**TOIMINTAKERTOMUS**

**2016**

Sisällys

[2. Toiminnan tarkoitus 3](#_Toc475042657)

[3. Asiakastyö 3](#_Toc475042658)

[3.3. Vertaistukiryhmät 6](#_Toc475042659)

[3.4. Tukihenkilötoiminta 6](#_Toc475042660)

[3.5. Yksilötapaamiset 7](#_Toc475042661)

[3.6. Sähköinen auttaminen. 7](#_Toc475042662)

[4. VAPAAEHTOISTYÖ 7](#_Toc475042663)

[5. Ehkäisevä työ 8](#_Toc475042664)

[6. Koulutus 9](#_Toc475042665)

[7. Viestintä ja vaikuttaminen 9](#_Toc475042666)

[8. Verkostoyhteistyö ja yhteistyöhankkeet 10](#_Toc475042667)

[9. Hallinto ja HeNKILÖSTÖ 11](#_Toc475042668)

[10. Talous ja varainhankinta 13](#_Toc475042669)

[11. Tulevien vuosien tilanteen arviointia 14](#_Toc475042670)

# Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena toimia poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumattomana valtakunnallisesti ja alueellisesti toimien ennalta ehkäistä huumeiden käyttöä, tukea huumeiden käyttäjien läheisiä, tukea huumeiden käyttäjiä käytön lopettamiseksi, vaikuttaa ehkäisevän ja korjaavan huumetyön kehittämiseksi maassamme sekä vaikuttaa rajoittavan huumausainepolitiikan säilymiseksi.

Toimintavuosi oli yhdistyksen 32. toimintavuosi. Yhdistys toimi ehkäisten huumeiden käyttöä sekä toimi huumeiden käyttäjien läheisten ja huumeriippuvaisia kuntouttaen ja elämänlaatua edistäen. Yhdistys tarjosi sekä yksilölähtöistä että perhekeskeistä tukea ja apua huumeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen.

Yhdistys toi esiin huumeriippuvuuteen ja huumeiden käyttäjien läheisten sekä kuntoutujien elämän haasteita sekä toimi heidän edunvalvojana ja vaikutti huumeista käytävään yhteiskunnalliseen keskusteluun.

# Asiakastyö

Asiakastyön muotoja ovat asiakas- ja perhetapaamiset, puhelinneuvonta ja -tuki, avoimet vertaistukiryhmät, säännöllisesti järjestettävät läheisten illat sekä läheisleiritoiminta. Myös Skypen kautta järjestettiin tapaamisia.

**2.1. Päivystävä puhelin**

Päivystävä on vastannut kriisiluonteisiin yhteydenottoihin maanantaista perjantaihin klo 9 - 15 ja maanantaista - torstaihin klo 18 – 21. Puheluita tuli toimintavuonna 360 kappaletta (483). Puhelut painottuivat edelleen kriisipuheluihin ja eniten puhuttivat kannabis ja amfetamiini sekä sekakäyttö.

Pääsääntöisesti puhelut ajoittuvat työaikaan. Soittajista edelleen 2/3 osaa oli naisia. Päivällä Läheis- ja perhetyön työntekijät kirjautuvat järjestelmään ja vastaavat päiväaikaisiin puheluihin. Puheluista asiakkaat ohjattiin joko Läheis- perhetyön keskukseen tai oman kotipaikkakuntansa mielenterveys- ja päihdepalveluihin sekä järjestön vertaistukiryhmiin.

Asiakastyötä tehtiin yksilö ja ryhmätyön menetelmien avulla sekä uudet sähköiset mahdollisuudet hyödyntäen. Asiakastyössä jatkui pääsääntöisesti edellisvuosien mukaisesti vertaistukiryhmä- ja tukihenkilötoiminnalla.

Uudentyyppistä tukihenkilötoimintaa kehitettiin, jossa toipunut käyttäjä on tukihenkilönä ja hoidon tukena huumausaineista irti haluavalle käyttäjälle. Vuoden aikana henkilöstö oli lomautettuna kahdeksan viikon ajan talouden tasapainottamiseksi.

* 1. **Läheis- ja perhetyön keskus**

Läheis- ja perhetyön keskus tarjoaa asiakaslähtöisesti matalan kynnyksen periaatteella ja nimettömänä psykososiaalista tukea huumeiden käyttäjien läheisille sekä käyttäjille.

Läheisleiritoimintaa on jatkettu yhteistyössä tutun yhteistyökumppanin Hyvinvointilomien kanssa. Perinteinen läheisleiri pidettiin lomakoti Kotorannassa Nurmijärvellä. Leirin teemana oli suru.

Läheis- ja perhetyön keskuksessa järjestettiin kolme vertaistuellista ryhmää, suljettu vertaistukiryhmä päihteidenkäyttäjien puolisoille, suljettu läheisryhmä ja Helsingin kaupungin Idän psykiatrian poliklinikan kanssa aloitettiin yhteistyö vertaistukiryhmätoiminnasta Kannabiksen käyttäjille. Työskentelyssä oli työntekijän mukana yhdistyksen kokemusasiantuntija.

Keskuksessa järjestettiin 2 yleisölle avointa läheisteniltaa, joissa pääpaino oli kokemukseen painottuvissa toipuneiden huumeidenkäyttäjien puheenvuoroissa.

Päihdelinkin Vilpolan alla A- klinikkasäätiön kanssa yhteistyössä toteutettiin suljettu sururyhmä prosessi huumeisiin kuolleiden läheisille. Ryhmää ohjasi Läheis- ja perhetyönkeskuksen vastaava työntekijä. Sosiaalisessa mediassa toimi viisi vertaistukiryhmää facebookissa; vertaistukiryhmä päihdekuntoutujille joilla on lapsia, huumeidenkäyttäjien läheisten tukiryhmä, vertaistukiryhmä sisaruksille, puolisoryhmä ja keskusteluryhmä huumeista irtautumisen tueksi, joissa ohjaajina toimivat työntekijät sekä vapaaehtoiset.

Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa konkretisoitui. Keskuksen esimies toimi MIPA- hankkeen (Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma) ohjausryhmässä.

PÄLÄKE- työryhmään osallistuttiin sovitusti. Yhteistyö A-klinikkasäätiön Päihdelinkin kanssa oli tiivistä. Toimintaa jatkettiin VILPOLA- keskustelualueen puitteissa sekä suljettujen vertaistukiryhmien toiminnassa. Päihdelinkissä julkaistiin yhteistyössä koottu sähköinen

Päihdesensitiivisen surutyön kumppanuusverkosto aktivoitui. Työryhmän tavoitteena on mm. laatia käsikirja päihteisiin läheisensä menettäneiden ihmisten parissa tehtävästä työstä ja toimivista käytännöistä.

A-klinikkasäätiön koordinoima työryhmä nopean huumetiedon (Nopsa) rinkiin osallistuttiin vuoden aikana. Ammattiin valmistaviin opintoihinsa liittyvää työharjoittelujaksoa suoritti keskuksessa vuoden aikana kaksi opiskelijaa. Toiminnan keskeisimmät painopisteet olivat työskentelyn valtakunnallisessa aspektissa sekä vertaistuen toteuttamisessa sosiaalisessa mediassa.

Vuoden aikana keskuksessa toteutui yhteensä 411 asiakaskäyntiä. Tapaamisissa oli yhteensä 913 asiakasta: 765 läheistä ja 148 huumeiden käyttäjää. Läheis- ja perhetyön keskukseen tuli asiakkaita koko Suomen alueelta. Kotikäyntejä perheiden koteihin tehtiin 22. Suljettuja vertaisryhmätapaamisia toteutui 101. Toiminta rahoitettiin RAY:n kohdennetulla toiminta-avustuksella. Läheis- ja perhetyön keskuksessa henkilöstöresurssit olivat 2,2 henkilötyövuotta.

|  |  |
| --- | --- |
| **ASIAKASKÄYNTEJÄ** | **411** |
| **ASIAKKAITA** | **913** |
| **HUUMEIDENKÄYTTÄJIÄ** | **148** |
| **LÄHEISIÄ** | **765** |
| **PUHELINKONTAKTIT** | **435** |
| **SÄHKÖPOSTIAUTTAMINEN** | **20** |
| **PERUUNTUNEET TAPAAMISET** | **55** |
| **KOTIKÄYNNIT** | **22** |
| **RYHMÄKERRAT** | **101** |
| **AS. VERKOSTOTYÖ** | **4** |
| **FACEBOOKOHJAUS** | **960** |

## Vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmiä ohjasivat seutualueilla koulutetut vapaaehtoistyöntekijät ja Läheis- ja perhetyön keskuksen työntekijät. Ryhmiä toimi 30 paikkakunnalla. Ryhmät kokoontuivat 148 (419) kertaa ja käyntikertoja ryhmissä oli 444 (1823).

## Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilöinä toimivat koulutetut vapaaehtoiset kuudella seutualueella. Tukihenkilötoimintaan liittyviä tukipuheluja ja tukitapaamisia oli yhteensä 648 (1956) kappaletta. Väheneminen johtui Arki Haltuun intensiivisen avokuntoutuksen alkamisen johdosta. Arki haltuun kuntoutuksessa oli 15 asiakasta. Hanke toteutettiin Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön tuella sekä työllistämistukirahoituksella.

## Yksilötapaamiset

Seutualueet tarjosivat huumeidenkäyttäjien läheisille ja käyttäjille mahdollisuutta sopia henkilökohtaisesta tai perhetapaamisesta koulutetun vapaaehtoisen kanssa. Tapaamisia toteutettiin 119 (131), joista läheisten kanssa 99 ja käyttäjien kanssa 20 kertaa. Aiheina olivat huumeidenkäytön aiheuttama kriisi tai muut huumeidenkäyttöön liittyvät asiat.

## Sähköinen auttaminen.

Läheisten tukitoiminnassa A-klinikkasäätiön Päihdelinkin alla olevan Vilpola-nettikeskustelualusta on vakiinnuttanut paikkansa yhtenä vertaistuen muotona. Vilpolassa toimivat ohjaajina koulutetut vapaaehtoiset. Vilpolassa jatkettiin myös suljettua nettiryhmätoimintaa. Surutyöhön keskityttiin uudella tavoin ja Vilpolassa kokeiltiin ohjattua sururyhmää.

Facebookissa jatkoi viisi vertaistukiryhmää toimintaansa. Läheisille suunnatussa ryhmässä oli vuoden aikana jäseniä 400, huumeista irtaumista harkitsevien ryhmässä 29 jäsentä. Puolisoryhmä niille, joiden parisuhteissa päihteiden käyttöä, jäseniä oli 16. Päihdekuntoutujia, joilla lapsia ryhmässä oli 30 jäsentä ja vertaistukiryhmä sisaruksille, 37 jäsentä.

# VAPAAEHTOISTYÖ

Irti Huumeista ry:n vapaaehtoistyöntekijät toimivat eri puolella Suomea. Toimintamuotoja ovat vertaistukiryhmät, puhelintuki, asiakastapaamiset, tukihenkilötoiminta sekä ehkäisevä päihdetyö.

Yhdistyksellä oli vuoden 2016 lopussa ? vapaaehtoisia Facebookissa 34 kpl ja lisäksi ei Facebook-toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset

# Ehkäisevä työ

Ehkäisevä huumetyö Irti Huumeista ry:llä oli päihteiden aiheuttamien haittojen ehkäisyä ja vähentämistä. Työn tavoitteena on vähentää päihteiden kysyntää, saatavuutta, tarjontaa ja päihdehaittoja sekä edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia.

Yhdistys osallistui EHYT ry:n koordinoimaan Ehkäisevän Päihdetyön Verkoston (EPT) ja sen alaisen huume-, viestintä-, koulutus- ja arviointityöryhmän toimintaan. Ehkäisevää työtä toteutettiin päihteisiin liittyvissä koulutuksissa, vanhempainilloissa ja tilaisuuksissa tavoitettiin 2117 (2591) ammattihenkilöstöön kuuluvaa ja ammattiin opiskelevaa sekä aiheista kiinnostuneita. Niitä järjestettiin 51 kpl.

Irti Huumeista ry:n vapaaehtoiset osallistuivat oman alueensa yhteistyökumppaneiden kanssa yhteisiin tapahtumiin. Yhteistyötä tehtiin eri kuntien järjestötoimijoiden kanssa. Vekarajärven varuskunnan alokkaiden kansalaiskasvatuspäivillä kohdattiin 1100 varusmiestä. Flashmob tietoiskuja järjestettiin 9:llä yläkoululla, joissa tavoitettiin 1500 yläkoulun oppilasta.

Ehkäisevän päihdetyön viikolla (45) Irti Huumeista ry:llä oli 7 tapahtumaa 5 eri seutualueella. Helsingissä ja Lahdessa järjestettiin yhteistyössä muiden huumetyötä tekevien järjestöjen kanssa Huumeisiin kuolleiden omaisille kirkkotilaisuus.

# Koulutus

Kuluneen toimintavuoden aikana yhdistyksen vapaaehtoisille järjestettiin yhteensä 17? yhdistyksen sisäistä koulutustilaisuutta. Koulutukset toteutuivat pääosin alueellisina yhden päivän koulutustapahtumina ja syysvuosikokouksen yhteydessä syventävänä jaksona. Kevät vuosikokouksen yhteydessä järjestettiin takuusäätiön koulutus liittyen velkajärjestelyyn. Osallistujia oli kaikilta yhdistyksen seutualueilta.

Tilatut koulutukset linjattiin yhdistyksen strategian mukaisesti kohderyhmiin: vanhemmat ja ammattilaiset. Järjestöjen välisen yhteistyön tehostamiseksi oppilaisiin kohdistuvat koulutukset välitettiin Ehyt ry:lle ja Music Against Drugs ry:lle. Tilatut koulutukset hoidettiin toimintavuoden aikana pääosin Keskustoimiston ja Läheis- ja perhetyön keskuksen henkilökunnan toimesta. Koulutuksia on toteutettu eri puolen Suomea.

# Viestintä ja vaikuttaminen

Huumetyötä toteutettiin tehden käytännön asiakastyötä ja vaikuttamalla. Irti Huumeista ry vaikutti päihteitä koskeviin tietoihin, asenteisiin ja oikeuksiin, päihdehaitoilta suojaaviin tekijöihin ja riskitekijöihin ja päihteiden käyttötapoihin, saatavuuteen, tarjontaan ja haittoihin julkaisten Taite-lehteä, tiedottaen facebookissa ja internetsivuillamme.

Internet-sivujen [www.irtihuumeista.fi](http://www.irtihuumeista.fi) käyttö oli nousussa 114 418 vierailua ja 87 850 yksilöityä kävijää. Eniten vierailtiin Tietoa ja tukea -sivuilla, joilla vieraili n. 70% kävijöistä.

Taite-lehti ilmestyi neljä kertaa sekä paperi- että e-lehtiversiona. Vuoden viimeinen numero oli tuplanumero. Lehti ei ilmestynyt teemanumeroina, vaan jokaisessa lehdessä oli aikakauslehtijuttuja eri toiminnanalueilta. Lehti on suunnattu jäsenille ja huumekenttää koskevista asioista kiinnostuneille. Painosmäärä oli 3000 kpl. Jatkettiin vuoden 2016 loppuun yhteistyötä SubjectAidin kanssa. Heidän kauttansa opetusalan henkilöstö voi tilata lehteä opetustarkoituksiin. SubjectAidin kautta koulujakelu oli noin 1500 kappaletta lehdeltä.

Jatkettiin laajaa viestintäuudistusta, joka valmistuu vuonna 2017. Yhdistyksen verkkosivut vaihtuvat, logo, slogan, ja esitemateriaalit uudistuvat. Jatkossa kaikki yhdistyksen materiaali ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä tulee olemaan uuden markkinointi-ilmeen mukaista.

# Verkostoyhteistyö ja yhteistyöhankkeet

Uutena projektina alkoi kahdeksan järjestön yhteistyönä tutkimus- ja kehittämishanke (MIPA) mielenterveys- ja päihdetyöhön.

Verkostoyhteistyötä muiden järjestöjen, kaupunkien toimijoiden ja päättäjien kanssa jatkettiin. Vuoden 2016 aikana jatkettiin koulutusyhteistyötä Preventiimin, Nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskuksen, kanssa. Yhteistyötä on jatkettu myös Päihdejärjestöjen läheis- ja perhetyön kehittämisverkoston (PäLäKe) kanssa. PäLäke-verkostossa ovat mukana kaikki päihdesektorin läheis- ja perhetyöntoimijat kuten A- klinikkasäätiö, Helsingin NMKY, Kalliolan setlementti, Nuorten ystävät ry, Kriminaalihuollon tukisäätiö, Tyynelän kehittämiskeskus, Pienperheyhdistys ry, Myllyhoitoyhdistys ja Sininauhaliitto.

**Ehkäisevän Päihdetyön Toimijaverkosto (EPT) ja sen huumetyöryhmä**. Ehyt ry:n koordinoimaan Ehkäisevän Päihdetyön Toimijaverkoston kokouksiin osallistuttiin ja oltiin mukana yhteisissä lausunnoissa ja kannanotoissa. EPT:n alla toimii arviointi-, huume-, koulutus- ja viestintätyöryhmä. Toiminnanjohtaja osallistui kahden ensiksi mainitun toimintaan ja tiedottaja viestintäryhmän toimintaan. EPT/Huumetyöryhmän puheenjohtajana toimi toiminnanjohtaja

**Päivyt**. Toiminnanjohtaja ja Läheis- ja perhetyön keskuksen esimies osallistuivat Päihdehuollon valtakunnallisen yhteistyöryhmän kokouksiin.

**SOSTE** ry:n toiminnassa osallistuttiin mm. koulutuksiin ja yhteisiin lausuntoihin ja kannanottoihin.

**Järjestöpohjainen kehittämis- ja tutkimushanke**. Valtakunnalliset Mielenterveys- ja päihdejärjestöt jatkoivat yhteisen hankehakemuksen valmistelua. RAY myönsi hankkeelle avustuksen koskien järjestöpohjaisen kehittämis- ja tutkimustoiminnan yhteistä kehittämistä. Hankkeen pääkoordinaattorina toimi A-klinikkasäätiö. Läheis- ja perhetyön keskuksen esimies toimi ohjausryhmän jäsenenä ja toiminnanjohtaja johtoryhmän jäsenenä.

**Kansainvälinen yhteistyö**

Kansainvälistä yhteistyötä toteutettiin pääsääntöisesti sähköpostiviestintänä The European Foundation of Drug Helplines (FESAT) ja Europe against drugs (EURAD) – järjestöjen kanssa.

# Hallinto ja HeNKILÖSTÖ

Toimintavuoden aikana aloitettiin organisaatio uudistus ja taloushallinnon palvelut udelleen organisoitiin. Toiminnanjohtajana toimivat Kimmo Sainio ja Mirkaa Vainikka. Organisaatio uudistuksen tavoitteena oli tehdä Irti Huumeista ry:stä toimintakykyinen, tehokas ja ammatillisesti vahva järjestö.

Yhdistyksessä työskenteli vuoden 2016 aikana osa-aikaisesti ? tai päätoimisesti ? henkilöä sekä yksi oppisopimustyöntekijä. Näiden lisäksi vuoden aikana Irti Huumeista ry:llä työskenteli X työkokeilijoita. Yhdistyksessä työskentelivät vuonna 2016:

Kimmo Sainio Toiminnanjohtaja

Mirka Vainikka Toiminnanjohtaja

Kaisa Koskinen Talouspäällikkö

Anna Hakana Talous- ja toimistosihteeri

Hanna Raijas Tiedottaja

Kristiina Kurki Markkinointivastaava

Leea Seger Perhetyöntekijä

Mira Reponen Aluetyöntekijä

Anne Salovaara-Kero Aluetyöntekijä

Ulla Lipsanen Aluetyöntekijä

Suvi Ahonen

Pasi Tuomaila Tukihenkilö työntekijä

Yhdistyksellä oli vuoden 2016 lopussa 602 jäsentä. Yhdistyksessä ylintä päätösvaltaa käyttää kevät- ja syyskokoukset, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa (). Kevätkokouksessa valittiin uusi hallitus. Hallituksen puheenjohtajana jatkoi Sami Räsänen. Varapuheenjohtajaksi keväällä 2016 valittiin Mirka Vainikka. Vainikan valinnan jälkeen toiminnanjohtajaksi varapuheenjohtajaksi valittiin Marko Luukkanen.

Hallituksen jäseninä ja varajäseninä toimivat:

Marko Luukkanen

Silvia Modig

Merja Kytöaho

Emilia Saukko

Merja Väisänen

Jonna Saavalainen

Varajäsenet

Heli Toivonen

Hannu Pentikäinen

Janita Maijanen

Karoliina Maanmieli

Hallitus kokoontui ? kertaa vuonna 2016. Hallituksen sihteerinä toimi yhdistyksen toiminnanjohtaja

# Talous ja varainhankinta

Toiminnan päärahoittaja oli Ray. Taloudellista tukea saatiin myös useilta kunnilta. Toimintaan haettiin lisärahoitusta mm. säätiöiltä ja yrityksiltä. Seutualueet saivat kuntien ja kaupunkien toiminta-avustuksia, että paikallisten yritysten sekä Lions Clubien tukea. Keskustoimisto tuki seutualueita aktiivisesti hakemusten tekemisessä. Yhdistyksen oma varainhankinta ei saavuttanut sille asetettuja tavoitteita.

Vuosi 2016 oli talouden osalta haastava. Yhdistys kärsi liqviditeettiongelmasta. Syksyllä 2017 yhdistyksen henkilöstö jouduttiin lomauttamaan 8 viikoksi talouden tasapainottamiseksi ja yhdistys otti lainan akuuttiin taloustilanteeseen.

RAY:n myöntämä yleisavustus AY1 ja Läheis- ja perhetyön keskuksen AK3 kohdennettu toiminta-avustus vuodelle 2016 pysyivät samalla tasolla kuin edellisenä vuotena. Yleisavustusta saatiin toimintavuonna 314.000 euroa. Läheis- ja perhetyön keskuksen AK3 kohdennettu toiminta-avustus vuodelle 2016 oli 117.000 euroa.

Vuonna 2016 yhdistyksen jäsenmaksu oli 20 euroa/vuosi ja kannatusjäsenmaksu oli X?/vuosi.

Yhdistyksen tilikausi oli XXX euroa ja taseen loppusumma XXX. Tarkemmat erittelyt löytyvät tuloslaskelmasta, taseesta ja liitetiedoista.

# Tulevien vuosien tilanteen arviointia

Jatkossa palkatun henkilöstön määrä vakautetaan 10 – 12 työntekijään. Näin pystymme tarjoamaan tasalaatuiset palvelut ympäri Suomen. Vapaaehtoistyöntekijöiden määrä on tarkoituksena saada nousemaan. Erityisesti on kiinnitettävä huomiota vapaaehtoisten koulutukseen ja tukeen.

Toimintaan saatavat avustusvarat eivät merkittävästi kasva. Omaa varainhankintaa on edelleen tehostettava, ja löydettävä toimintatapoja, jotka vahvistavat tuottojen saamista. Sote-uudistuksen vaikutuksia on vaikea arvioida, ja miten se tulee vaikuttamaan kuntien esim. toiminta-avustuksiin.

Vertaistoiminta on kustannuksiltaan edullista ja auttaa vähentämään pitkällä aikavälillä kansantalouden kustannuksia.