



## Järjestöt huolissaan: Yhä useampi huumeisiin kuollut on alle 25-vuotias

**Huumeiden käyttö ja siitä aiheutuvat haitat ovat lisääntyneet koko 2000-luvun ajan. Erityisen silmiinpistävää on huumemyrkytyksiin kuolleiden määrän, etenkin alle 25-vuotiaiden nuorten osuuden, kasvaminen. Euroopan mittakaavassa Suomessa kuolla huumeisiin poikkeuksellisen nuorina. Päihdepalveluiden saatavuutta tulee parantaa huumekuolemien ehkäisemiseksi, vaativat päihdetyötä tekevät toimijat.**

Suomessa kuoli vuonna 2020 huumemyrkytyksiin yhteensä 228 henkilöä eli viidenneksen enemmän kuin vuotta aiemmin, selviää THL:n tuoreista tilastoista. Kuolleista 76 oli alle 25-vuotiaita. Huumekuolemien määrä on lisääntynyt tasaisesti viimeisen 20 vuoden ajan. 2000-luvulla huumemyrkytyksiin on kuollut yhteensä jo 2627 ihmistä.

Viime vuosina nuorten osuus huumeisiin kuolleista on ollut hälyttävässä nousussa. Vuonna 2020 alle 25-vuotiaiden huumemyrkytyskuolemat lisääntyivät 35 prosenttia edellisvuodesta.

– Tilanne on surullinen ja huolestuttava, mutta valitettavasti osa pidempiaikaista kehityskulkua. Huumeiden käytön aiheuttamat haitat näkyvät yhä vahvemmin päihdetyötä tekevien järjestöjen työssä. Myös koronapandemia on heikentänyt monien apua tarvitsevien tilannetta, sanoo toiminnanjohtaja **Mirka Vainikka** Irti Huumeista ry:stä.

Suomessa huumeisiin kuolla verrattain nuorena. Viime vuonna huumemyrkytyksiin kuolleiden keski-ikä Suomessa oli vain 32 vuotta, käy ilmi THL:n luvuista.

### Huumekuolemat olisivat ehkäistävissä

Yksi läheisensä menettäneistä on Mimmu, jonka veli Jani kuoli huumeisiin 26-vuotiaana. Hän toivoo huumeriippuvaisille lisää hoitopaikkoja.

– Veli yritti joitakin kertoja päästä irti huumeista. Aina kun hoitopolku alkoi jossain ja veli pääsi jatkohoitoon ja kuntoutukseen, heräsi toivo. Ne eivät kantaneet, vaan riippuvuus iski sieltä yli. Vielä päivää ennen kuolemaansa veli sanoi, että pitäisi lopetella. Siihen ei tullut tilaisuutta, Mimmu kertoo.

Huumeisiin kuolee Suomessa enemmän ihmisiä kuin tieliikenteessä. Huumekuolemat olisivat ehkäistävissä parantamalla päihdepalveluiden saatavuutta. Tarvitaan monipuolisesti erilaisia hoitomuotoja, pitkäkestoista psykososiaalista tukea ja myös lääkkeetöntä hoitoa. Nuorten parissa tehtävä ehkäisevä päihdetyö ja käytön riskeistä tiedottaminen ovat yhtä lailla tärkeitä.

– Päihdehoidon piiriin pääseminen on vaikeaa, eikä oikeus hoitoon toteudu yhdenvertaisesti eri puolilla maata. Päihdehoito on saatava kuntoon, jos haluamme tilanteeseen muutosta. Esimerkiksi korvaushoidossa on Suomessa huomattavasti vähemmän ihmisiä kuin muissa Pohjoismaissa, vaikka korvaushoidon on osoitettu ehkäisevän tehokkaasti huumekuolemia, sanoo toiminnanjohtaja **Ron Furman** Tukikohta ry:stä.



Päihdejärjestöt kehottavat lainsäätäjiä reagoimaan nopeasti, jotta Suomessa voidaan pilotoida ja ottaa käyttöön myös uusia päihdehaittoja vähentäviä menetelmiä.

– Keinovalikoimaan olisi hyvä saada mm. valvotut huumeiden käyttötilat, ainetestaus sekä opioidien vasta-aine naloksonin jakaminen yliannostusriskissä oleville käyttäjille, luettelee Furman.

Suomessa huumekuolemien ehkäisemiseksi on toistaiseksi tehty vasta vähän.

– Nyt tarvitaan päättäjien ja viranomaisten toimia pahenevan huumetilanteen edessä. Aikaa odottelulle ei ole, sillä yksikin kuolema on liikaa, painottaa Vainikka.

#muistotilaisuus #huumekuolema #vaiettumenetyk #minnesstund #drogdöd

\*\*\*

**Perinteinen Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuus järjestetään Helsingin Vanhassa kirkossa tiistaina 9.11.2021 klo 18.00.** Tilaisuudessa muistetaan huumeiden käytön seurauksena menehtyneitä ja sytytetään kynttilät heidän muistolleen. Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Tukikohta ry, Irti Huumeista ry, Stop Huumeille ry, KRAN rf, EHYT ry, EPT-verkosto, Sininauhaliitto, Myllyhoitoyhdistys ry, A-klinikkasäätiö ja Helsingin tuomiokirkkoseurakunta.

Huumeisiin kuolleiden tai päihtheisiin kuolleiden muistotilaisuuksia järjestetään ympäri Suomea pyhäinpäivän tienoilla. Tänä vuonna tilaisuuksia järjestetään ainakin 20 paikkakunnalla. Lisätietoa eri paikkakuntien tilaisuuksista: <https://www.vaiettumenetyk.fi/muistotilaisuudet/>

Päihtheisiin kuollutta läheistä voi muistaa myös virtuaalisesti sytyttämällä tähden hänen muistokseen tai kirjoittamalla muistokirjoituksen: <https://www.vaiettumenetyk.fi/>

### Allekirjoittajat:

A-klinikkasäätiö

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevän päihdetyön verkosto

Helsingin tuomiokirkkoseurakunta

Irti Huumeista ry

Kran rf

Myllyhoitoyhdistys

Sininauhaliitto

Stop Huumeille ry

Tukikohta ry



IRTI HUUMEISTA RY

JULKAISUVAPAA 2.11.2021

Homebase Lahti  
Järvenpään A-Kilta ry  
Järvenpään seurakunta  
Kaakkois-Suomen Sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry  
Kotka-Kymin seurakunta  
Olarin seurakunta  
Porin Sininauha ry  
Rovalan Settlementti ry  
VIKTO ry  
YAD Youth Against Drugs ry

**Lisätietoja:**

Mirka Vainikka  
toiminnanjohtaja  
Irti Huumeista ry  
0400 937 128  
[mirka.vainikka@irtihuumeista.fi](mailto:mirka.vainikka@irtihuumeista.fi)

Ron Furman  
toiminnanjohtaja  
Tukikohta ry  
040 820 2564  
[ron.furman@tukikohta.org](mailto:ron.furman@tukikohta.org)

**Läheisten haastattelupyynnöt:**

Birgitta Suorsa  
viestintäpäällikkö  
Irti Huumeista ry  
040 620 3178  
[birgitta.suorsa@irtihuumeista.fi](mailto:birgitta.suorsa@irtihuumeista.fi)