarkoitetun Vaiettu menetys -sivujen ylläpitoon. Päihdesensitiivisen surutyön verkostossa toimitaan päihdekuolemiin liittyvää stigmaa vähentäen. Tutkimustietoa kootaan ja jaetaan yhteistyössä Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma MIPAn ja muiden tutkimustietoa tuottavien organisaatioiden kanssa Irti Huumeista ry:n käyttöön. Verkostotyön keinoin kootaan tietoa, vähennetään huumeekysymykseen liittyvää stigmaa sekä vaikutetaan huume keskusteluun.

4. Läheistyönkeskus

LÄHEISTYÖN KESKUS; HUUME-, PERHE- JA LÄHEISTYÖN PAINOPISTEET 2023

- Läheisille tarjotaan kriisi- ja vertaistukea sekä läheiskokemusasiantuntija-kohtaamisia.
- Perhetyöllä ehkäistään ylisukupolvista syrjäytymistä ja lisää perheiden voimavaroja.
- Vertaismentori-toiminnalla tuetaan päihteitä kokeilevia ja käyttäviä nuoria päihdeettömyyteen.

Läheistyönkeskuksen yli 20 vuotta jatkunut työ turvataan, ja läheis- ja perhetyön tarpeen ymmärrystä vahvistetaan yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa. Ammatillisella ja läheiskokemusasiantuntijoiden toiminnalla edistetään huume-, perhe- ja läheistyössä toipumista ja hyvinvointia perhetyön, yksilö- ja paritapaamisten sekä ryhmätoiminnan keinoin sekä vertaistyön keinoin.

Läheistyönkeskuksessa tavataan kriisissä olevia läheisiä, näyttöön perustuvan 5 step -menetelmän (sscs Mode) pohjalta kehitetyn, Palaset-mallin mukaisesti ja Lapset puheeksi -menetelmää hyödyntäen. Asiakkaita tavataan läheistyöntekijän ja läheiskokemusasiantuntijan työparityöskentelynä.

Läheistyönkeskus toimii valtakunnallisesti, alueellisesti ja verkossa tarjoten kohtaamisia ammattilaisten ja läheiskokemusasiantuntijoiden kanssa. Valtakunnallinen Läheistyönkeskus tukee läheisiä ja perheitä ja mahdollistaa vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden yksilön ja perheen tueksi.

Surutyöllä vastataan ihmisten hätään huumekuoleman jälkeen. Yhdistys järjestää suruviikonlopun, verkkovertaistukea ja ryhmäprosesseja.

Perhetyön kriisiauttamisessa vastataan perheen pitkäaikaiseen tuen tarpeeseen puhelimitse, sähköisesti ja kasvotusten. Irti Huumeista ry:n perhetyö vastaa kaikista haavoittuvimmassa asemassa olevien lasten ja nuorten arkeen järjestämällä perheleirin ja perheiden viikonloppuja. Toiminta on tarkoitettu perheille, joiden kotona toisella tai molemmilla vanhemmilla on huumeriippuvuussairaus. Perhetyön pohjana toimii Hyvä arki lapselle - ja Lapset puheeksi -menetelmät.



Vertaismentori-toimintaa laajennetaan yhteistyössä sos-lapsikylän kanssa. Vertaismentorit auttavat nuoria henkilökohtaisissa tilanteissa luottamuksellisesti. Toiminnassa lapset ja nuoret kohtaavat mentorin, joka on ollut samassa tilanteessa. Toiminnalla edistetään lasten ja nuorten hyvinvointia vertaistoiminnan keinoin.

Someryhmät perustuvat ensisijaisesti vertaistukeen, ja niitä moderoivat yhdistyksen sotealan ammattilaiset. Someryhmissä ihmiset saavat vertaistukea ympärivuorokauden.

Ulkopuolisille tarjottavia koulutuksia järjestetään sote- ja muiden alojen ammattilaille sekä päättäjille ajankohtaisista tarpeista ja aiheista kuten uudet hoitomuodot, C-hepatiitin eliminointi. Koulutuksissa painotetaan aina perhenäkökulmaa ja huumeiden käytön vaikutuksia yksilön lisäksi läheisiin.

Ammattikorkeakoulu- ja ammattikouluyhteistyö pitää sisällään opiskelijoiden ohjauksen ja opinnäytetyöt sekä opiskelijoiden ja opettajien tiedon lisäämisen esim. koulutuksissa.

5. Huumetyö ja Huudikoutsit

HUUMETYÖN JA HUUDIKOUTSIEN PAINOPISTEET 2023

- Päihteitä käyttävien henkilöiden, päihdetoipujien ja entisten vankien sekä muiden yhteiskuntaryhmien välisen ymmärryksen vahvistaminen positiivisten kohtaamisten avulla.
- Päihteitä käyttävien henkilöiden, päihdetoipujien ja entisten vankien osallisuuden, luontaisten voimavarojen ja toimijuuden vahvistaminen.
- Julkisissa tiloissa asioivien ja oleskelevien ihmisten turvallisuuden tunteen lisääminen.



IRTI HUUMEISTA RY:N

huumetyössä jaetaan tietoa jätevesitutkimusten, kouluterveyskyselyjen ja muiden tutkimusten tuloksista sekä koulutetaan ammatilaisia sekä vertaisia ja kokemusasiantuntijoita huumeita käyttävien hyvinvoinnin edistämisestä, terveysneuvonnasta

ja oikeuksista. Toiminnalla ylläpidetään toipumiskulttuuria. Lisäksi verkostoyhteistyötä tehdään valtakunnallisesti noin 40 kunnan, kaupungin ja hyvinvointialueen kanssa. Tartuntatautityössä ytimessä on C-hepatiittityön käytäntöjen jakaminen, jotta C-hepatiitti saadaan eliminoiduksi Suomessa vuoteen 2030 mennessä. Asiakkaita ja ammattilaisia kohdataan sekä toipumista edistetään.



Huudikoutsit vastaa ihmisten kokemaan turvattomuuden tunteeseen metroasemilla ja niiden läheisyydessä. Tavoitteena on päihteitä käyttävien henkilöiden, päihdetoipuvien ja entisten vankien sekä muiden yhteiskuntaryhmien välisen ymmärryksen lisääminen sekä nuorten päihdekokeilujen vähentäminen. Toiminta on voimavarakeskeistä ja vähentää päihteiden käytöstä aiheutuvia haittoja asemilla asioivien ja

oleskelevien keskuudessa.

Toiminnalla lisätään turvallisuuden tunnetta, yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja viihtyisyyttä julkisissa tiloissa,

metroasemilla ja niiden läheisyydessä. Toiminta edistää hyvinvointia ja toipumista sekä ihmisarvoista elämää.

Toiminnalla koulutetaan huudikoutseja, joilla on kokemus irtautumisesta päihteiden käytöstä ja/tai rikollisesta elämäntavasta. Huudikoutsit jalkautuvat metroasemille ja niiden läheisyyteen, eli sinne, missä päihteiden käyttö näkyy ja missä kaupunkilaiset tuntevat turvattomuutta. Toimintamallin keskiössä on huudikoutsien antama vertaistuki. Koska huudikoutseilla on itsellään kokemus päihderiippuvuudesta ja mahdollisesti vankilaatuomioista sekä niistä irtaantumisesta, he osaavat kertoa kokemuksistaan ja he ymmärtävät päihteitä käyttävien henkilöiden tunteita ja kokemuksia.

Huudikoutsit kartoittavat metroasemilla oleskelevien henkilöiden kiinnostuksenkohteita ja tuottavat metroasemille ja niiden läheisyyteen erilaisia pop up -tapahtumia ja -kokeiluja yhdessä asemilla oleskelevien henkilöiden kanssa. Pop up -tilaisuudet ja -kokeilut muuttavat eri ihmisryhmien välistä vuorovaikutussuhdetta. Kohtaamiset ovat positiivisia ja niiden tarkoitus on vähentää päihteiden käytöstä aiheutuvaa haittaa. Samalla ne lisäävät turvallisuuden tunnetta metroasemilla, edistävät ympäristön viihtyisyyttä ja lisäävät positiivisia kohtaamisia erilaisten ihmisten välillä.

Huudikoutsikoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan alueiden toimintaan. Pop up -tapahtumia järjestetään tasaisesti vuoden mittaan julkisissa tiloissa, asemilla ja niiden läheisyydessä (esim. taidenäyttelyitä, musiikkiesityksiä, erilaisia siistimis- tai korjausprojekteja, tiedonkeruuta hankkeelle). Niihin kutsutaan mukaan nykyisiä ja uusia yhteistyökumppaneita kunkin tapahtuman tematiikan mukaisesti. Yhteiskehitetty kokeilut vahvistavat hyvinvointia ja voimaantumista sekä tuovat päihteetöntä sisältöä ihmisten elämään. Huudikoutsit-toimintaa mallinnetaan niin, että toimintaa voi soveltaa eri kaupungeissa ja toimintaympäristöissä. Huudikoutsit-toiminta on Irti Huumeista ry:n ja Kukurori ry:n yhteistyössä kehittämää toimintaa.



Terveysneuvontapäivät ja haittoja vähentävän työn verkosto ovat suomensisäisesti huumeita käyttävien, toipuvien ja huumetyön ammattilaisten koulutus- ja verkostopäivät.

Vuonna 2023 päivät järjestetään 24. kerran. Terveysneuvontapäivät ylläpitävät haittoja vähentävää - ja terveysneuvontaverkostoa yhdessä

muiden järjestöjen kanssa. Irti Huumeista ry:n ammattilainen koordinoi ja kokoaa verkostoa sekä suunnittelee ja toteuttaa päivien sisällön. Ammattilaisen lisäksi vertaiset osallistuvat vahvasti mukaan päivien toteutukseen. Irti Huumeista ry:n vapaaehtoisia toimii myös terveysneuvontatyössä alueilla.

6. Johtaminen, hallinto ja talous

JOHTAMINEN, HALLINTO- JA TALOUS PAINOPISTEALUEET 2023

- Johtaminen tukee päätavoitteiden saavuttamista ja työhyvinvointia.
- Taloussuunnittelua, talouden seurantaa ja hyviä hallintokäytäntöjä vahvistetaan.
- Henkilöstö on ammatillisesti vahvaa, tehokasta, hyvinvoivaa ja motivoitunutta.

YHDISTYKSEN KORKEINTA päätöksentekovaltaa käyttävät jäsenet yhdistyksen kevät- ja syyskokouksissa valiten hallituksen sekä linjaten yhdistyksen toimintaa. Vuosikokousten välillä yhdistyksen strategisesta toiminnasta vastaa hallitus ja operatiivisesta toiminnasta toiminnanjohtaja. Hallitus työskentelee etäyhteyksin lukuun ottamatta kahta hallituksen strategiapäivää.

Irti Huumeista ry:n toiminnassa ylläpidetään hyvää työilmapiiriä ja tavoitteellista toimintatapaa. Työhyvinvointia edistetään ja työkyvystä huolehditaan mm. työterveyshuollon, työnohjauksen ja työhyvinvointia tukevan toiminnan avulla. Tavoitteellista toimintaa tukevat viikoittaiset yhteistoiminnalliset toimistokokoukset, pari- ja tiimityöskentely sekä säännölliset työnohjoukset. Työtä tuetaan kehityskeskusteluilla, yhteisillä TYHY- ja KEHI-päivillä.

Yhdistyksellä on motivoitunut ja ammattitaitoinen henkilökunta, ja työntekijämäärä kasvaa. Henkilöstön osaamista ja ammatillisuutta vahvistetaan yhdistyksen omien koulutusten ja jatkokoulutusten keinoin, kuten Terveysneuvontapäivillä ja EPT-verkoston järjestämällä Päihdepäivillä. Yhdistys suhtautuu myönteisesti työntekijöiden koulutustoihuihin, jotka lisäävät yhdistyksen osaamispääomaa. Etätyötä jatketaan tehokkaaksi ja laadukkaaksi todetuilla tavoilla henkilöstön toiveiden mukaisesti. Henkilöstön yhteiset etäkahvit ja -lounaat jatkuvat. Yhdistyksen toimitilaa muutetaan mahdollistaan etäkoulutukset, -kokoukset ja muu toiminta.

Irti Huumeista ry:n hallinto, talous ja toiminta jaetaan seuraavasti:

- 1) Vapaaehtois- ja kansalaistoiminta sekä sen koordinointi, vapaaehtoisten koulutus ja tuki. Tämä toiminta rahoitetaan pääosin STEAn kohdennetulla toiminta-avustuksella (Ak 3), joka on tarkoitettu rajattuun vakiintuneeseen yleishyödylliseen toimintaan.
- 2) Yhdistyksen kuntapalveluja täydentävä läheistyön-keskus, ammatillinen ja vertaistuellinen huume- ja läheistyö. Ak-hakemus ja kuntien rahoitus, läheistyönkeskus kumppanuustoiminta Helsinki.
- 3) Yhdistyksen hallinnon ja taloudenhoidon palvelut, viestintä, vaikuttaminen ja edunvalvonta, jäsen-palvelut sekä kehittäminen ja arviointi. Näitä toimintoja rahoitetaan pääosin yleisavustuksella, joka on tarkoitettu Irti Huumeista ry:n sääntöjen mukaiseen yleishyödylliseen toimintaan sekä tähän liittyviin yleiskuluihin (Ay 1-avustus).
- 4) Hanketoiminnalla yhdistys vahvistaa ja kehittää uusia ratkaisuja ja toimintatapoja huumeekysymykseen liittyviin haasteisiin. Hankkeet tukevat ja vahvistavat osaltaan yhdistyksen toimintaa ja osaamista. Jokainen hanke ja sen toiminta nojaa hankeavustukseen, joka on tarkoitettu uusien toimintatapojen tai -muotojen kehittämiseen, uuden toiminnan käynnistämiseen tai muuhun määräaikaista rahoitusta tarvitsevaan toimintaan.

Talous ja rahoitus

Irti Huumeista ry:n toiminta perustuu STEAn avustuksiin, joilla rahoitetaan pääosa yhdistyksen toiminnan kuluista. Yhdistys on hakenut STEAn avustuksia vuodelle 2023 yhteensä 2 160 067 euroa. Ay1 yleisavustuksen lisäksi kohdennettuna toiminta-avustuksina on haettu Ak -avustusta sekä valtakunnalliseen läheistyönkeskukseen että potilasjärjestötyön toteuttamiseen. Huudikoutsit -toiminnalle on haettu jatkoa joko Ak-toimintana tai nykyisenä c -hankkeena, joissa molemmissa yhteistyökumppanina toimii Kukunori ry. Uusina hankkeina järjestö on hakenut avustusta huumeitiedon lisäämiseksi nuorten arjessa (HuLiNa) sekä läheisten, toipuvien ja huumeita käyttävien tukihenkilötoiminnan keskukseen (LOHTU).

Paikka auki -avustusta on haettu vuoden 2022 tapaan osatyökykyisen palkkaamiseen. Sininauhaäätiön kanssa yhteistyöhankkeena jatkuu Espoon Illusia ja Huudikoutsit -hanke.

Kuntien ja kuntayhtymien (Eksote) järjestöavustuksia haetaan ja niillä vahvistetaan alueellista läheistyötä sekä korotettuina myös huudikoutsitoiminnan laajentamista. Yhdistys hakee Sosiaali- ja terveysministeriöltä avustusta haittoja vähentävän työn verkoston toiminnalle sekä vuosittaisten Terveysneuvontapäivien toteuttamiseen. Vuodelle 2023 on haettu myös Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen terveydenedistämisen määrärahaa, Tarpeen mukaan avustuksia haetaan myös säätiöiltä ja rahastoilta. Lisäksi Irti Huumeista ry tuottaa jonkin verran maksullisia asiantuntijapalveluja.

Taulukossa on esitetty Irti Huumeista ry:n 30.9.2022 mennessä hakemat STEAn avustukset vuodelle 2023

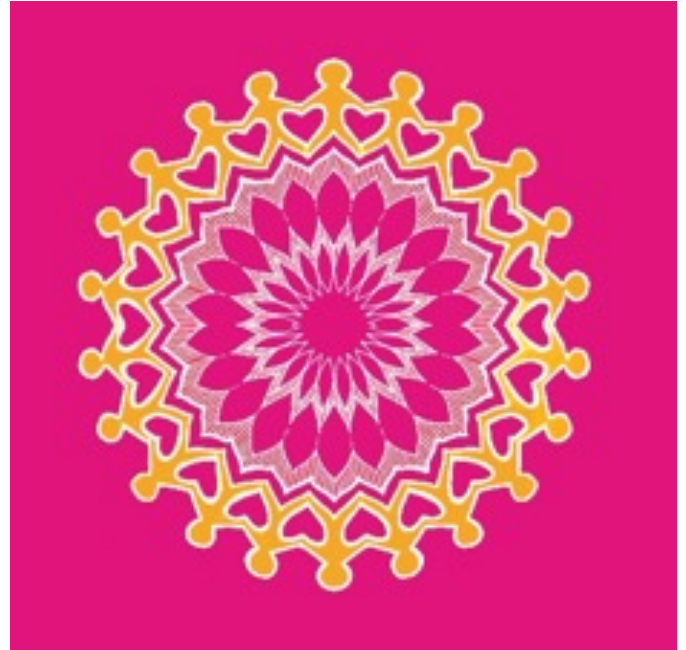
RAHOITUSLÄHDE	TOIMINTO / NIMI	HAETTU AVUSTUS	Huomioitavaa
STE A y1	Yleisavustus	448 525 €	
STE A k3	Kohdennettu toiminta-avustus	339 232 €	
STE A k	Läheistyönkeskus -kohdennettu toiminta-avustus	125 505 €	
STE A k	Potilasjärjestötyö – kohdennettu toiminta-avustus	244 795 €	
STE A k	Huudikoutsit – kohdennettu toiminta-avustus	260 930 €	Kukunori ry:lle siirrettävä avustusosuus 64 000 €
STE A C 7762	Huudikoutsit – Irti huudeista -hankeavustus	282 985 €	Kukunori ry:lle siirrettävä avustusosuus 64 000 €
STE A C	HuLiNa-hankeavustus	167 835 €	
STE A C	LOHTU – Tukihenkilötoiminnan keskus -hankeavustus	172 875 €	
STE A C / Sininauhasäätiö	Espoon Illusia ja huudikoutsit -hankeavustus	70 000 €	Sininauhasäätiöltä siirrettävä avustusosuus
STE A C	Paikka auki -avustus	47 385 €	
STE A yhteensä		2 160 067 €	

Irti Huumeista ry jatkaa maksuvalmiuden vahvistamista ja talouden tasapainottamista Irti Huumeista ry:n hallituksen hyväksymän talouden viisivuotisen tervehdyttämissuunnitelman mukaisesti. Yhdistyksen jäsenhankintaa vahvistetaan ja rahoituspohjaa laajennetaan. Toimintavuoden tulostavoite on 10 000 euroa ylijäämäinen. Tällä vahvistetaan yhdistyksen omaa pääomaa.

7. Viestintä

VIESTINNÄN PAINOPISTEET 2023

- Yhdistys tunnetaan valtakunnallisesti vastuullisena huumeiden toimijana, johon on helppo ottaa yhteyttä ja jonka toimintamuodot tunnetaan.
- Ihmisten todelliset elämäntarinat ja kokemukset nostetaan esille.
- Viestintä on yhtenäistä ja tunnistettavaa ja perustuu ajankohtaiseen, luotettavaan, kokemuseräiseen ja tutkittuun tietoon.



VIESTINNÄLLÄ VAHVISTETAAN jäsen- ja vapaaehtoistoimintaa, asiakastyötä, vaikuttamista, varainhankintaa ja edunvalvontaa sekä nostetaan esille ihmisten tarinoita ja kokemuksia. Kärkiesteinä ovat läheisten tuen tarve, huumehoidon kehittäminen sekä huumehaittojen ja -kuolemien vähentäminen. Kaikille yhdistyksen toiminnolle ja hankkeille tehdään ja päivitetään viestintäsuunnitelmat. Vapaaehtoisten toimintaa ja tarinoita nostetaan esille erityisesti vapaaehtoistyön viikolla ja muissa kampanjoissa.

Vuonna 2023 tuotetaan ja jaetaan materiaaleja yhdistyksen toiminnasta ja huumeilmiöstä ammattiliittojen käyttöön, mikä lisää työssäkäyvien tietoisuutta huumeuskysymyksissä. Muuta materiaalia tuotetaan vastaamaan kohderyhmien tarpeisiin yhdistyksen strategian mukaisesti. Kohderyhmät löytävät järjestön tarjoaman asiantunte muksen, vertaistuen ja muut toiminnot.

Viestintä tuottaa yhdessä jäsenpalveluiden kanssa kyselyn Irti Huumeista ry:n järjestökuvasta. Tuloksia hyödynnetään viestinnän ja muun toiminnan suunnittelussa.

Sisäinen viestintä tukee yhdistyksen, kokoaa tietoa ja tuottaa materiaalia yhdistyksen toimijoille. Yhdistyksen toimijoita tuetaan viestinnässä ja mediatyöskentelyssä, ja heitä ohjataan noudattamaan yhdistyksen graafista linjaa. Toimijoiden digiosaamista vahvistetaan näkyvyyden ja vaikuttavuuden lisäämiseksi. Vapaaehtoisille kehitetään verkkopohjaisia viestinnän välineitä.



Ulkoinen viestintä vahvistaa Irti Huumeista ry:n asemaa huume- ja läheistyön asiantuntijana sekä antaa äänen huumeiden kanssa arjessa kamppaileville ihmisille edistämällä ihmisoikeuksien toteutumista. Yhdistys nostaa esiin ajankohtaisia huumeilmiöitä ja tutkittua tietoa sekä

läheisten ja toipuvien tarinoita sosiaalisessa mediassa ja toiminnanjohtajan blogissa. Jäsenille ja likeisille yhteistyökumppaneille jaettava Taite - huumeiden asiantuntijalehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Yhdistys tiedottaa ajankohtaisista huumeilmiöistä ja yhdistyksen tapahtumista valtakunnallisille ja alueellisille medioille. Tarvittaessa tiedotteet laaditaan yhdessä muiden päihde- ja mielenterveysjärjestöjen kanssa. Tiedotusvälineisiin ylläpidetään tiiviitä kontakteja. Valtakunnallista tunnettua lisätään kehittämällä mediasuhteita maakuntien medioihin. Vuoden aikana järjestetään yksi mediatapaaminen sosiaali- ja terveysalan sekä huumeista kirjoittavien toimittajien kanssa.

Vaikuttamisviestinnässä vahvistetaan edelleen suoria yhteydenottoja kuntapäättäjien, -vaikuttajien, sotealan ammattilaisten ja viranomaisten kanssa. Yhteisiä nettitapaamisia jatketaan, jotta Irti Huumeista ry:n toiminta ja linjaukset tulevat tutuiksi ja jotta yhdistys saa tietoa alueiden huumeilmiöistä ja päihdepalveluiden tilasta. Vaikuttamisviestinnän keskiössä ovat kunnat, kuntayhtymät, hyvinvointialueet, oppilaitokset, eduskunta, ministeriöt, viranomaiset, ammattiliitot ja yhteistyökumppanit. Vaikuttamisviestintää kohdennetaan myös aktiivisesti huumeita käyttäville ihmisille, jotta he uskaltautuvat toimia huolehtien kavereistaan.

Vaikuttamisviestinnän painopisteet päättäjille ja työelämän edustajille ovat huumeita käyttävien hoitoonpääsyn helpottaminen, hoidon kehittäminen, toipuvien jatkotuen varmistaminen, läheisten tuen ja palveluiden turvaaminen sekä huumehaittojen ja huumekuolemien ehkäisy. Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on, että Irti Huumeista ry:n asiantuntemus on helposti saatavilla. Vaikuttamisviestinnässä jaetaan kansallisesti ja kansainvälisesti yhdistyksen osaamista ja näkökulmia, annetaan lausuntoja, laaditaan kannanottoja ja vaikutetaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon. Vaikuttamisviestinnällä tehdään läheiset, toipuvat ja käyttävät sekä heidän tarpeensa näkyviksi. Opiskelijayhteistyötä tehdään ammatillisen erityisoppilaitoksen Ammattiopisto Luovin kanssa.

Käännösuutiskirjeissä, Ammattiopisto Luovin kanssa tehtävissä videoissa ja yhdistyksen Huumekulma-keskusteluissa lisätään tietoisuutta huumeekysymyksestä ja vaikutetaan kaikenikäisten suomalaisten asenteisiin. Linkit videoihin jaetaan alan ammattioppilaitoksille. Somevaikuttajia haetaan yhteistyöhön yhdistyksen kanssa. Uusia some-kanavia ja viestintävälineitä otetaan käyttöön tarpeen ja resurssien mukaan.



8. Jäsenpalvelut

JÄSENPAVELUJEN PAINOPISTEET 2023

- Järjestö vahvistuu ja yhdistykseen liittyy uusia jäseniä.
- Jäsenpalvelut ja -edut tavoittavat kohderyhmän.
- Jäseniä kannustetaan mukaan yhdistyksen toimintaan.

JÄSENPAVELUJA JA rekrytointia kehitetään edelleen, ja jäsenmäärä kasvaa. Jäsenhankintaa tehdään erityisesti kannatusjäsenten ja yhteisöjäsenten hankkimiseksi. Oppilaitosyhteistyössä rekrytoidaan opiskelijoita jäseniksi. Yhdistyksen saavutettavuutta ja esteettömyyttä lisätään mm. nettisivuja ja some-kanavia kehittämällä. Uusien jäsenten tervetulopakettia kehitetään.

9. Seuranta, arviointi ja kehittäminen

TOIMINNAN SEURANNAN JA ARVIOINNIN PAINOPISTEET 2023

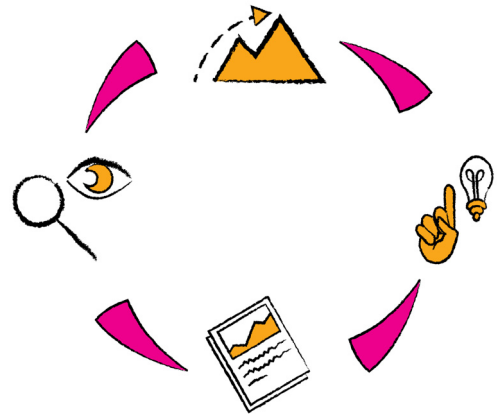
- Arviointi, seuranta ja kehittämisprosessin vuosikello on toimijoiden tiedossa.
- Analysoitutieto hyödynnetään yhdistyksen kehittämiseen.
- Kohderyhmät ovat mukana kehittämistoiminnassa ja arvioinnissa.

IRTI HUUMEISTA RY kokoaa seurantatietoa kuukausitasolla ja käyttää valittuja mittareita seuranta ja arviointityössä. Numeraalisen mittarin lisäksi käytössä ovat laadulliset elämänlaatu-, positiivinen mielenterveys - ja yksinäisyysmittarit. Seurannassa ja arvioinnissa käytetään yleisiä ja yhdistyksen omia mittareita, kuten osallisuuskyselyt, vapaaehtoisten kysely, koulutuskyselyt sekä Arjen toimintakyky-, elämänlaatu- ja osallisuuskyselyitä. Yhteistyökumppaneilta tietoa kootaan sidosryhmäkyselyllä.

Seurantaa tieto kootaan kuukausittain. Tulokset esitellään johtoryhmälle ja yhdistyksen hallitukselle neljästi vuodessa. Seurannassa ja arvioinnissa esiin tulleita teemoja

Yhdistys aktivoi jäseniä osallistumaan sääntömääräisiin kevät- ja syyskokouksiin sekä niiden yhteydessä järjestettäviin seminaareihin. Jäseniä rekrytoidaan mukaan sekä valtakunnalliseen että alueelliseen vapaaehtoistoimintaan. Jäsenet saavat tiedon yhdistyksen toiminnasta nettisivuilta, some-kanavilta ja sähköpostista.

Jäsenet kehitetään ja tehdään tunnetuiksi verkossa. Jäsenille tarjotaan jäsenhinnoin ajankohtaista huumeisiin liittyvää koulutusta, kohtaamisia ja vertaistukiviikonloppuja sekä Irti Huumeista- ja yhteistyökumppaneiden palveluja ja tuotteita. Taite-lehti jaetaan jäsenille 4 kertaa vuodessa ja jäsenten osallistuvat superviikonloppuihin ja terveysneuvontapäiville etäyhteyksin maksutta. Jäsenkirje lähtee neljä kertaa vuodessa.



hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja nostetaan esille yhdistyksen viestinnässä ja potilas-, asiakas- ja vaikuttamistyössä. Arviointia toteuttaa yhdistyksen hallituksen ja johtoryhmän tukena asiakas- ja asiantuntijaraadit.

Yhdistyksen kehittäminen on hankelähtöistä. Kun uusia kehittämiskohteita ilmenee johtoryhmä ja hallitus arvioi tarpeen strategialähtöisesti ja linjaa toimintaa. Hankkeet muodostetaan järjestön tavoitteista ja seurannasta nousevien, vuosittain valikoitavien painotusten pohjalta. Hankkeissa otetaan huomioon järjestön omien sisäisten tavoitteiden lisäksi yhteiskunnan sekä kohderyhmien ajankohtaiset tarpeet ja mahdolliset pitkäaikaiset muutos suunnat.

Irti Huumeista ry:n omilla ja yhteistyöhankkeilla vastataan yhteiskunnan ja järjestön perustuksesta esiin nousseisiin asiakkaiden ja potilaiden tarpeisiin. Yhteistyöhankkeet, joihin ei Irti Huumeista ry:lle ole osoitettu lisäresursseja, nivoutuvat aina mahdollisuuksien mukaan perustoimintaan tuoden siihen lisäarvoa. Irti Huumeista ry:n hanketoiminta vastaa tavalla huumeita käyttävien, toipuvien ja heidän läheistensä tarpeisiin tai ennaltaehkäisevät huumehaittoja yksilö-, yhteisö- tai yhteiskuntatasolla.

10. Talousarvio 2023

Irti Huumeista ry
30.9.2022

Talousarvio 2023

1(2)

	Talousarvio 2023	Talousarvio 2022	30.6.2022	31.12.2021
Yhteiskuntavaikuttaminen ja hallinto				
STEA Ay1	448 525,00	345 760,00	173 805,06	321 090,76
Jäsenmaksutuotot ja varainhankinta	20 000,00	14 500,00	29 895,07	22 547,88
Muut tuotot	0,00	36 000,00	921,12	1 231,69
	468 525,00	396 260,00	204 621,25	344 870,33
Henkilöstökulut	-269 545,00	-238 750,00	-135 723,16	-207 110,75
Yhteiskuntavaikuttamisen kulut ja hallinnon muut kulut	-188 980,00	-157 510,00	-84 607,39	-123 520,37
	-458 525,00	-396 260,00	-220 330,55	-330 631,12
Yhteiskuntavaikuttaminen yhteensä	10 000,00	0,00	-15 709,30	14 239,21
Asiakastyö				
STEA Ak3	339 232,00	179 736,00	105 921,06	164 461,92
Muut avustukset	50 000,00	100 000,00	86 550,00	104 195,00
Muut tuotot	5 000,00	4 000,00	5 146,00	2 680,00
	394 232,00	283 736,00	197 617,06	271 336,92
Henkilöstökulut	-279 000,00	-187 786,00	-91 162,62	-183 614,45
Toimintakulut ja muut kulut	-115 232,00	-95 950,00	-37 233,43	-87 722,47
	-394 232,00	-283 736,00	-128 396,05	-271 336,92
Asiakastyö yhteensä	0,00	0,00	69 221,01	0,00
Irti Huumeista ry:n (IH) Läheistyönkeskus				
STEA Ak / haku 31.5.2022	125 505,00			
Muut avustukset	50 000,00			
Muut tuotot	3 000,00			
	178 505,00			
Henkilöstökulut	-116 945,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-61 560,00			
	-178 505,00			
Valtakunnallinen läheistyönkeskus yhteensä	0,00			
Irti Huumeista ry:n (IH) potilasjärjestötyö				
STEA Ak / haku 31.5.2022	244 795,00			
Henkilöstökulut	-174 195,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-70 600,00			
Potilasjärjestötyö yhteensä	0,00			
Huudikoutsit				
STEA Ak / haku 31.5.2022	260 930,00			
Henkilöstökulut	-126 530,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-70 400,00			
Eteenpäin delegoitava avustus	-64 000,00			
Huudikoutsit yhteensä	0,00			
Hanke Irti huudeista				
STEA C7762	297 985,00	192 992,00	115 491,56	195 722,48
Muut tuotot, julkinen				7 497,90
Henkilöstökulut	-154 565,00	-64 980,00	-32 302,71	-67 896,91
Toimintakulut ja muut kulut	-79 420,00	-57 502,00	-18 746,08	-46 694,04
Eteenpäin delegoitava avustus	-64 000,00	-64 000,00	-53 084,63	-88 629,43
Hanke yhteensä	0,00	0,00	11 358,14	0,00

	Talousarvio 2023	Talousarvio 2022	30.6.2022	31.12.2021
HuLiNa -huumetiedon lisääminen nuorten arjessa				
STEA C / haku 31.5.2022	167 835,00			
Henkilöstökulut	-117 735,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-50 100,00			
Hanke yhteensä	0,00			
LOHTU - Tukihenkilötoiminnan keskus				
STEA C / haku 31.5.2022	172 875,00			
Henkilöstökulut	-122 555,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-50 320,00			
Hanke yhteensä	0,00			
Hanke Espoon Illusia ja huudikoutsit				
STEA / Sininauhasäätiö	70 000,00	70 000,00	70 000,00	
Henkilöstökulut	-55 500,00	-53 000,00	-16 824,58	
Toimintakulut ja muut kulut	-14 500,00	-17 000,00	-4 315,28	
Hanke yhteensä	0,00	0,00	48 860,14	
Hanke Palasista eteenpäin				
STEA / Sininauhaliitto		15 838,68	27 341,35	51 360,78
Henkilöstökulut		-13 135,43	-6 681,43	-46 186,53
Toimintakulut ja muut kulut		-2 703,25	-1 248,02	-5 174,25
Hanke yhteensä		0,00	19 411,90	0,00
Hanke Paikka auki				
STEA C9841		32 725,00	16 362,00	
Henkilöstökulut		-29 775,00	-13 104,24	
Toimintakulut ja muut kulut		-2 950,00	-1 628,26	
Hanke yhteensä		0,00	1 629,50	
Hanke Paikka auki				
STEA/ haku 31.5.22	47 385,00			
Henkilöstökulut	-43 135,00			
Toimintakulut ja muut kulut	-4 250,00			
Hanke yhteensä	0,00			
Haittoja vähentävän työn hanke ja Terveysneuvontapäivät				
STM Tartuntatautien valvonnan määräraha		20 000,00	0,00	9 000,00
Osallistumismaksut ja muut tuotot		16 000,00	3 000,00	14 826,00
Henkilöstökulut		-20 000,00	-3 394,45	-11 884,07
Muut kulut		-16 000,00	-5 094,03	-13 746,03
Yhteensä		0,00	-5 488,48	-1 804,10
Yhteiset huudit				
THL Terveysten edistämisen määräraha / haku 16.6.2022	75 117,00			
Henkilöstökulut	-56 870,00			
Muut kulut	-18 247,00			
Yhteensä	0,00			
Tilikauden yli-/alijäämä	10 000,00	0,00	129 282,91	12 435,11



IRTI HUUMEISTA RY

Lue lisää
www.irtihuumeista.fi

#irtihuumeista
#kiinnielämässä
#hyväkiertoon
#yhdessäenemmän
#ihmisarvoistaelämää

