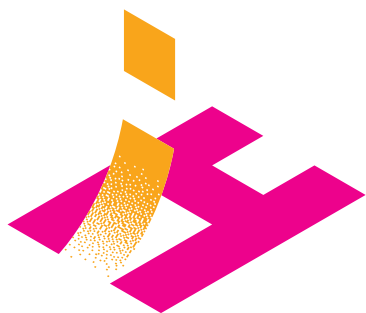


IHMISARVOISTA ELÄMÄÄ!



IRTI HUUMEISTA RY

TOIMINTASUUNNITELMA
JA TALOUSARVIO 2019

Sisällys

1	IRTI HUUMEISTA RY – TOIMINNAN TAUSTA JA TARKOITUS.....	4
1.1	YLEISET TAVOITTEET VUODELLE 2019	5
2	VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	5
2.1	TAVOITTEET	5
2.2	VAPAAEHTOISTYÖN KOORDINOINTI.....	6
2.3	VAPAAEHTOISTOIMINNAN ARVIOINTI JA SEURANTA.....	7
3	YHTEISKUNTAVAIKUTTAMINEN	8
3.1	TAVOITTEET	8
3.2	JÄRJESTÖ, HALLINTO JA HENKILÖSTÖ.....	9
3.3	VIESTINTÄ.....	10
3.4	TALOUS JA VARAINHANKINTA	13
3.6	VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA	14
3.7	YHTEISKUNTAVAIKUTTAMISEN ARVIOINTI JA SEURANTA	16
4	HUUME- JA LÄHEISTYÖ	16
4.1	TAVOITTEET	16
4.2	LÄHEISTYÖ	17
4.3	HUUMETYÖ.....	19
4.4	HUUME- JA LÄHEISTYÖN SEURANTA JA ARVIOINTI	21
5	OIKEUS TURVALLISEMPAAN ARKEEN -HANKE	22
5.1	TAVOITTEET	22
6	TOIMINTA, KOULUTUS JA TILAISUUDET.....	23
6.1	KANSAINVÄLINEN YHTEISTYÖ.....	25
7	KEHITTÄMINEN JA HANKKEET	28
7.1	TAVOITTEET	28
7.2	MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEJÄRJESTÖJEN TUTKIMUSOHJELMA, MIPA -HANKE	29
7.3	RAITILA	29
7.4	HANKEHAKEMUKSET	29
8	YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN	31
9	SEURANTA JA ARVIOINTI	32
10	IRTI HUUMEISTA RY TALOUSARVIO 2019	34

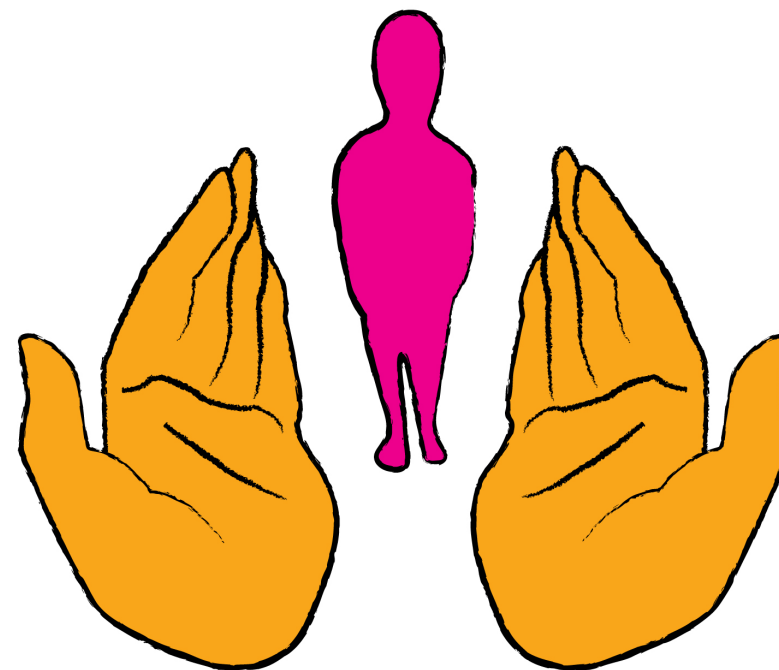
1 IRTI HUUMEISTA RY – TOIMINNAN TAUSTA JA TARKOITUS

Irti Huumeista ry:n toiminta käynnistyi 1984 huumeiden käyttäjien vanhempien toimesta. Yhdistyksen toiminnassa vapaaehtoistyön ja vertaistuen rooli on voimakasta. Vapaaehtoistyön rinnalla toimii ammatillinen työ, joka tukee, turvaa ja kouluttaa sekä vahvistaa vapaaehtoistyötä. Vuosi 2019 on 35. toimintavuosi.

Huumeongelma ja siihen liittyvät ilmiöt ovat kansainvälisiä sekä kansallisia. Irti Huumeista ry on verkostoitunut kansainvälisesti. Toiminnan painopiste on kansallisessa toiminnassa. Irti Huumeista ry:n toimintatavat, organisaatio ja strategia uudistettiin vuonna 2017. Yhdistyksen toimintaa ohjaa uudistettu ihmisarvoista elämää -strategia vuosille 2018-2022 sekä markkinointi- ja viestintästrategiat.

Irti Huumeista ry:n perustehtävä on edistää ihmisarvoista elämää ja toipumista. Irti Huumeista ry:n säännöissä määritellään yhdistyksen tarkoitus ja toiminta poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana, valtakunnallisena ja alueellisesti toimivana järjestönä. Tarkoitus on ehkäistä huumeiden käyttöä, tukea läheisiä, käyttäjiä ja toipujia käytön lopettamiseksi sekä vaikuttaa huumetyön kehittämiseen maassamme sekä vaikuttaa rajoittavan huumepolitiikan säilymiseen maassamme. Yhdistys kustantaa, julkaisee, kääntää ja levittää alaa käsittelevää kirjallisuutta ja muuta materiaalia, järjestää koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia ja osallistuu huumeekysymyksiä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun. Irti Huumeista ry:n kohderyhminä ovat huumetietoa tarvitsevat ihmiset, läheiset, lasten vanhemmat ja puoliset sekä ammattilaiset kuten opettajat, vapaaehtoiset, sosiaali- ja terveysalan henkilöstö sekä muut huume- ja päihdetyön asiantuntijat ja päättäjät. Lisäksi yhdistys haluaa puhutella ihmisiä, jotka eivät tiedosta huumeongelman olemassaoloa.

Irti Huumeista ry:ssä asiakastyö ja yhteiskuntavaikuttaminen vastaavat asiakkaiden tarpeeseen sekä vaikuttavat yhteiskunnalliseen keskusteluun. Työ jaetaan STEAn avustuksien mukaisesti huume- ja läheistyöhön ja yhteiskuntavaikuttamiseen sekä Oikeus turvallisempaan arkeen -hankkeeseen. Yhteiskuntavaikuttamiseen kuuluvat johtamisen ja vaikuttamistyön lisäksi asiakas-, kehittämis-, johtamis- ja vaikuttamistyötä tukevat viestintä, järjestö-, hallinto-, tieto- ja talouspalvelut. Tämä toiminta rahoitetaan STEA:n AY-avustuksella. Lähes- ja huumetyö, yhdistyksen asiakastyö rahoitetaan STEA:n AK-avustuksella. Oikeus turvallisempaan arkeen -hankkeella on STEA:n hankeavustus ja se on osa Lastensuojelun keskusliiton koordinoimaa Kaikille eväät elämään -ohjelmaa. Yhdistys toimii johdonmukaisesti, suunnittelee, toteuttaa, seuraa, arvioi ja tekee johtopäätöksiä liittyen toimintaansa. Yhdistys on ammatillisesti vahva ja tehokas alansa edelläkävijä.



Yhdistyksen arvot, joihin kaikki yhdistyksemme toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset ja työntekijät sitoutuvat ovat: Oikeudenmukaisuus ja aitous. Ihmisarvo ja osallisuus. Rohkeus ja vastuullisuus.

1.1 YLEISET TAVOITTEET VUODELLE 2019

- Huumeiden käyttäjien, toipujien ja heidän läheistensä ihmisarvoisen elämän edistäminen.
- Yhdistys vahvistaa vapaaehtoistyötä, järjestöllistä tilaa ja toimijoiden osallisuutta.
- Yhdistys ja sen toimijat tunnetaan asiantuntevana yhteiskuntavaikuttajana ja ammatillisesti tehdystä työstä.



2 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoiset ovat järjestömme sydän. Yhdessä tekemisen kulttuuri on yhdistyksessä vahva. Monet vapaaehtoiset ovat toimineet tehtävissä pitkiä aikoja ja ovat sitoutuneita toimintaan. Vapaaehtoiset toimivat vertaistukiryhmien ohjaajina, puhelinpäivystäjinä ja tukihenkilöinä. He kirjoittavat Taite-lehteen, avustavat messuilla ja kirjoittavat Facebookin vertaistukiryhmissä. Lisäksi vapaaehtoiset ohjaavat Päihdelinkin Vilpola-keskustelufoorumilla läheisiä. Vapaaehtoiset tuovat oman osaamisensa yhdistyksen viestintä, edunvalvonta, neuvonta ja ohjaustyöhön. Ainoastaan muutamia tehtäviä voi osallistua ilman koulutusta. Näitä tehtäviä ovat esimerkiksi lipaskeräykset ja avustavat tehtävät messuilla.

2.1 TAVOITTEET

- Vapaaehtoiset kiinnittyvät yhdistyksen toimintaan löytäen oman tapansa osallistua ja olla mukana yhdistyksen toiminnassa.
- Vapaaehtoiset kokevat osallisuutta ja heille muodostuu tärkeitä ihmissuhteita.
- Vapaaehtoiset osallistuvat yhdistyksen koulutuksiin, yhteiskuntavaikuttamis- ja huumetyöhön vahvistaen omaa osaamistaan.

Yhdistyksen alueellinen toiminta perustuu koulutettuihin vapaaehtoiisiin, joita tukevat yhdistyksen työntekijät. Alueilla on aluevastaavat tai yhdyshenkilöt, jotka kutsuvat tarvittaessa kokoon alueen toimijat. Alueiden yhdyshenkilöille järjestetään koulutus ja heitä tavataan vähintään kerran vuodessa. Tehtäviä ovat alueellisen yhteistyön koordinointi sekä järjestelmällinen yhteistyö keskustoimiston kanssa. Aluevastaava/yhdyshenkilö huolehtii, että aluetoiminnan toimintasuunnitelma (syksyllä) ja toimintakertomus (tammi-helmikuussa) toimitetaan keskustoimistoon järjestösihteerille.

Kaikki Irti Huumeista ry:n vapaaehtoiset saavat koulutuksen tehtävänsä. Yhdistys järjestää valtakunnallisia ja paikallisia koulutuksia vapaaehtoisilleen läpi vuoden. Vapaaehtoiset saavat koulutuksista ja vapaaehtoistehtävistä todistuksen halutessaan. Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan ja uusien vapaaehtoistyön muotojen kehittämistä jatketaan vapaaehtoisten toiveet ja ideat huomioiden.

Vapaaehtoisten iltoja järjestetään sekä valtakunnallisesti että paikallisesti. Vapaaehtoisen valtakunnallisiin iltoihin on mahdollista etäosallistua. Vapaaehtoisten illat ovat yhteisiä tapaamisia, joissa vapaaehtoiset jakavat kokemuksiaan, suunnittelevat, ideoivat ja sopivat vapaaehtoistyön toteutuksesta alueella. Vapaaehtoisten iltoja pidetään suunnitelmallisesti ja ne toimivat myös vapaaehtoisten tukemisen ja jaksamisen apuna. Niissä puretaan vapaaehtoistyössä kohdattuja haastavia tilanteita ja tunteita. Vapaaehtoisten iltoihin on mahdollista saada työntekijöitä keskustelemaan sekä työnohjausta tarvittaessa. Alueelliset vapaaehtoisten tapaamiset kutsutaan kokoon huomioiden Sote-uudistuksen eteneminen ja tulevat Sote-alueet. Valtakunnallisiin vapaaehtoisten iltoihin osallistuu aina vähintään yksi työntekijä.

2.2 VAPAAEHTOISTYÖN KOORDINOINTI

Laadukas vapaaehtoistoiminta ja vahva vapaaehtoisten tuki vaativissa asiakas-tilanteissa edellyttää, että vapaaehtoisten tueksi vahvistetaan organisaation rakennetta ja rutiineja vapaaehtoisten vastaanottamiseen, kannustamiseen, tehtäviin perehdyttämiseen, tukemiseen ja jaksamiseen. Vapaaehtoisten tueksi tarvitaan ihminen, jonka työnkuva keskittyy vastaamaan vapaaehtoisten tarpeisiin sekä tasapainoilee rutiinien, luovuuden ja järjestön kehittämistarpeiden välillä. Vapaaehtoistyötä koordinoi tulevaisuudessa vapaaehtoistyönkoordinaattori. Koordinoinnissa keskeisin tehtävä on se, että vapaaehtoiset osataan johdatella sellaisiin tehtäviin, joissa he pääsevät hyödyntämään osaamistaan, toiminta vastaa avuntarpeeseen ja luo rakenteet vapaaehtoistyöhön turvaten vapaaehtoisen jaksamisen ja huomioiden hänen omat voimavaransa. Yhteistyötä vapaaehtois-

toimijoiden edunvalvonnan, saavutettavuuden, innovatiivisuuden ja näkyvyyden sekä vertaisuuden ja yhteisöllisyyden edistämiseksi tehdään muiden järjestöjen ja erityisesti Kansalaisareena ry:n kanssa.

Vapaaehtoisten rekrytointi tapahtuu tilaisuuksissa, messuilla ja yhdistyksen viestinnän ja järjestötyön kautta. Lisäksi yhdistys hyödyntää sosiaalista mediaa ja kuntien, seurakuntien ja muiden organisaatioiden esimerkiksi Hiiop100 vapaaehtoistyön välityspalveluja. Jokainen vapaaehtoinen tuo tehtävään oman persoonansa, innostuksensa, toiveensa ja osaamisensa ja on arvokas omana itsenään.

Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneen henkilön kanssa käydään keskustelu, jonka aikana hänelle kerrotaan yhdistyksen toiminnasta ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista sekä arvioidaan yhdessä, millaisesta vapaaehtoistoiminnasta henkilö on kiinnostunut. Ennen toiminnan alkamista vapaaehtoinen perehdytetään tehtävään ja hän suorittaa peruskoulutuksen sekä tarvittavat tehtäväkohtaiset koulutukset. Koulutusten jälkeen vapaaehtoinen voi osallistua koulutustaan vastaaviin vapaaehtoistoiminnan tehtäviin.

Vapaaehtoinen aloittaa toiminnan vapaaehtoistyössä toisen kokeneemman ohjauksessa esimerkiksi päivystyksessä tai ryhmänohjauksessa samalla oppien ja saaden varmuutta tehtävään. Jo ennen koulutuksia vapaaehtoinen allekirjoittaa vaitiolositoumuksen ja hän voi tutustua rauhassa yhdistyksen toimintaan ja osallistua vapaaehtoisten iltoihin ja tapahtumiin yhdessä muiden alueen vapaaehtoisten tai järjestön henkilökunnan kanssa. Tällä vahvistetaan vapaaehtoisten yhteenkuulumisen tunnetta ja turvataan yhdistyksen sisäinen yhteisöllisyys ja osallisuus.

Irti Huumeista ry:n koulutuksien lisäksi yhdistys kannustaa vapaaehtoisia yhdistyksen oman tapahtuma- ja koulutuskalenterin lisäksi alueellisiin koulutuksiin kuten KoKoA, Koulutetut kokemusasiantuntijat ry:n kokemusasiantuntijakoulutuksiin. Näitä koulutuksia voivat olla myös eri järjestöjen, kuntien/maakuntien, oppilaitoksien koulutus ja kurssitoiminnat. Näistä tiedotetaan vapaaehtoisten yhteisellä Facebook-sivulla ja sähköpostitse.

2.3 VAPAAEHTOISTOIMINNAN ARVIOINTI JA SEURANTA

Vapaaehtoistoimintaa seurataan alueen yhdyshenkilöille/aluevastaaville ja vapaaehtoisille vuosittain keväisin tehtävillä kyselyillä, joissa pyydetään palautetta ja arviointia heidän kokemuksistaan ja toimintojen vaikuttavuudesta. Saatua palaute käydään keskustellen ja arvioiden läpi vapaaehtoisten kanssa. Vapaaehtoiset osallistuvat myös toiminnan suunnitteluun yhdessä työntekijöiden kanssa.

Vapaaehtoiset tilastoivat osaltaan toimintaansa sekä numeraalisesti että laadullisesti. Vapaaehtoisten kirjalliset havainnot vaativista asiakastilanteista keskustellaan aina huolellisesti työryhmässä ja ne hyödynnetään toiminnan kehittämiseksi. Vapaaehtoisten koulutuksista kerätään palautteet ja tavoitteiden toteutumista kartoitetaan kohderyhmältä sekä kysytään koulutustoiveita. Kouluttajien määrät, tilaisuudet ja palautteet kootaan sekä tilastoidaan. Tiedot kootaan neljä kertaa vuodessa johtoryhmälle.

3 YHTEISKUNTAVAIKUTTAMINEN

Yhteiskuntavaikuttamisen tehtävä on tuoda Irti Huumeista ry:n kokemusperäinen ja ajankohtainen tieto sekä asiantuntemus huume- ja läheistyöstä suuren yleisön, ammattilaisten ja päättäjien tietoon. Yhteiskuntavaikuttamisen organisaatiota on kehitetty toiminnan laajuutta vastaavaksi. Tämän johdosta yhteiskuntavaikuttamisen ja hallinnon kulut ovat kasvaneet toiminnan laajentuessa. Toimistotilaa on tarvittu lisää henkilöstömäärän kasvaessa. Yhteiskuntavaikuttamiseen tarvitaan edelleen lisärahoitusta.

Yhteiskunnallisella toiminnalla vähennämme huumeongelmaa, hyvinvointieroja ja edistämme ihmisoikeuksien toteutumista, ihmisten hyvinvointia ja toipumista. Yhteiskuntavaikuttamisessa tuetaan vaikuttamis- ja asiakastyötä sekä vaikutetaan osaltaan yhteiskunnalliseen keskusteluun ja huumetyön kehittämiseen ammatillisesti vahvalla järjestö-, hallinto-, talous- ja viestintätyöllä.

3.1 TAVOITTEET

- Koota ja tuoda Irti Huumeista ry:n kokemusperäistä ja ajankohtaista tietoa sekä asiantuntemusta yhteiskunnalliseen huume keskusteluun.
- Koota tietoa ja tukea vaikuttamis-, edunvalvonta-, vapaaehtois- ja asiakastyötä.
- Kutsua ihmisiä ja organisaatioita yhdistyksen jäseneksi ja mukaan toimintaan.
- Asiallisen ja luotettavan tiedon välittäminen eri kohderyhmille.

Yhteiskuntavaikuttamisen tiimi toimii johdonmukaisesti, kokoaa tietoa ja vuosisikellon yhdistyksen toimintakentän saralta sekä huolehtii tilastoinnista. Työ on tiimityötä, joka toteutetaan yhteistyössä johdonmukaisesti ja suunnitelmallisesti, vahvistaen yhdistyksen järjestöllistä tilaa sekä tuetaan vaikuttamis-, edunvalvonta-, vapaaehtois- ja asiakastyötä.

Huumeongelman kansainvälinen luonne ja sen ilmiöt vaikuttavat Suomeen ja suomalaisiin. Yhdistyksessä seurataan kansallisia ja kansainvälisiä tutkimuksia

ja huumelainsäädäntötyön kehitystä. Irti Huumeista ry kiinnittää huomiota myös siihen, ettei perusturvasaaste vastaa Euroopan sosiaalisen peruskirjan edellyttämää tasoa. Kaikkien ihmisten yhdenvertaisuuden toteutumisesta on puutteita. Esimerkiksi vankien oikeus terveydenhuoltoon toteutuu epätasa-arvoisesti eri vankiloissa. Toimenpiteitä tarvitaan syrjimättömyyteen, hyvinvointierojen vähentämiseksi ja etenkin lasten oikeuksien toteutumiseen. Jokaisella lapsella on oikeus huumeettomaan kasvuympäristöön.

Irti Huumeista ry nostaa esiin huumeidenkäyttäjän ja läheisten kokemia epäkohtia yhteiskunnassa sekä keskusteleekin huumeekysymyksistä. Useat huumeriippuvaiset sairastavat C-hepatiittia ja tavoitteena on C-hepatiittiviruksen tartuntojen poistaminen pitkällä aikavälillä. Irti Huumeista ry tekee tässä työssä yhteistyötä Munuais- ja maksaliiton kanssa. C-hepatiitin hoitolinjauksien muutos on tärkeä parannus huumeriippuvaisien ja läheisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Yhdistys toimii, jotta hoito saadaan ulotetuksi mahdollisimman laajasti ja oikealla tavoin huumeiden käyttäjille ja heidän läheisille.

Yhdistyksessä seurataan tutkimuksia ja niiden tuloksia hyödynnetään kehittämistyössä. Irti Huumeista ry toimii A-klinikkasäätiön Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen tutkimusohjelmassa, MIPA- hankkeessa. Hankkeen tuottama järjestötutkimusta seurataan ja tietoa jaetaan. Lisäksi yhdistyksen henkilökunta ja vapaaehtoiset osallistuvat työpajoihin ja tutkimusseminaareihin. Yhdistys antaa lausuntoja ja tekee kannanottoja itsenäisesti sekä yhdessä muiden järjestöjen kanssa. Lausuntotyöstä vastaa toiminnanjohtaja.

3.2 JÄRJESTÖ, HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

Yhdistyksessä ylintä päätäntävaltaa käyttävät jäsenet yhdistyksen kevät- ja syyskokouksissa. Yhdistyksen strategisesta toiminnasta vastaa hallitus ja operatiivisesta toiminnasta toiminnanjohtaja. Yhdistyksellä on motivoitunut henkilökunta. Henkilöstön toiminta ja asenteet vastaavat yhdistyksen arvoja ja yhteiskunnan kolmannelle sektorille asettamia tavoitteita. Henkilökunnalle yhdistys tarjoaa toimivan ja viihtyisän työympäristön, koulutusta, työnohjausta ja yhteistä aikaa asioiden johdonmukaiseen läpikäymiseen.

Yhdistyksen vakituista henkilökuntaa ovat toiminnanjohtaja, talouspäällikkö, viestintäpäällikkö, järjestösihteeri, yhteiskuntavaikuttamisen sihteeri sekä vastaava läheistyöntekijä, huumeiden kehittäjä ja kaksi läheistyöntekijää. Yhdistyksen henkilöstön määrän riittävyys suhteessa huumeiden käyttäjien, toipujien heidän läheistensä ja vapaaehtoisten tukemiseen ei ole riittävä. Tähän tarvitsemme vapaaehtoistyön koordinaattorin, jonka vahvempaa tukea työlleen tarvitsevat akuitisti vapaaehtoistoimijat. Projektihenkilöstön määrää mitoitetaan järjestötyön ja



hankkeiden mukaisesti. Yhdistyksen hallituksen ja henkilöstön yhteistyötä ovat yhteinen kehittämispäivä toukokuussa ja toimintasuunnitelman työpaja syksyllä. Työhyvinvointia edistävä toiminta on läsnä joka päivä arkisissa kohtaamisissa työpaikalla. Työnohjaus järjestetään 8-12 kertaa vuodessa. Lisäksi toiminnanjohtajalla on oma työnohjaus. Henkilökunnalla on mahdollisuus purkaa työviikon haastavat tilanteet perjantai-iltapäivällä. Yhdistetyt työhyvinvointi ja kehittämisspäivät ovat yksi tärkeä toimintamuoto, jolla vahvistetaan henkilöstön työssäjaksamista, motivaatiota ja haetaan uusia näkökulmia sekä toimintatapoja.

Yhteistoimintakokouksina työpaikalla pidetään henkilökunnan kokouksia vähintään kerran kuukaudessa. Näissä kokouksissa kaikilla työntekijöillä on mahdollista nostaa asioita keskusteluun. Lisäksi tiimit valmistelevat toimintaan liittyviä asioita ja sisäistä työnjakoa tiimivastaavan johdolla. Yhdistyksellä on perehdytyskansio missä on nähtävillä yhdistyksen strategia, työ- ja matkustusohje, työsuojelun toimintaohjelma, varhaisen puuttumisen malli, päihdeohjelma, työehtosopimus, yhdistyksen säännöt, ja muut työntekijöiden työn kannalta oleelliset ohjeet. Jokainen työntekijä allekirjoittaa lukeneensa kansion. Lisäksi uudet työntekijät perehdytetään työhönsä.

Opiskelijoiden ja työllistettyjen määrä mitoitetaan ohjausresurssien ja hankkeiden mukaisesti. Erilaisten työllistämistoimintojen piirissä on 1-4 henkilöä (vuonna 2017 4 henkilöä). Opiskelijoita otetaan 2-4 ja he toimivat viestinnän, järjestöhallinnon ja asiakastyön tehtävissä.

3.3 VIESTINTÄ

Viestintää suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä yhdistyksen työntekijöiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa. Yhteistyötä viestinnän osalta tehdään muiden järjestöjen, toimittajien ja muiden alan toimijoiden kanssa. Vuonna 2019 vahvistetaan henkilökunnan ja vapaaehtoisten sosiaalisen median osallisuutta ja osaamista näkyvyyden lisäämiseksi. Irti Huumeista ry:n viestintä- ja markkinointisuunnitelmat vuosille 2018-2022 määrittelevät viestinnän linjan. Viestintää yhtenäistetään ja ammattimaistetaan edelleen. Yhdistyksen sisäinen ja ulkoinen viestintä kulkevat ajoittain limittäin ja tähtäävät siihen, että mahdollisimman moni tukea tarvitseva huumeidenkäyttäjä, läheinen tai ammattilainen saa tietoa yhdistyksen tarjoamista toiminnoista.

Viestintä tukee osaltaan yhdistyksen perustehtävää. Sisäisessä viestinnässä kiinnitetään huomiota oikea-aikaisen, selkeän ja toimintaa vahvistavan tiedon välittämiseen sekä koulutusviestintään. Vapaaehtoisille viestintään kiinnitetään erityishuomiota. Vapaaehtoisille lähetetään neljännesvuosittain kohdennettu Läheinen -uutiskirje. Lisäksi vapaaehtoisia muistetaan kerran vuodessa perinteisellä kirjeellä. Kirjeisiin kootaan tietoa yhdistyksen sisäisistä asioista, tapahtumista, koulutuksista, mediakeskustelusta ja muista vapaaehtoisille tärkeistä tiedoista. Vapaaehtoisille järjestetään Irti Huumeista ry:n viestintäkoulutus. Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa vapaaehtoisten osalta järjestöviestintää, somemarkkinointia ja rohkaista omien kokemusten kertomiseen. Erityishuomiota kiinnitetään myös jäsenhankintaan innostamiseen. Toimintakalenterin mukaisista tapahtumista vapaaehtoisille tiedotetaan ennakoon save the day -viestillä.

Koulutuksista ja tapahtumista tiedotetaan aina huomioiden kohderyhmät. Toimintakalenterin mukaiset Facebook-tapahtumat laaditaan koko vuodeksi. Tietoja tarkennetaan tarpeen mukaan. Erityistä näkyvyyttä haetaan vapaaehtoisten koulutusten lisäksi laajemmalle yleisölle suunnatuille tapahtumille Save the Date -markkinoinnilla. Tähän käytetään soveltuvia somekanavia. Tapahtumien markkinointia voidaan vahvistaa myös Facebook:issa ja Instagramissa -maksetuilla mainoksilla. Kaikille avoimia seminaareja- ja tiedotustilaisuuksia markkinoidaan kyseessä olevan alueen paikallislehdissä viimeistään noin kahta viikkoa ennen tapahtumailmoittautumisen päättymistä. Tapahtumien kohderyhmistä kootaan tietoa, jolle tiedotetaan kyseisellä paikkakunnalla järjestämästämme tapahtumasta. Nämä kohderyhmät muuttuvat riippuen tapahtuman ja koulutuksen sisällöstä. Asiakastyöntekijät osallistuvat osaltaan sosiaalisen median markkinointiviestintään päivittäen ja jakaen tapahtumien tietoja.

Ulkoinen viestintä painottaa Irti Huumeista ry:n asemaa huume- ja läheistyön asiantuntijana sekä antaa äänen huumeiden kanssa arjessa kampaileville ihmi-

sille. Ulkoisessa viestinnässä tärkeitä välineitä ovat sosiaalinen media, tiedotteet, kannanotot, yhdistyksen Taite-lehti, Kääne-uutiskirje ja toiminnanjohtajan blogi. Yhdistys lähettää valtakunnallisia tiedotteita ja seuraa niiden läpimenoa medias- ja siitä käynnistyvää keskustelua. Tiedotusvälineisiin luodaan ja ylläpidetään tiiviitä kontakteja sähköpostitse ja puhelimitse.

Markkinointimateriaalia tuotetaan asiakastyön, vaikuttamisen ja vapaaehtoisuustoiminnan tarpeisiin. Läheistyönkeskuksen kaikesta toiminnasta (esimerkiksi olohuone, ryhmät päivystävä puhelin) tiedotetaan laajasti mahdollisille kohderyhmille. Esitteitä, päivystävän puhelimen käyntikortteja ja julisteita jaetaan sopiviksi katsottuihin paikkoihin ja yhteistyötahoille. Läheistyönkeskuksen ja asiakastyön toiminnot tyylikkäästi kokoava massasähköpostiviesti lähetetään kohderyhmille tiedoksi. Tietoa avunsaannista lisätään näillä keinoin.

Taite-lehti jakaa tietoa yhdistyksen jäsenille, herättää keskustelua ajankohtaisista huumetyön aiheista sekä vaikuttaa asiantuntijuudella. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja sen sisältöä tuodaan laajemmin esiin mm. nostamalla sosiaalisen median kanavissa keskusteluun sen juttuja. Lehti ilmestyy teemanumeroina. Taite-lehti on yhdistyksen tärkein kampanjointimateriaali. Sitä jaetaan kaikissa yhdistyksen tilaisuuksissa sekä messuilla. Lehden journalistista ja visuaalista kehitystyötä jatketaan. Hyviä ideoita ja aiheita lobataan myös toimittajille. Kääne-uutiskirjeen ilmestymistiheyttä nostetaan ja se julkaistaan kuusi kertaa vuodessa. WhatsAppin tarjoamia mahdollisuuksia uutiskirjeen muodossa viestinnän vahvistamiseksi selvitetään.

Yhdistyksen verkkoviestintää jatkokehitetään. Verkkosivut päivitetään vastaamaan paremmin toiminnan laajentumisen myötä nousseita ajankohtaistarpeita. Sosiaalisen median roolia vahvistetaan ja sitä hyödynnetään laaja-alaisesti. Some-maailmaa ja henkilöstön ja vapaaehtoisten viestintärooleja somekanavilla selkiytetään entisestään, uusien kanavien avaamista arvioidaan ja toteutetaan harkitusti (esim. Snapchat). Irti Huumeista ry tarkastelee järjestön verkkosivukäyntejä Google Analyticsin avulla. Sosiaalisen median kanavien seuraajamääriä ja reagointea seurataan.

Liikkuvan kuvan käyttöä yhdistyksen vaikuttamisviestinnässä vahvistetaan (esimerkkeinä omat lyhyttuotannot, tallenteet, YouTube, Facebook ja Instagram –live). Opiskelijayhteistyötä viestinnässä ja vaikuttamisessa tehdään erityisammattioppilaitos Luovin kanssa. Instagram TV:n toimintaa ja sen hyödyntämismahdollisuuksia selvitetään. Yhdistyksen kuva- ja videopankkia hyödynnetään viestinnässä. Näitä jatkokehitetään, koska visuaalisen viestin huomioarvo on suurempi kuin pelkän tekstin.

Yhdistyksen julkaisutoiminta pidetään ajankohtaisena ja julkaisutoimikunnan kokoon kutsumisesta vastaa viestintäpäällikkö. Yhdistys julkaisee päivitetyn kannabistietopakettin, joka on tarkoitettu huumeidenkäyttäjien läheisille ja ammattilaisille työnsä tueksi. Julkaisutoiminnassa Taite-lehdellä on merkittävä rooli. Lisäksi vuonna 2019 selvitetään Suomi & Huumeet, tietopaketti huumeista -kirjan päivittämismahdollisuus yhteistyössä opetushallituksen, keskusrikospoliisin, Finanssiala ry:n ja THL:n kanssa. Kirja on tarkoitettu perustyökaluksi ja tausta-aineistoksi kaikille huumeekysymyksen kanssa työskenteleville ammattilaisille ja vapaaehtoisille sekä asiasta kiinnostuneille.

Viestinnällä vahvistetaan vapaaehtois-, asiakas-, vaikuttamis-, edunvalvonta- ja varainhankintatyötä sekä nostetaan esiin ihmisten tarinoita elävästä elämästä ja huumeista sekä toiminnasta Irti Huumeista ry:ssä. Brändin ja yhdistyksen tunnettavuutta lisätään. Markkinointiviestintää kehitetään vastaamaan yhdistyksen ja kohderyhmien tarpeita.

3.4 TALOUS JA VARAINHANKINTA

Yhdistyksen päärahoittajat ovat STEA ja Helsingin kaupunki. STEA:n avustuksilla rahoitetaan pääosa yhdistyksen toiminnan pysyvistä kuluista. Vapaaehtoistyön kustannuksia katetaan myös kuntien, kaupunkien ja kuntayhtymien avustuksilla. Kehittämistyöhön haetaan tarpeen mukaan avustuksia esimerkiksi säätiöiltä ja rahastoilta.

Omavarainhankinnalla pyritään nostamaan yhdistyksen omavaraisuutta. Omarahoituksesta merkittävin on jäsenmaksut ja yksityiset lahjoitukset. Varainhankinnassa toimitaan suunnitelmallisesti ja johdonmukaisesti. Varainhankintaa vahvistetaan luomalla uusia yritys yhteistyösuhteita sekä tehostamalla jäsenhankintaa. Vuonna 2019 yhdistyksen toiminnassa keskitytään jäsenhankintaan. Tavoitteena on, että jäsenmäärä kasvaa vuoden aikana 400 jäsenellä. Lisäksi aktivoidaan yhdistyksen jäseniä jäsenhankintatyöhön. Lisäksi kutsutaan toimivia vapaaehtoisia liittymään jäseniksi ja tulemaan näin mukaan yhdistyksen päätöksentekoon. Vuoden aikana kutsutaan noin 50 yhteisöä yhdistyksen kannatusjäseniksi.

Varainhankinnan toimintatapoja ovat kuukausilahjoittaminen, aktiivinen ve-toaminen, lipaskeräykset ja testamentit. Lisäksi kertalahjoittamista edistetään kohdennetulla verkkomarkkinoinnilla ja suoramarkkinointivetoimuksilla. Syksyllä ehkäisevän päihdetyön viikolla lähetetään varainkeräyskirje ja toteutetaan lipaskeräyksiä. Lahjoittajarekisteriä päivitetään ja etsitään lahjoittajatahoja, jotka haluavat tukea Irti Huumeista ry:n toimintaa. Irti Huumeista ry:n 35. toimintavuoden kunniaksi järjestetään syksyllä 2019 hyväntekeväisyysillalliset, joilla kerätään

varoja yhdistyksen toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi. Vuoden 2019 aikana valmistellaan tiedotus- ja varainhankintakampanja, jonka ajatuksena on rakentaa koko maan kattava välittäjäverkosto. Kampanja suunnitellaan ja ulkoasu valmistaan vuoden 2019 aikana. Kyseessä on kampanja, jolla todennetaan huumeiden vaikutusta erilaisten ihmisten arkeen ja nostetaan esiin tarvetta toimia huumeiden vastaisesti. Kampanjassa kootaan verkosto, joka välittää ihmisestä. Kampanjaan osallistuvat henkilöt maksavat ns. ikuisuusjäsenmaksun ja näistä henkilöistä rakennetaan viestintäverkostoa koko maahan. Varainhankinnan osalta kerätään varoja ennaltaehkäisevään, toipumista edistävään ja haittoja vähentävään työhön. Tämä kampanja toteutetaan vuonna 2020.

3.6 VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA

Irti Huumeista ry:n jokainen toimija osallistuu osaltaan yhdistyksen vaikuttamistyöhön. Vaikuttamistyön sisällöt nousevat asiakaskohtamisista sekä toimijoiden kokemuksista yhdistettynä ajankohtaiseen tutkittuun tietoon. Yhdistyksen vaikuttamisessa tärkeässä roolissa on Taite-lehti, uutiskirjeet, tiedotteet ja toiminnanjohtajan blogi. Jokaisella ulostulolla halutaan nostaa esiin yhteiskunnallisia epäkohtia sekä lisätä keskustelua, jotta huumeiden käyttäjien, topujien ja heidän läheistensä hyvinvointi, ihmisarvoinen kohtelu ja yhteiskunnallinen osallisuus lisääntyisi. Vaikuttamisyhteistyöllä on pitkät perinteet. Huumeiden käyttö ja huumeekulttuuri on sidoksissa aikaan ja paikkaan. Kun Irti Huumeista ry perustettiin 1984 vanhemmat olivat huolissaan siitä, ettei huumeongelmaa otettu yhteiskunnassa riittävän vakavasti eikä huumeita käyttäville nuorille sekä heidän vanhemmilleen ollut tarjolla riittävää tukea. Tänä päivänä voitaneen todeta huolen olleen aiheellinen. Työ on edelleen ajankohtaista. Huumeiden käyttö on arkipäiväistynyt ja nuorten asenteet etenkin kannabista kohtaan ovat lieventyneet.

1990-luvun loppuun saakka Suomen huume politiikka oli täysin rajoittavaa kokonaiskieltopolitiikkaa. Se perustui oletukseen, että käytön laittomuus ylläpitää huumeiden vastaisia asenteita sekä vähentää huumeiden tarjontaa ja käyttöä. Nykyään Suomen huume politiikan linja on kannatettava rajoittavan huume politiikan linja, jota on pystytty luomaan yhteistyössä viranomaisten ja päättäjien kanssa. Suomen huumeusainepolitiikan on kuvailtu noudattavan niin kutsuttua kahden raiteen politiikkaa, jossa sosiaali- ja terveystieteelliset keinot on nostettu rikosoikeudellisten keinojen rinnalle. Huumetyöhön kuuluu ehkäisevä, kuntouttava ja toipumista edistävä sekä haittoja vähentävä huume työ. Irti Huumeista ry:n tärkeänä tavoitteena on edistää huumeiden käyttäjien ja heidän läheistensä irtaantumista huumemaailman vaikutuksesta edistäen ihmisarvoista elämää ja toipumista.

Irti Huumeista ry:n vaikuttamistyöllä vähennetään huumeiden käyttöön liittyvää stigmaa, häpeää ja syyllisyyttä, vähennetään tulo- ja hyvinvointieroja sekä nostetaan esiin yhteiskunnallisia epäkohtia, jotka vaikuttavat huumeidenkäyttäjien ja läheisten elämään. Erityishuomiota kiinnitetään ihmisoikeuksien toteutumiseen ja etenkin lasten oikeuteen kasvaa huumeettomassa ympäristössä. Lasten oikeuksien näkökulmasta yhdistys jatkaa yhteistyötä lapsiasiamiehen kanssa. Työtä tehdään yhteistyössä myös muun muassa Ehkäisevän päihdetyön EPT-verkoston, SOSTE ry:n, Kuluttajaparlamentin, mielenterveys- ja päihdejärjestöjen sekä Kumaja Uudenmaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen kumppanuusverkoston kanssa yhteistyössä. Edunvalvontatyössä tärkeä yhteistyö on päihdeasiamiestoiminta, jonka kanssa jaetaan tietoa ja puututaan huumeiden käyttäjien ja heidän läheistensä edunvalvonnallisiin epäkohtiin.

Ihmisillä on oikeus syrjimättömyyteen, hoitoon ja tukeen. Kuitenkin Suomessakin parantamisen varaa on lasten kasvuympäristön lisäksi vankilaterveydenhuollossa, läheisten ja huumeriippuvaisten hoitoon pääsyssä ja perusturvassa. Välillä arjessa tuntuu, että asiat eivät etene tai ne etenevät kohtuuttoman hitaasti. Yhdistyksen vaikuttamistyöhön tarvitaan lisäresursseja. Yhdistys kokoaa yhteiskuntavaikuttamisen oppaan vapaaehtoisille ja tekee suunnitelman yhteiskuntavaikuttamisen vahvistamiseksi. Tällä hetkellä yhdistyksen työn vahvistamiseksi tarvitaan myös lisäresursseja vaikuttamis- ja edunvalvontatyöhön. Vaikuttamistyö ulottuu kaikkiin ikäryhmiin.

Sosiaali- ja terveysuudistuksen yhteydessä valinnanvapaus tulee arvioida erityisesti paljon hoitoa tarvitsevien huumeriippuvaisten ja heidän läheistensä näkökulmasta. Riippuvuussairausten luonteeseen kuuluu se, että riippuvaisen ihmisen arvio omasta tilanteestaan ja hoidon tarpeesta eroaa sosiaali- ja terveysalan suosituksista. Tästä syystä laajamittaisen valinnanvapauden ulottaminen markkinataloudellisesti toimivien yritysten ehdoilla huumeuudistuksessa on kyseenalaista. Sosiaali- ja terveysuudistuksen yhteydessä on turvattava huumeuudistuksen mukainen subjektiivinen oikeus hoitoon ja kuntoutukseen huumeriippuvaisille ja heidän läheisiilleen. Vierotukseen ja luntouttavaan hoitoon pääsyä tulee helpottaa ja avokuntoutuspalveluja tulee kehittää. Erityishuomio tulee osoittaa huumeriippuvuuteen ja ylisukupolvisen syrjäytymiskiirteen katkaisemiseen. Irti Huumeista ry kannattaa toimia, joilla pyritään vähentämään inhimillistä kärsimystä ja huumekuolemia. Haittoja vähentäviin toimenpiteisiin, joiden tavoitteena on edistää elämänlaatua yhdistys suhtautuu uudistusmyönteisesti. Tärkeää on, että haittoja vähentävät toimenpiteet esimerkiksi sosiaali- ja terveysneuvontatyö tai mahdollinen käyttöhuonekokeilu edistävät aina yksilöiden ihmisarvoisen elämän rinnalla myös toipumista. Asiakaskunta tulee kohdata toipumisorientoituneesti ja ohjata muiden toipumista edistävien palvelujen piiriin matalalla kynnyksellä.

Viimeisin laajempi huumeuudistustrategia on laadittu 1997. Hallituksen hyväksymä strategia ratkaisi aikanaan useita ongelmia ja edisti eri toimijoiden välistä vuoropuhelua. Tämän jälkeen on laadittu tiiviimpiä valtioneuvoston periaatepäätöksiä. Viime vuosina huumeiden käyttö ja saatavuus on lisääntynyt ja ihmisten huumeuudistukseen liittyvät asenteet ovat lieventyneet. Terveyshaittojen ohella huumeiden käytöstä aiheutuvat laajasti eri yhteiskunta politiikan osa-alueille. Yhdistys vaikuttaa toiminnallaan siihen, että huumeongelma tulee näkyväksi sosiaali- ja terveyspolitiikan lisäksi osana asumis-, koulutus-, työllisyys- ja talouspolitiikkaa. Irti Huumeista ry kannattaa Suomen huumeuudistustrategian uudistamisesta laaja-alaisena yhteistyönä eri viranomaisien, asiantuntijoiden, järjestöjen ja käyttäjien kesken. Suomen lainsäädäntöä on uudistettava niin, että uudet haittojen vähentämisen toimet, kehittäminen ja kokeilut mahdollistuvat.

3.7 YHTEISKUNTAVAIKUTTAMISEN ARVIOINTI JA SEURANTA

Yhteiskuntavaikuttamisen seurannalla ja arvioinnilla todennetaan tavoitteiden toteutumista. Oleellista on arvioida sitä, onko viestimme julkisessa keskustelussa vaikuttanut huumeiden käyttäjien, toipujien ja läheisten ihmisarvoista elämää edistävasti sekä osaltaan vaikuttanut suomalaiseen huumeuudistukseen. Yhteiskuntavaikuttamisen seuranta tehdään säännöllisesti ja sen kokoamisesta vastaa viestintäpäällikkö ja järjestösihteeri. Johtamis- ja kehittämispalautetta kerätään kyselyllä. Taloutta ja jäsenmäärän kehitystä seurataan kuukausittain sekä joka hallituksen kokouksessa. Tiedotteiden määrää, läpimenoa ja palautetta mediassa sekä keskustelupalstoilla seurataan ja kootaan hallitukselle tiedoksi. Mediaseurantaan kootaan valtakunnallisen ja alueellisen mediajulkisuuden määrä ja se, millainen kuva Irti Huumeista ry:stä on annettu medioissa sekä kooste juttujen aikaansaamasta julkisesta keskustelusta. Mediaseuranta on esillä vuosikokouksissa. Some-kanavia seurataan numeerisesti ja samoin sitä, miten julkaisuihin reagoidaan, niitä jaetaan ja aiheista keskustellaan. Kotisivujen kävijämäärän ja avattujen sivujen määrän seurantaan hyödynnetään Google Analytics –seuranta, kotisivuista saatua palautetta kerätään.



4 HUUME- JA LÄHEISTYÖ

Irti Huumeista ry:n asiakastyö jakautuu huume- ja läheistyyöhön. Huume- ja läheistyyön tehtävänä on ehkäistä huumeidenkäyttöä, tukea läheisiä, käyttäjiä ja toipujia käytön lopettamiseksi sekä arjen voimavarojen löytämiseksi. Irti Huumeista ry:n ammatillista asiakastyötä tekevät sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöstö sekä kokemusasiantuntijat ja vertaiset. Asiakastyön tiimi tekee ammatillista asiakastyötä, tukee ja ohjaa vapaaehtoisia, työkokeilijoita ja kuntouttavassa työtoiminnassa mukana olevia ihmisiä ja opiskelijoita sekä kouluttaa ja jakaa ajankohtaista tietoa asiakkaille ja muille tietoa kaipaaville.

4.1 TAVOITTEET

- Edistää huumeiden käyttäjien ja läheisten hyvinvointia ja osallisuutta.
- Luoda kohderyhmille onnistumisen ja yhdessä tekemisen kokemuksia ja iloa.
- Toiminta laajenee ja vahvistuu valtakunnallisesti sekä ammatillista tukea tarjotaan digitalisaation keinoja hyödyntäen.

Asiakastyötä tehdään vapaaehtoisten ja työntekijöiden toimesta kolmellakymmenellä paikkakunnalla sekä läheistyyönkeskus palvelee koko Suomea. Yhteydenotto- ja läheistyyönkeskukseen tulee myös ulkomailta. Työllistämistoiminnalla edistetään työelämän ulkopuolella olevien huumeiden käyttäjien ja läheisten työelämävalmiuksia. Tiimissä toimii kokemusasiantuntija. Kokemusasiantuntijat toimivat vertaisena tuoden esiin oman elämäntarinansa, sekä mahdollisesti asiakastyössä työparina. Työllistämistoimien piirissä olevien ihmisten työhön perehdytyksestä ja ohjaamisesta arjessa vastaa läheistyyönkeskuksen vastaava läheistyyöntekijä yhdessä muiden läheistyyöntekijöiden kanssa. Toiminnanjohtaja tekee ja purkaa työllistämistoimintaan liittyvät sopimukset.

4.2 LÄHEISTYÖ

Läheistyyötä ovat tapaamiset, pidemmät perhetukijaksot, puhelinneuvonta- ja tuki, vertaistukiryhmät, leirit ja läheisten illat. Läheistyyönkeskuksen asiakasmäärää kasvatetaan vuoden aikana niin, että asiakaskontakteja on 800. Läheistyyönkeskus tukee ja kouluttaa järjestön vapaaehtoisia ja tekee verkostoyhteistyötä. Irti Huumeista ry:n Läheistyyönkeskuksen seitsemästoista toimintavuosi käynnistyy. Läheistyyönkeskus toimii Irti Huumeista ry:n keskustuomiston yhteydessä. Keskuksen periaatteena on tarjota kynnyksetöntä asiakastyötä ilman lähetettä, ajanvarausta tai edellytystä raittiudesta. Kohderyhminä ovat huumeiden käyttäjien läheiset, käyttäjät, toipujat ja muut ihmiset, jotka kaipaavat tietoa tai tukea huumeisiin liittyvissä elämäntilanteissa tai ehkäisevässä työssä. Läheinen voi olla vanhempi, sisarus, lapsi tai nuori, muu sukulainen, ystävä, kollega tai naapuri. Asiakas määrittää itse, onko hän läheinen.

Yksilö-, pari- ja perhetapaamiset

Läheistyöntekijät tapaavat asiakkaita ja heidän perheitään Läheistyönkeskuksessa. Tavoitteena tapaamisissa on tarjota psykososiaalista keskustelutukea sekä ohjata asiakkaita löytämään ratkaisuja omaan tilanteeseen voimavarakeskeisesti. Työskentelyssä otetaan aina huomioon asiakkaan verkostot ja läheiset sekä perhe. Asiakkaiden verkostotyötä tehdään myös muiden toimijoiden kanssa tarvittaessa.

Ammatilliset ryhmät ja ryhmäprosessit

Ammatillisesti suunnitellaan ja ohjataan ryhmiä asiakkaiden tarpeet huomioiden. Kohdennetut ryhmäprosessit tukevat asiakkaita voimavarakeskeisesti jakamaan arjessa tai toipumaan päihderiippuvuudesta. Vuonna 2019 kohdennetaan 8-10 kerran ryhmäprosessi huumeidenkäyttäjien läheisille. Lisäksi ammatillisia ryhmäprosesseja toteutetaan yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Esimerkiksi surutyön teemalla toteutetaan ryhmäprosessi Suomen Mielenterveysseuran kanssa.

Suruviikonloppu

Suruviikonloppu on tarkoitettu läheisen kuoleman kautta huumeille menettäneille ihmisille. Viikonlopun aikana on mahdollista jakaa kokemuksia surusta. Läheisen huumeiden käyttö pakottaa luopumaan joistain haaveista ja unelmista, etenkin surun kohdatessa. Kun läheinen kuolee, suru on syvä. Huumeikuoleman aiheuttama surua voi olla vaikea jakaa muiden ihmisten kanssa ja saattaa tuntua, ettei siihen liittyviä tunteita toiset ymmärrä. Vertaistuki auttaa jatkamaan elämääsi. Sitä poisnukkunut läheinen varmasti haluaisi. Viikonlopuna aikana kerätään voimia ja voimaannutaan vertaistuen parissa.

Surutyö

Surutyö on ollut kasvava teema huumetyössä ja siihen vastataan läheistyönkeskuksen toiminnalla ja vastaten tarvittaessa tarpeeseen sururyhmästä. Sururyhmä toimintaa voidaan toteuttaa toiminnallisesti sekä perinteisin menetelmin. Surutyötä vahvistetaan.

Läheisten vertaistukiryhmät

Tarjoavat luotettavan ympäristön, jossa voi keskustella toisten samassa elämän tilanteessa olevien kanssa. Läheisten vertaistukiryhmät ovat kaikille huumeiden käyttäjien läheisille avoimia ryhmiä ja niitä ohjaavat yhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset. Vertaistukiryhmiä toimii alueilla, Päihdelinkin Vilpolassa ja Facebookissa. Vuonna 2019 sosiaalisen median vertaistukiryhmien toiminnan kehittämistä jatketaan. Vertaistukiryhmillä vastataan ihmisten ja alueiden tarpeisiin.

Sähköinen auttaminen

Läheistyönkeskus jatkaa yhteistyötä A-klinikkasäätiön päihdelinkin kanssa Vilpola- keskustelufoorumien osalta. Olemassa olevat järjestön Facebookin vertaistukiryhmät jatkavat toimintaa ja uusien ryhmien aloittaminen on mahdollista nopealla aikataululla, kun asiakastyön kautta tarve ilmenee. Etäläheisryhmä kokeilu toteutetaan markkinoiden sosiaalisessa mediassa sekä hyödyntäen videopuhelua ja kokousovelluksia.

Leiritoiminta

Irti Huumeista ry järjestää kaksi leiriä. Leirit pohjautuvat vertaistuen ja ammatillisen työskentelyn yhdistämiseen. Leireillä toimintamuotoina yhdistyy toiminnallisuus ja ryhmätyöskentely. Läheisten leiri toteutetaan yhteistyössä Hyvinvointilomien kanssa. Läheisleiri järjestetään 5.-10.8.2019 lomakoti Kotorannassa. Leirille otetaan 20 huumeidenkäyttäjän läheistä eri puolelta Suomea. Huumeiden kanssa kamppailevat perheet, toipujat tarvitsevat tukea arjessa selviytymiseen ja vanhemmuuteen. Toipumisen tiellä olevat perheet jäävät liian varhain oman onnen nojaan ja tippuvat tuen piiristä pois. Monet vanhemmat kamppailevat vanhemmuuden kanssa eivätkä ole oppineet omasta lapsuuden perheestä arjen rutiinien ja hoivan merkitystä lapsen kasvulle ja kehitykselle. Tämän lisäksi toipujien perheissä päihderiippuvuuden hoito jatkuu läpi elämän. Leirillä on tavoitteena ehkäistä retkahdusriskejä, vahvistaa vanhemmuutta ja tehdä lapsi näkyväksi perheessä. Leireillä nautitaan myös lomasta ja virkistymisestä arjen keskellä. Perheleiri järjestää 10.6.-14.6.2019. Samaan aikaan järjestetään Oikeus turvallisempaan arkeen -hankkeen leiri.

Maahanmuuttajatyö

Irti Huumeista ry kartoittaa maahanmuuttajille kohdennetun huumetyön tarvetta. Yhteistyö aloitettiin syksyllä 2018 Maahanmuuttajien Päihde ja Mielenterveysongelma ry:n (MPMTO) kanssa ja vuoden aikana pidetään monikulttuurisia iltoja huumeidenkäyttäjien läheisille.

Läheisseminaarit

Seminaarit järjestään vuonna 2019 neljällä paikkakunnalla (Pori, Kajaani, Lohja ja Kouvola). Läheisseminaarien tavoitteena on vahvistaa valtakunnallista ja alueellista toimintaa sekä herättää kunnissa ja maakunnissa keskustelua läheisten oikeuksista palveluihin. Läheisseminaareista viestitään laajasti alueen medioille sekä hyödynnetään sosiaalisen median kanavia tiedotuksessa.

Läheisten olohuone

Olohuone on yhdistyksen tiloissa toimiva tila, jossa läheiset voivat tavata toisiaan matalalla kynnyksellä arkisin klo 9-15. Rauhallisessa ympäristössä on mahdollista juoda kahvit, tulla kohdatuksi ja jakaa kokemuksia vertaisten välillä.

4.3 HUUMETYÖ

Irti Huumeista ry:n huumetyö koostuu ryhmätoiminnasta, tukihenkilötyöstä, ehkäisevästä huumetyöstä, päivystävästä puhelimesta, Facebook-ryhmistä toipujille sekä toipujille, joilla on lapsia sekä verkostoyhteistyöstä.

Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuus järjestetään vuosittain ehkäisevän päihdetyön viikolla. Irti Huumeista ry koordinoi toimintaa. Tilaisuuksia järjestetään Helsingissä ja muualla Suomessa. Helsingin tapahtuma järjestetään yhteistyössä KRAN rf, STOP- huumeille ry, Tukikohta ry, DIAK, KRIS Etelä-Suomi ry sekä Suomen evankelisluterilainen seurakunta kanssa.

Ryhmätoiminta

Irti Huumeista ry:ssä kehitetään toiminnallisia voimavarakeskeisiä ryhmiä huumeidenkäyttäjille, toipujille ja läheisille. Esimerkiksi Helsingissä kokoontuu toiminnallinen teemoitettu ryhmä, jonka tavoitteena on lisätä ymmärrystä huumeidenkäyttäjien/toipujien ja heidän läheistensä välillä. Toiminnallisista ryhmistä kootaan palaute ja toimintamuodon laajentamisen tarve ja mahdollisuudet arvioidaan. Ryhmän ohjaajina toimivat yhdistyksen vapaaehtoiset, joista toisella on läheistausta ja toisella toipumistausta. Heidän tukena on läheistyöntekijä.

Monet huumeriippuvaiset kamppailevat toipuessaan päihderiippuvuuden lisäksi muiden diagnoosien ja arjen haasteiden kanssa. Esimerkiksi Kuopiossa kokoontuu kaksoisdiagnoosi vertaistukiryhmä, jota ohjaavat vapaaehtoiset sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Toipumista tukevien ryhmien tarvetta ja mallintamista uusille paikkakunnille arvioidaan. Yhteistyö toipumisen edistämiseksi kulttuurin, liikunnan ja muiden toiminnallisten muotojen osalta nähdään tärkeäksi sekä yhteistyömahdollisuudet Kulttuurin ja mielenterveyden liitto (Kukunori ry) kanssa hyödynnetään.

Tukihenkilötyö

Tukihenkilötoiminta tarjoaa ohjausta ja kohtaamisia ihmiseltä ihmiselle. Tukihenkilö kulkee tuettavansa rinnalla kappaleen matkaa, antaa aikaansa, kokemustaan ja tukeaan silloin, kun tuettavan omat voimat eivät riitä. Tukihenkilöitä on saatavana huumeriippuvaisille, heidän läheisilleen ja perheilleen. Irti Huumeista ry:n tukihenkilötoimintaa laajennetaan valtakunnallisesti niin, että neljällä paikkakunnalla alkaa toiminta vuoden aikana.

Päivystävä puhelin 0800 98066

Päivystävä puhelin palvelee arkisin 9-15 ja iltaisin ma-to 18-21. Puhelimessa tarjotaan tukea ja tietoa huumeisiin liittyvissä asioissa. Puhelin toimii matalan

kynnyksen periaatteella. Numeroon voi soittaa nimettömänä ja soittaminen on maksutonta. Puhelimen vastaamisaikaa laajennetaan mahdollisuuksien mukaan. Irti Huumeista ry:n päivystävän puhelimen ja EHYT ry:n päihdeneuvontapuhelimen asiakasprofiilit ovat hyvin erilaiset. Irti Huumeista ry:n päivystävä puhelin on profiloitunut huume puhelimeksi ja suurin osa soittajista on läheisiä (80%). Kuitenkin kokemusten ja asiantuntijuuden vaihtoa puhelinauttamisesta tehdään ja jatketaan järjestöjen kesken vuoden 2019 aikana. Samalla luodaan yhdessä vaikuttamisen ja viestimisen mahdollisuuksia esille nousseista teemoista ja asioista.

Ehkäisevä huumetyö

Materiaalia ja tietoa jaetaan sekä keskustelua käydään vanhempainilloissa, työpaikoilla, messuilla ja oppilaitoksissa. Ehkäisevän huumetyön yhtenä painopisteenä vuonna 2019 on Sosiaali- ja terveydenhuollon opiskelijoiden huumetyön osaamisen vahvistaminen. Kontaktit luodaan kaikkiin Suomen sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksiin. Kontakteja luodaan myös työterveyspalveluihin ja yrityksiin, joiden nähdään tarvitsevan tietoa huumeidenkäytöstä työelämässä. Ehkäisevän päihdetyön yhteistyötä tehdään osallistuen EHYT ry:n EPT-verkostoon ja sen työryhmien toimintaan. Verkostoista saadaan tietoa ja vertaistukea ehkäisevään päihdetyöhön liittyen koulutusten, materiaalien, verkostotyön ja monipuolisen yhteistyön muodossa.

Sähköinen vertaistukiryhmä toipujille

Valtakunnallisesti toipumisen tueksi on kaivattu kevyempiä ja helpommin saavutettavia tukimuotoja. Etävertaistukiryhmäkokeilu toteutetaan markkinoiden sosiaalisessa mediassa sekä hyödyntäen videopuhelu- ja kokoussovelluksia. Ryhmää ohjaa asiakastyön ammattilaiset.

Haittoja vähentävä työ

Irti Huumeista ry:n haittoja vähentävää työ: n viitekehys on toipumisorientoitunut. Yhdistys toimii haittoja vähentävän työn verkostoissa ja osallistuu osaltaan terveysneuvontapäivien järjestämiseen. Yhdistys jakaa tietoa C-Hepatiittitartunnasta ja hoitolinjauksmuutoksista. Haittoja vähentävässä työssä keskiössä on ihmisarvoisen elämän edistäminen.

4.4 HUUME- JA LÄHEISTYÖN SEURANTA JA ARVIOINTI

Asiakastyön seurantamateriaalia kerätään kohtaamisista, esimerkiksi asiakas-tapaamisista, ryhmistä, vapaaehtoisten työstä, yhteydenotoista ja palautteista. Asiakastyössä hyödynnetään Arjen toimintakyky -arviointia, joka kertoo numeraalisen arvioinnin lisäksi laadullista tietoa työn vaikuttavuudesta. Palautteen pohjalta kehitetään huume- ja läheistyötä sekä arvioidaan tavoitteiden saavuttamista. Läheistyön tiimin tapaamiset ja purut ovat myös työn seurannan ja arvioinnin apuna ja työntekijät saavat lisäksi tukea omaan työskentelyynsä työnohjauksesta.

Seurannassa ja arvioinnissa seurataan läheisryhmien ja tukihenkilöiden määrää, osallistujamääriä ja uusien ryhmien kysyntään vastaamista. Vilpola-keskustelufoorumin toimintaa seurataan yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa kahdesti vuodessa. Päivystävän puhelimen, tukihenkilötyön ja vertaistukiryhmien toimintalukuja seurataan. Asiakastyön seurantatiedon keräämisestä, kokoamisesta ja palautteista vastaa läheistyönkeskuksen vastaava läheistyöntekijä. Seurantatiedot kootaan neljännesvuosittain johtoryhmälle, joka tekee tarvittavat johtopäätökset.

5 OIKEUS TURVALLISEMPAAN ARKEEN -HANKE

Oikeus turvallisempaan arkeen (OTA) -hanke käynnistyi 2017. Oikeus turvallisempaan arkeen -hanke on osa Lastensuojelun keskusliiton koordinoimaa Kaikille eväät elämään -ohjelmaa. Hankkeen kohderyhmänä ovat lapsiperheet, joissa vähintään toinen vanhemmista on käyttänyt aiemmin huumeita. Hankkeessa tuetaan perheitä ammatillisen ja vertaistuen sekä vapaaehtoistyön keinoin. Hanke tarjoaa perheille maksutonta, hyvinvointia tukevaa toimintaa, kasvatuksellista tukea vanhemmuuteen sekä tekee lapsen tarpeet näkyväksi perheille. Perheiden lapsilla on oma vapaaehtoisummi, jonka kanssa lapsi pääsee viettämään aikaa turvallisesti. Kummitoiminta tarjoaa lapsille uusia ja merkityksellisiä arjen kokemuksia sekä vanhemmille mahdollisuuden omaan aikaan ja aikuisten välisiin keskusteluihin sekä vertaistukeen.

5.1 TAVOITTEET

- Perheiden hyvinvointi ja elämänhallinta paranevat sekä vanhemmuus vahvistuu.
- Perheiden luotettavien ihmissuhteiden määrä kasvaa ja ihmissuhteiden laatu paranee.
- Lasten arkeen tulee turvallinen aikuinen ystävä.
- Tarjota uudenlaista yhteistoimintaa perheen arkeen ja onnistumisen kokemuksia.



Hankkeen etenemisestä aikataulussa vastaa projektipäällikkö. Lisäksi hankkeessa työskentelee projektityöntekijä. Työntekijät osallistuvat Irti Huumeista ry:n asiakastyön tiimiin ja vastaavaläheistyöntekijä tukee ja koordinoi yhdistyksen osalta hankkeen työtä. Hanke etenee suunnitelman mukaisesti ja toiminnassa on mukana kymmenen perhettä. Lisää perheitä voidaan ottaa vain, mikäli perheiden tilanteet muuttavat ja jonkin perheen tuen tarve vähenee tai elämäntilanne muuttuu. Tällöin tämä ei edellytä kokonaista irrottautumista hankkeesta vaan perhe voi osallistua tapaamisiin mahdollisuuksien mukaan kertoen omia kokemuksia ja lapsen ja vapaaehtoisen kummin tapaamisten jatkumista tuetaan.

Hankkeessa on kaksikymmentä vapaaehtoista, mikä mahdollistaa vapaaehtoisten osallistumisen kummitoiminnan lisäksi leireille ja muuhun ryhmätoimintaan. Oikeus turvallisempaan arkeen hankkeen vapaaehtoiset on koulutettu tehtävään. Jatkossa he voivat osallistua Irti Huumeista ry:n vapaaehtoistoimintaan ja koulutuksiin. Lisäksi hankkeen vapaaehtoisia koulutetaan perheiden, vapaaehtoisten ja hankkeen tarpeisiin vastaten. Hankkeen vapaaehtoisille järjestetään työnohjauksellinen tapaaminen kuukausittain.

Hanke kuuntelee ja kartoittaa perheiden tarpeita. Vanhemmat ovat ilmaisseet, että heillä on vaikeuksia selviytyä arjessa ja he toivoivat siihen lisätukea. Lisäksi vanhemmat ovat tuoneet esiin tarpeen luotettavien ihmissuhteiden luomisen merkityksestä sekä toiminnallisten ajanviettomahdollisuuksien löytämisestä perheen vapaa-aikaan. Hankkeen ammatillinen tuki ja vuorovaikutus vertaisten välillä sekä vapaaehtoisena toimivat kummit vastaavat osaltaan tähän tarpeeseen.

Perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja tarpeen mukaan järjestetään yksilöllisiä ammatillista tukea sisältäviä tapaamisia. Perheiden aikuiset jakavat kokemuksia myös tapaamisten välillä omassa suljetussa Facebook-ryhmässään. Lapset tapaavat vapaaehtoisia kummejaan 1-2 kertaa kuukaudessa.

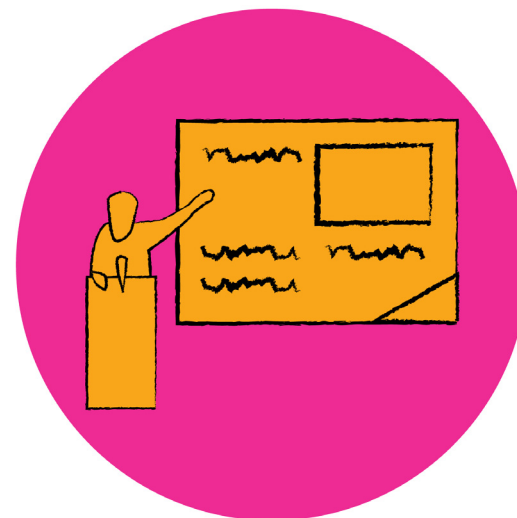
Hankkeen onnistumisen mittareina käytetään perheille tehtäviä kyselyitä, asiakastapaamisten raportointia, vertaisryhmän kävijämäärää, vapaaehtoisten raportteja, työntekijöiden raportteja sekä perheiden kanssa käytyjä laadullisia keskusteluja. Lisäksi arviointia toiminnasta tekee hankkeen seuraaja. Hankkeen seuranta ja arviointi tiedot kootaan neljä kertaa vuodessa ja yhdistyksen hallitus seuraa hankkeen etenemistä. Hankkeesta kootaan 2019 väliraportti STEA:lle. Asiakastyössä hyödynnetään Arjen toimintakyky -arviointia, joka kertoo numeraalisen arvioinnin lisäksi laadullista tietoa työn vaikuttavuudesta.

Hanke vahvistaa Irti Huumeista ry:n toimintaa ja osaamista sekä tuo toiminnan piiriin uusia vapaaehtoisia sekä näkökulmia Irti Huumeista ry:n yhteiskuntavaiuttamis-, huume- ja läheistyöhön. Hankkeen toimintatavat vakiintuvat vuoden 2019 aikana.

6 TOIMINTA, KOULUTUS JA TILAISUUDET

Irti Huumeista ry järjestää valtakunnallisesti ehkäisevän, kuntouttavan ja elämän laatua edistävän päihdetyön näkökulmista koulutus-, tiedotus-, ja keskustelutilaisuuksia. Tilaisuuksilla edistetään yhdistyksen perustehtävää; miten vapaaehtoiset toimijat voivat edistää huumeidenkäyttäjien, toipujien ja heidän läheistensä ihmisarvoista elämää.

Tilaisuuksia järjestetään sekä yksin että yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Esimerkiksi Ehkäisevän päihdetyön (EPT) -verkostossa ja sen työryhmissä toimii yhdistyksen työntekijöitä. Lisäksi yhdistyksen toimijat osallistuvat SOSTE ry:n koulutuksiin ja muuhun toimintaan. Yhdistyksen toiminnanjohtaja toimii työnantajajärjestössä Hyvinvointiliitossa.



Yhdistyksen hallitus hyväksyy tapahtumakalenterin ja henkilökunta toteuttaa tapahtumakalenterin mukaisen toiminnan. Vuosittain toteutetaan vapaaehtoisten perus-, puhelinpäivystys-, tukihenkilötyö- ja läheisryhmätoimintakoulutukset sekä alueiden yhteyshenkilöiden tapaaminen. Uusina tilaisuuksina järjestetään toipujien tapaamisia ja huumeille läheisensä menettäneiden surutapaamisia. Koulutuksista ja tapahtumista lähetetään aina ohjelma, vahvistus ilmoittautumisesta sekä palautekysely. Yhdistyksen omat koulutustilaisuudet ovat vuorovaikutteisia ja toimivat sisäisenä koulutuksena vapaaehtoisille ja henkilökunnalle. Osa koulutuksista ja tiedotustilaisuuksista on avoimia kaikille huumeetietoa tarvitseville ihmisille.

Järjestökoulutuksen avulla vahvistetaan yhdistyksen järjestön tilaa, mahdollistetaan ja tuodaan näkökulmia huumausaineista ja siihen liittyvistä ilmiöistä paikallistoiminnan tueksi sekä edistetään osallisuutta. Yhdistyksen koulutusten tarkoituksena on jakaa tietoa järjestön toiminnanlinjauksista, vahvistaa toimijoiden yhdistystaitoja, lisätä järjestön yhtenäisyyttä ja vastata järjestön jäsenryhmien tarpeeseen sekä lisätä tietoa yhteiskuntavaikuttamisen alueella. Koulutuksellisilla keskustelutilaisuuksilla vahvistetaan asiakastyötä ja yhteiskuntavaikuttamista, jaetaan tietoa ja herätetään keskustelua ajankohtaisista aiheista.

Yhdistys jatkokehittää läheisten- ja huumeillakonsepteja. Läheistenillat ja huumeillat ovat yhdistyksen toimintakonsepti, jonka tarkoitus on saada alueiden toimijat kohtamaan, keskustelemaan ja verkostoitumaan sekä vahvistaa aluetyötä. Läheistenillat ovat huumeidenkäyttäjien läheisille kohdennettuja keskusteluiltoja. Illat ovat avoimia kaikille aiheesta kiinnostuneille. Läheisteniltojen tavoitteena on jakaa ja saada kokemusperäistä tietoa. Huumeillat kohdennetaan huumeetietoa tarvitseville ihmisille. Illat vastaavat alueiden toiveisiin ja tarpeisiin. Esimerkiksi; kun jollakin alueella nuorten huumeiden käyttö nousee huolestuttavasti mediaan tai muuten esiin, yhdistys kokoaa viranomaiset ja vanhemmat keskustelemaan alueen tilanteesta. Illassa jaetaan tietoa ja kokemuksia huumeiden käytön vaikutuksista sekä tarjotaan keinoja varhaiseen puuttumiseen. Yhdistyksen työntekijät tai koulutetut vapaaehtoiset ohjaavat keskustelua. Irti Huumeista ry järjestää valakunnallisesti ehkäisevän, kuntouttavan ja korjaavan päihdetyön näkökulmista koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia. Tapahtumien ja koulutusten tarkoituksena on jakaa tietoa, edistää osallisuutta, vahvistaa toimijoiden yhdistystaitoja, lisätä järjestön yhteneväisyyttä ja vastata järjestön jäsenryhmien sekä huumeidenkäyttäjien ja läheisten tarpeeseen. Koulutustoiminta tukee järjestön perustehtävää ja tukee toimijoita, ammattilaisia ja vapaaehtoisia. Tilaisuuksia järjestetään myös yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Tapahtumiin ja koulutuksiin ilmoittaututaan pääsääntöisesti sähköisellä lomakkeella. Ilmoittautumisjärjestelmän (Google Forms) automaattivastauksessa kiitetään ilmoittautumisesta ja mainitaan tapahtuman nimi, päivämäärä ja kellonaika. Tapahtuman ohjelma ja

kutsu tilaisuuteen lähetetään koostetusti ilmoittautuneille heti ilmoittautumisajan mentyä umpeen.

Yhdistys osallistuu Ehyt ry:n järjestäville Päihdepäiville 8.-9.5.2019, Helsingissä ja Trafik och Hälsa ja Folkhälsan järjestäville ruotsin kielisille huumeiden vastaisille päiville, jotka pidetään 3.-4.4.2019, Vaasassa. Yhdistys osallistuu tilaisuuden järjestämiseen mahdollisuuksien mukaan. Yhdistys osallistuu myös useille messuille jakaen tietoa huumeista, toiminnastaan sekä markkinoi yhdistyksen jäsenyyttä. Sairaanhoidajapäivillä, mielenterveysmessuilla ja päihdepäivillä yhdistyksen tavoitteena on nostaa keskusteluun ajankohtaisia huumekeskusteluaihteita, motivoida messuasiakkaita mukaan yhdistyksen toimintaan sekä jakaa tietoa yhdistyksen tukimuodoista valtakunnallisesti. Vapaaehtoistyön messuilla ja asunnottoimien yössä jaetaan yhdistysinfoa ja verkostoidutaan muiden toimijoiden kanssa. Lisäksi osallistumme terveysneuvontapäivien toteutukseen yhdessä muiden toimijoiden kanssa sekä osallistumme opioidikorvaushoidon ja päihdelääketeen päiville. Yhdistys koordinoi ja toimii järjestäen myös huumeisiin kuolleiden muistotilaisuuksia sekä koordinoi Helsingissä järjestettävää päätapahtumaa. SuomiAreenalla Irti Huumeista ry:n tavoitteena on vaikuttaa ensisijaisesti uusiin päättäjiin. Lisätä heidän tietouttaan huumeitilanteesta, verkostoitua ja keskustella huumeista sekä vapaaehtoistyöstä suomalaisen yhteiskunnan voimavarana sekä hyvinvointia edistävien kohtaamisten merkityksestä. Kuntamarkkinoilla yhdistys toimii, jotta kuntapäätäjät huolehtivat huumeiden käyttäjien, toipujien ja läheisten asianmukaisista palveluista sote-alueilla.

6.1 KANSAINVÄLINEN YHTEISTYÖ

Kansainvälisen toiminnan kautta yhdistys saa uutta ja ajankohtaista tietoa, kehittää asiantuntemustaan sekä jakaa omaa tietotaitoaan. Toiminta tähtää ennen kaikkea tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyväksi todettujen toimintamallien jakamiseen ja soveltamiseen. Kansainvälistä toimintaa seurataan aktiivisesti ja tieto hyödynnetään huume- ja läheistyössä sekä järjestön kehittämistyössä. Yhdistys seuraa huume politiikan kansainvälistä kehitystä ja huume tutkimusta. Yhdistyksessä seurataan erilaisten toimielinten julkaisuja. Kansainvälinen huumausainevalvonta perustuu YK:n kolmeen yleissopimukseen:

- Huumausaineyleissopimus 1961 psykotrooppisia aineita koskeva yleissopimus 1971
- Yleissopimus huumausaineiden ja psykotrooppisten aineiden laitonta kauppaa vastaan 1988. YK:n huumausainetoimikunta CND (Comission on Narcotic Drugs) on YK:n Talous- ja sosiaali neuvoston (ECOSOC) alainen toimikunta. CND analysoi maailman huumeitilannetta ja tekee esityksiä kansainvälisen huume kontrollijärjestelmän vahvistamiseksi. CND kokoontumista seurataan vuosittain

maaliskuussa. Toiminta perustuu resoluutioille ja päätöksille, jotka hyväksytään konsensuksella. Toimikuntaa avustaa Wieniin sijoitettu YK:n huumeiden ja rikollisuuden vastainen toimisto (UN Office for Drugs and Crime, UNODC).

- Euroopan unionin huumeaseurantakeskus (EMCDDA, European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction) kerää huumaussainepoliittisen päätökseen tueksi EU:n jäsenmaista vertailukelpoista ja luotettavaa tietoa huumaussaineiden käytöstä, haitoista sekä keinoista käytön ja niiden haittojen ehkäisemiseksi. EMCDDA julkaisee vuosittain raportin EU:n huumaussainetilanteesta. Näiden tietojen pohjalta yhdistys käy keskustelua ja tekee johtopäätöksiä Suomen näkökulmasta.

Seuraaviin kansainvälisiin päiviin yhdistys osallistuu some-kampanjoilla:

- 20.2. Kansainvälinen sosiaalisen oikeudenmukaisuuden päivä
- 1.3. Syrjinnän vastainen päivä (UNAIDS)
- 8.4. Kansainvälinen naistenpäivä
- 19.6. Kansainvälinen päivä seksuaalisen väkivallan poistamiseksi
- 26.6. Kansainvälinen päivä huumeiden väärinkäytön ja laittoman huumaussainekaupan vastustamiseksi
- 28.7. Maailman hepatiittipäivä (WHO)
- 5.9. Kansainvälinen hyväntekeväisyyden päivä
- 2.10. Kansainvälinen väkivallattomuuden päivä
- 10.10. Maailman mielenterveyspäivä (WHO)
- 17.10. Kansainvälinen päivä köyhyyden poistamiseksi
- 16.11. Kansainvälinen suvaitsevaisuuden päivä
- 20.11. Lapsen oikeuksien päivänä yhdistys nosti esiin lapsen oikeutta huumeettomaan kasvuympäristöön
- 25.11. Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi
- 1.12. Maailman Aids-päivä
- 5.12. Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä
- 10.12. Ihmisoikeuksien päivä

Syksyllä 2018 Irti Huumeista ry käynnisti yhteistyön Addiction and the family international network - AFINet:in kanssa. Irti Huumeista on jäsen ja jakaa asian-tuntijuutta Euroopan tasolla AFINet:n muiden verkotoimijoiden kanssa liittyen riippuvuuksiin ja perhetyöhön sekä huumeidenkäytön vaikutuksesta läheisiin sekä perheisiin. Lisäksi yhteistyötä vahvistetaan International Harm Reduction, IHRA:in kanssa.

Irti Huumeista ry on tehnyt yhteistyötä useiden kansainvälisten toimijoiden kanssa pitkään. Yhdistys jatkaa yhteistyötä Drug Watch Internationalin, ECAD-European Cities Against Drugs, EWDTS-European Workplace Drug Testing Society,

FESAT- Europea Foundation Drug Helplines, NIDA- National Institute in Drug Abuse ja NMN - Norden Mot Narkotika kanssa. Drug Watch International on huume-tietoverkko, joka edistää terveen huumeettoman kulttuurin luomista maailmassa ja vastustaa kansallisten ja kansainvälisten lakien huumeiden laillistamista. Organisaatio tuottaa tutkimustietoa aiheeseen, jota Irti Huumeista ry pystyy hyödyntämään omassa toiminnassa Suomessa.

ECAD-European Cities Against Drugs on eurooppalaisten kaupunkien ja kuntien verkko, jonka toiminnan seuraminen, osallistujiin vaikuttaminen ja osallistuminen ajankohtaisen tilanteen mukaan on tärkeä osa Irti Huumeista ry:n yhteiskunta-vaikuttamistyötä. ECAD:in tärkein vuosittainen tapahtuma, kaupunginjohtajien konferenssi, joka kokoaa neuvoston jäsenet, poliitikot ja muut hallintovirkamiehet ja yhdistää heidät yhdessä tutkijoiden, ajatuslaitosten ja organisaatioiden kanssa keskustelemaan huumeiden ehkäisy politiikan nykyisistä suuntauksista sekä kokoaa uutiskirjettä.

Irti Huumeista ry toimii osana FESAT - Europea Foundation Drug Helplines:n huume-puhelimien verkostoa osallistuen osaltaan auttavien huume-puhelimien tiedon jakamiseen ja uusien huumeisiin liittyvien ilmiöiden seuraamiseen verkoston avulla. FESAT:in kautta yhdistyksellä on mahdollisuus osallistua erilaisiin projekteihin ja EU- hankkeisiin tulevaisuudessa. ICAA-International Council on Alcohol and Addictions on yksi vanhimmista riippuvuussektoreista toimivista kansalaisjärjestöistä. ICAA on edelleen omistettu alkoholin, tupakan, muiden huumeiden ja riippuvuutta aiheuttavien käyttäytymien haitallisen käytön ja vaikutusten ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi yksilöiden, perheiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan kannalta.

NIDA – National Institute in Drug Abuse tavoitteena on edistää tiedettä huumeidenkäytön ja riippuvuuden syistä ja seurauksista sekä soveltaa tätä tietoa yksilön ja kansanterveyden parantamiseksi. Kuten huumeiden käytön perus- ja kliinistä tutkimusta, sen seurauksia ja asiaan liittyviä neurobiologisia, käyttäytymis- ja sosiaalisia mekanismeja tukemalla ja johtamalla strategisesti. NIDA varmistaa tieteellisten tutkimustulosten tehokasta kääntämistä, toteuttamista ja levittämistä päihteiden käytön häiriöiden ehkäisemiseksi ja hoitamiseksi sekä yleisen tietoisuuden lisäämiseksi riippuvuudesta aivojen häiriöinä.

NMN, Norden Mot Narkotika, edistää hoitoa ja yhteistyötä Pohjoismaissa ja kannustaa viranomaisia hyväksymään vastuunsa huumeriippuvaisten hoidosta; työskentelemään yhteisen vastineen huumeiden väärinkäytön torjumiseksi. NMN seuraa Pohjoismaiden neuvoston huumaussaineriippuvuuteen liittyvää työtä, parantaa osaltaan huumaussaineiden ja huumeongelmien tiedottamista ja järjestää

koulutusta sekä kokoaa huumeiden väärinkäytön vastaisia aloitteita, virallisia ja yksityisiä.

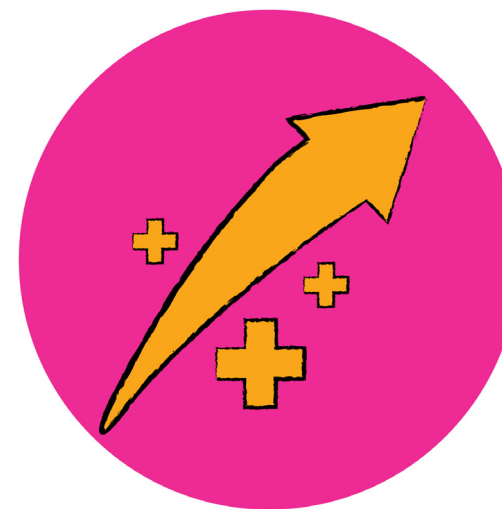
Kansainvälistä toimintaa kehitetään resurssien mukaan ja yhteyttä pidetään pääsääntöisesti internetin välityksellä. Toiminta painottuu sähköiseen tietojen vaihtoon eri yhteistyökumppanien välillä sekä saadun informaation levittämiseen Suomessa. Yhdistys seuraa säännöllisesti kansainvälisiä yhteistyöfoorumeita ja välittää tietoa eteenpäin sekä hyödyntää toiminnassa erilaisia tuotoksia, kuten käsikirjoja ja kansainvälisiä dokumentteja.

7 KEHITTÄMINEN JA HANKKEET

Irti Huumeista ry seuraa tarkoin paikallista ja valtakunnallista huume keskustelua sekä kuuntelee ihmisiltä nousevia tarpeita huume-, perhe- ja läheistyön kehittämiseen. Yhdistyksen kehittämistoiminnalla pyritään vastaamaan ihmisten tarpeisiin alati muuttuvan huumemaiden vaikutuspiirissä. Pienimuotoista kehittämistyötä tehdään arjessa. Pitkäjänteinen kehittämistoiminta on hankelähtöistä. Tavoitteena on ensin suunnitella, miten ihmisten tarpeisiin vastataan, järjestää hankkeelle rahoitus ja sen jälkeen käynnistää hanke. Hanketoiminta tähtää sellaisten pysyvien toimintamallien kehittämiseen, jotka edistävät ihmisarvoista elämää ja toipumista.

Hanketoiminta on Irti Huumeista ry:n ja yhteiskunnan tavoitteisiin sekä asiakkaiden tarpeisiin perustuvaa suunnitelmallista toimintaa. Uusia hankkeita suunnitellaan ehkäisevään huumetyöhön, valtakunnallisen toipujien vertaistyon vahvistamiseen ja edunvalvontatyön vahvistamiseen sekä kulttuurin ja liikunnan hyödyntämiseen huumetyössä.

Hankkeet muodostetaan järjestön tavoitteista nousevien, vuosittain valikoitavien painotusteemojen pohjalta. Teemojen muodostamisessa on otettu huomioon järjestön omien sisäisten tavoitteiden lisäksi yhteiskunnan ajankohtaiset tarpeet ja mahdolliset pitkäaikaiset muutossuunnat. Näin toiminta saadaan jatkuvasti kehittyväksi, ennakoivaksi ja muutostrendejä huomioivaksi. Hankelähtöisyys toimii järjestön ydintoiminnan sekä nopean reagoinnin toimien rinnalla ja taustalla. Näin varmistutaan riittävästä joustavuudesta ja järjestön perustehtävien suorittamisesta. Irti Huumeista ry:n omilla ja yhteistyöhankkeilla pyritään vastaamaan perustuksessa esiin nouseviin asiakkaiden ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toimenpiteet, seuranta ja arviointi määritellään hankekohtaisesti hankesuunnitelmassa.



7.1 TAVOITTEET

- Hankkeet vastaavat alueiden ja kohderyhmien tarpeisiin uusin tavoin.
- Seurantamateriaalia ja olemassa olevaa tietoa hyödynnetään hankesuunnittelussa.
- Seurannan ja arvioinnin prosesseja selkiytetään.

7.2 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEJÄRJESTÖJEN TUTKIMUS-OHJELMA, MIPA -HANKE

Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen yhteisessä tutkimusohjelmassa kehitetään hankkeessa mukana olevien järjestöjen tutkimustoiminnan yhteistyötä, laatua, yhteismitallisuutta ja hyödynnettävyyttä. Hankeen rahoitus tulee STEA:lta ja sen keskeisenä tavoitteena on hyvinvoinnin lisääminen. Hankkeessa on mukana 12 eri toimijaa ja hanketta koordinoi A-Klinikkasäätiö. Hankkeessa toteutetaan kuusi tutkimushanketta, työpajoja ja kansallisia tutkimusseminaareja. Irti Huumeista ry:n henkilökuntaa kehoitetaan osallistumaan toimintaan. Tuotettua tutkimustietoa hyödynnetään Irti Huumeista ry:n toiminnan kehittämisessä.

7.3 RAITTILA

Päihtetöntä päivätoimintaa Itä-Helsinkiin, Raittila-hanke aloitti toimintansa huhtikuussa 2017 ja hankeyhteistyö jatkuu vuoteen 2019. Irti Huumeista on nimennyt työntekijäedustajaksi Jarno Keskisen. Irti Huumeista osallistuu hankkeen työkokouksiin ja yhteistyötoimintaan sekä ohjausryhmään. Irti Huumeista ry tar-

joaa hankkeeseen säännöllisesti toteutetun vertaistukiryhmän huumeidenkäyttäjien läheisille. Järjestö osallistuu levittämällä hanketta koskevaa viestintää omissa viestintäkanavissaan sekä tarjoaa hankkeelle huumeidenkäyttäjien läheisille suunnattuja keskustelupalveluja toteutettavaksi Itä-Helsingissä. Hankkeessa on mukana kahdeksan eri toimijaa. Hanketyöskentelyä koordinoi Kriminaalihuollon tukisäätiö Kritis.

7.4 HANKEHAKEMUKSET

Irti Huumeista ry on hakenut rahoitusta STEA:lta toukokuussa 2017 seuraaviin hankkeisiin: Hankehakemuksilla haetaan ratkaisuja huumeiden käyttäjien ja heidän läheistensä sekä alueiden tarpeesta nouseviin tarpeisiin vastaamiseksi.

- Haittoja vähentävän huumeiden verkosto -hankkeen tavoitteena on jakaa tietoa, vahvistaa yhteistyötä ja lisätä haittoja vähentävän huumeiden osaamista ja asemaa yhteiskunnassa. Hankkeen avulla haittoja vähentävän huumeiden lähtökohdista, tutkimuksesta ja menetelmistä tieto lisääntyy ja välittyy eri toimijoiden kesken. Haittoja vähentävä huumeiden työ on päihdetyön erikoisala, jonka kohteena ovat huumeita ongelmallisesti käyttävät ihmiset. Hanke vahvistaa haittoja vähentävää huumeiden työtä ja toimivia käytäntöjä valtakunnallisen työpajatoiminnan ja verkostotyön keinoin.
- Läheis- ja huumeidenverkosto Turku tavoitteena on päivä- ja iltatoiminnan keinoin vahvistaa huumeriippuvaisen ja hänen läheistensä hyvinvointia, sosiaalisia verkostoja ja työelämävalmiuksia Varsinais-Suomessa. Toimipiste avataan maakunnan pääkaupunkiin Turkuun. Ensisijainen kohderyhmä on hoidon piirissä olevat huumeriippuvaiset/toipujat ja heidän perheensä. Paikalliset on huumeiden käyttäjien läheistyössä. Toimipisteestä saa ainaa palvelua myös ruotsiksi.
- Läheis- ja huumeidenverkosto Eksote tavoitteena on päivä- ja iltatoiminnan keinoin vahvistaa huumeriippuvaisen ja hänen läheistensä hyvinvointia, sosiaalisia verkostoja ja työelämävalmiuksia Etelä-Karjalan maakunnan alueella. Ensisijainen kohderyhmä on korvaushoidossa käyvät huumeriippuvaiset ja heidän perheensä. Muita toipumista haluavia huumeriippuvaisia ja heidän läheisiään ei kuitenkaan rajata pois toiminnan piiristä. Toimipiste sijaitsee Etelä-Karjalan pääkaupungissa Lappeenrannassa.
- Messissä -nuorten tukihenkilötoiminnan hankkeen tarkoituksena on tukea ja auttaa 16-25-vuotiaita nuoria, jotka käyttävät huumeita ja heidän läheisiään sekä tehdä verkostotyötä tarpeiden mukaisesti. Hanke luo ammatillisen nuorisotyön rinnalle kohdennetun tukihenkilötoiminnan tueksi nuoren elämään. Henkilökohtaisen tukitoiminnan lisäksi nuorten kanssa tehdään toiminnallisia asioita luiden heille kokemuksia turvallisuudesta ja turvallisuudesta aikuissuhteesta ja vahvistetaan osallisuutta. Toiminnalla pyritään syrjäytymisen ehkäisyä ja osallisuuden vahvistamiseen.

Irti Huumeista ry on mukana ja varautunut toimimaan yhteistyökumppanina seuraavissa avustushakemuksissa, mikäli hankkeisiin saadaan rahoitus:

- Tunnista kykysi-hanke (Voikukkalapset ry)
- Chemsextiedon lisääminen haittojen vähentämiseksi (Positiiviset ry)
- Lapsemme käyttää huumeita -perheille ensiapu -hanke (Sininauhaliitto ry)
- Muunto 2 (A-klinikkasäätiö)
- Poli -hanke (Tukikohta ry)

8 YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN

Yhdistyksen yhteistyökumppanit ovat organisaatioita, joiden kanssa tehtävä yhteistyö tukee Irti Huumeista ry:n perustehtävää. Yhteistyössä muiden järjestötoimijoiden kanssa vaikutamme sosiaali- ja terveystalveluiden kokonaisuudistukseen siten, että yhdistyksen näkemykset tulevat huomioiduiksi.

YHDISTYS JATKAA YHTEISTYÖTÄ:

- AFINet
- A-klinikkasäätiö
- Ammattopisto Luovi
- Diakonia ammattikorkeakoulu
- Drug Watch International
- Drogfri Ungdom r.f.
- Drogförebyggande dagarna, Trafik och hälsa ja Folkhälsan
- ECAD – European Cities Against Drugs
- Ehkäisevän päihdetyön EHYT
- Ehkäisevän päihdetyön EPT verkosto
- Eläkeläisliittojen etujärjestö -Eetu ry
- EURAD – Europa Against Drugs
- EWDTS – European Workplace Drug Testing Society
- FESAT – European Foundation of Drug Helplines
- Futurice Oy
- Helsingin diakonissalaitoksen Hoiva Oy
- Hyvinvointilomat ry
- International Harm reduction
- ICAA – International Council on Alcohol and Addictions
- KansalaisAreena ry
- KRAN rf
- Kriminaalihuollon tukisäätiö -Kritis ry
- Kukunori ry
- Lapsiasiavaltuutettu

- Liikenneturva
- NIDA – National Institute on Drug Abuse
- DWI
- NMN – Norden Mot Narkotika
- Munais- ja maksaliitto ry
- MPMTTO ry
- Poliisi – valtakunnallinen ja alueellinen yhteistyö
- Positiiviset ry
- Pro-tukipiste ry
- Päihdeasiamies
- Päihdehuollon valtakunnallinen yhteistyöryhmä PÄIVYT
- Päihdelääketieteen yhdistys ry
- Päihdepalvelusäätiö sr
- PäläKe (Päihdejärjestöjen läheis- ja perhetyön kehittämisverkosto)
- Pääkaupunkiseudun puhelinauttajat.
- Terveystalo
- Sininauhaliitto ry
- Sininauhasäätiö
- SOSTE Suomen sosiaali- ja terveys ry
- STM Sosiaali- ja terveysministeriö
- Suomen nuorisoyhteistyö -Allianssi
- Suomen Päihderiippuvaiset ry
- TechSoup Suomi
- Terveysten ja hyvinvoinnin laitos – THL
- Tukikohta ry
- Uudenmaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen kumppanuusverkosto
- UNODC – United Nations Office on Drugs and Crime
- Vailla vakinaista asuntoa VVA ry
- Vankien omaiset VAO ry
- Voikukkalapset ry

Lisäksi teemme yhteistyötä valtion, kaupunkien, kuntien, maakuntien, sairaanhoitopiirien, koulujen, oppilaitosten, yliopistojen, korkeakoulujen ja seurakuntien kanssa. Yleisimpiä yhteistyökumppaneitamme ovat päihde-, huume- ja psykiatrian poliklinikat, hoitopaikat ja vankilat.

9 SEURANTA JA ARVIOINTI

Seuranta ja arviointi ovat keskeinen osa yhdistyksen toimintaa, kehittämistä ja johtopäätösten tekoprosessia. Seuranta ja arviointia tehdään tavoitteiden ja osatavoitteiden mukaisesti. Toiminnan indikaattorit työstetään ajanmukaisiksi. Seuranta tehdään yhdistyksen kaikesta toiminnasta ja se on oleellinen osa hallintoa ja asiakastyötä. Seurannalla ja arvioinnilla tarkennetaan suunnitelmia, raportoidaan toiminnan aikaansaamasta muutoksesta, ennakoitua riskejä ja havaitaan kehittämistarpeita. Seuranta ja arviointi mahdollistavat oppimisen, suunnan muuttamisen tarvittaessa ja toimivien ratkaisujen löytämisen. Seuran ja arvioinnin pohjalta tehdään johtopäätöksiä johtoryhmässä ja Irti Huumeista ry:n hallituksessa.

Seuranta toteutetaan keräten palautetta osallistuvilta, asiakkailta, verkostoilta ja yhteistyökumppaneilta. Henkilökunnalle tehdään kerran vuodessa henkilöstökysely, vapaaehtoisille, jäsenille ja asiakkaille on omat kyselynsä. Läheistyönkeskuksen asiakaspalaute pyydetään helmikuussa ja elokuussa Läheistyönkeskuksessa asioivilta asiakkailta. Tässä palautteessa keskitytään saamaan käsitystä asiakastyön hyvinvointia edistävästä vaikutuksista.

Numeerista palautetta kerätään toiminnasta. Seurattavat asiat ovat asiakasmäärä, jäsenmäärä, vapaaehtoisten määrä, ryhmien ja tukihenkilöiden määrä. Työntekijöiltä kerätään suoritteet ja tiedot toiminnasta kvartaaleittain, joista toimintayksikköä koskeva tieto kerätään vuosittaiseen koontiin ja toimintakertomuksen aineistoksi. Toiminnasta kerätään arviointitarpeen mukaan numeerista ja laadullista tietoa. Lisäksi yhdistyksellä on avoin asiakaspalautekaavake, jonka kautta voi antaa jatkuvaa palautetta.

Työn arviointia tehdään tiimien, henkilökunnan, johtoryhmän ja hallituksen kokouksissa. Lisäksi esimiehen ja työntekijän kesken käytävät kehityskeskustelut ja työnohjaus tarjoavat mahdollisuuden arvioida työtä ja toimintatapoja. Vuoden aikana pysähdytään arvioimaan ja suunnittelemaan toimintaa henkilökunnan ja hallituksen yhteisillä tai erikseen pidettävillä kehittämis- / työhyvinvointipäivillä. Johtoryhmä arvioi yhdistyksen toimintaa neljä kertaa vuodessa ja tekee johtopäätökset. Hallitustyöskentelyssä toimintaa arvioidaan joka kokouksessa talouden osalta ja muun toiminnan osalta neljä kertaa vuodessa, johtoryhmän arvioinnissa tekemien johtopäätösten pohjalta.

10 IRTI HUUMEISTA RY TALOUSARVIO 2019

Asiakastyö (Läheistyönkeskus ja tukitoiminta)

Tuotot

Stea ak 3	204 000,00
Muut avustukset	130 000,00
Muut tuotot	1 733,33
Tuotot yhteensä	335 733,33

Henkilöstö kulut

Palkat +lakisääteiset kulut	-239 184,68
Muut asiakastyönkulut	-96 548,65
Asiakastyön kulut yhteensä	-335 733,33

Asiakastyö yhteensä

0,00

Hanke

Stea	137 000,00
Henkilöstökulut	-89 866,49
Muut kulut	-47 133,51

Hanke yhteensä

0,00

Yhteiskuntavaikuttaminen

Koulutus tuotot	1 928,67
Koulutus kulut	-15 826,44
Koulutus yhteensä, alijäämä	-13 897,77
Henkilöstökulut	-238 418,63
Yhteiskuntavaikuttamisen muut kulut	-152 683,60
Yhteiskuntavaikuttaminen yhteensä	-405 000,00

Varainhankinta

Jäsenmaksut	5 000,00
Keräysvarat	0,00
Yhteensä	5 000,00

Rahoitustuotot ja kulut

Avustukset	0,00
Stea	400 000,00
Yksityiset ja yhteisöt	

Tilikauden tulos

0,00



VERTAISTUKEA JA VÄLITTÄMISTÄ VUODESTA 1984

#läheinen
#välittämisenverkosto
#ihmisarvoistaelämää

Miten sinä jaksat?
www.irtihuumeista.fi



Hyväksytty hallituksen kokouksessa 19.9.2018