



# IRTI HUUMEISTA – KIINNI ELÄMÄSSÄ

HALLITUSOHJELMATAVOITTEET 2023–2027

Irti Huumeista ry tukee suomalaista kahden raiteen huumepoliittista mallia, joka turvaa hoitoon pääsyn sekä ehkäisee huumeiden kysyntää ja tarjontaa. Irti Huumeista ry:n tavoitteena on lisätä kestäväää hyvinvointia ja ihmisarvoista elämää sekä kaventaa hyvinvointi- ja terveyseroja.

## TAVOITTEET

---

**Tavoite 1:** Hoidon tasavertainen saatavuus, riittävyys ja hoitoon pääsy turvataan. Tämän toteuttamiseen tarvitaan päihdehoitotakuu.

**Tavoite 2:** Huumekuolemien määrän tavoite on nolla huumekuolemaa.

**Tavoite 3:** Huumeita käyttävien henkilöiden läheisten hoidon tarpeen arviointi tulee osaksi Käypä hoito -suositusta.

**Tavoite 4:** Tartuntatautien vähentäminen ja C-hepatiitin eliminointi 2030 mennessä kansallisen C-hepatiittistrategian mukaisesti.

**Tavoite 5:** Luodaan erillinen huumausainestrategia huumeiden käytön sosiaalisten ja terveydellisten haittojen sekä rikollisuuden kehittymisen torjumiseksi sekä taloudellisten ja inhimillisten vaikutuksien vähentämiseksi.

## SÄÄSTETÄÄN RAHAA JA IHMISHENKIÄ

Päihderiippuvuus on sairaus, jonka hoitaminen vaatii samanaikaisesti sekä päihde- että mielenterveyspalveluja. Huumeriippuvuuteen sairastuneille ihmisille tarvitaan toimivat hoitopolut. Yliannostustilanteissa on aina tehtävä päihdehoitosuunnitelma. Valtakunnallisesti oikea-aikaisen ja riittävän hoidon varmistamiseksi sekä tasavertaisen saatavuuden toteutumiseksi **päihdehoitoon on asetettava hoitotakuu**.

Huumekuolemat ovat kasvussa. Suomessa huumeisiin kuolleiden keski-ikä, 31 vuotta, on noin kymmenen vuotta muita Pohjoismaita alhaisempi ja alle 25-vuotiaiden määrä on suhteessa Euroopan suurin. Huumekuolemien vähentämiseksi terveys- ja sosiaalineuvontapalvelut, vieroitus- ja kuntouttava hoito sekä opioidikorvaushoito tulee olla saatavilla valtakunnallisesti yhdenvertaisesti ja ne on resursoitava riittävälle tasolle. Kuten liikenneturvallisuudessa, on myös huumeekuolemien rajun kasvun vuoksi asetettava **tavoitteeksi nolla huumeekuolemaa**.

**Nolla  
huumeekuolemaa.**

#KiinniElämässä

Huumeita käyttävien henkilöiden **läheisten hoitoon pääsy tulee turvata** ja saada osaksi Käypä hoito -suositusta. Heidän auttamisensa edellyttää toimivan mielenterveyshoidon turvaamista. Jatkuva stressi, häpeä ja ahdistus altistavat läheiset mielenterveyden häiriöiden ja somaattisten sairauksien puhkeamisille. Pahimmillaan edessä on työkyvyttömyys tai jopa kuolema.

Tavoitteena tulee olla **C-hepatiitin eliminointi** vuoteen 2030 mennessä. Hoitamattomia C-hepatiittiviruksen kantajia on Suomessa arviolta 20 000. Suurin syy taudin leviämiseen ovat likaiset huumeiden käyttövälineet. Uusia tartuntoja todetaan vuosittain 1 100–1 200. C-hepatiitin hoito pitää toteuttaa pääasiallisesti paikoissa, missä infektiot todetaan.

### TARVITAAN HUUMESTRATEGIA

Päihde- ja riippuvuusstrategian tueksi on luotava **erillinen huumausainestrategia**. Tähän sisällytetään hallituskausittaiset toimenpideohjelmat esityksineen sekä huumeriippuvuuteen sairastuneiden henkilöiden ja heidän läheistensä toipumiseen että lapsiperheköyhyyden, syrjäytymiseen ja päihteiden käytön ylisukupolvisuuden vähentämiseen tähtäävät toimenpiteet.

#### Lisätiedot:

|                                                                                      |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Toiminnanjohtaja                                                                     | Puheenjohtaja                                                                    |
| Mirka Vainikka                                                                       | Sami Räsänen                                                                     |
| <a href="mailto:mirka.vainikka@irtihuumeista.fi">mirka.vainikka@irtihuumeista.fi</a> | <a href="mailto:sami.rasanen@irtihuumeista.fi">sami.rasanen@irtihuumeista.fi</a> |

**#MyösLäheiset**

Koko hallitusohjelma saatavissa:  
[www.irtihuumeista.fi](http://www.irtihuumeista.fi)

#### Luettavaa:

EMCDDA (2022). Euroopan Huumeraportti – Suuntauksia ja muutoksia.  
THL: Jätevesitutkimus (2022), THL: Kouluterveyskysely (2022), THL: Päihdetutkimus (2020),  
THL: Kailanto S., Viskari I. (toim.) (2022). Huumeekuolemien ehkäisyn Suomen malli – Suosituksia huumeekuolemien estämiseksi. Työpaperi 6/2022.  
Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030. Vorma H., Rotko T., Larivaara M. & Koslof A. (2020).  
Päihde- ja riippuvuusstrategia 2021 – Yhteiset suuntaviivat vuoteen 2030 (2021), Sosiaali- ja terveysministeriö. Kotovirta E., Markkula J., Pajula M., Paavola M., Honkanen R., & Tuominen I.

*Irti* huumeista – *Kiinni* elämässä