



IRTI HUUMEISTA
KIINNI ELÄMÄSSÄ

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO 2021



SISÄLLYS

1. TOIMINNAN TAUSTA JA TARKOITUS.....	4
2. VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	10
3. AMMATILLINEN HUUME- JA LÄHEISTYÖ.....	12
4. OTA-HANKEESTA IRTI HUUMEISTA RY:N PERHETYÖN VAHVISTAMISEEN.....	18
5. HALLINTO, TALOUS JA HENKILÖSTÖJOHTAMINEN.....	21
6. VIESTINTÄ.....	26
7. VAIKUTTAMINEN.....	28
8. JÄSENPALVELUT.....	31
9. KEHITTÄMINEN JA HANKKEET.....	32
9.1 PALASISTA ETEENPÄIN –HANKE.....	34
9.2 IRTI HUUDEISTA –HANKE.....	36
10. YHDISTYKSEN TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI.....	39
11. TALOUSARVIO 2021.....	43

1. TOIMINNAN TAUSTA JA TARKOITUS

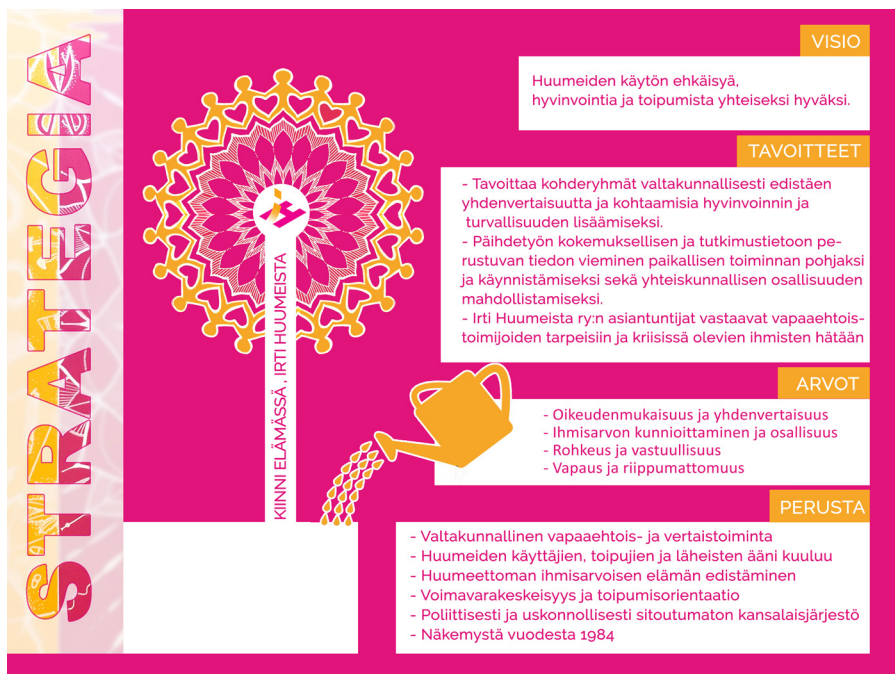
PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2021

- Yhdistys tarjoaa edunvalvontaa sekä ammatillista ja vertaistukea huumeongelman kanssa kamppailevien ihmisten läheisille, huumeongelmallisille, toipujille sekä näiden tukena toimiville.
- Yhdistys jatkaa vuonna 1984 huumeiden käyttäjien vanhempien perustaman yhdistyksen perustehtävää eli tukee huumeita käyttäviä toipujia sekä näiden läheisiä, mutta vastaa myös ajankohtaisiin haasteisiin ja vaatimuksiin. Yhdistys jakaa kokemuseräistä ja tutkittua tietoa huumeekysymyksestä ja sen eri ilmiöistä.
- Yhdistys tunnetaan vahvana huumeiden käyttäjien läheisten edunvalvojana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana. Yhdistyksen vaikuttavuus lisääntyy valtakunnallisesti, alueellisesti ja paikallisesti työntekijöiden, vapaaehtoisten ja jäsenten toimintaedellytysten tasapuolisesti vahvistamalla.

Vuosi 2021 - on yhdistyksen 37. toimintavuosi

Yhdistyksen tarkoituksena on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana valtakunnallisesti ja alueellisesti toimia ennalta ehkäisevästi, tukea huumeiden käyttäjien läheisiä ja perheitä sekä tukea huumeiden käyttäjiä toipumisessa. Yhdistys vaikuttaa ehkäisevään, kuntouttavaan ja haittoja vähentävään huumetyöhön ja -politiikkaan. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia, tarjoaa vapaaehtoistoimijoille, huumeiden käyttäjille, toipujille ja heidän läheisilleen vertais- ja ammatillista tukea sekä hoitoonohjausta.

Yhdistys työskentelee huumeongelmaisten hoidon kehittämiseksi ja 'osallistuu huumeekysymystä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Yhdistys voi kustantaa, julkaista, kääntää ja levittää kirjallisuutta ja muuta materiaalia. Yhdistys tekee kansallista ja kansainvälistä yhteistyötä edellä mainittujen osa-alueiden kehittämiseksi. Toimintansa tukemiseksi yhdistys kerää jäsenmaksuja, ottaa vastaa avustuksia, lahjoituksia ja testamentteja, toimeenpanee myyjäisiä, arpajaisia ja rahankeräyksiä. Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi harjoittaa materiaali- ja koulutuspalvelujen myyntiä sekä omistaa ja hallita kiinteää ja irtainta omaisuutta.



Kaikki yhdistyksen toimijat sitoutuvat yhdistyksen strategiaan ja arvoihin. Ne käydään uusien toimijoiden kanssa läpi aina perehdytyksessä.

Irti Huumeista ry:n sisältö ja painopistealueet 2021-2025



TOIMINTAMME KOHDERYHMÄT

Irti Huumeista ry:n kohderyhmiä ovat ihmiset, jotka tarvitsevat tietoa, tukea tai ohjausta liittyen huumeekysymykseen. Näitä ryhmiä ovat lasten vanhemmat, huumeiden käyttäjien ja toipujien läheiset, huumeisiin menehtyneiden läheiset, huumeista irti haluavat, järjestön vapaaehtoiset sekä eri alojen ammattilaiset kuten opettajat, sosiaali- ja terveysalan henkilöstö sekä huume- ja päihdetyön asiantuntijat ja päättäjät.

SISÄISET KOHDERYHMÄT

- Jäsenet
- Vapaaehtoiset
- Kokemusasiantuntijat
- Vertaiset
- Hallitus
- Työntekijät

ULKOISET KOHDERYHMÄT

- Huumeriippuvaisten läheiset
- Huumeiden käyttäjät
- Toipujat
- Kokemusasiantuntijat
- Potentiaaliset uudet jäsenet ja vapaaehtoiset
- Peruskoulut ja vanhempainyhdistykset
- Päättäjät ja rahoittajat
- Medioiden edustajat
- Ammattioppilaitokset ja ammattikorkeakoulut sekä yliopistot
- Ihmiset, jotka ajattelevat, ettei huumeongema kosketa minua

MISSIO



Irti huumeista – *Kiinni* elämässä

TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA SEN HAASTEET

Irti Huumeista ry:n ammatillisen ja vertaistuellisen toiminnan tarve kasvaa huumeiden käytön aiheuttamissa perheiden kriisitilanteissa. Yhdistys etsii uusia ratkaisuja toiminnan rahoituspohjan varmistamiseksi tarpeita vastaavaksi. Irti Huumeista tiivistää yhteistyötä järjestöjen kanssa ja verkostoituu erilaisten toimijoiden kanssa valtakunnallisesti, maakunnissa ja kunnissa. Huumeisiin liittyvä toimintaympäristö poikkeaa muista päihdeongelmista ja riippuvuuksista sen rikollisen ja kansainvälisen luonteen vuoksi. Huumausainerikosten määrä on kasvanut. Huumeakauppaa käydään internettiä hyödyntäen ja markkinoille tulee uusia huumeita.

Asenteet huumeiden käyttöön ovat lieventyneet ja huumeiden käyttö on arkipäiväistynyt. Kansalaisaloite kannabiksen käytön rangaistavuuden poistamiseksi on edennyt eduskuntaan. Huumeiden ongelmakäyttö ja huumekuolemat ovat lisääntyneet (THL 2019). Alkoholin, huumeiden ja/tai lääkkeiden sekakäyttö on yleistynyt. Huumerattijuopusten määrä on kasvannut. Huumeiden käyttäjien- toipujien ja heidän läheistensä arkeen vaikuttaa oleellisesti huumeekysymykseen liittyvä stigma. Koronan aiheuttama pandemia on pahentanut tilannetta entisestään.

Irti Huumeista ry saa arvokasta kokemuseräistä tietoa Irti Huumeista -puhelimesta, -chatistä ja verkkovertaistukiryhmistä. Irti Huumeista ry:n, Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen tutkimusohjelman MIPAn sekä Arjen toimintakyky kyselyjen mukaan huumeiden käyttäjien läheiset kamppailevat ahdistuksen, pelkojen, masennuksen ja unettomuuden kanssa sekä kohtaavat väkivallan uhkaa ja samanlaisia rikollisia ilmiöitä kuin huumeriippuvaiset. Huumeriippuvuus perheessä vaikuttaa aina perheen jäseniin.

Huumeriippuvaiset ovat usein monisairaita ja he kamppailevat monien sosiaalisten-, fyysisten ja psyykkisten haasteiden kanssa. Monisairaatt ihmiset saavat mielenterveyshoitoa, pääsevät vieroitushoitoon ja heille tarjotaan sosiaalista kuntoutusta sekä laitoshoidotaksoja. Irti Huumeista vaikuttaa siten, että huumeiden käyttäjät, toipujat ja heidän läheisensä saisivat lakisääteisen tuen ja avun. Järjestö turvaa huumeiden käyttäjien, toipujien ja heidän läheistensä hyvinvointia, jaksamista sekä yhteiskunnallista osallisuutta.

Irti Huumeista ry:ssä on sitoutuneita vapaaehtoisia. Yhdistyksen vapaaehtoisten ja jäsenten määrät kasvavat, vaikka vapaaehtois- ja järjestötoiminnan luonne on muutoksessa. Ihmiset ja yritykset osallistuvat mielellä ns. pop up -vapaaehtoistoimintaan eikä perinteinen pitkäjänteinen toiminta kiinnosta kuten aiemmin.

Valtion omistamalla Veikkaus Oy:llä on Suomessa yksinoikeus tarjota rahapelejä. Yksinoikeuden juridisena perusteena on rahapelihaittojen tehokas ehkäisy, harmaan talouden ja rikollisen toiminnan estäminen sekä parempi kuluttajansuoja. Irti Huumeista ry sitoutuu toiminnassaan ottamaan huomioon rahapelihaittojen ehkäisyyn.



2. VAPAAEHTOISTOIMINTA

VAPAAEHTOISTOIMINNAN PAINOPISTEET 2021

- Vapaaehtoisten osallisuus ja alueellinen yhdenvertaisuus vahvistuvat.
- Vapaaehtoiset tukevat läheisten, toipujien ja huumeiden käyttäjien hyvinvointia.
- Aluetyö vahvistuu ja uudet toimijat kiinnittyvät yhdistyksen toimintaan.

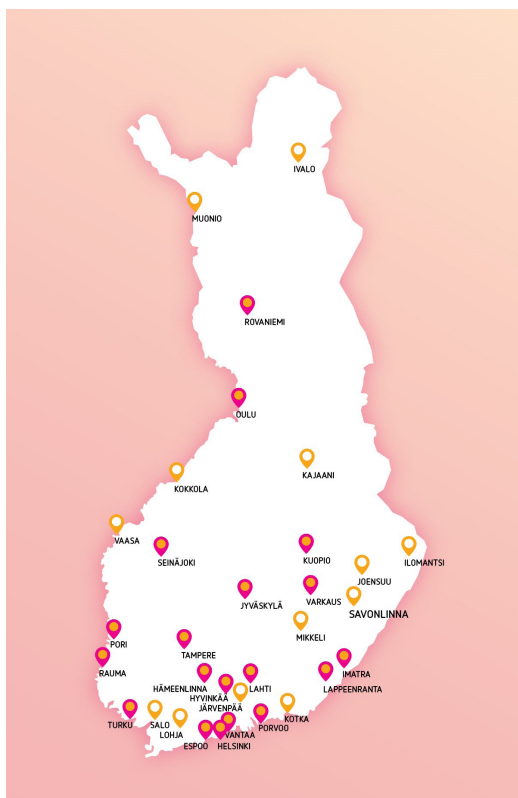
Vapaaehtoiset ovat järjestömme sydän. Yhdistyksen vapaaehtoiset toimivat alueellisesti ja valtakunnallisesti, läheis-, huume- ja perhetoinnissa. Vapaaehtoistoimintaa tehdään ennaltaehkäisevästä, toipumisorientoituneesta ja haittoja vähentävästä lähtökohdasta. Suomen karttakuvassa magentalla merkityillä alueilla on Irti Huumeista ry:n vapaaehtoistoimintaa, oransseilla alueilla mahdollisuuksia ja tarvetta toiminnalle. Vuonna 2021 yhdistys painottaa vapaaehtoistoiminnan kehittämistä sekä vapaaehtoisten tarpeiden näkyväksi tekemistä. Kehittämistä ja koulutuspäivillä varmistetaan osaltaan vapaaehtoisten osaamista ja voimavaroja. Vapaaehtoistoimintaa pyritään vuoden aikana laajentamaan yli 50 paikkakunnalle (2020: 45).

Jokaisen maakunnan alueella toimii aluevastaava tai -yhdyshenkilö. Hän kutsuu alueella toimivat vapaaehtoiset aluetapaamisiin ja kuukausi-kokouksiin. Hän koordinoi alueilla tehtävää toimintaa, kuten vertaistukiryhmiä, varainhankintaa, tukihenkilötoimintaa, kouluttamista, keskustelutilaisuuksia, verkostoyhteistyötä ja ehkäisevän työn alueellisia keskusteluja esimerkiksi huume- ja läheisten illoissa, oppilaitosinfoja ja muita tapahtumia. Aluevastaava tai -yhdyshenkilö toimii siltana alueen vapaaehtoisten ja Irti Huumeista ry:n työntekijöiden välillä. Hän osallistuu vuosittaiseen aluevastaavien tapaamiseen ja tarvittaessa nimeää itselleen sijaisen.

Irti Huumeista ry:n koulutetut vapaaehtoiset toimivat mm. päivystäjinä Irti Huumeista -puhelimessa ja -chatissä, tukihenkilöinä sekä vertais- ja läheisryhmissä, läheistenpäivillä, muissa vertaistapaamisissa ja leireillä ohjaajina. He kouluttavat, kirjoittavat Taite-lehteen ja toimivat verkkovertaistukiryhmissä tuoden esiin kokemuksiaan. He avustavat messuilla ja

jakavat tietoa oman alueensa tilaisuuksissa. Vapaaehtoiset tekevät alueellisesti yhteistyötä oman kuntansa sekä sen lähialueiden verkostojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Tällä lisätään eri järjestöjen yhteistä alueellista toimintaa ja koulutuksia, kehitetään toimintaa ja vahvistetaan verkostotoimintaa. Vapaaehtoiset koulutetaan ohjaamaan vertaisia verkkojäsenten Teams-ryhmissä, joiden määrää lisätään.

Yhdistyksen vapaaehtoiset käyvät koulutuksen ja saavat tukea yhdistyksen työntekijöiltä. Vapaaehtoiset kertovat kohtaamistaan tilanteista ja ilmiöistä, jotka kuormittavat ja joita puretaan jälkeenpäin suunnitellusti ja säännöllisesti. He osallistuvat vuosittaisen vapaaehtoisuuskyselystä saadun tiedon ja toiminnan tulosten arviointiin, jonka avulla kehitetään yhdistyksen toimintaa. Vapaaehtoiset osallistuvat koulutussuunnitteluun yhdessä työntekijöiden kanssa. Heille järjestetään työnohjauksellisia keskusteluja etäyhteyksillä 10 kappaletta. Vapaaehtoisten toinen toisilleen tarjoamaa taustapäivystystä ja muita tukimuotoja kehitetään edelleen.



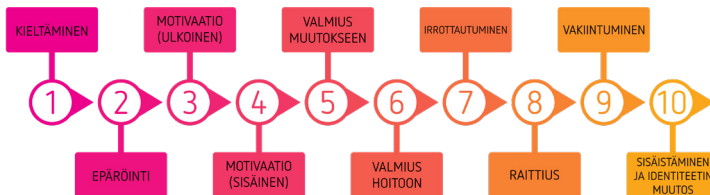
3. AMMATILLINEN HUUME- JA LÄHEISTYÖ

HUUME- JA LÄHEISTYÖ

- Huumeita käyttävät, toipujat ja heidän läheisensä saavat kriisitukea yksilö-, pari- ja perhetapaamisissa.
- Yhdistyksen ja yhdistyksen tarjoamien asiantuntijoiden tuki alueiden vapaaehtoisille lisääntyy digityön keinoin ja osallisuus vahvistuu.
- Ammatillisen läheis-, perhe- ja surutyön vahvistuminen lisää kohderyhmien hyvinvointia.

Ammatillisessa huume- ja läheistyössä edistetään toipumista. De Leonin Toipumisorietaatation mukainen toiminta tukee ja edistää huumeriippuvaisen tai hänen läheisensä toiveikkuutta, elämän tarkoituksellisuuden kokemusta ja elämän mielekkyyttä. Toipumisorientoitunut toimintatapa perustuu näyttöön.

DE LEON: TOIPUMISEN VAIHEET



Asiakastapaamisissa tarjotaan keskustelujen ja ohjauksen lisäksi tukea siihen, että asiakkaat löytävät ratkaisuja omaan tilanteeseensa voimavarakeskeisesti, turvallisesti ammattilaisen kannustamana. Työskentelyssä otetaan aina huomioon asiakkaan verkostot, läheiset ja perhe.

Läheistyönkeskuksen työ turvaa ja vahvistaa läheistyön tarpeen ymmärrystä toimintavuonna 2021. Läheistyönkeskus on tukenut huumeiden käyttäjiä, toipujia ja heidän läheisiään perhekeskeisesti vuodesta 2002. Ensijainen kohderyhmä ovat huumeriippuvaiset ja heidän perheensä. Läheistyönkeskuksessa tavataan mahdollisuuksien mukaan kriisissä olevia huumeiden käyttäjiä, toipujia ja läheisiä yksilö-, pari- ja perheita paamisissa. Keskus tarjoaa ammatillista tukea valtakunnallisesti käyttäjille, toipujille ja heidän läheisilleen. Keskuksen aukioloaika mitoitetaan henkilöstötilanteen mukaan. Ilta- ja viikendaanotomahdollisuutta selvitetään toimintavuonna. Läheistyönkeskuksen toimintaa ohjaavat vahva ammattisuus, asiakaslähtöisyys ja yhdenvertaisuus. Irti Huumeista ry käyttää läheistyön viitekehyksenä näyttöön perustuvaa 5-Step -menetelmää (SSCS Mode).

SSCS Mode
(Orford, Templeton, Velleman, Ibangam, Copello)



ASKEL -TULLA KUULUKSI Läheisen on tärkeä saada kertoa tarinansa omasta näkökulmastaan, kokea tulleen kuulluksi ja saada kokemus siitä, että hän ei ole ongelmansa kanssa yksin.

ASKEL – TIETOA RIIPPUVUUDESTA Antaa läheiselle tietoa kyseessä olevasta riippuvuudesta tai ongelmasta.

ASKEL – PERHEEN TOIMINTAMALLIT JA SELVIYTYMISKEINOT Kolmannella askeleella tunnistetaan perheessä käytössä olevia toimintamalleja ja mietitään erilaisia selviytymiskeinoja.

ASKEL – TUKIVERKOSTO Perheen ja perheen jäsenten tukiverkostojen kartoittaminen.

ASKEL -JATKOTARPEET Viidennellä askeleella mietitään mahdollisia jatkotarpeita, joista erityisen hyväksi on koettu jatkaaminen vertaisryhmässä.

Huumeriippuvaisten määrän lisääntyessä myös heidän läheistensä määrä kasvaa moninkertaisesti (THL 2019). Läheistyönkeskus vahvistaa päivä- ja iltatoiminnan keinoin huumeriippuvaisen, hänen läheistensä ja perheen hyvinvointia, sosiaalisia verkostoja ja työelämävalmiuksia. Asiakkaiden tarpeisiin vastataan läheistenpäivillä ja -leirillä, ammatillisilla ryhmäprosesseilla ja olohuonetoiminnalla yhdistyksen tiloissa Pasilassa. Työntekijät osallistuvat läheisseminaarien suunnitteluun ja toteutukseen. Surutyölle on suuri tarve. Siihen vastataan Irti Huumeista ry:n suruviikonlopuin, verkkovertaistuellla ja yhteisillä ryhmäprosesseilla Mieli Suomen Mielenterveys ry:n kanssa.

Vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista huolehtii huume- ja läheistyön tiimi. Yhdistys rekrytoi uusia vapaaehtoisia niin, että heidän määränsä nousee 120:een (2020 yli 100). He pystyvät hoitamaan vapaaehtoistyönsä hyvin eri puolilla Suomea saaden onnistumisen kokemuksia ja voimavaroja elämäänsä. Henkilöstö seuraa ja jakaa vapaaehtoisille tietoa huumeuskysymyksestä, toipumisorientoituneesta toiminnasta sekä koordinoi, tukee ja ohjaa näitä tiedon jakamiseksi alueilla. Moni vapaaehtoinen on myös vertainen tai kokemusasiantuntija. Yhdistys tarjoaa heille vapaaehtoistyöntuen lisäksi ammatillista, henkilökohtaista tukea.

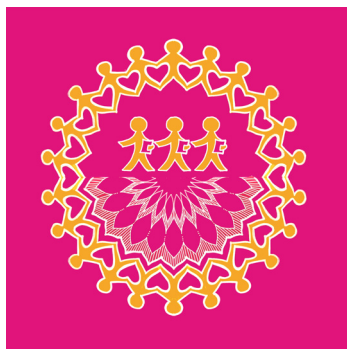
Työntekijät vastaavat vapaaehtoisikyselyn koostamisesta sekä toiminnan kehittämisestä yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa. Kyselyissä on noussut esiin vapaaehtoisten tarve saada nykyistä vahvempaa, erikoistunutta ja työnohjauksellista tukea sekä ajankohtaista tietoa huumeuutuuksien tilanteesta. Tähän vastataan kohtaamisten, tapahtumien ja koulutusten keinoin. Verkkoperuskoulutuksen suorittaneista lähes kaikki haluavat lähikoulutusten rinnalle jatkossakin verkkokoulutuksia.

Alueellinen yhdenvertaisuus lisääntyy ja valtakunnallinen toiminta vahvistuvat alueyhdyshenkilöverkoston kehittämisen myötä sekä koostetun tiedon saavutessa toimijat. Vuonna 2021 materiaalipankkia täydennetään järjestelmällisesti, mikä palvelee yhdistyksen toimijoita eri puolilla maata. Alueiden ja paikkakuntien vapaaehtoiset saavat toisiltaan erilaisilla verkkoalustoilla tukea ja apua toimintaansa. Alueellisen huume- ja läheistyön kehittämiseen otetaan yhdistyksen vapaaehtoiset vahvasti mukaan.

Terveysneuvontapäivät Irti Huumeista ry on järjestänyt yhdessä useiden järjestöjen ja Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen THL:n kanssa vuodesta 2019. Terveysneuvontapäivät ovat suonensisäisesti huumeita käyttävien

asiantuntija- ja verkostopäivät ja vuonna 2021 ne järjestetään 22. kertaa. Terveysneuvontapäivät yllä pitää terveysneuvontaverkosto.

Verkostoyhteistyötä tehdään päihde- ja mielenterveysalan järjestöjen lisäksi lastensuojelujärjestöjen ja vanhempainyhdistysten kanssa. Verkostoyhteistyössä jaetaan ja yhdistetään erilaista tietoa asiantuntijoiden kanssa sekä vaikutetaan suomalaiseen yhteiskuntaan päihteiden käytön ja päihdehaittojen vähentämiseksi. Irti Huumeista ry toimii vuonna 2021 Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston EPT-verkostossa muun muassa huumetyöryhmässä, päihdepäivillä ja osallistuu verkoston kampanjoihin. Verkostoon kuuluu 56 valtakunnallista toimijaa. Verkoston kautta edistetään ehkäisevää työtä säädetyn lain tunnettuutta sekä lisätään kansalaisten ja päättäjien tietoa päihdehaitoista, tuetaan sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten osaamista ja nostetaan julkiseen keskusteluun hyvinvointinäkökulmaa.



Yhdistys saa A-klinikkasäätiön ylläpitämästä Nopean huumetiedon verkostosta, Nopsasta, tietoa ajankohtaisista huumetyön ilmiöistä. Yhdistys toimii C-hepatiitti-verkostossa, jotta C-hepatiitti saadaan eliminoitua Suomesta YK:n tavoitteiden mukaisesti. Yhdistys edistää Margit-verkostossa yhteiskunnan marginaalissa elävien ihmisten hyvinvoinnin, yhdenvertaisen kohtelun ja osallisuuden edistämiseksi. Irti Huumeista ry:n työntekijät toimivat yhteistyössä muiden huumetyötä tekevien järjestöjen kanssa. Henkilöstö jakaa verkostoissa saamaansa tietoa eteenpäin yhdistyksen toimijoille.

Päihdetoimijoiden valtakunnallisen yhteistyöverkostossa (PÄIVYT) Irti Huumeista ry on mukana viestintä- ja kannanottoyhteistyössä sekä osallistuu koulutuksiin ja verkostotapaamisiin. Irti Huumeista ry:n hallituksen jäsen osallistuu Päihdelääketieteen yhdistyksen PÄLY ry:n toimintaan. Irti Huumeista osallistuu huumeisiin kuolleiden muistotilaisuuksien järjestämiseen yhdessä Tukikohta ry:n, Stop Huumeille ry:n, Sininauha-liitto ry, Kran rf:n, A-klinikkasäätiön, Ehkäisevä päihdetyö Ehyt ry:n ja Myllyhoito ry:n kanssa. Irti Huumeista ry huolehtii osaltaan Puhelin- ja verkkoauttamisen eettisten periaatteiden neuvottelukunnassa (PuhEet), että puhelin- ja verkkopalvelut ovat toteutettu eettisesti kestävästi sekä laadukkaasti. Irti Huumeista on mukana Päihdesensitiivisen surutyön verkostossa päihdekuolemiin liittyvän stigman vähentämiseksi.

Irti Huumeista -puhelin ja Irti Huumeista -chat tekevät ennaltaehkäisevää ja toipumista edistävää päihdetyötä sekä tarjoavat ohjausta ja tukea huumeita käyttäville ihmisille sekä kaikille, joita huumeet tai niiden käyttö huolestuttaa ja jotka ovat kiinnostuneita aiheesta tai kaipaavat lisätietoa. Kohderyhmiä ovat erityisesti huumeita käyttävät, heidän läheisensä ja huumeita ensi kertaa kokeilevat. Irti Huumeista ry:n työntekijät koordinoivat toimintaa, tarjoavat puhelin- ja chat-tukea yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Valtakunnallisia verkkovertaistukiryhmiä perustetaan tarpeen ja resurssien mukaan. Vuonna 2021 lisätään puhelin- ja chat-auttamisen verkkokoulutuksia ja niihin osallistumismahdollisuuksia.

Asiakkaiden ja vapaaehtoisten tueksi vahvistetaan yhdistyksen perustyötä vuonna 2021 digityön keinoin. Vuoden 2020 aikana yhdistys otti nopeasti käyttöön erilaisilla digialustoilla työskentelyn, digitaalisesti annetun ammatillisen tuen ja kohtaamiset. Niiden myötä yhdistyksen toimijoiden ja asiakkaiden valtakunnallinen yhdenvertaisuus on lisääntynyt. Vuonna 2021 digityövälineet ja -toimintaohjeet koostetaan vapaaehtoistyön tueksi ja kaikkia toimijoita koulutetaan digityövälineiden käyttöön, mikä tukee vapaaehtoisia sekä vertaisia. Pienelläkin paikkakunnalla asuvat voivat keskustella digikohtaamisissa. Ajantasaisen tiedon turvaamiseksi kootaan toimijoiden käyttöön tutkittua ja kokemusperäistä tietoa sekä muuta materiaalia digitietopankkiin. Vuonna 2021 verkkotyötä laajennetaan webinaareilla. Lisäksi verkossa markkinoidaan yhdistyksen peruskoulutusta, teemakoulutuksia sekä vapaaehtoisten ja vertaisten tapaamisia. Työnohjauksellisia keskusteluja lisätään verkossa.

Kansainvälinen toiminta tähtää ennen kaikkea tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyviksi todettujen toimintamallien jakamiseen

ja soveltamiseen sekä uusien näyttöön perustuvien työmenetelmien käyttöönottoon, kuten 5-Step -menetelmän osalta. Kansainvälistä toimintaa, huume politiikan kansainvälistä kehitystä ja julkaisuja seurataan aktiivisesti. Tieto hyödynnetään huume- ja läheistyössä sekä järjestön kehittämistyössä. Toiminnanjohtaja osallistuu YK:n huumeusainetoimikunnan CND:n (Comission on Narcotic Drugs) kokoukseen. Irti Huumeista ry toimii useissa kansainvälisissä verkostoissa: Addiction and the Family International Network AFINet, Drug Watch International, ECAD European Cities Against Drugs, EWDTS European Workplace Drug Testing Society, FESAT European Foundation Drug Helplines, NIDA National Institute in Drug Abuse ja NMN Norden Mot Narkotika.



4. OTA-HANKE OSAKSI IRTI HUUMEISTA RY:N PERHETYÖTÄ

OIKEUS TURVALLISEEN ARKEEN -HANKKEEN JA PERHETYÖN TAVOITTEET

- Lisätään huumeiden käyttäjien perheiden hyvinvointia ja voimavaroja koko perhettä tukien OTA-hankkeesta saadun tiedon ja kokemuksen avulla.
- Ehkäistään sukupolvilta toisille siirtyvää huumeiden käyttöä ja syrjäytymistä.
- Yhdistetään OTA-hankkeen hyvät käytänteet Irti Huumeista ry:n perhetyöhön.

Irti Huumeista ry:n perhetyön tarve tulee kaikista haavoittuvimmassa asemassa olevien lasten ja nuorten arjesta, joiden kotona on huumeongelmaa. Huumeriippuvuuden kanssa kamppailevissa perheissä vanhemmat ovat tuoneet esiin tarpeensa vanhemmuuden tukemisessa sekä keinojen etsimisessä arjen hallintaan etenkin, jos yhden vanhemman tai molempien vanhempien päihderiippuvuus on ollut ylisukupolvista. Kotiin eristäytyminen ja päihdeperhe-elämän mallit ovat riski väkivallalle, lasten ja nuorten traumatisoitumiselle ja syrjäytymiselle. Joiltakin päihdeperheiden lapsilta ja nuorilta koronavirus ja poikkeusolot katkaisivat tai heikensivät yhteyden päiväkodin tai koulun turvallisiin aikuisiin. Lastensuojeluilmoitusten määrän väheneminen on aiheuttanut huolta, ja se voi kertoa lasten ja nuorten lisääntyneestä yksinäisyydestä. Lasten ja nuorten yhä nuorempana alkavassa päihteiden käytössä on huolestuttavia ilmiöitä, joihin perhetyöllä ja puheeksi otolla voitaisiin vaikuttaa.

Irti Huumeista ry:n perhetyön kriisiauttamisessa näkyy perheiden pitkäaikaisen tuen tarve. Kriisiauttaminen on palveluohjausta, ammatillista- ja vertaisten tarjoamaa keskustelutukea, vanhemmuuden tukemista sekä lapsen näkyväksi tekemistä. Työhön kuuluu keskustelu lasten oikeudesta lapsuuteen ja leikkiin, ilman vanhemmista huolehtimista. Perheitä tuetaan ammatillisen ja vertaistuen sekä vapaaehtoistoiminnan keinoin. Irti Huumeista ry tarjoaa vuonna 2021 perheille hyvinvointia tukevaa toimintaa, kasvatuksellista tukea vanhemmuuteen sekä tekee lapsen tarpeet näkyviksi sekä vanhemmille että jälkikuntoutuksen työntekijöille.

Vuonna 2021 huume- ja läheistyön vastaava johtaa Oikeus turvalliseen arkeen (OTA) -kehittämishanketta. Yhdistyksen osaamista hyödynnetään hankkeessa täysmittaisesti. Hankkeessa työskentelee projektityöntekijöitä sekä yhteisötapaamisissa osa-aikaisia ohjaajia lisäämässä turvallisuutta. Hanke laajennetaan vuoden 2021 aikana valtakunnalliseksi. Arvio toiminnan välttämättömyydestä perustuu syyskuussa 2020 perheiltä hankkeen aikana kerättyyn Arjen toimintakyky -kyselyjen yhteenvetoon. Siinä kävi ilmi, että perheille merkittävin tuki on vertaistuki. Tätä lisätään yhteisötapaamisten, verkkovertaistuen ja Teams-ryhmien avulla. Toiveeseen palveluohjausta lisäämisestä vastataan vuonna 2021 lisäresursilla ja ammatillisella työtöteella.

Vuonna 2021 on odotettavissa, että yhteydenotot huumeiden käyttäjien perheistä lisääntyvät. Perheet ohjataan hankkeen vertais- ja ammatillisen toiminnan piiriin. OTA-hankkeen kohderyhmä kasvaa. Mukaan otettavien perheiden määrään vaikuttaa perheiden lapsiluku. Hanke lisää kohdattujen perheiden hyvinvointia ja perustuu yhteisökuntoutuksen menetelmään.

Perhetoimintaan osallistumalla perheenjäsenet saavat jokainen omaan yksilölliseen tarpeeseensa vastaavaa tukea, perheen yhteistä prosessia ja tuen tarvetta unohtamatta. Perheen lapset pääsevät viettämään turvallista vapaa-aikaa ja perheen vanhempia autetaan konkreettisissa arjen, sekä vanhemmuuden taidoissa. Perheen toipuja saa tukea päihitteettömyyteen ja läheisen roolissa toimiva vanhempi saa tukea uuden roolin omaksumiseen, kun huumeiden käyttö perheessä on päättynyt. Hankkeen vapaaehtoistoiminta tarjoaa vapaaehtoisille mahdollisuuden osallisuuteen ja yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen sekä merkityksellisyiden kokemuksiä. Vapaaehtoistoiminta tukee ja syventää perheiden parissa tehtävää ammatillista työtä.

Mikäli OTA -hankkeen avustus päättyy, perheiden tuki turvataan mahdollisuuksien mukaan AK3-avustuksella.

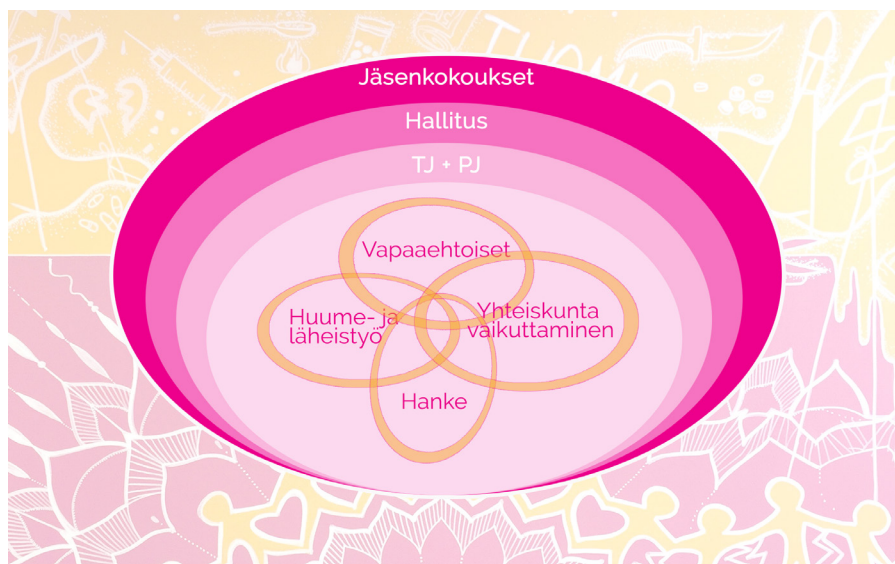
Irti huumeista – *Kiinni* elämässä



Yhdistyksen lapsiperhetoimintaa kehitetään OTA-hankkeesta saatujen tietojen ja kokemusten perusteella. OTA -hanke käynnistyi 2017 ja hanke oli osa Lastensuojelun keskusliiton koordinoimaa Kaikille eväät elämään -ohjelmaa. OTA:n tavoitteena oli, että huumeriippuvaisten perheet saavat ammatillista ja vertaistukea sekä heidän palveluohjauksensa paranee. Tuloksena kahdeksan mukana ollutta perhettä ovat sitoutuneet heille kohdennettuun toimintaan. Perheiden jatkotuki turvataan vuonna 2021. Samalla hankkeen toimintatavat ulotetaan yhdenvertaisesti huumeriippuvuuden kanssa kamppailevien perheiden tueksi. Toiminta ankkuroidaan vuodesta 2021 alkaen osaksi Irti Huumeista ry:n tukihenkilö-, läheisryhmä- ja muuta toimintaa.

Perhetyössä käytetään mahdollisuuksien mukaan Hyvä arki lapselle ja Lapset puheeksi -menetelmiä. Perhetoiminta hyödyntää ammattikorkeakouluyhteistyötä. Tulevaisuudessa Irti Huumeista perhetoiminta pohjaa hyviksi todettuihin käytänteisiin, joita jatkokehitetään OTA-hankkeen kokemusten pohjalta.

5. HALLINTO, TALOUS JA HENKILÖSTÖJOHTAMINEN



HALLINTO- TALOUS- JA HENKILÖSTÖJOHTAMISEN PAINOPISTEALUEET 2021

- Taloussuunnittelua, talouden seuranta ja hyviä hallintokäytäntöjä vahvistetaan.
- Rahoituspohjaa laajennetaan ja talousjohtamisessa jatketaan tarkkaa ja huolellista taloudenpitoa.
- Henkilöstö on ammatillisesti vahvaa, tehokasta, hyvinvoivaa ja motivoitunutta.

Yhdistyksen korkeinta päätöksentekovaltaa käyttävät jäsenet yhdistyksen kevät- ja syyskokouksissa. Vuosikokousten välillä yhdistyksen strategisesta toiminnasta vastaa hallitus ja operatiivisesta toiminnasta toiminnanjohtaja. Hallitus pitää hallituksen kehittämis- ja strategiapäivät tarpeen mukaisesti. Irti Huumeista ry:n hallinnon kulujen kasvua hillitään edistämällä verkkotyöskentelyä. Hallinnon toimintojen kustannuksia ja laatua seurataan. Syynä yhdistyksen kasvavaan rahoitustarpeeseen on huumehaasteiden lisääntyminen, huumeiden käyttäjien, toipujien ja heidän läheistensä lisääntynyt tuen tarve sekä kasvava vapaaehtoistoiminta. Koronavirustilanne ei vähentänyt yhdistyksen työn määrää eikä tarvetta, vaan työtävät muutettiin joustavasti tilanteen vaatimalla tavalla. Kilpailutukset tehdään aina yli 10 000 euron hankintojen yhteydessä. Yhdistyksen sääntömuutoksella mahdollistetaan joustavampi toiminta.

Irti Huumeista ry:n toiminta jaetaan yhdistyksen päärahoittajan STEAn avustuslajien mukaisesti kolmeen osaan:

1) Yhdistyksen huume- ja läheistyö eli vapaaehtoistoiminta ja varsinaisen asiakastyö, joka pitää sisällään ammatillisen huume-, perhe- ja läheistyön, koulutuksen, moniammatillisen tuen ja ohjaamisen, kriisitapaamiset sekä vapaaehtoistoiminnan. Tämä toiminta rahoitetaan pääosin STEAn kohdennettuna toiminta-avustuksena, joka on tarkoitettu rajattuun vakiintuneeseen yleishyödylliseen toimintaan (Ak-avustus).

Ehkäisevänä ja haittoja vähentävänä toimintana huume- ja läheistyyden kustannuksia katetaan myös THL:N ja STM:n avustuksilla.

2) Yhdistyksen hallinnon ja taloudenhoidon palvelut, viestintä, vaikuttamistyö ja edunvalvonta, jäsenpalvelut sekä kehittämis- ja arviointityö. Näitä toimintoja rahoitetaan pääosin yleisavustuksella, joka on tarkoitettu Irti Huumeista ry:n sääntöjen mukaiseen yleishyödylliseen toimintaan sekä tähän liittyviin yleiskuluihin (Ay-avustus).

3) Hanketoiminnalla yhdistys vahvistaa ja kehittää uusia ratkaisuja sekä toimintatapoja huumeekysymykseen liittyviin haasteisiin. Osaltaan hankkeet tukevat ja vahvistavat yhdistyksen työtä ja osaamista. Hankkeet ja niiden toiminta nojaa hankeavustukseen, joka on tarkoitettu uusien toimintatapojen tai -muotojen kehittämiseen, uuden toiminnan käynnistämiseen tai muihin määraaikaista rahoitusta tarvitseviin perusteltuihin hankkeisiin (C-avustus). Tällä hetkellä yhdistyksessä toimii projektirahoituksella kolme hanketta: Palasista eteenpäin - yhteistyöhanke Sininauhaliiton kanssa, Irti Huudeista - yhteistyöhanke Kukunori ry:n kanssa ja lisäksi Oikeus turvalliseen arkeen -hanke.

Vuodelle 2021 haetut avustukset (STEA)

RAHOITUSLÄHDE	TOIMINTO/NIMI	HAETTU AVUSTUS 2021	Huomioitavaa
STEA Ay1	Yleisavustus	469 710 €	
STEA Ak3	Kohdennettu toiminta-avustus	324 780 €	
STEA C 3274	Oikeus turvalliseen arkeen-hankeavustus	134 610 €	
STEA C 7762	Irti huudeista-hankeavustus	155 000 €	Kukunori ry:lle siirrettävä avustus 64 000 euroa
STEA / Sininauhaliitto	Palasista eteenpäin-hankeavustus	60 350 €	Sininauhaliitolta siirtyvä avustussuus
STEA yhteensä		1084 100€	

Helsingin kaupungin avustukseen on haettu korotusta, jotta voitaisiin vastata läheis- ja perhetyön haasteisiin sekä Irti Huudeista -hankkeen huudikoutsityön tarpeisiin. Espoon kaupungilta on haettu kohdeavustusta Irti Huudeista – hankkeen toiminnan käynnistämiseen myös Espoossa. Kunta-avustuksia yhdistys hakee Helsingin lisäksi ainakin Espoosta, Vantaalta, Oulusta, Hämeenlinnasta, Kouvolasta ja Turusta. Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirin (Eksote) kanssa Irti Huumeista ry:llä on mielen-terveys- ja päihdepalveluja koskeva ostopalvelusopimus ja vastaavaa yhteistyötä Eksoten kanssa on tarkoitus jatkaa myös vuonna 2021.

Sosiaali- ja terveysministeriöltä on haettu avustusta syksystä 2020 alkaen Läheistyonkeskuksen työn turvaamisen yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa. STM:n tartuntatautien määrärahaa yhdistys hakee Terveysneuvontapäivien toteuttamiseen myös vuodelle 2021. Tarpeen mukaan avustuksia haetaan säätiöiltä ja rahastoilta. Lisäksi Irti Huumeista ry tuottaa jonkin verran maksullisia asiantuntijapalveluja. Vuonna 2021 yhdistys tulee hakemaan THL:lta terveyden edistämisen määrärahaa ehkäisevään huumetyöhön vuodelle 2022.

Varainhankinta

Yhdistyksen omaa varainhankintaa tehostetaan ja lisätään suunnitelmallisesti. Siihen etsitään yhteistyökumppani, jonka kanssa omavaraisuutta voidaan vahvistaa yhdessä. Lahjoitusten eri muotoja kehitetään johdonmukaisesti erilaisille alustoille. Lahjoitusmuotoina säilyvät mm. kuukausilahjoittaminen, nettilahjoittaminen ja lipaskeräys, johon pyritään hankkimaan pitkäaikaisia yhteistyökumppaneita. Merkittäviä varainhankinnan tulonlähteitä ovat jäsenmaksut ja yksityiset lahjoitukset sekä mahdolliset testamenttilahjoitukset.

Henkilöstön jaksaminen turvataan ja mahdollisuus vastata asiakkaiden tarpeisiin taataan. Varainhankintaa vahvistetaan luomalla uusia yhteistyösuhteita yrityksiin ja tehostamalla jäsenhankintaa. Tavoitteena on, että yhdistykseen liittyy 200 uutta jäsentä vuonna 2021. Yhdistyksen jäseniä ja vapaaehtoisia aktivoidaan jäsenhankintatyöhön. Lisäksi kutsutaan toiminnassa olevia vapaaehtoisia jäseniksi ja tulemaan tällä tavoin mukaan yhdistyksen päätöksentekoon. Vuoden aikana kutsutaan uusia yrityksiä ja yhteisöjä kannatusjäseniksi. Kertalahjoituksia pyritään lisäämään kohdennetulla verkkomarkkinoinnilla.

la sekä suoramarkkinointivetoimuksilla. Syksyllä 2021 ehkäisevän päihde-työn viikolla lähetetään varainkeräyskirje ja toteutetaan lipaskeräyksiä. Lahjoittajarekisteriä päivitetään ja etsitään uusia lahjoittajatahoja.

Yksi Suomen parhaista työpaikoista henkilöstölle

Henkilöstön jaksaminen turvataan ja mahdollisuus vastata asiakkaiden tarpeisiin taataan. Henkilöstöresursseja vahvistetaan ja työnjakoa uudistetaan. Koronavirus ja siihen liittyvät Suomen valtion sekä Irti Huumeista ry:n linjaukset vaikuttivat yhdistyksen toimintaan 2020 nopeuttaen ja laajentaen henkilöstön digityötä sekä etänä toteutettavaa vertaistukea. Poikkeusolot muuttivat työtapoja ja toiminnassa priorisoitiin työskentelyä, jolla taattiin vapaaehtoisille ja asiakkaille yhdenvertainen mahdollisuus tietoon, apuun, ammatilliseen tukeen, vertaistukeen ja koulutuksiin asuinpaikasta riippumatta. Etäkokouksista tuli rutiini. Toimintavuonna 2021 digityöskentelyä jatketaan ja kehitetään edelleen.

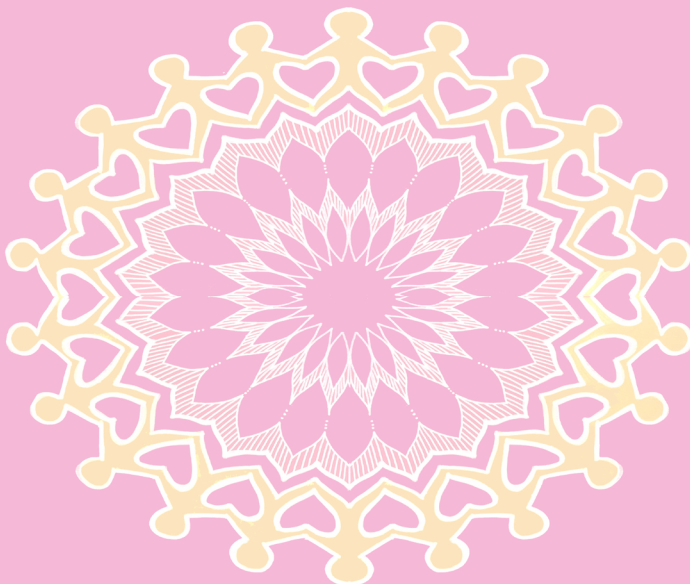
Yhdistyksellä on motivoitunut ja ammattitaitoinen henkilökunta. Työntekijämäärä kasvaa nykyisestä noin kymmenestä henkilöstä vuonna 2021 noin 15 henkilöön riippuen rahoituksesta. Yhdistys tarjoaa henkilöstölle viihtyisän työympäristön, koulutusta ja säännöllistä työnohjausta. Henkilöstön motivoitunut ja innostunut työasenne näkyy toimintatapojen muutoksessa niin, että resurssit pystytään kohdentamaan tehokkaasti, järkevästi ja joustavasti tilanteen vaatimalla tavalla. Etätyö on tehokas ja laadukas tapa työskennellä. Työryhmän yhteistyötä turvataan päivittäin henkilökunnan yhteisillä etäkahveilla ja -lounaalla. Irti Huumeista ry:n toimisto on monitoimityöpiste, jossa jokaisella on mahdollista käyttää sellaista työtilaa, mikä palvelee hänen työtään parhaiten. Etätyön ohjeita noudatetaan ja sen organisointi on mahdollista työtiimien harjannan mukaisesti.

Toiminnassa ylläpidetään hyvää työilmapiiriä. Henkilöstön hyvinvoinnista ja työkyvystä huolehditaan mm. työterveyshuollon, työnohjauksen ja työhyvinvointia tukevan toiminnan avulla. Työhyvinvoinnin edistämiseen varataan erillinen määräraha, jonka käytöstä sovitaan henkilöstöstä kootun TYHY-ryhmän kanssa. Arjen työtä tukevat viikoittaiset tiimipalaverit, parityöskentely sekä säännöllinen työnohjaus. Työtä tuetaan myös yksilöllisillä kehityskeskusteluilla, yhteisillä TYKY-päivillä ja perjantain kohtaamiskahveilla.

Yhdistyksen henkilökunnan osaaminen ja koulutustaso vahvistuvat. Henkilöstön kehittämishalua ylläpidetään yhteisin arjen hetkin sekä kehittämispäivillä. Irti Huumeista ry haluaa olla yksi Suomen parhaita työpaikkoja. Tähän pyritään kehittämällä mm. johtamista, sisäistä viestintää ja yhdistyksen toiminnan käytäntöjä.

Henkilöstön kouluttaminen on tärkeässä asemassa Irti Huumeista ry:ssä. Keskeisen osan henkilöstökoulutusta muodostavat EPT-verkoston järjestämät Päihdepäivät, jotka ovat alan suurin asiantuntija- ja koulutus-tapahtuma sekä Terveysneuvontapäivät ja Korvaushoitopäivät. Lisäksi jokaisen työntekijän koulutustarpeet arvioidaan vuosittain käytävissä kehityskeskusteluissa. Niiden pohjalta ja resurssien mukaan budjetoidaan henkilöstön koulutukset.

Työllistämistoimintaa jatketaan ja toipujia otetaan mukaan työllisyystoimien piiriin. Työllistämistoiminnan lisäksi myös alan opiskelijoiden ohjaus kuuluu Irti Huumeista ry:n toimintaan. Toiminnassa tuetaan työelämäoppimista.



6. VIESTINTÄ

VIESTINNÄN PAINOPISTEET 2021

- Vapaaehtoiset, jäsenet, henkilökunta, päättäjät ja media saavat ajankohtaista, luotettavaa, kokemuseräistä ja tutkittua tietoa.
- Ihmisten todelliset elämäntarinat ja kokemukset huumeista ja huumeongelmista tuodaan esiin Irti Huumeista ry:n omissa julkaisuissa sekä valtakunnallisissa ja paikallisissa medioissa.
- Yhdistyksen viestintää yhtenäistetään, viestintävaikuttamista tehostetaan ja brändiä vahvistetaan.

Viestinnällä vahvistetaan vapaaehtois-, asiakas-, vaikuttamis-, edunvalvonta- ja varainhankintatyötä sekä nostetaan yhteistyössä yhdistyksen muiden toimijoiden kanssa esiin ihmisten tarinoita elävästä elämästä, tietoa huumeista sekä Irti Huumeista ry:n toiminnasta.

Viestintä pohjaa yhdistyksen viestintä- ja markkinointisuunnitelmiin. Yhdistyksen toimijat ohjeistetaan viestinnän ja graafisen linjan noudattamiseen. Tämä lisää yhdistyksen viestinnän ammattimaista vaikutelmaa. Yhdistyksen sisäinen ja ulkoinen viestintä hoidetaan pääosin erillään, mutta toisinaan limittäin. Tarkoituksena on, että mahdollisimman moni tukea tarvitseva huumeiden käyttäjä, toipuja, läheinen ja/tai ammattilainen saa tietoa yhdistyksen tarjoamista toiminnoista.

Sisäinen viestintä tukee yhdistyksen perustoimintaa ja tuottaa materiaalia vapaaehtoistoimintaan. Henkilökunnan digiosaamista etenkin sosiaalisessa mediassa vahvistetaan näkyvyyden lisäämiseksi. Vapaaehtoistoiminnalle luodaan selkeä viestinnällinen brändi. Lisäksi vapaaehtoisille tarjotaan Irti Huumeista ry:n viestintäkoulutusta alkuvuodesta 2021 verkossa. Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa vapaaehtoisten taitoja ja osaamista järjestöviestinnässä ja some-markkinoinnissa sekä rohkaista heitä omien kokemustensa kertomiseen.

Erityishuomiota kiinnitetään vapaaehtoisille menevän viestinnän oikea-aikaisuuteen ja selkeyteen. Tämä vahvistaa heidän mahdollisuuk-

siaan paikalliseen tiedon välittämiseen ja jäsenhankintaan. Vapaaehtoisille suunnatun Läheinen-kirjeen ilmestyminen sidotaan paremmin yhdistyksen muun toiminnan aikatauluihin.

Toimintakalenterin mukaiset Facebook-tapahtumat julkaistaan koko vuodeksi. Erityistä näkyvyyttä haetaan vapaaehtoisten koulutusten lisäksi laajemmalle yleisölle suunnatuille tapahtumille. Tapahtumien kohderyhmistä kootaan tietoa, jota hyödynnetään tulevien tapahtumien viestinnässä kyseisellä paikkakunnalla. Kohderyhmät vaihtelevat riippuen tapahtuman ja koulutuksen sisällöstä.

Ulkoinen mediaviestintä painottaa Irti Huumeista ry:n asemaa huume- ja läheistyön asiantuntijana sekä antaa äänen huumeiden kanssa arjessa kamppaileville ihmisille. Tärkeitä välineitä ovat sosiaalinen media, tiedotteet, kannanotot, yhdistyksen Taite-lehti, Käännö- ja uutiskirje ja toiminnanjohtajan blogi. Yhdistys lähettää valtakunnallisia tiedotteita ja seuraa niiden läpimenoa mediassa sekä niistä käynnistyvää keskustelua sosiaalisessa mediassa. Lisäksi yhdistys laatii muiden päihdejärjestöjen kanssa yhteisiä tiedotteita aina tilanteen ja tarpeen niin vaatiessa. Median kanssa ylläpidetään tiiviitä kontakteja. Vuoden 2021 aikana järjestetään yhteensä kaksi tapaamista sosiaali- ja terveysalan sekä huumeista kirjoittavien toimittajien kanssa.

Julkaisutoiminnan periaatteet on mainittu viestintä- ja markkinointistrategioissa, ja niitä uudistetaan tarvittaessa. Taite-lehti jakaa tietoa yhdistyksen jäsenille, herättää keskustelua ajankohtaisista huumetyön aiheista sekä vaikuttaa asiantuntijuudella. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Kannabisvirkko päivitetään ajankohtaiseksi kulloisenkin lainsäädännön ja sote-alan muutosten mukaan ainakin kerran vuodessa. Yhdistyksen julkaisutoimikunnan koollekutsumisesta vastaa viestintäpäällikkö.

Markkinointimateriaalia tuotetaan asiakastyön, vaikuttamisen ja vapaaehtoistoiminnan tarpeisiin. Läheistyönkeskuksen kaikesta toiminnasta (esimerkiksi Olohuone, ryhmät, Irti Huumeista –puhelin, Irti Huumeista -chat) tiedotetaan laajasti. Tarkoituksena on, että mahdolliset kohderyhmät löytävät järjestön tarjoaman asiantuntemuksen, tiedon, avun, vertaistuen ja muun toiminnan.

Verkkoviestintää kehitetään edelleen. Järjestön käyttämien somekanavien rooleja selkiytetään, henkilöstön ja vapaaehtoisten viestintärooleja

somekanavilla vahvistetaan, uusien some-kanavien avaamista arvioidaan ja toteutetaan harkitusti.

Vaikuttamisviestinnässä vahvistetaan videoiden ja animaatioiden käyttöä (esim. omat lyhyt tuotannot ja tallenteet, yhteistuotannot oppilaitosten kanssa mm. yhdistyksen YouTube-, Facebook- ja Instagram live -kanavilla).

Viestintäyhteistyötä jatketaan erilaisten huume-, päihde- ja mielenterveyssyötyä tekevien järjestöjen kanssa. Yhteistyötä tehdään myös erilaisten tapahtumien ja messujen (mm. Päihdepäivät, Mielenterveysmessut, SuomiAreena) osalta tilaisuuksien järjestäjien, kuntien sekä muiden päihde- ja sote-järjestöjen kanssa. Irti Huumeista hoitaa yhdessä Sininauhaliiton kanssa Palasista eteenpäin -hankkeen viestintää sekä yhdessä Kukunori ry:n kanssa Huudikoutsu-hankkeen viestintää. Opiskelijayhteistyötä viestinnässä ja vaikuttamisessa tehdään ammatillisen erityisoppilaitoksen Ammattiopisto Luovin kanssa.

7. VAIKUTTAMINEN

VAIKUTTAMISEN PAINOPISTEET 2021

- Tehostetaan tietoon pohjautuvaa vaikuttamis- ja edunvalvontaviestintää yhteistyössä viestinnän, toiminnanjohtajan ja huume- ja läheistyön vastaavan kanssa.
- Päätäjät ja suuri yleisö saavat kokemuseräistä ja tutkittua tietoa huumeekysymyksestä, sairastumisriskeistä, ihmisoikeushaasteista ja terveyttä edistävästä keinoista.
- Huumeisiin liittyvää läheistyön tarvetta ymmärretään paremmin ja sen asemaa vahvistetaan.

Irti Huumeista ry tukee ja edistää toimia, joilla vähennetään huumekuolemia ja inhimillistä kärsimystä ja joilla pyritään kehittämään haittoja vähentäviä toimintoja. Tavoitteena on edistää huumeiden käyttäjien ja heidän läheistensä elämänlaatua, toipumista ja ihmisarvoista elämää. Yhdistyksen vaikuttamistyössä tuodaan Irti Huumeista ry:n kokemuseräistä ja ajankohtaista tutkittua tietoa sekä asiantuntemusta huume- ja

läheistyöstä ammattilaisten, asiantuntijoiden, päättäjien ja muiden kansalaisten käytettäväksi ja päätöksen teon tueksi mielipide- ja blogikirjoituksin, mediavaikuttamisen keinoin, sekä tiedotteilla. Vaikuttamisen kohderyhmiä ovat eduskunta, hallitus, ministeriöiden virkamiehet, kunta-päättäjät, virkamiehet ja muut kansalaiset.

Irti Huumeista ry:n toimii päihdepalveluja tarvitsevan ihmisen äänitorvena. Vaikuttamisviestintää tehdään yksilö-, yhteisö-, yhteiskunta- ja kansainvälisellä tasolla verkostoyhteistyössä sekä huumeetietoa seuraten ja koostaen suomalaiseen huume keskusteluun. Vaikuttamistyössä koulutuksilla, webinaareilla, Ihmisarvoista elämää -teema seminaareilla on tärkeä rooli huume kysymykseen liittyvän tiedon ja keskustelujen käynnistämisessä. Irti Huumeista ry viestii ajankohtaisista tutkimuksista ja ihmisten kokemuksista huume kysymyksestä sekä kutsumalla kaikki järjestön toimijat mukaan vaikuttamaan huume kysymykseen.

Suomen päihde ja riippuvuus strategiaa päivitetään ja mielenterveys ja itsemurhien ehkäisyohjelmaa jalkautetaan THL:n toimesta. Yhdistys tukee uudistuksien etenemistä. Sen sisällä tulee linjata huume strategian kannalta oleelliset sisällöt. Edellinen huume strategia on vuodelta 1997. Irti Huumeista tuo osaamisensa päättäjien käyttöön ja tekee vahvaa vaikuttamistyötä tulevaisuuteen tähtäävän huume strategian luomiseksi.

Erityishuomiota kiinnitetään ihmisoikeuksien toteutumiseen ja etenkin lasten oikeuteen kasvaa huumeettomassa ympäristössä. Lasten oikeuksien osalta yhdistys jatkaa yhteistyötä lapsiasiavaltuutetun ja kuntien lapsiasiamiesten kanssa. Erityishuomiota osoitetaan huume perhetyöhön ja ylisukupolvisen syrjäytymiskiirteen katkaisemiseen. Irti Huumeista tukee Suomen kahden raiteen huume poliittista linjaa, joka mahdollistaa hoitoon hakeutumisen ja haittoja vähentävän huume työn huumeiden käyttäjien keskuudessa, vaikka kaikki huumeisiin liittyvä toiminta on kiellettyä. Yhdistys osallistuu ja vaikuttaa huume strategiseen työhön alan asiantuntijana. Yleistavoitteena on huume aineiden käytön ja levittämisen ehkäiseminen siten, että niiden käytöstä ja torjunnasta aiheutuvat taloudelliset, terveydelliset ja sosiaaliset haitat ja kustannukset jäävät mahdollisimman pieniksi.

Irti Huumeista ry:n kokemusasiantuntijat ovat tärkeässä roolissa vaikuttamistyössä. Keskustelut toipujien, heidän läheistensä ja käyttäjien kanssa luovat pohjan edunvalvonnalle ja vaikuttamiselle. Heidän omien kokemusten jakaminen mediassa ja osallistuminen huume keskusteluun

vähentävät stigmaa ja tuovat huumemaailman elämästä todellista kuvaa.

Verkostoyhteistyötä tehdään yhdessä Ehkäisevän päihdetyön EPT-verkoston, SOSTE Sosiaali- ja terveys ry:n, Marginaalissa elävien ihmisten järjestö Margit-verkoston Kuluttajaparlamentin, mielenterveys- ja päihdejärjestöjen sekä Uudenmaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen kumppanuusverkoston Kumajan kanssa. Yhteistyötä tehdään päihdeasiamiehen kanssa. Tutkimustietoa kootaan yhteistyössä Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma MIPAn ja Arjen toimintakyky -hankkeen avulla Irti Huumeista ry:n käyttöön. Lisähuomiota tarvitsevat myös vankiterveydenhuolto, läheisten ja huumeriippuvaisten hoitoon pääsy sekä perusturva. Yhdistys painottaa toiminnassaan, että vieroitukseen ja kuntouttavaan hoitoon pääsyä tulee helpottaa ja avokuntoutuspalveluja tulee kehittää. Vaikuttamisessa tuodaan esille huumeidenkäyttäjien, toipujien ja läheisten oikeudet sekä epäkohdat niin, että ne otetaan huomioon päätöksenteossa.

Yhdistykseen perustetaan asiakas- ja asiantuntijaraadit, jotka analysoivat kuukausittain toimintaympäristöä, huume-tilannekuvaa ja ideoivat uusia keinoja vastata huumekeskusteluun. Raadit analysoivat tutkittua ja kokemusperäistä tietoa, ideoivat yhdistyksen tulevaisuutta sekä osallistuvat yhdistyksen toiminnan kehittämiseen. Asiakas- ja asiantuntijaraati tehostaa ja tukee yhdistyksen vaikuttamistyötä sekä niiden kautta nostetaan uusia teemoja julkiseen keskusteluun.

8. JÄSENPALVELUT

JÄSENPALVELUIDEN PAINOPISTEET 2021

- Tieto erilaisista jäsenpalveluista ja jäseneduista tavoittaa jäsenistön.
- Vahvistetaan jäsenpalveluiden markkinointia, jonka tavoitteena yhdistykseen liittyy uusia jäseniä.
- Jäsenrekisteriä ja jäsenetuja kehitetään edelleen.
- Jäsenet sitoutuvat ja vaikuttavat yhdistyksen toimintaan ja ovat mukana kehittämistyössä.

Yhdistyksen jäsenpalvelut vastaavat jäsenten tarpeisiin, kuten tiedon- tarpeeseen. Jäsenet saavat ensimmäisenä tiedon toiminnasta sekä neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Taite-lehden sekä halutessaan Käännösuutiskirjeen. Jäsen etuja kehitetään.

Jäsenpalveluja kehitetään niin, että jokaisella jäsenellä on mahdollisuus vaikuttaa järjestön toimintaan haluamallaan tavalla. Jäsenpalvelua koordinoi yhteiskuntavaikuttamisen tiimi, mutta jäsenpalvelujen tuottamiseen ja jäsenhankintaan osallistuu koko Irti Huumeista ry:n henkilökunta.

Jäsenille järjestetään ajankohtaista huumeisiin liittyvää koulutusta sekä jäsenviikonloppuja sekä vertaistukiviikonloppuja jäsenhinnoilla. Jäsenillä on mahdollisuus osallistua mm. sääntömääräisten kevät- ja syyskokouksen yhteydessä järjestettäviin avoimiin seminaareihin. He saavat myös tietoa ja neuvoja puhelimitse ja sähköpostilla.

SharePoint -pilvipalvelun jäsenmateriaalikansion kehittämistä jatketaan. Jäsenmäärää kasvatetaan kutsuen uusia ihmisiä ja yhteisöjä mukaan Irti Huumeista ry:n toimintaan somessa, lehdissä, muussa mediassa, koulutuksissa, messuilla ja muissa järjestön tilaisuuksissa.

Jokaiselta uudelta jäseneltä kysytään halukkuutta vapaaehtoistoimintaan. Vuosittaisissa jäsenkyselyissä kartoitetaan jäsenten toiveita yhdistyksen toiminnalle.

Jäsenillä on mahdollisuus osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin ja vaikuttaa päätöksentekoon sekä heidän äänensä kuuluu Ihmisarvoista elämää -seminaarien ja Taite -lehden teemoissa.

9. KEHITTÄMINEN JA HANKKEET

KEHITTÄMISEN JA HANKKEIDEN PAINOPISTEET 2021

- Vastataan seurannan ja arvioinnin kautta nousseisiin asiakkaiden ja vapaaehtoisten sekä sidosryhmien havaintoihin huumeetyössä ja -politiikassa sekä esitetään ratkaisuja yksilöllisiin ja yhteisöllisiin tarpeisiin.
- Vastataan nykyaikaisemmin ja yhdenvertaisemmin asiakkaiden tuen tarpeeseen.
- Kootaan tietoa ja vahvistetaan vaikuttamistyötä ja edunvalvontaa huumeekysymyksessä.

Yhdistyksen kehittäminen on hankelähtöistä. Kun uusia kehittämiskohdeita ilmenee, yhdistys suunnittelee hankkeen sisällön ja hakee rahoitusta siihen. Uusia hankkeita yhteistyössä kaikkien yhdistyksen toimijoiden kanssa. Hankkeet muodostetaan järjestön tavoitteista ja seurannasta nousevien, vuosittain valikoitavien painotusten pohjalta. Hanketeemoissa on otettu huomioon järjestön omien sisäisten tavoitteiden lisäksi yhteiskunnan ajankohtaiset tarpeet ja mahdolliset pitkäaikaiset muutos-suunnat.

Irti Huumeista ry:n omilla ja yhteistyöhankkeilla pyritään vastaamaan yhteiskunnan ja järjestön perustyöstä esiin nouseviin asiakkaiden tarpeisiin. Yhteistyöhankkeet, joihin ei Irti Huumeista ry:lle ole osoitettu lisä-resurssia, nivoutuvat aina perustoimintaamme tuoden siihen lisäarvoa. Irti Huumeista ry:n itse tai yhteistyökumppanin/yhteistyökumppaneiden kanssa haetut hankkeet vastaavat oleellisella tavalla huumeiden käyttäjien, toipujien ja heidän läheistensä tarpeisiin tai ennaltaehkäisevät huumehaittoja yksilö-, yhteisö- tai yhteiskuntatasolla.

Toimintavuonna 2021 haetaan hanke avustuksia työhön, joka tarjoaa:

Tukea ja palveluohjausta huumeidenkäyttäjien läheisille, toipujille, huumeita käyttäville ja vapaaehtoisille.

Hankkeen pyrkimyksenä on turvata palveluohjaus sekä psykososiaalinen tuki ammatillisen ja vapaaehtoistoiminnan avulla. Keinoina mm. chat-palvelu, vertaistuki ja Teams-ryhmien toteutus sekä tiedon jakami-

nen eri verkkoysteysien kautta. Koulutuksellinen kohtaamista ja tukemista järjestetään kohderyhmien osaamisen varmistamiseksi.

Digitöön kehittäminen Irti Huumeista ry:n digitöötä.

Vahvistetaan jo olemassa olevaa Irti Huumeista ry:n digitöötä. Yhdistetään työmenetelmät Irti Huumeista ry:n perhekeskeiseen huume-, läheis- ja edunvalvontatyöhön niin, että se edistää yhdenvertaisuutta, vahvistaa ja lisää verkkokohtaamisia yhdistyksen työntekijöiden, asiakkaiden, vertaisten ja vapaaehtoisten välillä sekä koostaa tutkittua ja kokemusperäistä tietoa digitietopankkiin toimijoiden käytettäväksi.

Edunvalvonta- ja vaikuttamistyön vahvistaminen lausuntopyyntöjen määrä on kasvanut sekä yhteistyö päättäjien sekä median edustajien kanssa on lisääntynyt. Medialla, ammattilaisilla ja suurella yleisöllä on selvä tarve ajantasaisen, tutkitun ja kokemusperäisen huume- läheistyötä, huumeita ja huumemaailmaa ja sen ilmiöitä koskevan tiedon saamiseen. Yhdistys selvittää yhteistyömahdollisuuksia ja hakee kohdennettua toiminta-avustusta tiedon kokoamiseen, arviointiin ja seurantaan.

9.1 PALASISTA ETEENPÄIN –HANKE

PALASISTA ETEENPÄIN –HANKKEEN TAVOITTEET

- Tarjotaan perheille ensiapua ja tukea sekä toimivia käytäntöjä nuoren huumeidenkäytön synnyttämässä kriisissä.
- Kehitetään ammattilaisille työväline nopeaan ja lyhytaikaiseen ensiapuun sekä kriisissä olevien perheiden kohtaamiseen. Koulutetaan mallin käyttöön ja juurrutetaan se ammattilaisten työvälineeksi.
- Laaditaan itseapupuos ammattilaisille, perheille ja muille kohderyhmille. Kehitetään opasta saadun palautteen pohjalta ja julkaistaan se.



Palasista eteenpäin on Sininauhaliiton ja Irti Huumeista ry:n yhteinen 3-vuotinen STEA-rahoitteinen hanke, joka toimii 1.4.2019 - 31.3.2022. Hankkeen kohderyhmänä ovat perheet, joissa on nuoren huumeiden käytön synnyttämä kriisi, sekä ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään näitä perheitä. Perhe käsitetään laajana kokonaisuutena, johon kuuluvat perheen lisäksi muut nuoren elämässä vaikuttavat läheiset. Nuori voi olla alaikäinen tai nuori aikuinen. Hankkeessa kehitetään perhekeskeinen malli, joka tarjoaa lyhytkestoista ja kokonaisvaltaista tukea kriisiin. Työskentelymallin on tarkoitus soveltua eri toimintaympäristöjen ammattilaisten työvälineeksi.

Hankkeen laajempänä tavoitteena on yhteiskunnallinen vaikuttaminen. Työskentelyssä korostetaan läheisten avun saannin merkitystä sekä pyritään vähentämään stigmaa ilmiön ympärillä, jotta perheiden kynnys hakea apua madaltuu ja jotta ammattilaisten valmiudet kohdata perheitä paranevat.

Sininauhaliitto hallinnoi hankkeen kokonaisuutta. Hankkeen etenemisestä vastaa Sininauhaliitossa työskentelevä projektipäällikkö, jonka työparina toimii Irti Huumeista ry:ssä työskentelevä projektityöntekijä. Sininauhaliitto siirtää projektityöntekijän kulut sovitun jyvityksen mukaisesti Irti Huumeista ry:lle.

PALASISTA ETEENPÄIN HANKE VUONNA 2021

Keväällä 2021 toteutetaan kaksi Palaset-mallin mukaista perhetapaamisten jaksoa vertaistukiryhmineen.

Palaset-mallissa hyödynnetään sekä aiempaa että hankkeen tekemän tarvekartoituksen esiin tuomaa tietoa ja kansainvälisesti tutkitun 5-Step-metodin runkoa. Palaset-malli koostuu seuraavista osatekijöistä:

1. Perhetilanteen kartoitus, tarkastelu ja kuulluksi tuleminen
2. Tiedon tarjoaminen päihdesairaudesta ja huumausaineista
3. Kriisin ja tunteiden käsittely
4. Selviytymismekanismien tarkastelu
5. Sosiaalisen tuen merkitys ja muut voimavarat
6. Jatkotuen löytäminen

Mallin mukainen työskentely kestää noin 3 - 4 kuukautta ja koostuu yksilö- ja perhetapaamisista sekä vertaisryhmästä. Tapaamiset räätälöidään kunkin perheen tarpeisiin sopiviksi ja jakson jälkeen perheet ohjataan heille sopivaan jatkotukeen. Suljettu vertaisryhmä kokoontuu joka toinen viikko kolmen kuukauden ajan. Perheille järjestetään myös hyvinvointipäivä vertaisryhmän työskentelyn jälkeen.

Kesän 2021 aikana kootaan hankkeen koulutusmateriaalit sekä ohjaajan opas. Mallin sisältöjä kehitetään ja muokataan saadun palautteen sekä työskentelyssä esiin tulleiden huomioiden perusteella.

Syksyllä 2021 hanke kouluttaa nuorten ja heidän läheistensä parissa työskenteleviä ammattilaisia, esimerkiksi päihde- ja sosiaalipalveluissa ja oppilashuollossa.

Loppuraportti ja itseapupuos työstetään lopulliseen muotoon hyödyntäen hankkeen aikana arvioinnista kerättyä tietoa, keskustelua ja reflektiota. Loppuraportti ja itseapupuos työstetään lopulliseen muotoon hyödyntäen hankkeen aikana arvioinnista kerättyä tietoa, keskustelua ja reflektiota, jonka jälkeen se julkaistaan.

PALASISTA ETEENPÄIN SEURANTA JA ARVIOINTI

Hankkeessa seurataan ja arvioidaan hankeprosessia ja mallin toimivuutta. Hankeprosessia arvioidaan tavoitteellisen etenemisen näkökulmasta sisältäen viestinnän ja mallin levittämisen arvioinnin. Hankeprosessia arvioidaan säännöllisesti itsearviointin sekä ohjausryhmäarvioinnin avulla. Mallin toimivuutta arvioidaan seuraamalla asiakastyön ja Itseapuoppaan vaikuttavuutta sekä mallin leviämistä. Määrällistä seurantaa tehdään mm. perheiden sitoutumisesta, tapaamisten ja yhteydenottojen määristä, jatkotukeen ohjautumisesta sekä ammattilaisten kontakteista. Läheiskyselyllä ja paradise24-lomakkeella kerätään tietoa asiakkaiden kokemista muutoksista heidän hyvinvoinnissaan. Sama mittaus toistetaan työskentelyn eri vaiheissa. Tämän lisäksi toteutetaan palautekyselyt perheille ja ammattilaisille.

9.2 IRTI HUUDEISTA –HANKE

IRTI HUUDEISTA -HANKKEEN TAVOITTEET

- Entisten ja nykyisten päihteiden käyttäjien, entisten vankien ja päihteiden käytön riskiryhmiin kuuluvien sekä muiden yhteiskuntaryhmien välisen ymmärryksen vahvistaminen positiivisten kohtaamisten avulla
- Entisten ja nykyisten päihteiden käyttäjien, entisten vankien sekä päihteiden käytön riskiryhmiin kuuluvien osallisuuden vahvistaminen, luontaisten voimavarojen ja toimijuuden vahvistaminen
- Lisätä sekä metroasemilla asioivien ja oleskelevien ihmisten että päihteiden käyttäjien turvallisuuden tunnetta

Irti Huudeista -hanke vastaa ihmisten kokemaan turvattomuuteen metroasema-alueilla. Hankeen malli on benchmarkattu Ruotsista. Tavoitteena on entisten ja nykyisten päihteidenkäyttäjien ja muiden yhteiskuntaryhmien välisen ymmärryksen lisääminen. Toiminta on voimavarakeskeistä ja vähentää päihteiden käytöstä aiheutuvia haasteita asemilla asioivien keskuudessa. Hanke on suunniteltu yhteistyössä Kukunori ry:n kanssa.

Hankkeessa kehitetään menetelmiä, joilla voidaan lisätä turvallisuuden tunnetta, yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja viihtyisyyttä metroasemanseuduilla. Hanke edistää hyvinvointia, toipumista huumeriippuvaisten ja

entisten rikollisten arjessa sekä edistää ihmisarvoista elämää.

Hankkeessa koulutetaan huudikoutseja, jotka ovat entisiä vankeja ja/ tai päihteiden käyttäjiä. Huudikoutsit jalkautuvat julkisiin liikennevälineisiin, asemille ja niiden lähialueille, eli sinne, missä päihteidenkäyttö näkyy ja missä kaupunkilaiset tuntevat turvattomuutta. Huudikoutsien antama vertaistuki on toimintamallissa keskiössä. Koska huudikoutsilla on itsellään kokemus päihderiippuvuudesta ja mahdollisesti vankilatuomioista sekä niistä irtaantumisesta, he osaavat kertoa kokemuksistaan ja ymmärtää päihteidenkäyttäjien ja riskiryhmissä olevien tunteita ja kokemuksia.

Kun luottamusta on riittävästi ilmassa ja huudikoutsit ovat saaneet kartoitettua asemilla oleskelevien henkilöiden kiinnostuksenkohteita, huudikoutsit ja asemilla oleskelevat kiinnostuneet henkilöt tuottavat asemille ja niiden läheisyyteen erilaisia pop up -muotoisia tilaisuuksia, jotka edistävät ympäristön viihtyisyyttä ja lisäävät positiivisia kohtauksia erilaisten ihmisten välillä. Kokeiluihin kutsutaan mukaan erilaisia yhteistyökumppaneita kunkin kokeilun tematiikan mukaisesti.

IRTI HUUDEISTA -HANKE VUONNA 2021

2021 huudikoutsit jalkautuvat metroasemille. Koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa turvallisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota ja riittävästä suojautumisesta huolehditaan. Huudikoutsien koulutus aloitetaan viimeistään tammikuussa 2021. Koulutus järjestetään tiloissa, joissa voidaan turvata riittävät turvavälit. Koulutuksissa suositetaan soveltuvien osin hybridimallia, osallistumismahdollisuutta fyysisesti läsnäollessa ja teamsilla osallistuen etänä. Verkostolta saatujen kokemusten myötä jalkautumisen tarve kasvaa, kun muuta toimintaa rajoitetaan koronan vuoksi. Huudikoutsitoimintaa markkinoidaan alkuvuodesta 2021 laajasti, jotta huudikoutsit tulevat tutuiksi kaikille metroasemilla asioiville ja siellä aikaa viettäville. Pop up -tapahtumia järjestetään koronatilanteen salliessa vuoden 2021 aikana. Yhteistyötä tehdään kauppakeskus Redin kanssa ja mukaan kutsutaan myös muut kauppakeskukset, jotka sijaitsevat metroradan varrella.

Kokeilut ovat erilaisia asemilla ja niiden läheisyydessä tuotettuja minitapahtumia tai -tehtäviä (esim. pop up -ravintolatoimintaa, taidenäyttelyitä, musiikkiesityksiä, erilaista siistimis- tai korjausprojekteja, tiedonkeruuta hankkeelle, yms.). Yhteiskehitykset kokeilut vahvistavat hyvinvointia

ja voimaantumista sekä tuovat päihetöntä sisältöä ihmisten elämään. Samalla ne lisäävät turvallisuudentunnetta asemilla ja niiden läheisyydessä asioiville ja matkustaville muille ihmisille. Pop up -tilaisuudet ja -kokeilut muuttavat asemilla asioivien ja matkustavien sekä niillä oleskelevien päihteiden käyttäjien ja riskiryhmien sekä entisten vankien ja päihteiden käyttäjien välistä vuorovaikutussuhdetta. Kohtaamiset ovat positiivisia ja niiden tarkoitus on vähentää päihteiden käyttöä.

IRTI HUUDEISTA SEURANTA JA ARVIOINTI

Hankkeen etenemistä arvioidaan ja seurataan Irti Huumeista ry:n arviointisuunnitelman mukaisesti. Arvioinnissa tuotetaan tietoa hankkeen tuloksista ja vaikutuksista suhteessa hankkeen tavoitteisiin. Kehittävän arvioinnin periaatteiden mukaisesti arviointia tehdään läpi hankekauden ja arviointihavaintoja hyödynnetään toiminnan kehittämisessä. Toiminnasta kerätään palautetta huudikoutsilta, toimintoihin osallistuneilta henkilöiltä, sidosryhmiltä sekä henkilöstöltä. Arviointitietoa kerätään monipuolisesti eri tiedonkeruumenetelmillä, jotka valitaan tilannekohtaisesti siten, että ne soveltuvat parhaalla mahdollisella tavalla juuri kyseessä olevalle ryhmälle. Kohderyhmien osalta tarkastellaan mm. sitä, miten kohderyhmään kuuluvat kokevat hyötyneensä hankkeen toiminnasta ja mitä mahdollisia kehittämistarpeita he toiminnassa näkevät. Olennaista on tarkastella koettua hyötyä suhteessa hankkeen tavoitteisiin. Toimintaan osallistuville tehdään lähtötilanteen kartoitus toiminnan alussa sekä välikartoitus noin puolen vuoden välein. Huudikoutsien osalta tarkastellaan mm. sitä, miten he itse kokevat hyötyvänsä toiminnasta, miten he näkevät toimintaan osallistuvien henkilöiden hyötävän toiminnasta, miten huudikoutsien tukemisessa on onnistuttu, miten huudikoutsitoimintaa voisi kehittää ja miten hankkeen toimintaa kokonaisuudessaan voisi kehittää. Hankkeen työntekijät havainnoivat jatkuvasti osallistujien ja eri toimijoiden välistä vuorovaikutusta. Arvioinnissa hyödynnetään Pokka-arviointityökalua.

10. YHDISTYKSEN TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

TOIMINNAN SEURANNAN JA ARVIOINNIN PAINOPISTEET 2020

- Yhdistys ottaa uusia mittareita käyttöön seurantaan
- Arviointi prosessit selkiytyvät entisestään ja mahdollistaa jatkokehittämisen.
- Kokemuseräinen arviointi- ja seurantatieto yhdistetään tutkimustietoon sekä luodaan näkemystä huumeekysymyksestä asiakas- ja asiantuntijaraatien kanssa.

Arviointisuunnitelmassa määritellään mittarit ja arvioinnit prosessit. Toiminnan tuloksia seurataan neljännesvuosittain kerättävän koontiaineiston mukaan. Taloutta seurataan kuukausitasolla. Resursseja käytetään suunnitellusti, mutta muutoksiin (esim. korona) reagoidaan nopeasti. MIPA ja Arjen toimintakyky -seurannan uudet tulokset otetaan heti huomioon toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä. Osallisuusmittari ja kykyviisari otetaan käyttöön. SOSTE:n järjestöbarometriä hyödynnetään järjestön kehittämis- ja vaikuttamistyössä.

Kohderyhmiltä saatu palaute arvioidaan kunkin tilaisuuden/kyselyn jälkeen, ja tarvittaessa toimintaa muutetaan tai suunnataan uudelleen saadun palautteen perusteella. Yhdistyksen hallitus arvioi toimintaa ja sen painopisteitä vähintään neljännesvuosittain. Yhdistyksen toimijat arvioivat yhdistyksen toimintaa ja tavoitteiden saavuttamista jäsenkokouksissa, muissa jäsentapaamisissa ja kyselyissä. Palautteet hyödynnetään vahvemmin kehittämisessä.

Hallituksen ja jäsenten palautteet huomioidaan vuosisuunnittelussa. Henkilöstön kehittämis- ja työhyvinvointipäivä pidetään vuosittain. Osaaamista, jaksamista ja motivointia kehitetään saadun palautteen ja itsearviointin perusteella. Työilmapiiriä ja johtamista arvioidaan kehityskeskusteluissa. Työterveysraportteja seurataan. Asiakas- ja asiantuntijaraadit kokoontuvat 4-6 kertaa vuodessa. Tiedon perillemeno seurataan mm. media- ja some seurannalla sekä median yhteydenotoilla. Seuranta sekä median ja yleisön palautteet otetaan huomioon viestinnän vuosisuunnitelmassa.

Vapaaehtoistoiminnan seurantaan kootaan neljännes vuosittain ja arviointia tehdään vapaaehtoisten kanssa koulutuksissa ja muissa tilaisuuksissa sekä keräämällä tietoja vapaaehtoisikyselyllä. Alueyhdyshenkilöiden kanssa toimintaa kehitetään ja arvioidaan kahdesti vuodessa. Määrällisiä mittareita ovat vapaaehtoisten, uusien vapaaehtoisten, tukihenkilöiden, tuettavien sekä koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä, Irti Huumeista -puhelimeen ja -chattiin tulevat yhteydenotot, yhteistyöpyyntöjen ja koulutusten määrä sekä valtakunnallisen toiminnan kasvu. Laadullisina mittareina käytetään vapaaehtoistehtävien mukaan kohdennettuja seuranta-, kehittämis- ja arviointikyselyjä. Lisäksi hyödynnetään mahdollisissa opinnäytetöissä olevia laadullisia arvioita Irti Huumeista ry:n toiminnasta ja sen vaikuttavuudesta. Leireiltä kerätään laadulliset palautteet ja leirille osallistuneiden kanssa käydään palautekeskustelu, joka kirjataan ylös ennen leirin loppumista. Osallisuus mittari otetaan käyttöön.

Ammatillisen läheis-, perhe- ja huumetyön seurannassa ja arvioinnissa laadullisina mittareina käytetään Arjen toimintakyky -arviointikyselyjä ja kohdennettuja MIPA-hankkeen kohderyhmäkyselyitä Asiakastapamisista pyydetään aina kirjallinen palaute, joka on mahdollista täyttää myös sähköisesti. Asiakastyöhön otetaan käyttöön myös palautelaatikko, johon asiakas saa jättää anonyymisti palautteensa. Työparityöskentely auttaa refleктоimaan työskentelyä ja itsearviointi on osa toimintatapaa. Työnohjausta ja vertaisarviointia hyödynnetään myös työarvioinnissa ja kehittämisessä. Työn ja toiminnan havainnointia hyödynnetään ja ne kirjataan mukaan arviointiin ja seurantaan. Ammattikorkeakoulujen kanssa ideoidaan Läheistyönkeskuksen tarpeista lähteviä opinnäytetöiden teemoja ja niiden toteutuksia. Läheistyönkeskuksen verkostoille tehdään kaksi kertaa vuodessa verkostokysely. Kohderyhmät kutsutaan mukaan kehittämään ja arvioimaan Läheistyönkeskuksen toimintaa asiakasraati-toiminnalla.

Ehkäisevän ja muun huumetyön seurantaan ja arviointiin kiinnitetään erityistä huomiota toimintojen vakiintuessa. 2021 järjestetään 22. Terveysneuvontapäivät, joiden osallistujilta pyydetään palautteet, jotka koostetaan ja analysoidaan asiakastyöntiimin toimesta. Asiakas- ja asiantuntijaraadeissa seuranta ja tutkimustietoa käsitellään yhteistyössä sekä hyödynnetään yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

Oikeus turvalliseen arkeen -hankkeen ja Irti Huumeista ry:n perhetyön seuranta ja arviointi tehdään tavoitteellisen etenemisen näkökulmasta.

Seuranta ja arviointi laajentuu. Arjen toimintakyky -kyselyn tietoa hyödynnetään systemaattisesti ja suunnitellusti. Rinnalle otetaan käyttöön osallisuusmittari toimijoiden osallisuuden kokemuksen arviointiin. Numeraalista seurantatietoa kerätään edelleen.

Viestintää mitataan sosiaalisen median seuraajien ja verkkosivujen kävijämäärillä, videoiden katsomiskerroilla, mediaosumilla sekä median yhteistyöpyyntöjen perusteella. Irti Huumeista ry tarkastelee järjestön verkkosivukäyntejä Google Analyticsin avulla. Sosiaalisen median kanavien seuraajamääristä saadaan tietoa kunkin some-kanavan seuranta-tiedoista. Huumekeskustelua analysoidaan Meltwaterin mediaseurannan avulla. Sidosryhmäkyselyissä ja henkilöstökyselyissä kootaan laadullista palautetta viestintäkokemuksista. Viestintä seuraa sosiaalisen median kanavilla keskustelujen sisältöjä, merkityksellisyyttä ja niihin sitoutumista sekä viestien perillemenoja. Mittaamisen ja arvioinnin tavoitteena on saada tietoa siitä, mitkä viestintäkanavat tavoittavat yleisön tehokkaimmin, millainen viestintäs sisältö järjestön toiminnan seuraajia kiinnostaa ja miten saadaan järjestön viestit kattavasti perille. Mediaseurannassa kerätään tietoa siitä, mikä/mitkä aiheet ja tiedotteet herättävät ja ylläpitävät keskustelua.

Edunvalvontaa ja vaikuttamista seurataan ja arvioidaan sen perusteella, kuinka yhdistyksen viestejä saadaan mukaan yhteiskunnalliseen keskusteluun. Seurannalla saadaan tietoa yhdistyksen tavoitteiden toteutumisesta. Oleellista on arvioida sitä, miten yhdistyksen viestit edistävät huumeiden käyttäjien, toipujien ja läheisten ihmisarvoista elämää ja miten yhdistys onnistuu suomalaisen huume politiikkaan vaikuttamisessa. Mittareita kehitetään edelleen. Taloutta ja jäsenmäärän kehitystä seurataan kuukausittain sekä jokaisessa hallituksen kokouksessa. Kehittämistyössä käytetään apuna viestinnän keräämää tietoa. Edunvalvonnan ja vaikuttamisen seuranta tehdään päivittäin ja sen kokoamiseen haetaan resursseja edunvalvonta- ja vaikuttamiskoordinaattorille.

Jäsenpalvelujen seurannassa ja arvioinnissa tärkeässä roolissa ovat jäsenkyselyt ja jäsenviikonloput. Jäsenmäärän kehitystä seurataan neljännesvuosittain. Jäsenten ääntä ja palautetta toiminnasta kuullaan kevät- ja syyskokouksissa. Jäsenkyselyt tehdään kaksi kertaa vuodessa. Jäseniltä saadaan myös spontaania palautetta.

Johtamisesta kysytään henkilöstökyseilyissä ja kehityskeskusteluissa Yhdistyksen hallitus ja johto arvioi toimintaansa itsearviointimenetelmällä. Kehittämispalautetta kerätään kaksi kertaa vuodessa kyselyllä.

Irti Huumeista ry:n hankkeiden projektipäälliköt vastaavat hankkeiden arviointisuunnitelmista sekä hankkeiden seurannan ja arvioinnin järjestämisestä. Irti Huumeista ry:n hallitus ja johtoryhmä seuraavat ja arvioivat hankkeita sekä niiden etenemistä säännöllisesti. Yhteistyöhankkeissa on erikseen johtoryhmä tai ohjausryhmä, joka vastaa seurannasta ja arvioinnista ja raportoi Irti Huumeista ry:n johtoryhmälle ja hallitukselle.

Asiakas- ja asiantuntijaraadit käynnistyvät vuonna 2021. Ne koostuvat laaja-alaisesta huumetyön osaajajoukosta. Raatien tehtävänä on vahvistaa yhdistyksen tavoitteiden, toiminnan, asiantuntijatiedon koostamis-, arviointi- ja analysointiprosessia. Lisäksi yhdistyksen työntekijät hyödynävät toiminnassaan yhdistyksen saamaa ammatillista ja kokemustietoa sekä mediaseurantaa.

11. TALOUSARVIO 2021

Irti Huumeista ry Talousarvio 2021

Asiakastyö (Läheistyönkeskus ja tukitoiminta)	Talousarvio 2021	Talousarvio 2020	30.6.2020	Tilinpäätös 2019
Tuotot				
STEAK3	324 780,00	154 736,00	82 204,70	188 406,60
Muut avustukset	85 000,00	80 000,00	55 000,00	72 900,00
Muut tuotot	5 000,00	8 000,00	2 796,00	3 870,00
Tuotot yhteensä	414 780,00	242 736,00	140 000,70	265 176,60
Henkilöstökulut				
Henkilöstökulut, sis. vapaaeht.henk.kulut (2021)	-292 670,00	-140 000,00	-67 626,98	-129 477,15
Muut asiakastyön kulut	-122 110,00	-102 736,00	-45 716,86	-135 699,45
Asiakastyön kulut yhteensä	-414 780,00	-242 736,00	-113 343,84	-265 176,60
Asiakastyö yhteensä	0,00	0,00	26 656,86	0,00
Hanke OTA				
STEAK	204 610,00	147 000,00	131 661,70	124 100,22
Henkilöstökulut, sis. vapaaeht.henk.kulut (2021)	-152 210,00	-95 000,00	-42 288,55	-96 298,45
Muut kulut	-52 400,00	-52 000,00	-10 729,86	-27 801,77
Hanke yhteensä	0,00	0,00	78 643,29	0,00
Hanke Irti huudeista				
STEAK	185 950,00	155 000,00	77 500,00	
Henkilöstökulut, sis. vapaaeht.henk.kulut (2021)	-61 850,00	-51 000,00	0,00	
Muut kulut	-60 100,00	-40 000,00	-1 212,58	
Eteenpäin delegoitava avustus	-64 000,00	-64 000,00	-16 000,00	
Hanke yhteensä	0,00	0,00	60 287,42	
Hanke Palaset				
STEAK / Sininauhaliitto	60 350,00	60 345,00	42 267,29	48 250,21
Henkilöstökulut, sis. vapaaeht.henk.kulut (2021)	-51 000,00	-57 534,00	-26 978,55	-42 137,14
Muut kulut	-9 350,00	-2 811,00	-2 400,40	-6 113,07
Hanke yhteensä	0,00	0,00	12 888,34	0,00
Yhteiskuntavaikuttaminen				
Koulutustuotot	0,00	0,00	0,00	1 161,50
Koulutuskulut	0,00	-20 000,00	-136,40	-19 237,16
Koulutus yhteensä alijäämä	0,00	-20 000,00	-136,40	-18 075,66
Henkilöstökulut, sis. vapaaeht.henk.kulut (2021)	-335 050,00	-200 000,00	-102 047,60	-186 179,57
Yhteiskuntavaikuttamisen muut kulut	-170 760,00	-116 600,00	-77 389,82	-151 911,90
Yhteiskuntavaikuttaminen yhteensä	-505 810,00	-336 600,00	-179 573,82	-356 167,13
Terveysneuvontapäivät				
Avustus ja osallistujamaksut	28 000,00	30 000,00	-240,00	29 113,00
Henkilöstökulut	-15 400,00	-15 400,00	0,00	-21 326,98
Muut kulut	-12 600,00	-14 600,00	-134,84	-8 268,29
Yhteensä	0,00	0,00	-374,84	-482,27
Varainhankinta				
Jäsenmaksut	7 500,00	8 000,00	6 020,00	7 144,65
Keräysvarat	10 000,00	2 840,00	1 752,15	15 560,11
Yhteensä	17 500,00	10 840,00	7 772,15	22 704,76
Rahoitustuotot ja kulut	500,00	0,00	277,50	540,57
Avustukset ja muut tuotot				
STEAK	469 710,00	325 760,00	162 880,00	327 480,00
Yksityiset ja yhteisöt ja muut tuotot	18 100,00	0,00	3 000,00	2 000,00
Tilikauden tulot	0,00	0,00	172 456,90	-3 924,07



Lue lisää
www.irtihuumeista.fi

#IRTIHUUMEISTA
#KIINNIELÄMÄSSÄ
#HYVÄKIERTOON
#YHDESSÄENEMMÄN
#IHMISARVOISTAELÄMÄÄ



**HYVÄKSYTTY
SYYSKOKOUKSESSA
24.10.2020**