



IRTI HUUMEISTA RY

Huumesensitiivinen etäsururyhmä – vertaistukiryhmä huumeisiin kuolleiden läheisille, syksy 2026

Tervetuloa mukaan syksyllä alkavaan suljettuun etäsururyhmään. Ryhmä on tarkoitettu täysi-ikäisille henkilöille, joiden läheinen on kuollut huumeisiin.

Mitä etäsururyhmässä tehdään?

Ryhmässä käsitellään surua turvallisessa ja luottamuksellisessa ilmapiirissä yhdessä muiden samankaltaista kokeneiden kanssa. Teemoina ovat mm.:

- menetys ja suruprosessi
- tunteet, kuten syyllisyys, häpeä ja stigma
- muistot ja yhteys menetettyyn
- omat voimavarat ja selviytymiskeinot
- elämä surun kanssa ja tulevaisuus

Ryhmä toteutetaan Teamsin välityksellä syksyllä 2026 ja alkaa ke 2.9.2026 klo 17.30–19.30. Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa, pääsääntöisesti joka toinen keskiviikko klo 17.30–19.30. Kaksi ensimmäistä tapaamista järjestetään peräkkäisinä viikkoina. Lisäksi noin kahden kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä järjestetään yksi seurantakerta. Huomioithan, että etäryhmässä täyttä anonymiteettiä ei voida taata. Ryhmässä sitoudutaan kuitenkin luottamuksellisuuteen ja toisten yksityisyyden kunnioittamiseen.

Kaikki ilmoittautuneet haastatellaan Teamsin välityksellä ennen ryhmän alkua. Tämän tarkoituksena on varmistaa, että ryhmä vastaa osallistujan tarpeita ja että osallistuminen on kaikille turvallista. Haastattelut toteutetaan kesäkuun alkupuolella. Ryhmään mahtuu enintään kahdeksan henkilöä.

Ryhmä on osallistujille maksuton.

Ilmoittaudu viimeistään **31.5.2026**. Linkki ilmoittautumiseen: [Ilmoittaudu!](#)

Lisätiedot: surutyön kehittäjä Isabella Åberg, isabella.aberg@irtihuumeista.fi, puh. 0505865373.

Irti Huumeista ry: Hietakummuntie 19 C, 00700 Helsinki, sp: info@irtihuumeista.fi
www.irtihuumeista.fi | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#) | [TikTok](#)

