

Irti Huumeista ry

Toimintasuunnitelma 2017

Vertaistukea 32 vuotta

”AINA ON TOIVOA”



Irti Huumeista ry
Mariankatu 13 A 1
00170 Helsinki



1. IRTI HUUMEISTA RY:N TOIMINTA JA TEHTÄVÄT	3
2. KEHITTÄMINEN, HANKKEET JA ORGANISAATIOUUDISTUS.....	4
3. HALLINTO JA HENKILÖSTÖ	7
3.1 Hallinto ja henkilöstö	7
4. TALOUS	8
4.1 Varainhankinta	8
5. VIESTINTÄ	9
6. VAPAAEHTOISTOIMINTA	10
7. KOULUTUS	12
8. LÄHEISTYÖ	13
8.1 Matalankynnyksen palvelut huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen.....	14
8.2 Irti Huumeista – Päivystävä puhelin.....	15
8.3 Vertaistukiryhmät läheisille	15
8.4 Läheisleiritoiminta	16
8.5 Läheisten olohuone ja muu läheisille suunnattu tuki.....	17
9. ALUETYÖ.....	18
9.1 Ruotsinkielinen toiminta	18
9.2 Tukihenkilötoiminta	19
9.3 Ehkäisevä päihdetyö	20
10. YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN	20
10.1 Kotimainen yhteistyö ja verkostoituminen.....	20
10.2. Kansainvälinen yhteistyö ja verkostoituminen	21
11. YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA	22
12. REFLEKTIIVISYYS JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI.....	23



1. IRTI HUUMEISTA RY:N TOIMINTA JA TEHTÄVÄT

Irti Huumeista ry on vuonna 1984 perustettu poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton valtakunnallinen kansalaisjärjestö. Yhdistyksen perustivat huumeriippuvaisten nuorten vanhemmat. Toiminnan tarkoituksena on ehkäisevän ja korjaavan huumetyön kehittäminen maassamme sekä työskentely rajoittavan huumausainepolitiikan säilyttämiseksi.

Kokemus Irti Huumeista ry:llä on osoittanut, että yhden huumeriippuvaisen rinnalla on riski, että sairastuu noin kuusi läheistä. Perustuslain mukaan julkisen vallan on turvattava jokaiselle riittävät sosiaali- ja terveystalvet. Päihdepalvelujen järjestämisvelvollisuudesta säädetään sosiaalihuoltolaissa ja päihdehuoltolaissa.

Päihdehuoltolain mukaan kunnan on huolehdittava siitä, että päihdehuolto järjestetään sisällöltään ja laajuudeltaan sellaiseksi kuin kunnassa esiintyvä tarve edellyttää. Päihdehuoltolain mukaan palvelut tulee taata henkilölle, jolla on päihteiden käyttöön liittyviä ongelmia, sekä hänen perheelleen ja muille läheisilleen. Palveluja on annettava henkilön, hänen perheensä ja muiden läheistensä avun, tuen ja hoidon tarpeen perusteella. Tässä työssä Irti Huumeista ry on omalta osaltaan vahvasti mukana koko Suomessa.

Tarjoamme sekä yksilölähtöistä että perhekeskeistä tukea ja apua huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Yhdistys tarjoaa antaa huumeiden käyttäjien läheisille erilaista tukea ja apua, kuten vertaistukiryhmät, päivystävä puhelin, kahdenkeskiset tapaamiset, keskustelupalsta Vilpola Päihdelinkissä ja yleinen edunvalvonta. Irti Huumeista ry tukee ja motivoi käyttäjiä huumeiden käytön lopettamiseksi ja hoitoon hakeutumista sekä antaa heille hoitoonohjausta.

Irti Huumeista ry järjestää valtakunnallisesti ehkäisevän päihdetyön koulutus-, tiedotus- ja keskustelutilaisuuksia huumeista, huumeriippuvuudesta, kokeilun ja käytön tunnistamisesta ja siihen puuttumisesta. Yhdistys tiedottaa käyttäjien ja läheisten oikeuksista ja velvollisuuksista sekä työskentelee huumeongelmaisten hoidonarvointitarpeen ja hoidon ja kuntoutuksen kehittämiseksi. Irti Huumeista ry toimii aktiivisesti käyttäjien ja läheisten edun-



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

valvontaa koskevissa asioissa sekä osallistuu huumeekysymyksiä käsittelevään yhteiskunnalliseen keskusteluun.

MISSIO

Irti Huumeista ry tukee huumeita käyttävien läheisiä ja toipuvia käyttäjiä

VISIO

Irti Huumeista ry on Suomen tunnetuin ja arvostetuin huumetyön kansalais- ja vapaaehtoisjärjestö, jonka tarjoama tuki on kaikkien saatavilla.

ARVOT

Irti Huumeista ry:n toiminnan lähtökohtana on ihmisarvon kunnioittaminen ja tasavertaisuus. Kaikki ihmiset ovat samanarvoisia ja ansaitsevat kaikissa tilanteissa tulla nähdyksi, kuulluksi ja autetuiksi. Jokaisen ihmisen ihmisarvoa tulee kunnioittaa ja suojella.

Irti Huumeista ry on tunnettu ja arvostettu asiakas-, läheis- ja perhekeskeistä huumetyötä tekevä kansalais- ja vapaaehtoisjärjestö. Irti Huumeista ry on olemassa tukeakseen huumeiden käyttäjää ja hänen läheisiään vaikeassa elämäntilanteessa. Irti HUumeista ry:ssä tukea voi saada anonyymisti ja matalalla kynnyksellä.

TÄRKEIMMÄT KOHDERYHMÄT

Irti Huumeista ry toimii ja tukee huumeiden käyttäjien läheisiä ja toipuvia käyttäjiä sekä jakaa tietoa lasten ja nuorten vanhemmille, vapaaehtoisille ja sosiaali- ja terveysalan henkilöstölle sekä muille huume- ja päihdetyön asiantuntijoille ja päättäjille.

2. KEHITTÄMINEN, HANKKEET JA ORGANISAATIOUUDISTUS

Yhdistyksen organisaatio uudistus astuu voimaan tammikuussa 2017. Uudessa organisaatiossa eriytetään järjestötyö ja ammatillinen työ. Järjestötyöhön kuuluvat yhdistyksen hallinto, talous ja viestintä palvelut. Ammatilliseen työhön kuuluvat läheis- ja perhekeskeinen



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

huumetyö, aluetyö, avokuntoutus ja tukihenkilötoiminta sekä päivystävä puhelin. Uusi organisaatio huomioitiin 2017 talousarvion valmistelussa.

Perheiden kotiin tehtävä työ on todettu merkitykselliseksi ja erittäin tehokkaaksi tavaksi auttaa. Palvelujärjestelmät eivät nykyisellään tuota riittävää apua ja tukea perheille etenkin silloin, kun huumeita käyttävä täysi-ikäinen perheenjäsen ei itse motivoitu hoitoonohjaus prosessiin.

Hankkeet

MIPA- mielenterveys- ja päihdejärjestöjen yhteinen tutkimus- ja kehittämishankeessa käynnistyy toinen toimintavuosi. v. 2016- 2018 on RAY-rahoitteinen ja hankkeessa on mukana 12 eri toimijaa. Osallisuus yhteisessä hanketyöskentelyssä on tarjonnut yhdistykselle näkyvyyttä ja työskentelyn kautta erityisesti yhdistyksen toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten kokemusosaajien toiminta on tullut näkyväksi ja herättänyt kiinnostusta laajalti muiden toimijoiden suunnalta.

Irti Huumeista ry:n hankkeet

Vuonna 2014 Irti Huumeista ry toteutti säätiöavusteisen hankkeen. Hanke keskittyi nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn ja perheiden kotiin vietävään ammatilliseen työskentelyyn. Hankkeesta saadut tulokset olivat merkittävät ja sen pohjalta päädyttiin hakemaan RAY- rahoitteista Kotipesä- projektille 2017-2019. Toiminta keskittyy perheiden kotiin vietävän avun kehittämiseen, niille huumeidenkäytön aiheuttamasta kriisistä kärsiville perheille, joita tämän hetkinen hoito- ja palvelujärjestelmä ei tavoita. Projektin tavoitteena on perheille vietävän avun lisäksi mallintaa sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden käyttöön uusi työmenetelmä.

Kokemukseen perustuvan huumetiedon projekti- KOHU v.2017- 2019. Toiminnan tarkoituksena on tuoda Irti Huumeista yhdistyksen vapaaehtoisten kokemustoimijoiden käytössä oleva resurssi käyttöön, kehittää ja integroida huumetyön kokemusosaamista sosiaali- ja terveystoimen palvelujärjestelmille. KOHU- hankkeelle, jossa toiminnan tavoitteena on yhdistyksen kokemustoimijoiden käytössä olevan pääoman kehittäminen ja integroiminen



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

laajemmin palvelu järjestelmien käyttöön. Tavoitteena on kokemukseen perustuvan huumetiedon medianäkyvyyden nostaminen ja yleisen tunnettavuuden tekeminen näkyväksi. Hankkeen yhteistyökumppanina toimii KoKoA ry.

Irti Huumeista ry haki Päivikki ja Sakari Sohbergin säätiöltä rahoitusta vuonna 2017 toteutettava laaja sähköisten tukipalveluiden kehittämishankkeeseen, liittyen verkkosivuilla tarjottavaan reaaliaikaiseen chat- tukeen sekä verkon kautta tapahtuviin videotukitapaamisiin.

Valtakunnallinen vapaaehtoistoiminnan kehittämis- ja koordinoitihankeeseen haettiin rahoitusta Jenny ja Antti Wihurin rahasto sekä vapaaehtoisten kouluttamiseen Kansan sivistysrahastolta.

Huumeriippuvaisuuden isovanhemmuus on teemana noussut keskusteluun. Tähän ja ikäihmisten kanssa tehtävään työhön yhdistys haki rahoitusta Olvi- säätiöltä, jotta voisimme käynnistää Isovanhemmuus- vertaistoiminnan.

Ray:n avustusta 2017 vuodelle hakeneet yhteistyöhankkeet

Kokemusasiantuntijatoiminnalla osallisuutta Katos- projekti v. 2017- 2019. KoKoA- koulutetut kokemusasiantuntijat ry hallinnoima hanke . Irti Huumeista kokeilee ja hyödyntää Katos-projektissa kehitettyjä käytäntöjä ja toimintamalleja omassa toiminnassaan sekä tiedottaa Katos-projektin toiminnasta ja tuloksista. Irti Huumeista tuo projektiin erityisosaamistaan perhe- ja huumeeteemoista koulutuksen ja konsultaation keinoin.

Päihteetöntä toimintaa Itä-helsingissä- hanke v. 2017- 2019. Irti Huumeista nimennyt työntekijäedustajaksi Mira Reposen, joka hoitaa Helsingin aluetyötä. Irti Huumeista osallistuu hankkeen työkokouksiin ja yhteistyötoimintaan. Tarjoaa hankkeeseen säännöllisesti toteutetun vertaistukiryhmän huumeidenkäyttäjien läheisille. Osallistuu levittämään hanketta koskevaa viestintää omissa viestimissä sekä tarjoaa hankkeelle huumeidenkäyttäjien läheisille suunnattuja keskustelupalveluja toteutettavaksi Itä-Helsingissä. Hankkeessa mukana 8 eri toimijaa, hanketyöskentelyä koordinoi Kriminaalihuollon tukisäätiö Krits.



3. HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

Yhdistyksessä ylintä päätäntävaltaa käyttävät jäsenet yhdistyksen kevät- ja syysvuosikokouksessa. Yhdistyksen strategisesta toiminnasta vastaa hallitus ja operatiivisesta toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja. Yhdistyksen hallitus ja henkilöstön yhteistyötä yhdistyksen hyväksi tiivistetään kaksi kertaa vuodessa pidettävillä strategiapäivillä.

3.1 Hallinto ja henkilöstö

Yhdistys kamppailee lisäresurssitarpeen kanssa. Aika on muuttunut ja huumeiden käyttäjien läheiset uskaltavat ottaa rohkeammin yhteyttä yhdistykseen ja pyytää apua. Keskustoimistossa ja Läheis- ja perhetyön keskuksessa sekä aluetyössä on lisäresurssin tarvetta ja tähän haetaan lisärahoitusta. Viestintä tarvitsee lisää resursseja sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän tehostamiseksi samoin. Projekti henkilöstön määrää mitoitetaan järjestötyön ja hankkeiden mukaisesti.

Yhdistyksellä on motivoitunut henkilökunta ja henkilöstön toiminta ja asenteet vastaavat sekä yhdistyksen omia arvoja että yhteiskunnan kolmannelle sektorille asettamia tavoitteita. Yhdistyksen henkilöstön määrän riittävyys suhteessa huumeiden käyttäjien ja heidän läheisten tarpeeseen nähden on alimitoitettu.

Järjestötyön vakituista henkilökuntaa ovat toiminnanjohtaja, toimistos sihteeri ja tiedottaja. Asiakastyön nimikkeet muuttuvat ja asiakastyötä tekevät koulutus- ja vapaaehtoistyön vastaava/vastaavat, vastaava psykoterapeutti, perhetyöntekijä, oppisopimusopiskelija/kuntoutumisen kokemusasiantuntija sekä mahdollisia aluetyöntekijöitä. Aluetyöntekijöiden määrään vaikuttaa rahoitus. Tarve aluetyöntekijälle on olemassa.

Talous- ja hallintopalvelut kilpailutetaan 2017 alusta ja tällöin arvioidaan, kuinka taloushallinto sekä hallintopalvelut toteutetaan kustannustehokkaasti ja luotettavasti tulevaisuudessa.



4. TALOUS

Toiminnan päärahoittajat ovat Raha-automaattiyhdistys ja Helsingin kaupunki. Raha-automaattiyhdistyksen avustuksella rahoitetaan pääosa yhdistyksen järjestö-, ammatillisen työn ja toiminnan pysyvistä kuluista. Kehittämistyön kustannuksia katetaan kuntien ja kaupunkien avustuksilla, omalla varainhankinnalla ja lahjoitusvaroilla. Yhdistyksen toiminta perustuu koulutettuihin vapaaehtoisiiin, joita tukevat yhdistyksen palkatut työntekijät. Ilman työntekijöitä ei vapaaehtoistoiminta toimi halutulla tavalla, tehokkaasti, laadukkaasti, koordinoidusti ja motivoitusti.

Säätiöiltä haetut varat kohdistetaan yhdistyksen perustoimintojen vahvistamiseen, valittuihin hankkeisiin sekä näissä tarvittaviin materiaaleihin. Säätiöiltä haettavista avustuksista vastaa markkinointi- ja varainhankintavastaava sekä toiminnanjohtaja. Toimien toteuttamiseen osallistuvat myös keskustuomiston muu henkilöstö sekä aluetyöntekijät

4.1 Varainhankinta

Varainhankinnassa pyritään suunnitelmallisuuteen, johdonmukaisuuteen ja oikeanlaiseen kohdennukseen. Varainhankinnan tarkoituksena on kerätä varoja kattamaan niitä toiminnan kustannuksia, joita muu rahoitus ei kata sekä tarjota mahdollisuus toiminnan kehittämiseen tulevaisuutta vastaavaksi.

Erityisenä tavoitteena on lahjoittajarekisterin kokoaminen ja sen laajentaminen. Yhdistykselle kootaan varainhankinta toimikunta, joka suunnittelee ja ideoi varainhankintaa yhdessä henkilöstön ja vapaaehtoisten kanssa. Varainhankinnan painopisteitä on kuukausilahjoittaminen, aktiivinen vetoaminen, lipaskeräykset ja testamentit. Kertalahjoittamista edistetään kohdennetuilla verkkomarkkinoinnilla ja suoramarkkinointivetoimuksilla.

Varainhankintaa toteutetaan solmimalla yhdistykselle edullisia palvelusopimuksia sopivien varainhankkijoiden ja muiden vastaavien toimijoiden kanssa, luomalla uusia yritysysteistyösuhteita sekä tehostamalla jäsenhankintaa. Uusia sopimuksia



tehdään yritysten ja muiden tahojen kanssa ja vanhat sopimukset uusitaan tarvittaessa.

Viestinnän uudistukseen sisältyvä verkkosivu-uudistus mahdollistaa sähköisen varainhankinnan yksityishenkilöiltä ja yrityksiltä yhdistyksen omilla verkkosivuilla.

5. VIESTINTÄ

Irti Huumeista ry:n julkisuuskuva ja tunnettavuus ovat hyvät ja niitä vahvistetaan. Yhdistys tunnetaan merkittävänä huumeiden asiantuntijajärjestönä. Kaikessa viestinnässä pyritään nostamaan esiin yhdistyksen päätehtävää: läheis- ja perhetyötä. Ihmisyys ja sen kunnioitus ovat tärkeitä, samoin turhan häpeän sekä syyllisyyden taakan keventäminen. Viestintää yhtenäistetään, tehdään näkyväksi kaikille yhdistyksessä sekä ammattimaistetaan. Viestinnän resursseja pyritään mahdollisuuksien mukaan kasvattamaan nykyisestä 10h/vko määrästä. Viestintää suunnitellaan ja toteutetaan tiiviissä yhteistyössä markkinoinnin ja varainhankinnan kanssa. Brändikuvaa selkiytetään.

Yhdistyksen toiminta tulee näkyväksi toiminnan ja viestinnän avulla. Viestintä edesauttaa työn sujumista varmistamalla yhdistyksen sisäisen ja yhdistyksestä ulospäin lähtevän tiedon oikean, riittävän ja asiallisen kulun. Viestintä on myös tärkeä vaikuttamisen väline. Viestinnällä on merkittävä rooli yhdistyksen toiminnan näkyväksi tekemisessä eri rahoittajille.

Yhdistyksen sisäinen ja ulkoinen viestintä kulkevat usein limittäin ja tähtäävät siihen, että mahdollisimman moni apua ja tukea tarvitseva huumeiden käyttäjä, käyttäjän läheinen sekä heidän kanssaan toimiva ammattilainen saa tietoa yhdistyksen tarjoamasta tuesta. Toimintasuunnitelmassa sisäiseen viestintään luetaan ne viestintätoimet, jotka tapahtuvat yhdistyksen sisäisesti, vapaaehtoistoimintaa tukien ja valmistellen sekä työyhteisöviestinnän välityksellä. Viestinnällä lisätään yhdistyksen sisällä avoimuutta.

Sisäisen viestinnän tavoitteena on oikean, asiallisen ja tavoittavan tiedon välittäminen yhdistyksen sisällä sekä ehkäisevän ja korjaavan työn materiaalien tuottaminen vapaaehtois-



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

työn tarpeisiin Viestinnän keinoin yhdistys tukee uusien vapaaehtoisten rekrytointia, vapaaehtoistoiminnan aktivoimista ja vapaaehtoisten sitoutumista toimintaan. Yhdistys kehittää Läheinen – jäsenkirjeen. Joka lähtee jäsenille neljä kertaa vuodessa.

Yhdistyksen ulkoinen viestintä on pääosin vaikuttamis- ja markkinointiviestintää. Yhdistyksen uudet verkkosivut viimeistellään ja sivu-uudistuksen lisäosana yhdistykselle uuteen visuaaliseen ilmeeseen paremmin sopiva logo (sävy maailma, lämmin ja lähestyttävä) sekä käyntikorttipohjat. Yhdistyksessä tarvittavien paperimuotoisten esitteiden määrittely sekä esitepohjien suunnittelu työ toteutetaan vuonna 2017. Taite-lehteä journalistinen jatkokehittäminen, hyödyntäminen mainosalustana (hyväntekeväisyysnäkyvyys yrityksille / yhteisöille)

Sosiaalisen median roolin nousee ja sitä hyödynnetään jatkossa laaja-alaisemmin. Tavoitteena on mahdollisuus chat-muotoiseen tukeen, selvitetään uusien sivujen osalta. Yhteistyötä tehdään viestinnän osalta muiden järjestöjen ja alan toimijoiden kanssa

6. VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistyön perustoimintoja yhdistyksessä ovat päivystävä puhelin, vertaistukiryhmän ohjaus, tukihenkilötoiminta, ehkäisevä päihdetyö sekä edunvalvonta. Yhdistys järjestää valtakunnallisia ja paikallisia koulutuksia vapaaehtoisilleen läpi vuoden. Yhdistys toteuttaa visioonsa ja arvoihinsa perustuvaa elinikäisen oppimisen periaatetta, jonka avulla tuetaan vapaaehtoisten ja työntekijöiden tiedon, taidon ja ymmärryksen lisääntymistä.

Yhdessä tekemisen ote on yhdistyksessä vahva. Kokemukseen painottuva tieto ja sen hyöty nähdään toiminnassa arvokkaana etuna. Suurimmalla osalla toiminnassa mukana olevista vapaaehtoisista on joko oma kokemus elämästä huumeidenkäyttäjän läheisenä tai heillä on taustalla oma huumeidenkäyttö kokemus.

Käytännön työskentelyssä vapaaehtoiset ovat integroitu osaksi ammatillista työskentelyä, he toimivat ammattilaisen ohjauksessa vertaistukiryhmien ohjaajina, kouluttajina yhdistykseltä tilatuissa koulutuksissa mm. vanhempain illoissa sekä tilannekohtaisesti arvioiden



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

asiakastyössä, tuoden prosesseihin kokemukseen painottuvan näkökulman. Palaute tästä työskentelystä on ollut positiivista. Tämä työskentelymalli tulee lisääntymään vuoden aikana sekä uusia työskentelymalleja kehitetään.

Yhdistykselle tehdään koulutussuunnitelma ja se on jatkossa koulutusten suunnittelun ja toteutuksen työkalu. Koulutustarpeita kartoitetaan vapaaehtoisilta ja tarpeisiin reagoidaan nopeasti. Sähköiset työkalun tarpeen selvittäminen ja kehittäminen sähköisen koulutuksen käyttöön (esim. opintopiiri tietystä aiheesta) ulkoisen koulutuksen kehittämistyön jatkaminen

Uusien vapaaehtoisten rekrytointi, erityisesti tukihenkilötyön kysyntä on näyttäytynyt paljon nykyhetken resursseja suurempana. Myös huumeidenkäyttäjän läheisten tukihenkilöitä kaivataan. Yhdistyksen kotisivuille ja facebookiin laitetaan kuukausittain mainos, missä esitellään yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa ja haetaan uusia vapaaehtoisia mukaan.

Vapaaehtoisten peruskoulutukset järjestetään nettikoulutuksina verkko-oppimisympäristössä. Sähköisen koulutuksen kautta taataan tulevalle vapaaehtoiselle helppo ja riittävän nopea mahdollisuus kouluttautua ja päästä mukaan toimintaan. Koulutus uudistus toteutetaan yhdistyksen kotisivu uudistuksen yhteydessä.

Vapaaehtoisille järjestetään neljä kertaa vuodessa informatiivinen yhteistapaaminen face to face. Tapaamisiin sisällytetään ajankohtainen teema, liittyen vapaaehtoistoimintaan. Näiden yhteistapaamisten tarkoituksena on tukea vapaaehtoisten jaksamista, motivaatiota sekä lisätä yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Näissä yhteistapaamisissa vapaaehtoiset voivat tutustua toisiinsa, vaihtaa kuulumisia, saada uusia näkökulmia, nähdä toisiaan ja jakaa vapaaehtoistyöstä nousseita kokemuksia. Toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille perustettiin vuonna 2016 facebookiin oma erillinen suljettu ryhmä. Ryhmä toimii sekä informatiivisena kanavana yhdistyksen ja vapaaehtoisten välillä sekä vapaaehtoisten keskinäisenä tiedon- ja kokemusten vaihtopaikkana.



7. KOULUTUS

Koulutustoiminnalla tuetaan yhdistyksen vapaaehtoistyön perustehtävää, huumeidenkäyttäjien ja heidän läheistensä tukemista. Irti Huumeista ry toteuttaa visioonsa ja arvoihinsa perustuvaa elinikäisen oppimisen periaatetta, jonka avulla tuetaan vapaaehtoisten ja työntekijöiden tiedon, taidon ja ymmärryksen lisääntymistä. Osa vapaaehtoisista toimii myös kouluttajina.

Koulutustoiminnan kehittämistavoitteita ovat koulutussuunnitelman kehittäminen koulutuksen suunnittelun ja toteutuksen työkaluna, sähköisten koulutusten toteutus, purkupalaverien johdonmukainen kehittäminen koulutukselliseen suuntaan. Suunnitelmallisella ja tarpeista lähtöisin olevalla koulutustoiminnalla pystytään tukemaan laadukasta, motivoivaa ja sitoutunutta vapaaehtoistyötä

Irti Huumeista ry tuottaa ja järjestää tilauksesta erilaisia päihdetyön koulutuksia valtakunnallisesti eri kohderyhmille. Yhdistykselle luodaan kouluttajapankki, jossa esitellään käytävissä olevat kouluttajat ja heidän aihepiirinsä. Koulutuksia järjestetään ennaltaehkäisevän työnnäkökulmasta, tiedon jakamiseen esimerkiksi yritysten tarpeisiin ja yhdistyksen omille toimijoille. Ns. yrityskoulutuspaketit ovat maksullisia ja ne tullaan tuotteistamaan vuonna 2017.

Vapaaehtoisten perehdytyskoulutus toteutetaan sähköisesti. Vapaaehtoisten purkupalaverit ovat Irti Huumeista ry:n perinteistä sisäistä koulutusta. Alueellisia koulutuksia järjestetään kaksi kappaletta. Kevät- ja syyskokouksien yhteydessä järjestetään valtakunnalliset jäsen- ja vapaaehtoiskoulutukset. Koulutustoiminnalla tuetaan laadukasta, motivoivaa ja sitoutunutta vapaaehtoistyötä. Yhdistyksen toiminnassa on syntynyt kokempää omaa, mikä hyödynnetään koulutustoiminnan toteuttamisessa. Koulutuksen ja riittävän perehdytyksen kautta vapaaehtoisille taataan riittävät tiedot ja taidot sekä mahdollisuudet toimia sekä kehittyä yhdistyksen vapaaehtoisena.

Vapaaehtoisten peruskoulutukset järjestetään nettikoulutuksina verkkooppimisympäristössä. Sähköisen koulutuksen kautta taataan tulevalle vapaaehtoiselle helppo ja riittävän nopea mahdollisuus kouluttautua ja päästä mukaan toimintaan. Valta-



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

kunnallisesti vapaaehtoisille järjestetään yhdistyksen kevätkokouksen yhteydessä tehtäväkohtainen koulutus puhelinpäivystäjille, vertaistukiryhmänohjaajille, tukihenkilöille sekä sähköisissä palveluissa toimiville.

Yhdistys toteuttaa vuoden 2017 seuraavat koulutukset:

Vapaaehtoisten perehdytyskoulutus (Sähköinen jatkuva koulutus)

Vertaisohjaajakoulutus

Irti Huumeista – yhdistyksen perustiedon koulutus (kevätkokouksen yhteydessä)

Tukihenkilökoulutus (Syyskokouksen yhteydessä)

Vapaaehtoisten jatkokoulutus ja kehittämispäivät

8. LÄHEIS-, PERHE JA HUUMETYÖ

Perheiden kanssa tehtävää työskentelyä toteutetaan valtakunnallisesti. Ihmiset saavat toiminnasta apua ja tukea huumeidenkäytön aiheuttamaan kriisiin. Kun läheinen käyttää huumeita, muutkin kuin käyttäjä joutuu alttiiksi huumemaailmalle. Läheistyön tavoitteena on tukea läheisiä huumeriippuvuudesta aiheutuviassa arjen kriiseissä, auttaa läheistä selviytymään arjessa, tukea jaksamista sekä tarjota voimavaroja sekä näkökulmia huumeriippuvaisen rinnalla elämiseen.

Läheistyössä tärkeää on tiedon jakaminen huumeriippuvuudesta sekä keinoista suoriutua omassa elämässä. Vertaistuen ja elämän tarinoiden jakaminen auttavat huumeriippuvaisen läheisiä tukemaan toinen toisiaan sekä ennalta ehkäisevät läheisten sairastumista esimerkiksi läheisriippuvuuteen ja stressiperäisiin sairauksiin.

Toiminnassa työskennellään perheiden tai yksittäisten perheenjäsenten kanssa, apua ja tukea tarjotaan asiakaslähtöisesti siten, että kaikki sitä tarvitsevat otetaan mukaan ja toimintaa toteutetaan face to face kontaktien lisäksi puhelimen ja sähköisten palvelimien kautta.

Toiminnassa etsitään ja kehitetään uusia tapoja auttaa ja tukea ihmisiä heidän läheisissä ihmissuhteissaan silloin, kun joku läheinen ihminen käyttää huumeita. Työskentelyä ohjaa



matalan kynnyksen periaate, jossa ajatuksena on että ihmiset voivat hakeutua avun ja tuen piiriin mahdollisimman helposti sekä anonyyminä. Tässä tausta-ajatuksena on, että ihmisten yleinen käsitys huumeidenkäytöstä on helposti leimaava ja toiminnassa halutaan tarjota ihmisille mahdollisimman aikainen avunsaanti ennen kuin tilanteet perheissä huumeidenkäytön ja riippuvuuden syvetessä kroonistuvat.

Yhdistyksen toiminnassa on 32-vuoden ajalta kokemusta siitä, miten huumeidenkäyttö vaikuttaa perheissä sekä läheisissä ihmissuhteissa noin yleensä. Aikoinaan v. 1984 yhdistyksen perustivat äidit, vanhemmat joilla oli kotona huumeita käyttävä nuori. Perhekeskeisessä työskentelyssä huomioidaan läheiset; vanhemmat, sisaret, puoliset, lapset ja kaikki ne joiden elämään yhden ihmisen huumeidenkäyttö merkittävästi vaikuttaa.

8.1 Matalankynnyksen palvelut huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen

Tavoitteena 1000 face to face tukitapaamista huumeidenkäyttäjille sekä heidän läheisilleen, joita toteutetaan sekä toimisto tapaamisina, että perheiden koteihin toteutettuina kotikäynteinä.

Sähköisten palvelujen kautta tavoitetaan arviolta 20 000 huumeidenkäyttäjien läheistä sekä toipujaa. Puhelin apua annetaan sekä valtakunnallisen Päivystävän puhelimessa sekä työntekijöiden ja vapaaehtoisten puhelimissa eripuolilla Suomea.

Internetissä tapahtuvaa vertaistukea tapahtuu Päihdelinkin VILPOLA- keskustelufoorumissa, suljetuissa nettiryhmissä sekä Facebookin neljässä vertaistukiryhmissä.

Tuen piiriin voi osallistua SKYPE- yhteyden kautta, toiminto mahdollistaa helposti valtakunnallisen ja kaikkien saatavilla olevaa palvelun. v.2017 on haettu Päivikki ja Sakari Sohbergin säätiöltä rahoitusta laajaan sähköisten tukipalvelujen kehittämishankkeeseen, liittyen verkkosivuilla tarjottavaan reaaliaikaiseen chat- tukeen sekä verkon kautta tapahtuvien videotukitapaamisten toteuttamiseen. Informatiivisia Läheisteniltoja ja huumeidenkäyttäjien läheisille suunnattuja voimapäiviä järjestetään 10 eri puolilla Suomea.



8.2 Irti Huumeista – Päivystävä puhelin

Päivystävän puhelin tarjoaa kaikille helposti ja nopeasti saavutettavan avun ja tuen. Työntekijät sekä vapaaehtoiset hoitavat palvelua arkisin maanantaista – perjantaihin klo 9 -15. Koulutetut vapaaehtoiset vastaavat arkisin maanantaista – torstaihin klo 18 – 21.

Soitto päivystävään puhelimeen on usein soittajan ensimmäinen yhteydenotto huumeidenkäytön tiimoilta. Palvelu on matalankynnyksen toimintaa ja soittaa voi anonyyminä, mikä helpottaa yhteydenottoa erityisesti huumeekysymyksissä. Puhelut ovat pääsääntöisesti kriisipuheluita ja soittajat ohjataan jatkoavun piiriin.

Toimintaa seurataan kuukausittain tapahtuvalla sähköisellä tilastoinnilla, josta saadaan reaaliaikaista tietoa puheluiden määrästä sekä laadusta. Puhelimessa tapahtuvan auttamisen ja tuen rinnalle on lisääntynyt nettiauttaminen.

Päivystys ringissä on mukana 20 vapaaehtoista eri puolilta Suomea ja toimintaa koordinoi työntekijä. Päivystäjille tarjotaan toiminnan tueksi koulutusta sekä mahdollisuus ajantasaiseen purkuun ja konsultaatioon yhdessä päivystystä hoitavan työntekijän kanssa.

Yhdistys tekee yhteistyötä Pääkaupunkiseudun puhelinauttajien sekä kansainvälistä raportointi- ja arviointiyhteistyötä Fesatin, European Foundation of Drug Helplines kanssa.

8.3 Vertaistukiryhmät läheisille

Irti Huumeista ry:n toiminnassa vertaisuus ja vapaaehtoisuus ovat olleet tärkeässä roolissa. Vertaistukiryhmätoimintaa on yhdistyksessä toteutettu 32 vuoden ajan. Toiminnan perustehtävänä on tarjota huumeidenkäyttäjän läheisille yhteisöllinen foorumi asian käsittelylle. Tärkein läheistä auttava elementti on havaita, ettei hän ja muu perhe ole asian kanssa yksin.



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

Huumeidenkäyttäjien läheisille suunnattua vertaistukiryhmä työskentelyä kehitetään yhteistyön suuntaan. Keväällä 2017 toteutetaan 2 suljettua läheisten tukiryhmäprosessia yhteistyössä paikallisten päihdehoito tahojen Espoon Nuorisoaseman ja Vantaan H- klinikan kanssa.

Toiminnan tavoitteena on läheisten tukeminen koko perhettä koskevassa kriisissä, sekä läheisten voimavarojen ylläpitäminen haastavassa elämäntilanteessa. Ryhmästä voi löytää uusia ja vaihtoehtoisia keinoja selviytymiseen. Ryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset sekä työntekijät, toimintaa toteutetaan mahdollisuuksien mukaan työpareina ja kaikki toimintaan mukaan tulevat saavat riittävän perehdytyksen ja koulutuksen tehtävään.

Tavoitteena on toteutua 32 läheisille suunnattua vertaistukiryhmää eripuolilla Suomessa: Lappeenrannassa, Jyväskylässä, Kotkassa, Mikkelissä, Savonlinnassa, Kuopiossa, Lahdessa, Kouvolassa, Hämeenlinnassa, Oulussa, Kuusamossa, Taivalkoskella, Helsingissä (5 ryhmää), Raumalla, Seinäjoella, Porissa, Tampereella, Pietarsaarella, Hyvinkäällä, Espoossa, Vantaalla (2 ryhmää), Lohjalla, Porvoossa ja Vaasassa (4 ryhmää). Tavoitteena on tarjota kohtaamisien ja vertaistukiryhmien kautta tukea 350 huumeidenkäyttäjän läheiselle.

Päihdelinkin kanssa on myös suunniteltu netissä toimiva avoin SURU- ryhmä, johon voivat osallistua huumeidenkäytölle läheisensä menettäneet. Tästä teemasta toteutettiin yhteistyössä suljettu nettiryhmä keväällä 2016 ja saadun palautteen mukaan toimintaa haluttiin jatkaa.

Facebookissa toimii 5 vertaistukiryhmää, joita ohjaavat työntekijät yhdessä vapaaehtoisten kanssa: Huumeidenkäyttäjien läheisten tukiryhmä, vertaistukiryhmä sisaruksille, päihteidenkäyttäjien puolisoitten tukiryhmä, päihdekuntoutujat joilla on lapsia ja keskusteluryhmä huumeista irtautumisen tueksi

8.4 Läheisleiritoiminta



Läheisleireille on valittu huumeidenkäyttäjien läheisiä tarkoituksella eri puolelta Suomea. Vertaistuen ja yhteisen jaetun leirikokemuksen on nähty palautteen mukaan auttavan sekä tukevan läheisten omaa jaksamista elämäntilanteessa. Työskentelyryhmien ohjaajina toimivat työparina ammattityöntekijä sekä yhdistyksessä jo pidempään toiminut vapaaehtoinen. Läheisleiri on varattu 31.7.2017- 5.8.2017 välisenä aikana lomakoti Kotorannasta. Leirin teemana on SURU, leirillä läheisensä huumeille menettäneiden läheisten keskinäinen vertaistuki mahdollistuu valtakunnallisesti. Leirille otetaan 25 huumeidenkäyttäjän läheistä eri puolelta Suomea.

Huumeidenkäyttäjien läheisille kohdenneet leirit pohjautuvat vertaistuen sekä ammatillisen työskentelyn yhdistämiseen leiriviikon aikana. Leirillä nautitaan myös lomasta ja virkistymisestä usein haastavan koti- ja perhetilanteen vastapainona. Leiri toimintaa on toteutettu valtakunnallisesti yhteistyössä Hyvinvointilomien kanssa. Hyvinvointilomat ry. tukee leirille osallistumista siten, että osallistujien omavastuu hinnaksi jää täyshoidolla 20e/ vrk. Leirimainos julkaistaan tammikuussa 2017.

8.5 Läheisten olohuone ja muu läheisille suunnattu tuki

Yhdistys tarjoaa yksilö, pari ja perhetapaamisia matalan kynnyksen periaatteella. Asiakkaalla on mahdollisuus saada tukea huumeidenkäytön aiheuttamaan kriisiin yksin tai yhdessä perheenjäsenten kanssa. Palvelut ovat maksuttomia.

Järjestetään läheisten voimapäiviä yhteistyössä seurakuntien ja päihdehuollon toimijoiden kanssa. Voimapäivässä on mahdollisuus jakaa omia tunteitaan ja kokemuksia sekä saada itselle omaa aikaa irti arjesta. Näkökulmia jaetaan luonnonläheisessä ympäristössä, jossa muistetaan myös ihmisen kokonaisuus ottaen huomioon aktiiviset toimet ja rentouuttava olo mm. liikunta ja sauna. läheisten voimapäivät ovat olleet erittäin kysytyjä ja niistä kerätty palaute kertoo päivien tärkeydestä. Voimapäivä järjestetään keväällä ja syksyllä.

Läheisten illat ovat kaikille avoimia yleisötilaisuuksia, joita on järjestetty eri puolilla Suomea. Tilaisuuksissa kerrotaan yksittäisen perheenjäsenen huumeidenkäytön



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

vaikutuksista koko perheeseen sekä tiedotetaan yhdistyksen ajankohtaisista toiminnoista.

Iltoihin on liitetty tilanteestaan toipuneen huumeidenkäyttäjän osuus, jossa hän on kertonut huumeidenkäytön vaikutuksista omaan ja perheensä elämään. Toiminnon kannalta keskeiseksi on palautteiden mukaan noussut kokemuksellinen taso. Tilaisuuksissa yleisö on päässyt kuulemaan toipuneen käyttäjän elämäntarinaa sekä esittämään kysymyksiä suoraan hänelle. Vuoden 2017 aikana suunnitellaan ja käynnistetään läheisten kohtaamispaikka toimintaa yhdistyksen tiloissa.

9. ALUETYÖ

Aluetyön kysyntä on jatkanut kasvuaan ja tuen tarve on lisääntynyt. Painopisteenä on uusien avointen ja suljettujen vertaistukiryhmien perustaminen. Tavoitteena on toiminnan volyymin lisääminen kasvavan kysynnän mukaan ja vapaaehtoistoiminnan laadun varmistamisen

Yhdistys tehostaa aluetoimintaa. Alueiden vapaaehtoisten tukena toimivat huumeperheyöntekijät. Toiminnan toteuttamisessa ja kehittämisessä ammattihenkilöstöllä on merkittävä rooli

9.1 Ruotsinkielinen toiminta

Irti Huumeista ry – Fri från Narkotika rf on kaksikielinen yhdistys, joka on toiminut jo vuodesta 1984 lähtien niin suomen- kuin ruotsinkielellä. Yhdistyksellä on ruotsinkieliset vertaistukiryhmät Vaasassa ja Pietarsaassa. Lisäksi se tarjoaa mahdollisuuden läheisten ja/tai käyttäjien yksilökäynteihin.

Yhdistys tarjoaa myös koulutus- ja konsultaatiopalveluja ruotsinkielellä. Yhdistys on tuonut Ruotsista Hasch avväjningsprogrammet – HAP -koulutusohjelman Suomeen. HAP on kannabisriippuvaisille nuorille räätälöity kuuden viikon intensiivinen avokuntoutusohjelma. Koulutus toteutettiin Vaasassa, ja siihen osallistui 20 nuorten kanssa toimivaa ammattilaista.



Tavoitteena on 2017 perustaa erillinen ruotsinkielinen yksikkö, joka vastaa ruotsinkielisestä toiminnasta maanlaajuisesta. Yksikön tehtävänä on mm: jatkaa vertaistukiryhmien toimintaa Vaasassa ja Pietarsaassa, sekä tarpeen vaatiessa laajentaa muille paikkakunnille, järjestää viikonlopun pituisen perhe-elämäkurssin huumeiden käyttäjien läheisille, yksi pohjanmaalla, toinen uudellamaalla, tarjota yksilökäyntejä läheisille ja käyttäjille, tarjota HAP-kuntoutusta.

Yhdistys on mukana järjestämässä ruotsinkieliset päihdepäivät yhdessä Trafik och Hälsan ja Folkhälsanin kanssa sekä järjestää avoimia yleisötilaisuuksia kaksikielisillä alueilla. Irti huumeista ry:n www-sivut ovat luettavissa myös ruotsinkielisinä ja yhdistys tuottaa ruotsinkielisiä esitteitä ja muuta materiaalia. Taite –lehdessä on ruotsinkielisiä osioita.

9.2 Tukihenkilötoiminta

Yhdistys tarjoaa tukihenkilöitä huumeidenkäyttäjien läheisille ja toipuville huumeidenkäyttäjille. Tukihenkilö on mukana tuettavansa elämässä ennakolta laaditun sopimuksen mukaisesti. Tukihenkilö pyrkii toimimaan läheisessä yhteistyössä niiden ihmisten kanssa, jotka ovat mukana tuettavan hoidollisessa verkostossa. Yhdistyksen tukihenkilötoiminnan tavoitteena on opastaa, auttaa ja kannustaa tuettavaa mahdollisimman itsenäiseen ja omatoimiseen elämään siten, että hän oppii kantamaan vastuuta itsestään ja tekemisistään sekä hänen elämänlaatunsa paranee. Ajatuksena on, että tukihenkilö antaa aikaansa, kokemustaan, osaamistaan ja tukeaan juuri silloin kun tuettavan omat voimavarat eivät riitä.

Tukihenkilötyön osalta tehdään eripuolella Suomea kuntayhteistyötä sosiaalitoimen sekä paikallisten päihdehoitoyksiköiden kanssa. Kunnat ohjaavat tukihenkilötuen tarpeessa olevia mukaan yhdistyksen toimintaan. Kaikki tukihenkilötoiminnassa olevat vapaaehtoiset saavat perehdytyksen ja tehtäväkohtaisen koulutuksen sekä tarvittavan työnohjauksen toiminnan tueksi.

Yhdistyksen Tukihenkilötyön opas uudistetaan ja tukihenkilöt koulutetaan.



9.3 Ehkäisevä päihdetyö

Irti Huumeista ry:n ehkäisevän päihdetyön tarkoituksena on pääasiallisesti vaikuttaa aikuisväestön huumeita koskeviin tietoihin ja asenteisiin lisäämällä päihdeilmiön ymmärrystä ja hallintaa sekä tietoisuutta suojaavien tekijöiden merkityksestä lasten ja nuorten elämässä. Ehkäisevän päihdetyön viikolla 45 järjestetään tapahtumia yhdessä yhteistyökumppaneiden ja yhdistyksen vapaaehtoisten kanssa.

10. YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN

Verkostoituminen ja toiminnan tehostaminen kuntien ja järjestöjen kanssa ovat avainasemassa resurssien tarkoituksenmukaisessa käytössä, niin huumetyön yleis- ja erityisosamisessa, vertaistukiryhmätoiminnan ohjaamisessa, tukihenkilötoiminnan kehittämisessä kuin ehkäisevän päihdetyön osaamisessa.

Yhteistyön ja verkostoitumisen tarkoituksena on yhdessä tekemisen lisäksi ehkäisevän, elämän laatua edistävän ja korjaavan huumetyön tehostaminen, asiallisen huumausaine-tiedon välittäminen sekä yhdistyksen tavoitteiden ja toiminnan tukeminen. Yhdistyksellä on valtakunnallisesti keskeisen toimijan ja asiantuntijan asema perhekeskeisen huumetyön alueella.

10.1 Kotimainen yhteistyö ja verkostoituminen

Yhdistyksellä jatkaa yhteistyötä seuraavien kotimaisten tahojen kanssa:

Edunvalvonta ja neuvottelukunnat

SOSTE, Suomen sosiaali- ja terveys ry

STM Sosiaali- ja terveysministeriö

Päihdeasiamies

Päihdehuollon valtakunnallinen yhteistyöryhmä PÄIVYT

Poliisi – valtakunnallinen ja alueellinen yhteistyö

Paikallinen yhteistyö kaupunkien, kuntien ja seurakuntien kanssa.



Järjestöt ja liitot

Ehkäisevän päihdetyön EHYT (ehkäisevässä ja huumetyöryhmässä)

Ehkäisevän päihdetyön verkosto (EPT, neuvottelu- ja tapahtumatoimintaa)

yhteistoimintaa eri järjestöjen kanssa erilaisissa tapahtumissa.

Koulutus-, luento- ja tutkimus- ja muu toiminta:

Drogfri Ungdom r.f. (ruotsinkieliset koulutustilaisuudet)

Drogförebyggande dagarna, Trafik och hälsa ja Folkhälsan,

kaupungit ja kunnat, koulut, oppilaitokset, yliopistot, korkeakoulut (koulutusyhteistyö, tutkimus)

Hyvinvointilomat ry (leiritoiminta, läheisleiri)

A-klinikkasäätiö, Päihdelinkki VILPOLA- keskustelufoorumi

Vantaan H-klinikka.

PäLäKe (Päihdejärjestöjen läheis- ja perhetyön kehittämisverkosto)

Pääkaupunkiseudun puhelinauttajat.

Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuuden työryhmä: STOP- huumeille ry, Tukikohta ry, KRIS Etelä-Suomi, Suomen evankelisluterilainen seurakunta. Yhdistys koordinoi toimintaa.

Alueiden vapaaehtoisilla on yhteistyösuhteita alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa.

10.2. Kansainvälinen yhteistyö ja verkostoituminen

Kansainvälisen toiminnan tarkoituksena on verkostoituminen ulkomaalaisten huumetyön järjestöjen ja muiden organisaatioiden kanssa. Toiminta tähtää ennen kaikkea tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyviksi todettujen toimintamallien jakamiseen ja soveltamiseen.

Kansainvälisen toiminnan kautta yhdistys saa uutta ja ajankohtaista tietoa, kehittää asiantuntemustaan sekä jakaa omaa tietotaitoaan. Toiminta tähtää ennen kaikkea



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

tiedon ja kokemusten vaihtoon sekä eri maissa hyviksi todettujen toimintamallien jakamiseen ja soveltamiseen. Yhdistys vahvistaa pohjoismaista yhteistyötä

Kansainvälistä toimintaa kehitetään resurssien mukaan. Toiminta painottuu sähköisten palvelmien kautta tapahtuvaan tietojen vaihtoon eri maiden välillä sekä saadun informaation levittämiseen Suomessa. Yhdistys seuraa säännöllisesti kansainvälisiä yhteistyöfoorumeita ja välittää tietoa eteenpäin sekä hyödyntää toiminnassa erilaisia tuotoksia, kuten käsikirjoja ja kansainvälisiä dokumentteja.

Tärkeimpiä yhteistyökumppaneita Euroopassa

ECAD – European Cities Against Drugs

NMN – Norden Mot Narkotika

EURAD – Europa Against Drus

FESAT – European Foundation of Drug Helplin

Muut kansainväliset tiedonvaihtofoorumit

EWDTs – European Workplace Drug Testing Society

ICAA – International Council on Alcohol and Addictions

UNODC – United kaNations Office on Drugs and Crime

NIDA – National Institute on Drug AbuseDWI

Drug Watch International

11. YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN JA EDUNVALVONTA

Käyttäjien läheisten tukeminen, huumeiden käyttäjien ja heidän läheistensä etujen ajaminen yhteiskunnallisessa päätöksenteossa on olennaista toiminnassamme. Yhteiskunnallisen toiminnan tavoitteena on tuoda Irti Huumeista ry:n kokemuseräinen tieto ja asiantuntemus perhekeskeisestä huumeystyöstä suuren yleisön, ammattilaisten ja päättäjien tietoon sekä vaikuttaa siihen, että yhteiskunnassa ymmärretään vapaaehtoistyön merkitys sekä huumeiden käytön vaikutus käyttäjien läheisiin.



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

Irti Huumeista ry tuo käyttäjien ja heidän perheidensä äänen ja kokemukset esille sekä korostaa perhekeskeisen työn tärkeyttä ja merkitystä. Yhdistys toimii yhteistyössä EHYT ry:n ja SOSTE ry:n kanssa, samoin muiden päihde- ja mielenterveysalan vaikuttajajärjestöjen ja muiden järjestöjen kanssa.

Päihdehoidon saatavuudessa on tapahtunut muutos avokuntoutuksen suuntaan. Kuntien talouden kiristytessä huumeiden käyttäjillä ja heidän läheisillään on entistä vaikeampaa saada julkisin varoin kustannettua hoitoa. Tämä johtaa usein siihen, että kriisissä oleva perhe ei kykene saamaan lakisääteisiä etujaan.

Asenteiden muuttuessa entistä enemmän salliviksi mietoja huumeita kohtaan on tärkeää pitää esillä myös niiden haitalliset vaikutukset. Sote-uudistuksessa on huolehdittava siitä, että päihdekuntoutuksen tasoa ja laatua ei heikennetä. Ihmisten tulee saada tarvitsemansa hoito ilman suurempia viivytyksiä tarpeen mukaan.

Irti Huumeista ry on osallistunut kuluttajaparlamentin toimintaan ja ollut mukana vaikuttamassa siihen, mitkä aiheet tulevat valituksi kunakin vuonna, saa mahdollisuuden osallistua toimintavuoden kannanottoihin sekä näkyä foorumin tiedottamisessa. Kuluttajaparlamentti on järjestöjen vaikuttamisfoorumi, joka pyrkii edistämään kuluttajien etua muun muassa esiin nostamalla erilaisten palveluiden laatuun ja saatavuuteen liittyviä ongelmia. Keskeisiä teemoja ovat olleet esimerkiksi sosiaali- ja terveysalaan sekä lapsiin ja nuoriin liittyvät kysymykset. Foorumiin valitaan aiheita, jotka ovat erityisesti osallistuvien järjestöjen jäsenten kannalta merkittäviä. Vuosien varrella on otettu kantaa muun muassa terveyskeskusten käyntimaksun poistamiseen, lapsiperheiden kotipalvelun sekä mielenterveyspalveluiden parempaan saatavuuteen. Kannanottoja on muodostettu myös liittyen verkkopalvelujen esteettömyyteen, nuorten talousosaamisen lisäämiseen kouluissa sekä nuorten asunottomuusongelmaan.

12. REFLEKTIIVISYYS JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI



TOIMINTASUUNNITELMA LUONNOS 20.9.2017

Ammatilliseen työskentelyyn ja sen kehittämiseen vaikutetaan työryhmän ja työntekijöiden reflektiiviseen työtapaan. Arviointia toteutetaan viikoittaisissa tiimipalavereissa, työyhteisön yhteispalavereissa, työnohjauksissa sekä kehittämispäivillä puolivuositain.

Toiminnan määrää ja laatua seurataan laadullisesti ja määrällisesti. Toiminnan käytöstä seurataan viikoittain, sähköiseen järjestelmään kerätyn tilastoinnin kautta. Kirjalliset palautteet toiminnasta kerätään tuettavilta, vapaaehtoisilta ja tapaamisissa käyneet kerran vuodesta. Koulutuksista, ryhmistä ja leireiltä kootaan aina palautteet. Saadut palautteet arvioidaan ja hyödynnetään jatkotoiminnan kehittämis- ja suunnittelutyöskentelyssä.

Toiminnasta tehdään useita ammattikorkeakoulu taseisia opinnäytetöitä. Vertaistukiryhmien toimintaa arvioidaan Helsingin Diakonia- ammattikorkeakoulun opinnäytetyössä, jossa keskitytään yhdistyksen avoimien vertaistukiryhmien kävijöiden kokemuksiin ryhmistä sekä vertaistuen merkitykseen huumeidenkäyttäjien läheisille.

Toisessa opinnäytetyössä tarkastellaan huumeidenkäyttäjien sisarusten kokemuksia tuen ja avun saamisesta - unohdetaanko sisarukset? Yhdessä ylemmän ammattikorkeakouluopiskelijan opinnäytetyössä tutkitaan yhdistyksen digitaalisista palveluista sosiaalisessa mediassa facebookissa toimivan Läheistenryhmän toimintaa. Ryhmässä on nykyisellään 327 jäsentä.

Taloutta seurataan säännöllisesti. Hallitus saa joka kokouksessaan tiedon ajankohtaisesta taloustilanteesta. Jäsenmäärää ja hankintaa seurataan keskustuimistolta käsin. Viestintää arvioidaan kotisivujen kävijämäärän ja avattujen sivujen määrän seuranta sekä kotisivuista saatu palaute, Facebook -sivuston käytöstä saatu palaute sekä valtakunnallisen ja alueellisen mediajulkisuuden määrä ja se, millainen kuva Irti Huumeista ry:stä on annettu medioissa. Taite-lehden visuaalinen ja sisällöllinen kehittäminen jatkuu. Taite-lehteä julkaistaan neljä numeroa.

